



Journal 2014



Edito

Chères Amies, Chers Amis,

Après 20 années de lien avec les enfants, voici **le premier journal illustrant notre nouvelle action pour aider les femmes en rémission d'un cancer du sein.**

Il retrace les grandes lignes d'une aventure débutée fin 2011 - forte, riche, enthousiasmante et tellement chargée de sens - destinée maintenant **aux femmes.**

Les bienfaits des stages que nous organisons **pour les enfants atteints de cancer ou de leucémie** - depuis 20 ans - ne sont plus à démontrer. Nous continuerons, bien sûr, à les accompagner. Mais nous savions aussi, après 20 années, combien il était important et nécessaire **d'aller plus loin** afin que l'action d'À Chacun Son Everest ! se voie **renforcée** et trouve **une façon de durer et d'être encore plus utile**, en ouvrant davantage son lieu d'accueil, la Maison à Chamonix.

Ces vingt années auprès des enfants m'ont beaucoup appris et m'ont donné **l'expérience et la maturité** nécessaires pour maintenant pouvoir accompagner des adultes. Un travail légèrement différent mais tellement passionnant.

Vers un deuxième souffle pour l'association...

C'est dans une réflexion de développement et pour donner encore plus de sens à notre action que **l'ouverture de notre activité aux femmes en rémission d'un cancer du sein** m'est apparue comme **une évidence...**

En proposant, à ces femmes, **une parenthèse de vie** indispensable à leur **reconstruction** physique et psychologique, À Chacun Son Everest ! est une fois encore précurseur. Nous sommes le premier lieu d'accueil permettant **ces séjours réparateurs**, intégralement pris en charge, pour les femmes.

Après trois années de recul et déjà **345 femmes accueillies**, j'ai pu mesurer combien leur combat était difficile, **leur chemin semé d'embûches**, empreint de beaucoup de solitude, de peurs, de grande désespérance... **mais toujours dans une belle dignité...**

J'ai pu mesurer combien ces séjours pouvaient leur redonner **un élan de vie et les libérer.**

J'ai pu constater également comment des mots et actes aussi simples que « Attention, Bienveillance et Partage » pouvaient tellement réparer... et aider.

Nous savons aujourd'hui que cette action innovante est **nécessaire...** et qu'il est important d'accompagner les femmes pour les aider à « guérir mieux »... et à vivre « **AVEC** » leur cancer.

Nous savons que cette nouvelle mission est **légitime et complémentaire** à notre action pour les enfants... et même au delà, **la consolidera.**

L'initiative de cette nouvelle activité n'aurait pu se réaliser sans le soutien et l'engagement de nombreux médecins qui nous ont tout de suite fait confiance. Merci tout spécialement aux **Dr Marc ESPIÉ, Laure COPEL et Michel MORICEAU, Laetitia STEFANI...** ainsi que tous ceux qui les ont rejoints depuis.

Merci également à la fidélité et la générosité de **nos partenaires, de nos donateurs**, qui eux aussi, nous ont suivi et soutenu autour de cette cause, de manière très spontanée.

Les nouveaux sommets atteints et les moments forts de bonheur, de larmes et rires partagés, les élans de vie retrouvés m'apportent **chaque semaine l'inépuisable énergie de continuer.**

Je vous invite à découvrir ces quelques pages pleines de vie et **cette nouvelle mission de l'association**, que je suis fière et heureuse de développer.

J'espère pouvoir vous compter toujours à mes côtés, si enthousiastes, confiants et généreux. Bonne lecture !

Bien amicalement.
Namaste

Christine JANIN



Notre mission



Un retour à la vie

« J'ai pu mesurer auprès des jeunes femmes tout le bénéfice qu'elles ont retiré de cette expérience innovante. Elles disent que ça leur a changé la vie : c'est inestimable et beaucoup l'ont ressenti **comme un cadeau de la vie**. Elles ont vécu cette expérience comme un retour à la vie d'avant, avec des possibilités qu'elles ne soupçonnaient pas toujours. Pour certaines d'entre elles, **elles ont été transformées par ce séjour** en montagne et ce que vous leur avez offert est dans ce cas inestimable... Merci de leur avoir fait partager ces moments de joie et d'intense émotion. »

Dr Michel Moriceau – Oncologue, chef de pôle, Centre médical spécialisé de Praz-Coutant.

