

LE MOT DE LA FONDATRICE

ÉDITO

L'année 2023 restera dans l'histoire d' À Chacun son Everest! un Grand Cru riche en événements, actions, engagements et élans de générosité!

Le point d'orgue fut sans nul doute l'incroyable mobilisation de nos soutiens et équipes dans le cadre de Glisse en Cœur, le plus grand événement caritatif de la montagne française. Pour la 14ème édition de ce challenge à ski hors norme, nous avons eu la chance d'être choisis comme principale association bénéficiaire. Une opportunité de taille qui mobilisa l'ensemble de notre cordée des mois durant. Entreprises partenaires, donateurs, bénévoles, médecins prescripteurs, intervenants, équipe de l'association, conseil d'administration, tous ont répondu présents. L'énergie collective mise en œuvre pour organiser, soutenir et rallier un maximum de bonnes volontés à la cause des enfants malades fut tout simplement titanesque! Imaginez, 1696 skieurs parcourant l'équivalent d'un tour du monde en 24 heures au Grand-Bornand! 864578€ ont été collectés, dont 518 746 € au profit du financement des stages de nos enfants. Un immense MERCI à tous!

À l'occasion d'Octobre Rose, le mois de la lutte et de la sensibilisation au dépistage du cancer du sein, la mobilisation de nos soutiens fut tout aussi exceptionnelle: présence de nos ambassadrices sur des actions locales, initiatives d'entreprises partenaires, hôpitaux et particuliers, etc.

Au total nous aurons accueilli 285 femmes et 97 jeunes lors de 30 séjours à Chamonix, pour les aider à rebondir après leur épreuve. Tous ont accompli de formidables ascensions, retrouvé un second souffle, et une confiance renforcée en la vie.

Un grand merci à tous ceux qui les ont accompagnés sur ce chemin et dont l'engagement a participé à ces petits miracles de l'Everest. Partenaires, donateurs, personnels de santé, animateurs, intervenants professionnels, accompagnateurs de séjours et de voyage, bénévoles, ils sont plus d'une centaine à contribuer à la mise en œuvre de la "formule" À Chacun son Everest!. Sans oublier ma formidable équipe qui se dévoue au quotidien à toutes les étapes de ces ascensions.

Au fil des années, notre cordée est toujours plus solide et investie. Toujours plus de médecins répondent à nos appels et viennent encadrer des séjours. Leur présence auprès des enfants et des femmes apporte



une dimension nouvelle. Nous sommes très touchés par ces professionnels de santé qui viennent s'engager aux côtés de nos patients. Ils nous disent eux-aussi apprendre de cette expérience, découvrir l'envergure de la difficulté de cet **Après-cancer**. Je les remercie du fond du cœur! Leur présence rassurante, leur capacité d'écoute et de conseil, sont de précieux atouts durant les séjours.

Au fil du temps, des rencontres, des moments partagés, nos liens se renforcent et se démultiplient. Chacun d'entre vous est à lui seul unique et précieux pour permettre à la magie À Chacun son Everest! d'œuvrer et d'apaiser les cœurs des malades. En attestent les visites de tant d'anciens guidés par un même désir de retrouver la maison de leur « renaissance » et de se replonger dans le souvenir de cette semaine charnière. Ils sont de formidables exemples de résilience ; par leurs récits et leur enthousiasme, ils apportent à nos jeunes en séjour une raison supplémentaire de croire en leurs propres capacités à trouver ce fameux second souffle. Les revoir, découvrir le chemin parcouru, les entendre raconter à leurs proches combien À Chacun son Everest! reste chère à leur cœur, sont des moments d'une grande intensité pour moi, comme pour toute l'équipe.

2024 sera l'année de **nos trente ans !** Déjà ! Une occasion unique de se retrouver tous ensemble et de fêter ces liens indéfectibles ! Rendez-vous est pris en novembre, mais chut ! Vous n'en saurez pas davantage... pour l'instant !

D'ici là, passez de belles Fêtes de fin d'année. Prenez soin de vous et de vos proches, vivez et soyez à chaque instant dans la force et la joie!

Je vous embrasse,

Christine Janin

Fondatrice et directrice d'À Chacun son Everest!



LES STAGES

ENFANTS & ADOLESCENTS



Une semaine à Chamonix prescrite par leurs médecins.

Depuis l'origine, l'association a noué des liens avec une vingtaine de services hospitaliers partenaires pour accueillir leurs jeunes patients. Merci à tous les oncologues, les équipes soignantes et les référents qui déploient tant d'énergie et de temps pour finaliser les inscriptions.

Merci aux médecins pour leur confiance et leurs retours : « Je trouve cela personnellement magnifique et voir en photo le sourire de mes patients au milieu de ces beaux paysages, après toutes les épreuves et qu'ils ont surmontées, cela m'émeut, alors encore une fois merci à toutes les personnes impliquées de près ou de loin dans ces beaux projets. »

Dr Rouger, Chu de Caen



Chaque été, les rires des enfants résonnent à tous les étages de la maison À Chacun son Everest!. Une maison qui leur est réservée et où l'équipe se dédie à redonner confiance à des dizaines de jeunes atteints de cancer ou de leucémie.

En 2023, l'association a organisé **six semaines de stage** et accompagné **97 enfants et adolescents** dans cette étape de l'Après-cancer.

À Chacun son Everest! s'appuie sur la force du parallèle symbolique entre la difficulté de l'ascension d'un sommet et celle du chemin vers la guérison. Un message gagnant et puissant puisque, jour après jour, les enfants se découvrent des qualités insoupçonnées, celles de véritables champions, et relèvent un vrai challenge sportif: l'ascension de « leur Everest ».

7 jours pour un accompagnement physique et psychologique qui permet d'observer de belles transformations. À travers **les activités sportives** (escalade, randonnée, accrobranche, yoga), nos jeunes reprennent confiance et remportent une véritable victoire personnelle. Leur sommet est un objectif qui les anime tout au long du séjour, et c'est ensemble qu'ils le gravissent, telle une cordée.

Le partage de leur expérience commune de la maladie leur permet de s'alléger d'une forme de culpabilité, parfois de honte aussi, d'avoir été malade, et de retrouver leur estime de soi. Tout au long de la semaine, ils s'encouragent les uns les autres pour atteindre le sommet. Un message et une victoire qui continueront de les porter bien au-delà du séjour, comme en témoignent les parents de Justin:



MERCI de lui avoir permis de prendre conscience
de ses nombreuses qualités dont il doutait.

MERCI de lui avoir donné la possibilité de se surpasser
lors des différentes activités sportives.

MERCI au travers de nombreux échanges de lui avoir fait comprendre
qu'il avait lui aussi réalisé un exploit en étant combatif face à la maladie.

MERCI à partir des parcours de vie de chacun·e
de lui avoir expliqué que rien n'est impossible.

MERCI pour la bienveillance, l'écoute, les encouragements,
le dépassement de soi dont toutes les personnes ont fait preuve
cette semaine envers notre enfant.

