

JOURNAL 2022
FEMMES & ENFANTS



LE MOT DE LA FONDATRICE

ÉDITO

Chères toutes, chers tous,

L'année 2022 s'est écoulée à la vitesse d'une traversée en tyrolienne du jardin de notre maison ! Elle fut riche en rebondissements, sommets atteints, dépassements, rencontres, initiatives, élans de générosité, et surtout illuminée par les sourires retrouvés de nos championnes et champions de l'Everest.

Dès janvier, nous étions prêts à démarrer l'année avec nos premiers séjours de femmes. La maison était comme flambant neuve et l'équipe de l'association, les accompagnants et les bénévoles enthousiastes à la perspective de donner le **coup d'envoi des six stages** pour les enfants et adolescents atteints de cancer ou de leucémie, ainsi qu'aux **vingt-trois séjours** dédiés aux femmes en rémission d'un cancer du sein inscrits au **programme 2022**.

Nous avons pu assurer à toutes et tous les séjours promis et **permis à 90 enfants /adolescents et 270 femmes** en rémission d'un cancer de venir trouver un second souffle et reprendre confiance en la vie.

L'année a vraiment été celle du **redémarrage total de nos activités**, après deux années chahutées par la pandémie, mais elle restera aussi celle d'un anniversaire très symbolique à l'échelle de ma vie et de celle de l'association : celui des **trente ans** du coup d'envoi d'un défi sportif qui m'a directement guidée **vers la création d'À Chacun son Everest !, le célèbre challenge des Seven Summits**. Car si j'avais atteint le sommet de l'Everest en 1990, il me fallait « en redescendre » et trouver un « Après ». L'enchaînement de tous ces sommets et la rencontre avec les enfants à l'hôpital ont été ma manière de revenir sur terre.

Aujourd'hui, ma plus grande fierté est de réaliser qu'à ce jour, **vingt-huit ans après la création d'À Chacun son Everest ! nous avons accompagné 6496 enfants et femmes sur le chemin de « leur Everest »**.

Au fil des années, si le mode d'emploi des séjours s'est affiné, **le message de l'Everest reste très puissant** et guide enfants et femmes tout le long de la semaine : ils ont atteint « leur Everest », il leur reste maintenant à en redescendre « Libres, Fiers et Légers », et à le transformer.

Je suis fière de ce chemin parcouru ensemble avec ceux qui forment cette solide cordée du cœur. **Nos partenaires** sont nombreux, engagés et pour certains fidèles depuis ce tour du monde des sommets, **il y a trente ans**. Merci à eux et à l'équipe de l'association plus efficace que jamais.

C'est incroyable, et c'est dire et redire combien la vie est un chemin qu'il faut savoir accueillir, sur lequel il faut suivre ses intuitions, ouvrir son cœur, voir et oser les opportunités. Alors TOUT est possible !

Merci aux hôpitaux partenaires, aux soignants, aux accompagnants, aux bénévoles, aux cordées, aux donateurs, à tous nos soutiens, et ils sont nombreux, et bien sûr à toute l'équipe qui m'entoure au quotidien pour faire de ces semaines

un moment de reconstruction, hors du temps, magique. **L'année 2022** s'achève et nous sommes plus enthousiastes et engagés dans notre mission que jamais ! L'aventure continue sur un chemin fait de virages, de pentes, mais surtout sur un chemin où résonneront les pas et les rires de centaines de futurs championnes et champions de l'Everest.

Prenez soin de vous,
Avec toute mon amitié indéfectible,

Christine Janin
Fondatrice et directrice d'À Chacun Son Everest !



LES STAGES

ENFANTS & ADOLESCENTS



« Pendant la maladie, il existe un formidable tissu d'associations, on se sent porté par cet élan de solidarité. Mais après, quand c'est fini et qu'il faut retourner à sa vie d'avant, comme si de rien n'était alors que tout a changé, le chemin est compliqué. En tant qu'adulte, j'ai fait ce chemin. Mais pour Gaspard ce chemin n'est pas facile. A la fois "je suis invincible car j'ai vaincu le cancer", mais en même temps "j'ai peur de ne pas y arriver". Ça fait 3 ans, et pourtant cette cicatrice est toujours là, invisible mais douloureuse. J'ai l'impression que ce séjour avec vous l'a fait grandir. Rencontrer d'autres enfants ayant vécu la même chose que lui, lui a ouvert les yeux sur le fait qu'il n'est pas cet extraterrestre à l'histoire tellement unique que ça le place au-dessus des lois, des règles, des autres. Il est finalement "comme tout le monde". Il est revenu enchanté et je pense, transformé. Je ne doute pas que Gaspard n'oublie jamais ce séjour et ce qu'il y a appris. »

Maman de Gaspard



L'été 2022 aura permis à l'association d'organiser **six semaines de stages dédiés aux enfants et adolescents atteints de cancer ou de leucémie.**

Tout au long de l'été, la maison À Chacun son Everest ! a vibré aux sons des rires, des chants et des cris de nos aficionados du baby-foot, et des sommets !