Témoignages de femmes

« Lors de mes traitements, j'avais peur de rencontrer des femmes comme moi. Une fois que tout était fini, j'ai senti que j'en avais besoin et c'est grâce à ton association merveilleuse, Christine, que j'ai retrouvé l'ESPOIR. Tout le monde ici est à l'écoute, attentionné, plein d'amour.

En une semaine, j'ai échangé, partagé, écouté, pleuré parfois et beaucoup ri avec des femmes merveilleuses, mes copines de cœur, et d'autres personnes très professionnelles. Cela m'a donné plein de clés pour avancer dans la vie. »

Martine – Septembre 2013

« J'ai appris beaucoup de choses en venant dans ce jardin d'Eden. En premier... ne jamais oublier que la vie est belle et sacrée ! Ensuite, qu'il faut savoir écouter son corps, et qu'il est anormal de souffrir au quotidien. J'ai enfin déposé les armes... Le « lâcher-prise » n'est pas évident, mais j'y suis arrivée et je ne suis pas prête à l'oublier ! Des millions de MERCI pour m'avoir redonné **goût à la VIE**. »

Christel – Juin 2014

À nous la maladie et nous voilà ici...

Chacune vient avec son parcours, mais on se retrouve toutes en

Harmonie pour terminer de gravir notre Everest.

Aujourd'hui, vous nous avez permis de l'atteindre,

Comme des personnes ayant un vécu extraordinaire.

Un parcours, une ascension avec de nombreuses embûches.

Nul ne peut le comprendre sans l'avoir vécu.

Soudain la chance de venir ici, pour atteindre notre sommet

On y est arrivé à travers la force d'un groupe

Nul ne peut imaginer la richesse humaine d'une telle semaine.

Et maintenant il faut redescendre, forcément différentes,

« **Vivre avec** » pour avancer dans notre futur,

En nous dépassant tous les jours un peu plus.

Repartir dans notre quotidien, on n'oubliera jamais.

Et cela restera toujours gravé dans nos mémoires.

Sans vous, nous n'aurions pu partager cette expérience.

Toutes, nous ne pourrions jamais être assez reconnaissantes et vous remercier de ce que vous avez fait pour nous...

Véronique et Séphanie – Avril 2013



Pourquoi ?

Un accompagnement pour les femmes en rémission d'un cancer du sein... Pourquoi ?

Chaque année en France, 53000 femmes sont touchées par le cancer du sein.

Près de 75 % d'entre elles peuvent guérir. Cependant, il reste difficile d'affronter cette épreuve, de supporter les traitements, de retrouver une vie normale après la maladie et **de vivre avec...**

Un accompagnement post-cancer est nécessaire :

- Pour pallier au manque de prise en charge de ces femmes en dehors du parcours médical, comme le souligne le Plan Cancer,
- Pour prévenir la dépression post-guérison, assez fréquente, et participer au suivi psychologique après les traitements,
- Pour la remise en mouvement du corps avec le sport, reconnu par la communauté scientifique comme un véritable outil thérapeutique dans la guérison du cancer du sein.

Repartir sur de nouvelles bases

« Le cancer du sein touche chaque femme qui en est atteinte profondément car, en plus du mot cancer qui renvoie, qu'on le veuille ou non, à l'idée de mort et de souffrances, le sein est un organe symbolique renvoyant à la féminité, la maternité, la sexualité... **Lors du diagnostic, la vie bascule.**

Les traitements : chirurgie, radiothérapie, chimiothérapie... renforcent, de par leur agressivité, le sentiment de morcellement provoqué par le diagnostic de cancer. Cependant, pendant les traitements, il faut aller de l'avant, ne pas trop réfléchir, se motiver pour les mener à bien jusqu'au bout. Souvent **c'est à l'arrêt des traitements** que la femme réalise ce par quoi elle est passée, ce à quoi elle a été confrontée et un moment dépressif peut surgir et ce d'autant que l'entourage familial et professionnel ne comprend pas cette réaction. Pour eux tout est fini. Pour la femme, elle doit se reconstruire sur de nouvelles bases, se retrouver...