Il a eu son Everest, mais nous aussi parents, nous avons atteint le sommet en laissant partir notre enfant loin de nous pendant une semaine. Depuis que le diagnostic est tombé, nous nous sommes repliés sur nous-mêmes pour combattre 24h/24, 365 j/ 365 la maladie aux côtés de Justin. C'est donc notre Everest également de le savoir loin mais très bien accompagné. »

Merci au Professeur André Baruchel, co-fondateur d'À Chacun son Everest!, et conseiller médical. Il valide tous les dossiers et veille aux résultats médicaux de chacun de nos futurs stagiaires. Une rigueur essentielle pour qu'ils puissent profiter pleinement de leur semaine à Chamonix.



LES SÉJOURS

FEMMES



mission aux femmes en rémission d'un cancer du sein! À ce jour, **2014 femmes** ont bénéficié d'un séjour réparateur à Chamonix; une semaine pour retrouver légèreté, confiance et estime de soi après le traumatisme de la maladie.

Que de chemin parcouru **depuis 2011** et l'ouverture de notre

Après les longs mois de traitements, ce séjour au pied du Mont-Blanc est une parenthèse bienveillante pour le corps et l'esprit. Car si les traitements sont terminés, les craintes demeurent et les effets secondaires aussi. Dans cette phase de l'Aprèscancer l'entourage, qu'il soit professionnel ou personnel, ne peut pas comprendre leur fatigue, leurs peurs, leur solitude. C'est là que se situe tout le sens de notre mission : aider ces femmes à travers le partage avec d'autres femmes qui vivent la même situation, les accompagner pour surmonter cette phase de l'Après-cancer et retrouver joie et confiance en l'avenir.

CRITÈRES D'INSCRIPTION

Merci de vous référer à notre site internet pour prendre connaissance des conditions d'éligibilité à nos séjours.

www.achacunsoneverest.com

Malheureusement nous n'avons pas la capacité d'accueillir toutes les femmes touchées par un cancer du sein. Merci de votre compréhension. La prise en charge est globale grâce à notre équipe pluridisciplinaire. Le programme de la « recette » À Chacun son Everest! allie activités sportives - escalade, randonnée, yoga, etc.-, soins de support et de bien-être - méditation, sophrologie, Qi-kong, sonothérapie, thermes, shooting photo etc.- ainsi qu'un accompagnement psychologique - groupe de parole et entretiens individuels -. Au fil des jours, les femmes verbalisent leur vécu, se réconcilient avec leur corps, leur image. Elles retrouvent une véritable estime d'elles-mêmes et de nouvelles ressources pour avancer libres, fières et légères pour vivre "AVEC".

Les séjours sont toujours d'une forte intensité émotionnelle. Des liens de sororité très forts se créent et une confiance nouvelle s'installe qui les guidera vers tous leurs futurs Everest de vie! Elles ne seront plus jamais seules.

Merci aux hôpitaux partenaires de la région Auvergne-Rhône-Alpes et de Paris, ainsi qu'à tous les médecins prescripteurs d'être les relais de notre action auprès de leurs patientes.



« À Chacun son Everest! est un trésor, merci de l'avoir partagé avec nous. »

Céline







« J'ai vécu l'aventure la plus extraordinaire qui m'ait été donné de vivre. Je suis venue en étant l'ombre de moi-même, avec mes peurs, mes doutes. Et je repars plus en confiance, heureuse, libérée d'une énorme charge. Un grand merci à toute l'équipe d'avoir pris soin de nous. »

Nathalie



BELLES RENCONTRES

DES CHAMPIONS PARMINOS CHAMPIONS

Dépassement, détermination, solidarité, courage.

Ces qualités, les enfants et les femmes les déploient pour vaincre leur Everest et retrouver goût et confiance en la vie. Alors, quel bonheur que d'avoir de vrais champions sportifs, aux trajectoires de vie inspirantes, pour les accompagner dans l'ascension de leur sommet!



Clément Gravier a débuté l'escalade avec son frère Antoine sous l'impulsion de leur père Cyrille. Ce dernier est guide d'escalade à l'association depuis 2014. Passionnés, les deux frères participent en 2021 à l'émission Ninja Warrior de TF1. Une course d'obstacles chronométrée. En 2022, Clément décroche le titre de Ninja Warrior en grimpant une corde lisse de 23 mètres en 25 secondes et 16 centièmes. Un record qui l'a propulsé parmi les « légendes » de l'émission.

Aujourd'hui Clément encadre à son tour l'activité. Lorsqu'ils reconnaissent notre célèbre grimpeur, les enfants et les femmes sont encore plus motivés pour se dépasser!

« Moniteur d'escalade est un métier qui me passionne surtout dans cette association qui permet à des enfants et des femmes malades de pouvoir pratiquer des activités qui semblent inaccessibles pour certains. Chaque séjour partagé avec eux sont de très bons souvenirs, et pour ceux qui m'ont déjà vu sur Ninja Warrior ils sont super heureux (Christine ne manque jamais de leur rappeler), ce qui m'a valu le surnom de "Ninja" pendant les cours! »



Yannick Navarro, accompagnatrice en moyenne montagne, a participé aux tout premiers stages aux côtés de Christine Janin dès 1995. Une fidèle depuis l'origine! Yannick c'est aussi une traileuse confirmée, cinq fois finaliste de l'Ultra-Trail du Mont-Blanc. Elle a gravi deux sommets de plus de 8 000 mètres: le Xixapangma et le Cho Oyu. L'an dernier, elle a traversé le Népal durant cinq mois et seule. Sa force de caractère, sa bienveillance et sa connaissance de la montagne en font une accompagnatrice en Or!

« Il y a 30 ans, fraichement diplômée, j'ai l'opportunité, la chance et la responsabilité d'exercer mon métier auprès des enfants d' À Chacun son Everest!. Pendant plusieurs années, je vais apprendre et grandir au contact de ces enfants et de Christine. Puis une vie d'aventures me conduit sur d'autres chemins jusqu'en 2020, année à laquelle ie retrouve l'association, et mesure les changements, la maison et ses installations, l'accueil du public « femmes », le professionnalisme et l'engagement des intervenants. Je note aussi avec admiration l'intacte fidélité à la mission originelle d'ACSE : accompagner, redonner confiance et joie de vivre! Parce que les rires des enfants et les sourires des femmes sont aussi grands et beaux que l'Everest lui-même. Parce que l'association a su grandir pour apporter toujours plus d'écoute et de bien-être aux publics accueillis, longue route à l'association!»



Antoine Cayrol est passionné d'escalade. Il a été chasseur alpin et membre du Groupe Militaire de Haute Montagne. Il compte plus de mille ascensions à son actif sur les sept continents avec pour point d'orgue les 3 Pôles: l'Everest en octobre 1993, le Pôle Nord en autonomie et le Pôle Sud. Une vie d'aventures et un amour de la montagne qu'il partage avec passion avec les enfants et adolescents.