Originaires de **seize hôpitaux partenaires**, nos **90** « petits et grands » champions de l'été sont arrivés à Chamonix, enthousiastes, parfois un peu craintifs mais dotés d'une énergie contagieuse. Sans compter qu'ils ont bénéficié d'une météo exceptionnelle, propice à grimper, marcher et s'élancer à l'assaut du parcours accro branche. Pour nombre d'enfants, ce fut aussi l'occasion de s'initier pour la première fois à des activités telles que le yoga, la méditation, la relaxation, les « bains » sonores de bols et de gongs.

Une semaine tout simplement unique dont tous garderont de merveilleux souvenirs, de cette « **colo magique** » au **pied du Mont-Blanc**, comme la surnomment affectueusement nos champions. Si les départs sont parfois l'occasion de quelques larmes, tous savent qu'À Chacun son Everest ! est désormais leur maison, et qu'elle sera toujours la leur !



7 JOURS POUR UN SOMMET

Après avoir combattu la maladie, ce stage à Chamonix est une véritable bouffée d'air frais pour les enfants, et un énorme soutien aux familles.

Nous leur proposons un **accompagnement** pour les aider à se reconstruire physiquement et psychologiquement, et ainsi mieux vivre l'étape de l'Après-maladie. **Le parallèle symbolique** entre la difficulté de l'ascension d'un sommet et celle du chemin vers la guérison, est un puissant message que nos champions s'approprient et veulent transcender à travers l'ascension de « leur Everest ». Ils s'y préparent, s'entraident autour d'**activités adaptées**. Ensemble, soudés, ils partagent aussi leurs expériences, redécouvrent leurs capacités... Peu à peu la confiance revient, des métamorphoses s'opèrent !

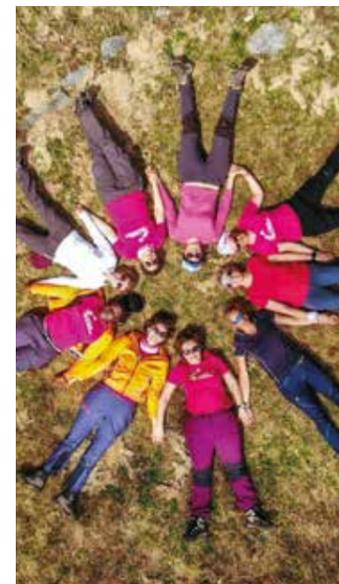
Des stages bénéfiques pour les petits patients, mais aussi pour leurs familles comme nous le confie la maman d'Elouan : « *Mon fils revient grandi et confiant ! Je savais qu'il était capable, mais le voir se dépasser loin de moi est encore plus émouvant. Moi aussi, maman, j'ai gravi mon Everest en faisant confiance à mon fils et en le laissant partir !* »

Merci à tous les médecins et aux équipes soignantes de nos hôpitaux partenaires qui, malgré un contexte difficile, consacrent du temps pour inscrire leurs jeunes patients. Ils sont des maillons essentiels de notre cordée et leurs retours nous encouragent dans notre action. « *Un grand merci pour mes patients et leurs familles ! Pour moi le séjour chez vous fait partie prenante du traitement quel que soit le délai que l'on prend pour les envoyer chez vous ! Utile pour eux comme pour les parents : travailler la séparation en milieu favorisant c'est top !* » **Dr Jacinthe Bonneau Lagacherie – CHU de Rennes.**

Merci au **Professeur André Baruchel**, co-fondateur et conseiller médical de l'association pour son aide précieuse. Il valide chaque dossier d'inscription et prescrit les examens nécessaires avant le séjour.

LES SÉJOURS

FEMMES



« J'ai retrouvé mes ailes ! Elles s'étaient brûlées, recroquevillées, et j'avais presque oublié qu'elles étaient là. Ce séjour magique, plein de vie, d'amour, d'espoir, m'a permis de les retrouver, de les déployer. Grâce à vous nous retrouvons le courage qui est au fond de nous toutes ! **Gratitude, amour et sérénité.** » **Carole**

Nos séjours sont intégralement pris en charge par l'association. Ils sont ouverts aux femmes de 25 à 55 ans, dans la phase délicate de l'après-cancer du sein, suivies par les services de nos hôpitaux partenaires.

> Consulter la liste sur notre site internet : www.achacunson Everest.com

Nous sommes désolés de ces critères, mais malheureusement nous n'avons pas la capacité d'accueillir toutes les femmes touchées par un cancer du sein. Merci de votre compréhension.