C'est dans ce contexte que s'inscrit l'initiative d'À Chacun Son Everest ! : proposer aux femmes un moment à elles, où elles seront prises en charge et où elles pourront se retrouver, avec l'aide d'une équipe pluridisciplinaire qui va les aider à se ressourcer. Leur offrir une semaine rien que pour elles est une initiative formidable dans ce contexte pour les aider à repartir sur de nouvelles bases. »

Dr Marc Espié – Oncologue, directeur de l'unité fonctionnelle - Centre des maladies du sein de l'hôpital Saint Louis (AP-HP).



Enfants & femmes : histoire d'Everest !

En s'appuyant sur les 20 années d'expérience de l'association auprès des enfants atteints de cancer, À Chacun Son Everest ! a souhaité être encore plus utile et répondre à un vrai problème de **santé publique**.

Depuis 2011, l'association accueille également des femmes en rémission d'un cancer du sein.

2014... Toujours plus haut !

À Chacun Son Everest ! se développe tout en poursuivant sa route...

Déjà **3729 enfants** ont atteint leur « Everest ! » et **345 femmes** en rémission d'un cancer du sein ont été accueillies à Chamonix.

Légitimité et complémentarité

Cette initiative pour les femmes complète et renforce l'action d'À Chacun Son Everest ! pour les enfants.

- Chaque année, l'association accueille les enfants pendant les vacances scolaires ; 14 séjours sont organisés en avril et en été. Le nombre de stages enfants reste toujours stable. La maison est donc vide 60 % du temps.
- Ouvrir la maison, tout au long de l'année, devenait une priorité.
- Nous étions prêts à mettre notre expérience au profit d'un autre public, pour être plus utile et utiliser au mieux ce lieu d'accueil. Cela nous permet de renforcer ainsi l'équipe et de se doter d'un encadrement professionnel à plein temps. Le bénévolat restant toujours actualité, venant renforcer cette équipe...
- L'initiative pour les femmes répond au même message et à la même symbolique forte du **parallèle « montagne / maladie »** mise en place pour les enfants. Aider ces femmes à atteindre leur Everest !
- Près de 75 % des enfants et des femmes peuvent aujourd'hui guérir. À Chacun Son Everest ! les aide à « guérir mieux », grâce à l'ascension de « leur Everest ».

Notre objectif : aider ces femmes à influencer positivement leur processus de guérison

Une fois encore, À Chacun Son Everest ! est précurseur dans l'organisation de ces séjours **réparateurs**, prescrits par les oncologues et/ou chirurgiens pour les femmes en rémission d'un cancer du sein.

Une semaine est proposée pour un accompagnement psychologique et physique, dans un cadre de vie unique, plein d'humanité, d'énergie et d'espoir. **Pour un nouvel élan de vie.**

La semaine est intégralement prise en charge par l'association.



DEPUIS 2011

29 séjours réalisés pour 345 femmes.

12

femmes
en 2011

58

femmes
en 2012

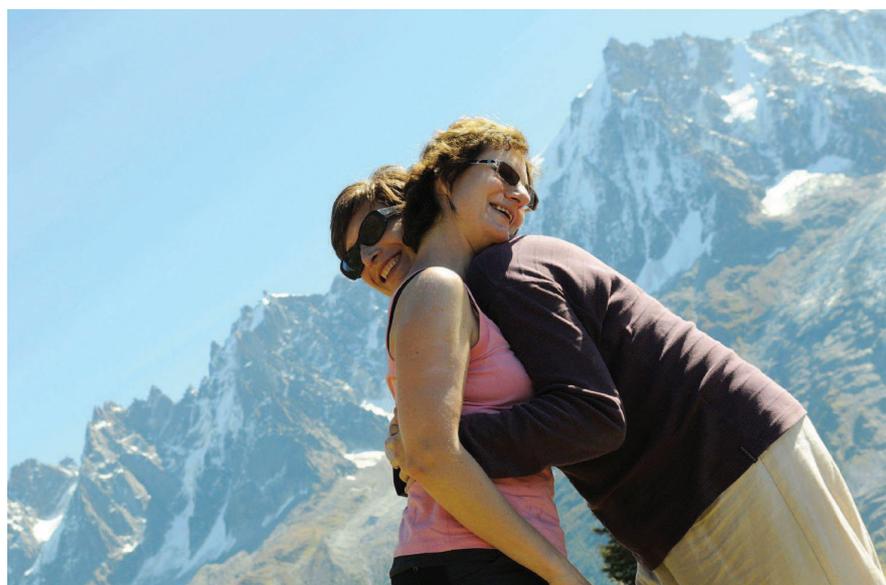
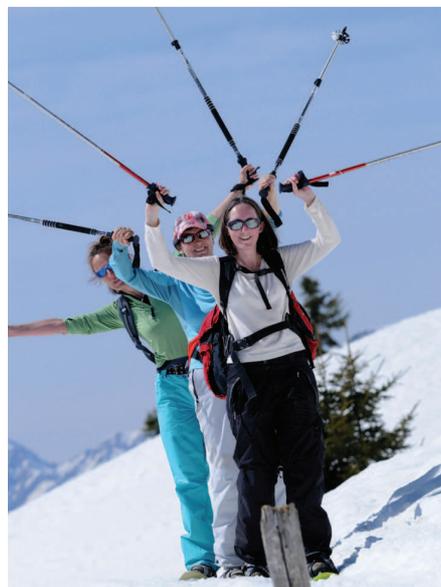
119