« J'interviens au sein de l'association depuis presque 20 ans. J'aime humblement servir de courroie de transmission entre le courage dont les enfants ont dû faire preuve pour affronter la maladie, et l'audace qu'ils doivent avoir dans les activités montagne. J'essaie modestement de leur dire que le fait d'avoir eu ce courage doit rester une force, et qu'au-delà de la montagne, elle pourra les servir dans la vie. Et de manière plus intimiste, le fait de côtoyer des enfants qui ont souffert et dont la famille a souffert me fait relativiser sur les petits problèmes de mon existence. Intervenir à À Chacun son Everest! me permet aussi de revoir Christine avec laquelle je suis ami depuis presque trente ans. »

Et bien sûr, un immense coup de chapeau à nos formidables guides, eux aussi des sportifs hors pairs!

Qu'ils soient pompiers, gendarmes ou guides de montagne, tous ont des parcours à la fois uniques et exemplaires.

Tous sont fiers d'apporter leur aide et expérience, et ainsi de contribuer au bonheur des enfants.

LES GENDARMES (PGHM) & LES POMPIERS DE CHAMONIX

DES MOMENTS PRIVILÉGIÉS

Cet été, nos jeunes championnes et champions ont eu la chance d'être encadrés par des Sapeurs-Pompiers et des Gendarmes du Peloton de Gendarmerie de Haute-Montagne.

Ces acteurs incontournables de la Vallée et de la sécurité en montagne apportent aux enfants une source intarissable de joie et des souvenirs impérissables!

Depuis l'origine de l'association, et encore aujourd'hui, les **Sapeurs-Pompiers de Chamonix** sont des **acteurs locaux** impliqués dans nos stages. Toujours prêts à donner un coup de main, ils accompagnent avec enthousiasme nos jeunes sur les sentiers de montagne. Un renfort supplémentaire pour assurer sécurité et confiance à toute l'équipe.



Merci à Antoine, Maxime, Damien et Nicolas, et aussi à tous leurs collègues qui, chaque mercredi, ont fait visiter la Caserne à nos petits champions. Un accueil 5 étoiles, avec essayage des tenues, test du jet d'eau, découverte des camions et montée dans la nacelle de la grande échelle! Tous, qu'ils aient 7 ou 18 ans, sont repartis avec des étoiles plein les yeux!

Nous souhaitons une très belle continuation au **Capitaine Mouralis** qui quitte la Caserne de Chamonix pour d'autres horizons. Merci pour les jolis liens que nous avons tissés au fil des ans.



Nos jeunes ont aussi bénéficié de l'accompagnement des Gendarmes du Peloton de Gendarmerie de Haute-Montagne pour l'activité escalade. De grands professionnels au service de nos jeunes qui encadrent cette activité aussi bien dans notre salle d'escalade qu'en extérieur sur les falaises. Merci à Coralie, Bastien, Thomas, Axel et Vincent pour leur engagement de cœur auprès de nos champions.



Des rencontres inspirantes, mais aussi l'occasion de rappeler à nos jeunes l'importance de la sécurité en montagne. Une prise de conscience renforcée par la visite exclusive de la Drop-Zone (zone d'atterrissage des hélicoptères de secours) et la découverte des équipements, des hélicoptères, et les fascinants récits d'interventions. Nos champions sont désormais incollables et conserveront pour longtemps ce moment dans leurs mémoires. Merci au Colonel Bertrand Host d'ouvrir les portes de ce régiment d'élite de la Gendarmerie aux enfants de l'association.





PAROLES D'ENCADRANTS MÉDICAUX

TÉMOIGNAGES

La phase de l'Après-cancer est une étape aujourd'hui **mieux prise en compte** dans le suivi des patients. Les médecins sont sensibilisés à la nécessité de les accompagner à la fin des traitements pour les aider à **transformer cette étape délicate**.

Après le long cheminement des traitements lourds, les séjours à Chamonix sont pour les patients une véritable bulle d'oxygène pour les aider à se reconstruire. Les médecins encadrants bénévoles, parfois mis à disposition par leur service, participent à la plupart des activités aux côtés des enfants et des femmes. Ils animent des ateliers, répondent aux questions restées en suspens et assurent une présence rassurante.

Les soignants confient aisément à quel point cette semaine constitue pour eux une expérience unique. Comme en témoignent leurs messages, accompagner ces femmes et ces enfants leur permet de mieux comprendre le chemin qu'ils traversent à l'issue des traitements à l'hôpital.



« Il m'arrive souvent de comparer le chemin vers la guérison à un itinéraire de montagne, une crête étroite sur laquelle se tient une cordée constituée d'un enfant malade, des parents, et enfin de l'équipe soignante.

L'enfant est au milieu, bien encadré, il ne peut glisser, [...] la corde le retient, c'est une ligne de vie. C'est une entrave aussi. À Chamonix, au sommet, après une semaine de rires et quelques larmes aussi, j'ai vu des enfants se décorder psychiquement de leurs attaches, étaler leur joie de vivre, se libérer enfin. Pour grandir, reprendre les rênes de leur vie en devenir et respirer seuls, autonomes. C'est cela ACSE, partager des moments de vie avec toute l'équipe, écouter les paroles de nos jeunes patients au-delà des contingences quotidiennes des traitements et des examens médicaux, fut pour moi une grande joie tintée d'étonnement ; il y a encore tant à faire dans nos centres de soins pour mieux écouter, mieux respecter nos jeunes patients! Infirmières, médecins, auxiliaires, nous sommes tous des professionnels de la santé. Mais nos patients et leurs familles ne sont pas des professionnels de la maladie. Ils s'efforcent d'y faire face avec leurs moyens souvent limités, leurs angoisses et leurs incompréhensions. » Pr Pierre Simon Rohrlich, Chef de service au CHU de Nice - Hôpital L'ARCHET.

« Pour un oncologue, un séjour à la maison Vallot pour accompagner des patientes, est une expérience exceptionnelle. Il permet de mieux comprendre les difficultés et les traumatismes que le cancer du sein que nous traitons induit chez elles. On ne peut pas en ressortir indemne. On revient transformé et plus conscient de la responsabilité que nous



tenons entre nos mains dans leur accompagnement face à l'épreuve du diagnostic puis du traitement. Et nous comprenons peu à peu combien la période après la phase aigüe, le temps de la reconstruction dans toutes ses dimensions, la prolongation des traitements préventifs pour quelques années et le suivi sans borne d'arrêt, tous requièrent une

attention particulière pour les aider à reprendre en main leur chemin. » **Dr Etienne Brain**, Oncologue spécialiste de la prise en charge des cancers du sein à l'Institut Curie.

« Il y a presque dix ans j'ai été malade et j'ai eu besoin d'aide pour pouvoir continuer mon chemin sereinement. Ces stages permettent de dédramatiser le grand mot qu'est le Cancer.