Les séjours des femmes en rémission d'un cancer du sein ont de nouveau été impactés par la pandémie, nous obligeant à décaler de quinze jours les premiers séjours programmés en **janvier**.

Toutes ont pu se voir proposer de nouvelles dates pour vivre cette semaine tant attendue. Nous avons pu organiser **vingt-trois séjours en 2022** et **270 femmes ont ainsi pu venir à Chamonix** pour reprendre des forces, trouver un second souffle et un nouvel élan de vie.

«
Les médecins et les traitements m'ont permis de sur-vivre mais ici j'ai réappris à vivre ! »

Zoé



LES SÉJOURS « FEMMES » : UNE RECETTE TOUJOURS PLUS MAGIQUE

Initiés en **2011**, ces séjours réservés aux femmes en rémission d'un cancer du sein, ont permis à ce jour à **1730 femmes** de venir se reconstruire à la montagne, une semaine durant, à la maison de l'association à Chamonix. Loin de leur quotidien et loin de leurs obligations professionnelles et / ou familiales, cette parenthèse est pour elles une occasion unique de retrouver un nouvel élan après l'épreuve de la maladie, de rencontrer d'autres femmes et de partager leur vécu.

Notre programme allie **activités physiques** – randonnée, escalade, tyrolienne –, **soins de support** – Qi gong, yoga, méditation, massage, sonothérapie – et **accompagnement psychologique** – groupe de parole, entretien individuel, coaching. Le séjour est l'occasion de se laisser chouchouter pour surtout ne plus penser qu'à **son bien-être**.

L'effet du groupe, le partage d'expérience, et l'accompagnement de l'équipe font le reste, pour aboutir à cette recette magique invisible, incroyablement efficace, et retrouver cette fameuse EN VIE, cet élan de vie.

Merci à **tous les médecins prescripteurs** qui recommandent nos séjours à leurs patientes, bien conscients de l'importance de cette étape dans le parcours de soin.

Merci au **Dr Marc Espié**, oncologue à l'Hôpital Saint-Louis et conseiller médical pour sa présence à nos côtés et ses conseils bienveillants.

BELLES RENCONTRES

DES POMPIERS AU GRAND CŒUR



Déjà présents aux origines d'À Chacun son Everest ! aux côtés des enfants lors des premiers stages, les sapeurs-pompiers de Chamonix se sont réinvestis dans l'association.

Cet été, lors de chacun des stages d'enfants et d'adolescents, l'association a eu la chance de bénéficier de leur renfort. Nos petits champions ont pu être accompagnés sur les journées de randonnée par des pompiers dont la présence bienveillante a apporté à tous, une dose complémentaire d'énergie et de bonne humeur.

Onze pompiers ont donné de leur temps et de leur enthousiasme pour guider les enfants dans leur ascension. Une formidable collaboration relancée pour durer et une

aide précieuse pour accompagner les enfants et les inciter à se dépasser.

Et cadeau, véritable cerise sur le gâteau, nos petits champions de l'Everest ont pu visiter la caserne, monter dans les camions, grimper sur la grande échelle et enfiler casques et tenues réglementaires ! Les pompiers ont sorti le grand jeu pour accrocher des milliers d'étoiles dans les yeux des enfants et peut être même éveiller de futures vocations ?

Merci au Capitaine Mouralis, à Michel, Nathalie, Vincent, Maxime, Ludovic, Amélie, Benoît, Damien, Antoine, Nicolas et tous leurs collègues pour ces moments privilégiés partagés avec les enfants. Vous leur avez offert de formidables souvenirs pour la vie !

“

Vous avez transformé ce moment en magie, vous m'avez donné envie de devenir pompier ! Les camions étaient trop beaux ! À la fin quand on est monté à l'échelle c'était trop bien ! Killian, Théo, Romy, Emmy, Redwane, Lou, Eva, Théodore, Lucas - extrait d'une carte photo reçue à la caserne. Au cours de l'été 2022, onze sapeurs-pompiers professionnels et volontaires du centre de secours de Chamonix ont accompagné bénévolement les enfants les mercredis et vendredis. Indescriptibles en quelques lignes, ces moments de partage se sont finis autour de la mythique grande échelle. Les yeux pétillants et le cœur gros de souvenirs... et je ne parle pas des enfants en disant cela. »

Capitaine Mouralis, chef de centre de la caserne de Chamonix

Merci à la Caporale-chefte Marine Marmoux et l'Aspirant Henri Bernard du 27ème Bataillon de Chasseurs Alpins basé à Annecy, qui ont accompagné un groupe de femmes dans leur ascension dans des conditions particulièrement hivernales !