femmes
en 2013

156

femmes
en 2014

En images...





Un séjour comme « prescription médicale »

Le séjour à Chamonix fait partie intégrante du « parcours de soins » pour les femmes en rémission d'un cancer du sein.

Les prescripteurs des séjours

Un réseau d'oncologues et de chirurgiens **partenaires** prescrivent à leur patientes ce séjour à Chamonix, dans une véritable démarche de soins et d'accompagnement thérapeutique.

Un protocole d'inscription est mis en place avec les médecins. Ce sont eux qui proposent le séjour au moment le plus adapté pour la patiente, par rapport à l'histoire et l'évolution de sa maladie, pour une meilleure reconstruction. Idéalement ces séjours sont proposés à la fin de tous les traitements lourds.

Les hôpitaux et services partenaires à l'heure actuelle

Les séjours proposés depuis 2011 rencontrent beaucoup de succès et les besoins s'avèrent être très nombreux. Toutes les femmes auraient besoin et devraient pouvoir bénéficier de ces séjours.

Malheureusement, compte-tenu de notre structure et de nos moyens actuels, nous ne pourrions accueillir **en 2015** que **168 femmes**.

C'est à la fois beaucoup et bien peu par rapport à la demande. Nous espérons progressivement en accueillir bien plus.

C'est pour cette raison que nous ne pourrions collaborer avec tous les services. Nous en sommes profondément désolés.

Nous avons créé **un partenariat étroit** avec certains médecins des hôpitaux de la **région Rhône-Alpes, Genève** et de quelques services sur **Paris**.

Que toutes les femmes que nous ne pouvons accueillir actuellement nous en excusent.

Il est important de donner cet élan et d'initier de telles démarches en espérant vite que de nombreux autres lieux d'accueil se développent et relaient notre initiative.

LISTE DES SERVICES HOSPITALIERS PARTENAIRES

ILE-DE-FRANCE

PARIS

- Hôpital Saint Louis, Centre des maladies du sein, service du Dr Marc Espié
- Institut Curie - Dr Claude Boiron

VILLEJUIF

- Institut Gustave Roussy, Service du Dr Suzette Delalogue

RHÔNE-ALPES

ANNECY

- CHU, Service du Dr Laetitia Stefani

GRENOBLE

- CHU, Service du Pr Mireille Mousseau, Dr Isabelle Gabelle Flandin en radiothérapie

- Institut Daniel Hollard, Service du Dr Laura DUPUY

LYON

- Centre Léon Bérard, Service du Dr Thomas Bachelot

PASSY

- Centre médical spécialisé Praz-Coutant, Service du Dr Michel Moriceau

THONON-LES-BAINS

- Réseau Oncoléman

SUISSE

GENÈVE

- Hôpital universitaire, Service du Pr Monica Castiglione-Gertsch



Une vraie bulle de bien-être



6 jours de BIEN-ÊTRE pour un nouvel élan de vie

Le séjour n'est pas juste un séjour de vacances, il est bien plus que cela.

Chacune des femmes bénéficie d'une prise en charge globale physique, psychologique, diététique.



Accueil, attention, bienveillance, partage. Zen attitude

Les femmes sont accueillies dans un cadre unique, exceptionnel: la Maison À Chacun Son Everest ! au pied du Mont-Blanc par Christine Janin, médecin alpiniste et Sylvie, infirmière.