D'apprendre à accepter, la maladie, notre nouveau nous, mais surtout de se rendre compte qu'on est capable de bien plus que ce que l'on croit. Je me suis promis plus jeune, que si j'arrivais à devenir Infirmière, je reviendrais rendre ce qu'on m'avait donné. Ce fut chose faite cet été grâce à deux séjours. J'ai adoré partager mon histoire avec les enfants, les écouter, les conseiller, les

pousser toujours plus haut et plus loin, les sortir du "brouillard" de la maladie. À Chacun son Everest!, c'est une expérience humaine qui nous unit pour la vie! La boucle est bouclée pour moi, et je continue ma vie de jeune femme deux fois plus heureuse de ce que je peux faire pour les autres. » Juliette, Infirmière.



Merci à tous nos médecins : le chef de service oncohématologie pédiatrique Pierre-Simon Rohrlich ; les oncologues - radiothérapeutes Emmanuel Berland, Stéphanie Catala, Etienne Brain, Catherine Delbaldo, Mélanie Deberne, Camille Serrate, Soleine Medjebar, Isabelle Cauvin ; le coordinateur médical en soins de support Damien Tomasso ; les médecins urgentistes Laurence Delavannat, Maxime Enault ; les médecins Laurence Marrie, Walid Mekeddem, Nedjema Burouga Boceno, Jean-Charles Theresy, Charlène Dos Reis ; les internes : Thomas Citti, Camille Dubois.

LE GROUPE DE PAROLE

DES MOTS SUR I FS MAUX

Chaque semaine, le jeudi matin est un temps fort du séjour pour les femmes, un temps que l'on pourrait qualifier de véritable "tournant émotionnel positif".

À la veille du sommet, la solide cohésion du groupe permet désormais d'échanger dans une totale confiance et bienveillance. À 9 heures, elles sont invitées à se réunir dans le salon rouge de la maison. Ce lieu-refuge confortable et sécurisant est celui des premiers échanges le dimanche soir, des confidences, de la fête le vendredi soir... et de l'espace de parole.

L'objectif de la séance menée par une onco-psychologue est d'offrir un temps de partage d'expériences en lien avec leurs vécus de maladie. Un rendez-vous de soutien mutuel, d'écoute, d'entraide et de partage de ressources pour « mieux faire face ».

Portée par la force du groupe, chacune des femmes se confie sans retenue et exprime ses craintes et attentes. Et si le bilan des obstacles reste encore bien réel, elles peuvent, ensemble, identifier les blocages et freins. Elles réalisent surtout que les ressources « externes » sont nombreuses pour poursuivre le chemin entamé, avancer plus sereinement et se sentir plus légères. Le groupe devient un extraordinaire facteur de résilience pour elles-mêmes. Le constat de cette solidarité nouvelle les aide à mieux accepter leur vécu et à réduire ce sentiment d'isolement.

Très souvent appréhendé par les femmes pour de multiples raisons - longueur de l'atelier, émotions en abondance, parler de la maladie (encore) est difficile, etc. -, cet atelier se révèle toujours d'une **richesse infinie**.

« Dans ma pratique de la psycho-oncologie pouvoir participer aux séjours de femmes est une consécration. « L'outil À Chacun son Everest! » n'a pas d'égal dans le chemin de la guérison et le dépassement de soi. C'est émouvant de voir comment pour certaines femmes « une toute petite semaine peut changer beaucoup des choses ». Je suis reconnaissante de faire partie de ce magnifique projet. » Ana Carolina ALBACETE

« En tant que garant de ce cadre sécure, mon rôle est d'accompagner ces 12 femmes incroyables à constituer une boîte à outils que chacune n'aura de cesse de remplir au gré des avancées, rencontres et découvertes d'elle-même et des autres. » Magali PERILLAT



Paroles de femmes

- « Très intense mais tellement utile pour nous permettre d'appréhender la suite avec plus de sérénité »
- « Le partage et la mise en mots de vécus similaires permettent une libération. Un lien de cohésion et de compréhension »
- « En pensant que ce moment allait être trop long et difficile, finalement il a été très agréable et très formateur ! Plein de questions, plein de réponses »



LA PSYCHO-ONCOLOGIE C'EST QUOI?

L'onco- psychologie a pour objet la prise en compte des dimensions psychologiques, psychiatriques, comportementales, familiales et sociales en relation à un cancer. [...] Elle répond à la nécessité de prévenir et traiter les répercussions négatives de la maladie cancéreuse sur le psychisme du patient et de son entourage, mais aussi d'aider le patient à rester lui-même et à garder sa liberté de décision, en proposant un accompagnement adapté aux besoins de la personne malade et de ses proches. (Définition de l'AFSOS).





L'envie de se surpasser » Maman de Galliane





Cette semaine l'a reboostée » Maman de Louanne





Elle est revenue rayonnante et heureuse » Maman de Louise







































Un parcours initiatique riche et intense »
Sophie





L'ascension est dure mais elle est belle grâce à vous » Céline











J'ai envie de croquer la vie à pleines dents » Sophie











Ce séjour m'a bousculée, boostée et donné des clés pour ma vie d'après » Laurence







Un nouveau souffle »
Ludivine

LA CORDÉE DE NOS ANCIENS

DES LIENS POUR LA VIE

















L'équipe À Chacun son Everest! retrouve très régulièrement des enfants et des femmes émus de revivre cette semaine restée très présente dans leurs esprits.

Le séjour de nos anciens « champions et championnes » de l'Everest venus se reconstruire dans notre maison marque, pour chacun, un incroyable tournant de vie. Le souvenir de la "maison – refuge" qui les a accueillis, la bienveillance de l'équipe, la force de la montagne, et la confiance retrouvée restent gravés dans les cœurs, des années après.

Ils sont nombreux à revenir à Chamonix pour remonter le temps autour d'un déjeuner et/ou d'une balade en montagne. Cette invisible magie qui baigne la maison, ils aiment la retrouver et aussi la partager avec leurs proches. À chaque visite, les souvenirs ressurgissent et les émotions sont intactes, uniques.

Cette année, nous avons notamment reçu la visite de Sarah, aujourd'hui âgée de 26 ans. Elle avait fait la Une de notre Journal annuel de décembre 2005! Sarah se souvient comme si c'était hier de l'incroyable ascension de son Everest! Corentin, 26 ans, a lui souhaité revenir à l'association accompagné de toute sa famille, pour fêter la date si symbolique des dix ans de son stage en 2013. Quant à Timothé, 21 ans, venu en 2009, il a participé au dernier sommet de l'été aux côtés des enfants, et assuré l'ambiance à la boom du vendredi soir: DJ Teemo, c'est lui!

Cet été, **sept anciens** jeunes désireux de rendre ce qu'ils ont reçu, sont venus encadrer et guider nos petits champions et championnes dans leur ascension. **Juliette**, (stage en 2012), aujourd'hui infirmière, est venue donner deux semaines de son temps pour prendre soin des petits ; **Laura** (stage en 2010), **Élodie** (stage en 2004), **Valentine** (stage en 2005), **Kai-Yan** (stage en 1997), **Énora** (stage en 2011), et **Antoine** (stage en 2006) sont venus en tant qu'animateurs BAFA.

Ces jeunes ont vécu l'épreuve du cancer alors qu'ils étaient enfants. Par leurs parcours de vie, ils apportent de l'espoir, de la force et un message extrêmement fort de résilience à nos nouveaux petits stagiaires.