Un lieu « cocooning » pour laisser la place au repos, et offrir aux femmes une pause ressourçante.

Tout au long de la semaine, des professionnels de santé pluridisciplinaires et de la montagne animent **le programme**, et encadrent les activités (programme variable et adapté à chaque semaine). 6 jours d'un subtil mélange d'activités sportives, de soins de support, d'échanges, de réconfort et de détente :

- **Activités sportives** : randonnées, escalade, accrobranche, yoga, qi-Kong
- **Soins de supports** : massages, méditation, esthétique, naturopathie...
- **Soutien psychologique** : groupes de parole, sophrologie...
- **Hydrothérapie et détente** aux Thermes de Saint-Gervais
- **Diététique** : conseils diététiques et repas équilibrés concoctés par un « Chef »



6 jours pour Remettre son corps en mouvement

Se ressourcer. Se revitaliser. Retrouver l'estime et la confiance en soi et en ses capacités. Se réconcilier avec son image corporelle.

« Je suis arrivée tel un puzzle à recomposer... J'ai retrouvé une partie de ma joie de vivre qui m'avait été volée, et mon énergie à travers cette ascension. Je retrouve une sérénité, une paix... » **Elif** – Septembre 2013

« Je suis arrivée comme ça :-[, je pars comme ça :-] . Merci pour (...) ces activités qui ressourcent le corps comme l'esprit ! Les traitements sont finis... Mon Everest est fait... » **Carine** – Mars 2014

« Il me fallait comprendre par A + B que le sport est possible malgré les douleurs et apporte très vite du bien-être et de la confiance en soi. (...) Vous signalez sans cesse la zen attitude et c'est de la haute couture. » **Anne P.** – Juin 2014

Accepter d'être soutenue. « Lâcher-prise ». S'autoriser une pause.

« Enfin ma pause devient possible. Souffler ! Le passage se fait, une larme après l'autre, un pas après l'autre, l'Everest est là ! » **Geneviève** – Juin 2013

« Je suis arrivée effrayée et incapable de faire quelque chose pour moi, sans me sentir coupable. Je pars en étant une personne complètement différente. » **Amy** – Juin 2013

Partager son expérience. Bienveillance du groupe.

Un groupe de parole, est animé par une onco-psychologue, en milieu de semaine. Véritable partage de vécu, les femmes échangent sur leurs difficultés et leurs peurs, et trouvent les ressources pour rebondir.

« Merci pour les larmes enfin sorties qui me libèrent ! » **Gaëlle** – Juin 2013

« Effectivement nous sommes en VIE et ce séjour nous donne EN-VIE. » **Sylvie** – Juin 2013

« Submersion d'émotions... Attentions, écoute, échange et partage : que du bonheur... J'étais dans une spirale négative où je ne savais plus où j'en étais et la lumière est arrivée... Aussi belle qu'À Chacun Son Everest ! » **Carole** – Mai 2014

La vie de l'association

Merci à cette grande chaîne de solidarité autour des femmes qui nous permet de les accueillir, merci à nos partenaires magnifiques et merci à tous ceux ou celles qui organisent de nombreuses actions de mobilisation...

Merci pour toutes les actions solidaires

Vous regorgez d'ingéniosité et d'énergie pour soutenir notre nouvelle mission auprès des femmes en rémission d'un cancer du sein.

Du Népal où les « Everest Girls » ont couru le marathon le plus haut du monde, aux Calanques françaises pour une randonnée solidaire, de la vente de bracelets 2CB by Garance à une bourse aux vêtements, en passant par un Yoga Festival à Chamonix, Brides-les-Bains ou Val d'Isère ou des soirées théâtre... Vos actions sont magnifiques : merci à toutes et tous de votre engagement à nos côtés.

→ Retrouvez en ligne toutes les manifestations sur internet ou Facebook.

De belles ambassadrices sur le terrain

Des 20 km de Paris à l'Ultra Trail du Mont-Blanc, en passant par le Festival de la montagne et de la musique de Palaiseau ou le Jumping International de Megève... merci à vous toutes, pour votre engagement auprès de l'association à la suite de votre séjour. De formidables ambassadrices sur le terrain ! Un beau réseau solidaire...!