« J'avais 7 ans lors de mon premier stage À Chacun son Everest!. 26 années plus tard et après 2 lymphomes, je suis toujours là pour témoigner de cette expérience singulière qui a fait de moi celle que je suis devenue. J'ai la chance d'avoir fait plusieurs séjours et d'avoir encadré des stages en tant qu'animatrice par la suite. Je me souviens de la petite fille timide qui avait peur d'aller vers les autres et qui manquait de confiance en elle.

Quel plaisir de revenir à la maison où j'ai vécu tant de bons moments et où je redonne un peu de cet élan que j'ai reçu! Cela me permet aussi de ne pas oublier cette partie de mon enfance avec les bons et les mauvais moments, de les partager avec les plus jeunes et voir tout le chemin parcouru. Si j'ai un message à faire passer ce serait sans doute celui de croire en ses rêves et de tout faire pour les réaliser car la vie est faite d'épreuves qui nous permettent de mieux revenir à l'essentiel » Kai-Yan

VIE DE L'ASSOCIATION

FOCUS SUR NOTRE ÉQUIPE

À Chacun son Everest! c'est une équipe **dynamique et engagée** au quotidien pour organiser et suivre les séjours des femmes et des enfants.

L'équipe permanente de l'association compte une dizaine de personnes, dont la mission est d'assurer la mise en place et le suivi des séjours

Carole, formidable assistante de direction présente aux côtés de Christine depuis le 1er mars 1991, soit 32 années de collaboration. Éric, responsable de l'administratif et de la comptabilité, Florence et Aurélie, en charge de l'organisation des séjours, et Léa pour la communication.

Au sein de la maison, **Antoine**, notre chef cuisinier, élabore de délicieux repas, **Rachel**, hôtesse d'accueil, veille à tous les détails pour faire de la maison un cocon chaleureux, **Marie-Laure** prend soin de l'entretien des lieux et enfin **Tony** s'occupe de tous les travaux du chalet et de ses dépendances. À Pringy, **Valérie et Mathilde** ont accueilli avec bienveillance les femmes à l'**Espace Everest.** Un lieu ressource qui propose une cinquantaine d'activités individuelles et collectives avec pour objectif de créer des liens et partager.





À leurs côtés, nombre d'intervenants et bénévoles (guides, AMM, masseuses, prof de yoga, psychologues, médecins, infirmières, BAFD, BAFA...) ont permis, depuis bientôt trente ans, d'accompagner, chacun dans leur domaine, 4863 enfants et 2014 femmes avec beaucoup de professionnalisme et une bienveillance de chaque instant.

L'association peut également compter sur ses **Cordées régionales**, de fidèles relais pour réaliser des actions et apporter du soutien aux familles. Merci à nos formidables cordées!

La Cordée Val de Loire a participé à des expositions de peintures, des salons, des diners caritatifs, etc. Elle a aussi offert aux familles, aux enfants et aux bénévoles, des moments de retrouvailles et d'échange : sorties escalade, randonnées vélo, etc.

La Cordée Bretonne n'a pas non plus chômé! Pièce de théâtre, baptêmes de voitures d'exception pour les enfants et leurs familles, actions de sensibilisation auprès de collégiens et surtout l'organisation de la deuxième édition des Grands Trails des Vallons de la Vilaine.



Les Cordées jouent également un rôle essentiel dans la logistique des voyages pour acheminer les enfants à Chamonix: cet été encore, leurs bénévoles ont accompagné 15 bretons et 1 jeune de Tours.







L'engagement de tous nos bénévoles accompagnateurs de voyage est essentiel. Ils sont presque une centaine, nous permettant de couvrir l'ensemble du territoire. Leur enthousiasme et leur flexibilité à répondre aux besoins de l'association, et aux aléas des transports, est admirable. Ils sont toujours attentifs et à l'écoute des jeunes, que ce soit à l'aller pour lever des craintes, ou au retour pour partager leur joie.

À Chacun son Everest! À GLISSE EN CŒUR

UN EVEREST DE GÉNÉROSITÉ!

Pour sa quatorzième édition, **Glisse en Cœur**, l'événement caritatif N°1 de la montagne en France, a choisi À Chacun son Everest! comme association bénéficiaire « première de cordée ». Un privilège pour lequel nous leurs sommes très reconnaissants. Cet événement s'est tenu cette année du 24 au 26 mars au Grand Bornand et a mobilisé, à notre plus grand bonheur, l'ensemble de notre cordée!







FLASHBACK SUR CET INCROYABLE WEEK-END DU CŒUR

Le programme fut sportif, festif et même gastronomique! Le vendredi soir, un grand **dîner caritatif** d'ouverture, orchestré par les chefs Yoann Conte et Edouard Loubet, épaulés par les prestigieux chefs Georges Paccard, Laurent Petit et Jean-Pierre Jacob, a réuni quelques 400 convives.

Glisse en Cœur 2023 a été une édition record. Les 167 équipes sur la ligne de départ et leurs 1696 skieurs assurèrent 24 heures de ski en relais, poussés par une même motivation commune : « skier pour une vie » ! Le top départ fut donné le samedi 25 mars à 14 heures et malgré la météo capricieuse, les participants bouclèrent 12 988 tours de piste, soit quasiment l'équivalent d'un tour du monde ! Le samedi soir, côté scène, le DJ Cerrone et The Avener donnèrent un concert qui transforma le pied des pistes en dance floor géant

Notre super cordée À Chacun son Everest! comptait **35 équipes**: partenaires, médecins, infirmières, animateurs, femmes venues en séjour, équipe de l'Espace Everest, bénévoles et familles. Ils se sont lancés sur les pistes enneigées, de jour comme de nuit, poussés par les hourras de centaines de supporters.

« Un vrai temps de partage et de sincérité. Nous étions tous réunis autour de cette cause que nous prenons très à cœur, et sommes fiers de soutenir une si belle association. » Maeley Dunoyer – Groupe Dunoyer

UN ÉVÉNEMENT EN FAVEUR DES ENFANTS

Depuis son origine, Glisse en Cœur fait le choix de soutenir des associations œuvrant pour l'Enfance. L'argent récolté pour À Chacun son Everest!, 518 746 €, soit 60% de la somme totale, sera entièrement dédié au financement des stages pour les enfants atteints de cancer ou de leucémie. 6 autres associations locales ont été soutenues à travers l'édition 2023.



Parmi les skieurs, se trouvaient de vrais **champions** : Tessa Worley, Julien Lizeroux, Martin Fourcade et Sandra Laoura. Et aussi des **skippers** du Vendée Globe, Arnaud Boissières, Manu Cousin et Maxime Sorel.

La générosité de l'ensemble des 5 342 donateurs a permis d'atteindre la somme de 864 578 € à la clôture de la course aux dons. Un Everest de Cœur atteint grâce à l'incroyable énergie collective déployée au service d' À Chacun son Everest! et des six autres associations. Pour l'anecdote, un rayon de soleil vînt illuminer la montagne et réchauffer les pistes à l'heure de la remise des chèques!

Merci à Glisse en Cœur, au Fonds de Dotation pour l'Enfance, à l'Office du Tourisme et à la Mairie du Grand-Bornand. Merci et bravo à Isabelle Pochat-Cottilloux et Loïc Ponsin, respectivement créatrice et coordinateur de l'événement, ainsi qu'à Stéphane Thebaut, parrain fidèle depuis l'origine.

« Nous avons atteint des sommets de solidarité et d'amour pour des centaines d'enfants. » Isabelle Pochat-Cottilloux

Glisse en Cœur fut aussi l'occasion de retrouvailles avec seize « Enfants de l'Everest » présents avec leurs familles pour vivre cette belle fête à nos côtés : Vadim, Elayna, Tinhinane, Maxime, Michaella, Kilian, Lorys, Jean, Aaron, Éva, Justine, Fabien, Arnaud, Nawel, Pauline et Anthony.



Merci aux trois moniteurs ESF pour les cours de ski offerts. Certains enfants ont même participé au relai en réalisant des descentes en ski-assis grâce au CAF de La Roche-Bonneville. Pour beaucoup, il s'agissait de leurs premiers pas sur la neige. Preuve que la magie À Chacun

son Everest! opère même au-delà des stages! Parents et enfants ont, à plusieurs reprises, témoigné du formidable message de **résilience** insufflé par les stages à Chamonix. Celui d'Arnaud, venu en 1998, a tout particulièrement ému l'ensemble de l'assistance lors du dîner caritatif.

Toute l'équipe d' À Chacun son Everest! a fait un travail incroyable. Après avoir peaufiné des mois durant l'organisation de l'événement, ils ont assuré la gestion du stand de l'association, l'enregistrement des dons, les missions de nos soixante bénévoles, etc. Mention spéciale à Eric et Antoine qui ont skié pour l'équipe, y compris sous la pluie! Et à Christine, qui a assuré le dernier round de la nuit!



NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION SUR LES SKIS!

Merci Philippe Leboeuf, André Baruchel, Pierre Remise, Evelyne Debrosse, Alain Cordier, Dominique Damais-Thabut et Nathalie Andrier pour votre participation à cet incrovable 24 heures de ski!

Merci Jean-Paul Lafay, Catherine Seguinet Michaud et Jean-Claude Boulet pour votre contribution à cette belle fête (champagne, barres de céréales, financière)!

Et grand coup de chapeau à **Pierre Remise**, notre trésorier, chef d'orchestre de l'équipe de ski À Chacun son Everest!, qui a drivé tous les runs de nos skieurs avec brio et dynamisme, de jour comme de nuit!

DES PARTENAIRES EN OR

TSL Outdoor nous a suivis dans ce projet en devenant partenaire de Glisse en Cœur. Un élan de générosité porté par l'ensemble des collaborateurs.

De nombreux partenaires se sont inscrits avec leurs équipes: Groupe Dunoyer, TSL, Cœur Vanessa, Groupe Provencia, Espri Restauration, Glaces des Alpes, Electro Dépôt, Nic Impex, Fusalp, Boondooa, Raffin & Associés, et la Cordée Bretonne.

Leur soutien financier, logistique et matériel a permis d'assurer une parfaite organisation. Un immense merci au Club des Dirigeants Hôtels 4*,5*, Palaces France pour le champagne offert, à la SNCF pour les voyages en train des familles, à I-Tracing pour son généreux don, à L'Entrepôt du Bricolage pour le matériel du stand, à Grany et ses barres céréales, à Canon pour les autocollants, à Staubli pour les flyers et à la Shakebox pour le photobooth.

Ensemble, nous avons vécu un grand moment fédérateur dont nous nous souviendrons longtemps. Merci à tous d'avoir contribué, par votre soutien, vos sourires et votre motivation, à la réussite de cet événement. Merci d'avoir gardé jusqu'au bout le soleil dans vos cœurs, à défaut de l'avoir eu sur les pistes!

« LE CANCER DU SEIN, PARLONS-EN! »

OCTOBRE ROSE

Depuis l'ouverture de séjours Femmes en 2011, ce grand rendez-vous national est devenu **un temps fort pour À Chacun son Everest!.**

Octobre Rose est le rendez-vous incontournable de la lutte contre le cancer du sein. Lancée en France en 1994, cette campagne annuelle de communication destinée à sensibiliser les femmes au dépistage et à récolter des fonds pour la recherche, fêtera ses 30 ans l'année prochaine... tout comme À Chacun son Everest!

Le cancer du sein est le cancer le plus fréquent chez la femme. En 2023, il a touché plus de 60 000 femmes en France, soit près d'1 femme sur 8. Un cancer qui, s'il est diagnostiqué tôt, permet des traitements moins agressifs et dont les chances de guérison sont alors très élevées. Il est donc primordial de se mobiliser pour promouvoir un dépistage le plus précoce possible.

Mairies, clubs sportifs, entreprises, hôpitaux et particuliers, ils sont nombreux à participer à cet élan solidaire national et à mener des actions aussi variées qu'efficaces pour récolter des fonds et sensibiliser un public toujours plus large. L'engagement d' À Chacun son Everest! est actif sur nombre de ces manifestations. Merci à toutes nos belles ambassadrices en rose!

Nos soutiens et partenaires ont multiplié les initiatives: notre partenaire historique Clarins a offert des soins à douze femmes dans sa nouvelle boutique d'Annecy, l'Auberge du Père Bise a organisé une séance de yoga dans un cadre d'exception au bord du lac et offert dix massages dans son magnifique Spa, les Nouvelles Galeries d'Annecy, dans le cadre du Yoga Festival solidaire ont offert un stand à l'association, le Buddha-Bar Paris a invité une quarantaine de femmes, Acuitis Suisse nous a reversé une partie des bénéfices des paires de lunettes créées en édition limitée, et les Thermes de Saint-Gervais Mont-Blanc ont proposé des séances d'aquabiking pour récolter des fonds. Sans oublier les nombreuses initiatives que nous ne pouvons toutes citer ici.







Nous remercions vivement les organisateurs et tous ceux qui ont donné de leur temps lors de ces manifestations - conférences, salons, courses "roses", repas caritatifs, initiations au sport santé, etc. -. Ils ont déployé une formidable énergie et fait preuve d'un engagement sans faille pour représenter À Chacun son Everest! et promouvoir Octobre Rose. Bravo à vous!







Et bien sûr, un immense merci à **nos hôpitaux partenaires** pour les invitations à leurs journées de sensibilisation : le CHU de Grenoble, le Centre Hospitalier Alpes-Léman, les Hospices Civils de Lyon, la Clinique Générale d'Annecy, les Hôpitaux du Pays du Mont-Blanc, l'Institut Daniel Hollard à Grenoble et la Clinique de Belledonne. Des journées essentielles qui permettent à nos ambassadrices d'échanger avec des patientes, de témoigner des bienfaits de nos séjours, et toujours d'insister sur l'importance du dépictage l

ON PARLE DE NOUS!