Des sommets pour rebondir en Rhône-Alpes

Créée par Véronique, ayant bénéficié d'un séjour, cette association propose à des femmes qui souhaitent reprendre une activité physique à la suite d'un cancer pour retrouver énergie et confiance en soi grâce à des activités en montagne.

→ Contact : dessommetspourebondir@gmail.com



Le livre des 20 ans
« À Chacun Son Everest !
8848 mètres d'amour »
par Christine Janin,
préfacé par Jean-
Christophe Rufin, de
l'Académie française.

En librairie depuis novembre 2014 - Éditions Alternatives, Gallimard. 144 pages.

La cordée francilienne

Créée en avril 2013, par Catherine maman de Nils venu à Chamonix et Nathalie une des femmes bénéficiaire d'un séjour, cette cordée relaie l'association en région parisienne. De la recherche de partenaires, à la mobilisation de bénévoles pour représenter l'association lors de grandes manifestations parisiennes, au suivi des séances d'escalade pour les femmes et les familles...

Mille mercis à tous pour cette belle cordée...

→ Plus d'infos en ligne :

<http://lacordeefrancilienne.free.fr/>



Les 20 ans du Festival de la Montagne et de la musique organisé par Cocktail Scandinave, fidèle partenaire...

Cœur Vanessa d'Annecy

Un grand merci tout spécial à Annick Laurent pour toutes les actions qu'elle a mises en place avec son équipe en faveur des enfants et des femmes.

→ www.coeur-vanessa.com

Zoom sur Sein Serment Solidaire de Haute-Savoie

Une association de femmes qui tricotent toute l'année des bonnets pour les consœurs ayant eu un cancer du sein. Christelle, Cécile, Delphine et Stéphanie sont venues offrir des bonnets tricotés avec amour, tendresse, joie et passion à nos femmes. Merci pour ce beau message de soutien.



Chaque année, en France, plus de 2000 enfants sont touchés par le cancer et plus de 53 000 femmes ont un cancer du sein.

Près de 75 % des enfants et des femmes peuvent aujourd'hui guérir.

À Chacun Son Everest ! les aide à « guérir mieux », grâce à l'ascension de « leur Everest ».

**3729 enfants
345 femmes
ont atteint leur Everest !**

À Chacun Son Everest ! offre aux enfants atteints de cancer et aux femmes en rémission d'un cancer du sein un accompagnement global, psychologique et physique, pour les aider à influencer positivement leur processus de guérison

**les aider à VIVRE AVEC !
LIBRES, FIERS et CONFIANTS**

Les séjours, parties intégrantes du parcours de soins, **sont entièrement pris en charge par l'association.**

« Ce n'est pas d'avoir un cancer qui est le plus dur, c'est de pouvoir vivre avec, une fois guérie, et de retrouver une place parmi les autres. »

Valentine - Août 2012



Association reconnue d'Utilité publique
Membre du Comité de la Charte pour le don en confiance
Labellisée dans le cadre du plan cancer



→ En ligne
www.achacunsoneverest.com

→ Par courrier
À Chacun Son Everest !
703 rue Joseph Vallot
74400 Chamonix

→ Sur Facebook
• À Chacun Son Everest ! Officiel
• À Chacun Son Everest ! Séjour Femmes - Chamonix

MILLE MERCIS

Merci à nos partenaires qui nous ont spontanément soutenus dans ce nouveau projet dédié aux femmes. Sans eux, rien n'aurait été possible...

MERCI à tous nos partenaires fidèles

Le laboratoire JANSSEN, le groupe JOHNSON&JOHNSON, Au Vieux Campeur, Groupe Provencia Carrefour Market Chamonix, Clarins, Espri Restauration-DLG, Fujifilm, GTL International, SNCF, April, ASSIB, Auditoire, Brother, C10, Club des dirigeants de l'hôtellerie internationale et de prestige, Cocktail Scandinave, Electro Dépôt, Fondation Air France, Fondation Française des Jeux, Prisma Média, Volkswagen Utilitaires.