RETOMBÉES MÉDIATIQUES

Grâce aux médias l'action d'À Chacun son Everest! bénéficie cette année encore d'une belle visibilité.

Merci aux médias de relayer et de témoigner de notre mission

Retrouvez toutes les actualités médiatiques de l'association sur le site internet <u>www.achacunsoneverest.com</u> rubrique Médias.



PRESSE ÉCRITE

Le Messager - 17 janvier Rencontre avec Christine Janin

Le Dauphiné Libéré - 16 mars Christine Janin « On m'a dit que j'étais folle. J'adore! »

Bref Eco BE AURA - 9 mai

L'un et l'autre : rencontre au sommet, Christine Janin et Julien Durant

Le Monde - 1er octobre

 ${\it w}$ On ne sera plus jamais "comme avant" notre cancer du sein »

Rose magazine n°25 - 1^{er} octobre 6 jours au top

TÉLÉVISION

France 3 Rhône-Alpes - 27 mars Partir de rien pour atteindre l'Everest

RADIO/PODCAST

RCF Savoie Mont-Blanc - 24 mars 3 questions à Christine Janin

Europe 1 - 20 août Les invités d'Europe Soir week-end

La Cordée Savoie Mont-Blanc - 7 septembre Épisode 6 - Christine Janin

UNE GÉNÉROSITÉ EXCEPTIONNELLE

LES INITIATIVES SOLIDAIRES

Notre formidable cordée est composée de nombreux chaînons sans lesquels rien ne serait possible: partenaires, entreprises, Clubs services, associations et particuliers. Tous partagent la même volonté de contribuer aux Everest des enfants et des femmes que nous accueillons à Chamonix.

Leurs soutiens financiers, logistiques et matériels sont essentiels à la pérennité de notre mission. Sans compter, qu'au fil des années, les liens noués entre nos soutiens se renforcent et s'enrichissent mutuellement.

À l'exemple du Rotary Club Lyon-Caluire, qui organise le 10 décembre une grande soirée sur le thème des "Pink Floyd", ou encore des challenges entreprises avec le Laboratoire Perrigo, dont une vingtaine de collaborateurs s'est lancé pour défi de gravir 3 sommets alpins: Testa Berbarda, Bel Oiseau, Aiguillette des Posettes. Sportif et surtout original, le challenge Everestairs mené par Scalène reprend pour sa 3ème édition son concept: des salariés tentent de gravir l'altitude de l'Everest en grimpant des escaliers. New Balance, RATP, SADA, Océane Consulting Group, Aviva ont déjà participé.

-Laboratoire Perrigo

Clin d'œil aussi aux élèves du Lycée Agricole de Chavanod. Au printemps, ils ont refait une beauté à notre jardin, grâce notamment aux plantes offertes par notre partenaire Botanic.

Au cœur de cette formidable cordée, **nos ambassadrices** jouent, elles aussi, un rôle clé. Investies, enthousiastes et mobilisées, elles s'engagent sans relâche pour représenter À Chacun son Everest! lors de nombreuses manifestations (salons, diners caritatifs, journées de sensibilisation, remises de chèque, événements sportifs, etc.). La force de leurs témoignages sur la nécessité d'un accompagnement dans la phase de l'Après-cancer et sur les bienfaits de leur séjour est sans égale pour sensibiliser le public.

Cette année, une quarantaine de sportifs solidaires se sont engagés à nos côtés. Des amateurs qui ont, par cet engagement de cœur, donné davantage de sens à leur pratique sportive; parce que courir, rouler, marcher ou grimper aux couleurs d' À Chacun son Everest! c'est aussi véhiculer notre message et rallier toujours plus de bonnes volontés à notre mission. Parmi ces défis, certains sont d'incroyables Everest!. Ainsi, Julien et Nicolas ont parcouru plus de 7 600 kilomètres à vélo sur le sentier de l'European Divide Trail qui relie la Norvège au Portugal. Edouard et Thomas ont participé aux courses de l'Ultra-Trail du Mont-Blanc, et Matthis ambitionne de réaliser pas moins de quarante Ultra trails au profit d'associations! Un grand bravo à tous nos sportifs.











HUGUES AUFRAY: UN ÉTERNEL CROONER!

Administrateur de l'association depuis son origine, Hugues Aufray a donné un magnifique concert le **16 juin** à Chamonix. **Un concert en plein air,** face au Mont-Blanc, où le public, dont un groupe de femmes en séjour, a repris ses tubes les plus célèbres. Merci Hugues, et tous nos vœux de bonheur pour ton mariage!



DES HÔTELS ENGAGÉS

Les Hôtels Accor des 3 Lacs (Mercure à Aix-les-Bains - Domaine de Marlioz, Ibis Annecy Centre Vieille Ville, Ibis Styles Annecy Gare Centre, Ibis Annecy Cran-Gevrier, Ibis Chambéry, Novotel Atria Annecy Centre et Ibis Budget Chambéry Centreville) ont rejoint notre cordée, à notre plus grand bonheur!

Depuis début juillet, et jusqu'à la fin de l'année, chaque client renonçant au service nettoyage pendant son séjour permettra aux hôtels de reverser la somme ainsi économisée en don. Un petit geste pour le client, mais une grande action en faveur des enfants!

Merci à l'Héliopic et au Rocky Pop / Groupe Hôtel Assas qui répondent toujours présents à nos demandes d'hébergement à Chamonix. Ainsi qu'à l'hôtel Campanile Part-Dieu qui nous privatise une salle afin que nos jeunes patientent au calme le temps de leurs correspondances.

ARRONDI EN CAISSE

Pour la troisième année consécutive, les salariés des Galeries Lafayette d'Annecy nous ont choisis comme association bénéficiaire de leur action estivale "arrondi en caisse". Chaque client participe à son échelle. Un grand merci à eux, ainsi qu'au centre commercial Les Nouvelles Galeries de soutenir nos actions.



UNE CUVÉE EXCEPTIONNELLE

Le Domaine viticole Ponsot, situé en Bourgogne, a célébré ses 150 ans en 2022. Un anniversaire que la famille Ponsot, propriétaire depuis l'origine, a souhaité solidaire à travers la mise aux enchères d'un fût de "Clos de la Roche", "La Cuvée Hippolyte". Un grand merci à Madame Rose-Marie Ponsot pour sa grande générosité qui a permis de récolter 100 000 €. Quelle belle Cuvée de Cœur!

RAID AMAZONES

Le Raid Amazones est un raid 100% féminin, créé par Alexandre Debanne, où les concurrentes vivent une incroyable aventure humaine et sportive. Un challenge solidaire, puisque chaque année le Raid soutient des associations, dont À Chacun son Everest!. Nous vous adressons un immense merci et bravo aux amazones qui se sont dépassées au Sri Lanka, la destination 2023 du Raid!

CŒUR VANESSA TOUJOURS AUSSI DYNAMIQUE!

L'association annécienne organise de nombreuses actions au profit d'À Chacun son Everest!. Depuis 2020, Cœur Vanessa plante, cueille puis vend plus de 10 000 magnifiques tulipes chaque printemps. Quant au challenge vélo féminin, reliant Megève à Saint-Tropez, il a réuni une vingtaine de cyclistes motivées et courageuses!

L'équipe Cœur Vanessa a aussi participé à Glisse en Cœur, leur équipe a réalisé **92 tours de piste de ski** et réuni la somme de 10 560 €!

Merci à son emblématique **Présidente Annick** Laurent et aux bénévoles.





Pour ne rien manquer des nombreuses actualités d' À Chacun son Everest! Rejoignez-nous sur nos réseaux!









DES PARTENAIRES DE TOUS HORIZONS

CLEF DE VOUTE DE NOTRE MISSION

Notre reconnaissance est à la hauteur de votre générosité et de votre confiance en notre mission.

Cœur Vanessa, Fondation Coromandel,

April/Assurever, Vieux Campeur, CAF de la Haute-Savoie, CAF de Paris, Carrefour Market/Groupe Provencia, C10, Clarins, Club des Dirigeants Hôtels 4* 5* Palaces France. Conseil Départemental de la Ecotel. Haute-Savoie. Espri Restauration/DLG, Fondation Caisse d'Epargne Rhône-Alpes, Fonds de Dotation pour l'Enfance, Groupe Fusalp. Dunoyer, PASàPAS, Prisma Média, Région Auvergne-Rhône-Alpes, Rolex. **SNCF**, Volkswagen Utilitaires

Partenaires financiers

Accor Hotels des 3 Lacs, CARSAT Rhône-Alpes, Domaine Ponsot,

Espoir Santé Harmonie, Fondation AT&T, Fondation de France, Fondation d'Entreprise DB Group, Fondation Fitness Park, Hologic, Ingenico Group, I-Tracing, Mont-Blanc Tourisme, Odysséa, Open Gardens, Raid Amazones (ZBO), Sada assurance, Varenne Capital Partners, WSI Conseil

Alimentation

Cols rouges, Fromagerie Bel, Glaces des Alpes, Les 2 Marmottes, Maulet Primeurs, Materne, Orset

Produits / Équipement / Matériel ACB Xerox, Amateis, Béal, Botanic, Brother, Canon, Cocktail Scandinave, Cybergraph, Electro Dépôt, Europub, Holiste, Julbo, La Chamoniarde, Affiche toi / Le Drapo, L'Entrepôt du Bricolage, Lestra, Nic Impex, Ninapharm, PNY, Saint-Gervais Mont-Blanc/ L'Oréal, Sogedex, Sotrasign, Staubli, Sysoco, Tecnica, Textile-Print, TSL

Autres

Boondooa, Brière Architectes, Château La Coste, Compagnie du Mont-Blanc, France Incendie/Scutum, GTL International, Hôtel Campanile Lyon Part Dieu, Hôtel Héliopic, ISETA, Jean Lain, Kisio, La Flambée, Métropole de Lyon, PGHM de Chamonix, Préfecture de la Haute-Savoie, Raffin&Associés, Rocky Pop / Groupe Hôtel Assas, Stationnement Ville de Lyon, Thermes de Saint-Gervais Mont-Blanc.

Un immense merci aux Clubs services (Club Inner Wheel, Lions Club, Rotary Club, Agora Club, Soroptimist, etc.) pour leur générosité et leur enthousiasme à mettre en place tant d'événements solidaires : diners caritatifs, salons, dons de matériel etc. **Merci à toutes les associations** qui s'impliquent à nos côtés, ainsi qu'à nos deux précieuses **Cordées Bretonne et Val de Loire.**

PENSER DEMAIN

La Reconnaissance d'Utilité Publique (RUP) d' À Chacun son Everest! par l'État depuis 2002 nous permet de recueillir legs et donations (assurances vies, biens immobiliers ou mobiliers, etc.) en qualité de légataire. Nous sommes extrêmement reconnaissants aux femmes et aux hommes qui nous ont fait confiance en nous léguant leurs biens. Nous sommes touchés par leur geste. Transmettre son patrimoine est un acte fort, une étape clé de la vie, symbolique...

L'ensemble de ces fonds privés représentent des ressources nécessaires à l'organisation et à la gestion de nos séjours. Les legs nous permettent d'envisager la pérennité de l'association de façon sereine, et de mettre toute notre énergie à notre mission première : aider et accompagner nos enfants et nos femmes.

Nous souhaitons remercier et rendre hommage à ces dizaines de femmes et hommes de cœur qui sont partis en nous adressant leurs legs.

Contact legs et donations

Jean-Paul LAFAY, administrateur bénévole de l'association. 06 07 27 33 62 - jp.lafay@wanadoo.fr



> Si vous souhaitez faire un don par chèque, merci de l'établir à l'ordre d' À Chacun son Everest! et de l'envoyer à l'adresse suivante :

À Chacun son Everest! - 703 rue Joseph Vallot - 74400 CHAMONIX Mont-Blanc

Les dons réceptionnés à partir du 1er Janvier 2024 feront l'objet d'un reçu sur l'année 2024.

Nom: Prénom: Adresse:
Code postal :Ville :
□ 20€ □ 50€ □ 100€À□ ma convenance :□ Je souhaite recevoir la newsletter
 Don dédié à la mission globale (enfants et femmes) Don dédié uniquement aux enfants Don dédié uniquement aux femmes

Par arrêté en date du 4 octobre 2013, l'association peut désormais soutenir les femmes en rémission d'un cancer du sein, en complément de la mission dédiée aux enfants. Sans remarque de votre part, votre don sera affecté indifféremment à l'une ou l'autre mission, en fonction des besoins. Si vous souhaitez que votre don soit réservé aux enfants ou aux femmes, il suffit de le préciser lors de votre envoi. Votre aide sera alors utilisée pour la cause choisie et vos reçus de dons seront clairement établis dans le sens de votre volonté.

Vos coordonnées nous sont indispensables pour vous envoyer votre reçu fiscal et/ou nos communications.

Vos coordonnées nous sont indispensables pour vous envoyer votre reçu hscal et/ou nos communications. Ces données se limitent aux besoins de l'association pour vous et ne sont conservées que pour le temps de traitement de vos demandes. Ces informations sont conservées de manière confidentielle et destinées exclusivement à l'Association. Conformément à la loi informatique et libertés du 6 janvier 1978 et au règlement Européen sur la protection des données du 27 avril 2016, vous disposez d'un droit d'accès, de suppression et de rectification aux données personnelles vous concernant en nous contactant au 04 50 55 86 97 ou sur chamonix@achacunsoneverest.com.



Vous bénéficiez d'une réduction d'impôt sur le revenu de 66 % de votre don dans la limite annuelle de 20 % de votre revenu net imposable et, si vous êtes une entreprise, d'une réduction d'impôt sur les sociétés de 60 % de son montant dans la limite de 0,5 % du chiffre d'affaire HT.



MERCIÀVOUS

POUR TOUT CE QUE VOUS FAITES POUR LES ENFANTS ET LES FEMMES DE L'ASSOCIATION!