Ils nous soutiennent également

ACB Xerox, AED, ALP, AlterBuro, ANCV, Andros, BCA, Béal,

Bel, Bioderma, Boondoo, Bouwfonds Marignan, Botanic, Cabinet Reinhart Marville Torre, Caractère, Compagnie du Mont-Blanc, Connetable, Conseil Général de la Haute-Savoie, Crambes-Casse-Tête, Dumarest, Ecotel, Equitel, Ferrero, Fondation Adréa, Fondation Bouygues, Fondation Caisse d'Épargne Rhône-Alpes, Fondation Hermès, Fondation Lacoste, Fondation l'Oréal, Fondation Macif, Fondation Orange, Fondation Total, Fonds Handicap Solidarité, Fusalp, Glaces des Alpes, GPMA, Holiste, Hôtel Héliopic, Humanis, ISETA, Jean Lain Rent, Julbo, LEICA, Les 2 Marmottes, Lestra, Mairie de Chamonix, Marais du Bulloz, Maxell, MGM Constructeur, Micromania, PGHM de Chamonix, PhotoService.com, Région Rhône-Alpes, Région PACA, Rolex, Rossignol, Rotary Club Chamonix Mont-Blanc Megève avec l'Ultra Trail du Mont-Blanc, Schöffel, Scutum, Snell Sports, Sogedex, Stationnement Ville de Lyon, Sysoco, Tecnica, Thermes de Saint-Gervais Mont-Blanc, Transports Massey, TSL.



« Au milieu de toutes mes sœurs de cœur, j'ai enfin pu trouver le souffle qui palpite au fond de moi. »

Marie-Paule – Octobre 2011

« Merci d'avoir donné des couleurs à nos futurs, et de m'avoir « poussée » vers les sommets prochains de ma vie. »

Valérie – Octobre 2012

« Bye, Bye, cancer et pensées sombres. À moi les projets, la confiance, la folie, les envies... la VIE ! »

Audrey – Octobre 2014



brother
at your side

Impression offerte par la société
at your side - a vos côtés

Chacun Son Everest - Journaux 2014.
Photos: Anne-Laure, Christine Jamin. Crédits Photos: Thomas Bekker,
Sébastien, Christophe, Jérôme, David, Pierre-Léonard. Réalisation: Julie Robert.

Participez à cette belle cordée solidaire Faites un don !

→ Plus d'infos en ligne sur www.achacunsoneverest.com

→ Si vous souhaitez faire un don par chèque, merci de l'établir à l'ordre d'**À Chacun Son Everest !**, accompagné du coupon ci-dessous, et de l'envoyer à l'adresse suivante :

À Chacun Son Everest ! – 703 rue Joseph Vallot – 74400 CHAMONIX MONT BLANC



Merci pour votre don à l'association À Chacun Son Everest !

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Pour recevoir notre newsletter, merci de nous communiquer votre adresse électronique :

- 20€ 50€ 100€ À ma convenance:
- Don dédié à la mission globale (enfants et femmes)
- Don dédié plus spécifiquement aux femmes



Par arrêté en date du 4 octobre 2013, l'association peut désormais soutenir les femmes en rémission d'un cancer du sein, en complément de la mission dédiée aux enfants. Sans remarque de votre part, votre don sera affecté indifféremment à l'une ou l'autre mission, en fonction des besoins. Si vous souhaitez que votre don soit réservé aux enfants ou aux femmes, il suffit de le préciser lors de votre envoi. Votre aide sera alors utilisée pour la cause choisie et vos reçus de dons seront clairement établis dans le sens de votre volonté.

Vous bénéficiez d'une réduction d'impôt sur le revenu de 66 % de votre don dans la limite annuelle de 20 % de votre revenu net imposable et, si vous êtes une entreprise, d'une réduction d'impôt sur les sociétés de 60 % de son montant dans la limite de 0,5 % du chiffre d'affaire HT.

À Chacun Son Everest ! 703 rue Joseph Vallot – 74400 CHAMONIX – Tél. 04 50 55 86 97 – Fax. 04 50 54 23 73 - chamonix@achacunsoneverest.com - www.achacunsoneverest.com - Siren 400 181285 - N° intracommunautaire FR 874 001 812 85. Restons en contact : n'hésitez pas à nous signaler tout changement de coordonnées. Conformément à la loi informatique et liberté du 6 janvier 1978 modifiée, vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de rectification et de suppression des données vous concernant. Vous pouvez exercer ce droit en nous contactant au 04 50 55 86 97 ou sur chamonix@achacunsoneverest.com