TÉMOIGNAGES

PAROLES DE MÉDECINS

La place des médecins dans l'accompagnement de nos « patients » est essentielle sur bien des aspects. Prescription médicale, validation des dossiers, présence aux côtés des enfants et des femmes, sont autant de rôles où leur engagement est déterminant.

Les médecins soignent mais aussi et surtout, ils accompagnent, écoutent, et rassurent. Cet engagement de proximité auquel À Chacun son Everest ! permet de donner une nouvelle dimension, leur apporte également beaucoup en retour.

C'est en venant donner de leur temps et de leurs compétences à l'association que nombre d'entre eux découvrent l'ampleur et le désarroi des malades face aux difficultés de cet « Après-cancer ». Une étape qui ne s'apprend pas à la Faculté.

Car si pour l'entourage le cancer est derrière, si tout semble reprendre « comme avant », pour qui a traversé la maladie et les traitements, rien n'est plus comme avant l'épreuve. Les patients sont laissés seuls face à leur vie qui ne sera plus jamais la même, face à la peur d'une récurrence. Si le cancer est vaincu, les cœurs et les corps sont meurtris. C'est là que démarre la mission d'À Chacun son Everest ! et celle des médecins engagés à nos côtés.

Ils sont de plus en plus nombreux à prendre une semaine de congés pour se mettre à disposition des enfants ou des femmes. L'association les accueille avec un grand plaisir au sein de ses séjours afin de leur permettre de vivre de l'intérieur cette aventure humaine. Mais aussi parce qu'ils y ont une vraie et précieuse place. Leur présence dans ce lieu loin de l'hôpital, permet aux enfants et aux femmes de poser, enfin, toutes ces questions restées sans réponse.



« Quelle claque, ce séjour ! Prendre le temps d'écouter sur une semaine ce que vivent nos patientes que nous essayons tous d'accompagner au mieux... Cela m'a permis de (re) découvrir leur solitude à l'issue des traitements lourds pour le cancer du sein, toutes les solutions et idées de soins

de support qu'elles testent, qu'elles partagent entre elles... et qu'elles n'osent pas nous partager, pendant le temps limité de la consultation.

Participer à un séjour n'est pas quelque chose d'indispensable, c'est juste essentiel ! » Dr Emmanuel Berland – oncologue radiothérapeute au Centre Hospitalier Métropole Savoie



« Chez Christine, les médecins mettront en avant leurs qualités humaines, avant même celles de « soignants » ; il y aura plus de temps pour l'écoute bienveillante, pour l'attention au parcours de vie.

Le médecin va pouvoir, grâce aux témoignages et aux histoires de ces douze

femmes, porter un autre regard sur la maladie et le parcours de soins, sans être « le nez dans le guidon » comme le sont souvent les soignants. Ce séjour fait tomber les barrières « soignant-patient » : le médecin devient plutôt un allié, une aide, un support de tous les instants, et les participantes ne sont plus des malades ou des patientes comme elles l'ont été dans leurs services.

Un séjour dont personne, médecin et participantes, ne revient comme avant. » Dr Jean-Charles Theresy – médecin nutritionniste



« En tant que jeune médecin [...], je pense qu'on ne nous enseigne pas assez la façon la plus juste d'annoncer un cancer par exemple. Pour un métier à vocation humaine, paradoxal non ? Je repars avec un super bagage en main pour la suite : mieux comprendre "l'après-maladie" et tout son côté

spirituel et psychologique qu'il faut accueillir et développer, auprès de ces femmes en rémission qui se sentent souvent perdues et pleines de craintes, ou auprès de ces enfants, qui tous deux ont tellement de choses à vivre par la suite, au sein d'une toute nouvelle vie qu'il faut accepter. »

Dr Coralie Avril – interne en gynécologie obstétrique à Grenoble



Merci aux médecins bénévoles : les oncologues - radiothérapeutes Emmanuel Berland, Catherine Delbaldo, Stéphanie Catala, Elise Regnier, Danièle Fric ; le coordinateur médical en soins de support Damien Tomasso, la cheffe de service unité soins palliatifs Laure Copel, les médecins généralistes Laurence Marrie, Jeanne Cardis, Aline Mercan, Julie Schuler, le médecin nutritionniste Jean-Charles Theresy, l'allergologue Anne Andrier, la pédiatre Laura Blanchon, et les internes Coralie Avril, Hecham Sid, pour leur aide, leur présence et les moments de partage.

IL Y A 30 ANS

LES SEVEN SUMMITS

Après l'Everest atteint **le 5 octobre 1990**, j'étais entrée dans cet entre-deux après l'exploit. Cette période où il me fallait « redescendre » et trouver un nouveau sens à ma vie. J'avais certes posé le pied sur le plus haut sommet du monde, mais qu'allais-je en faire ?

C'est alors que j'entendis parler de **ces fameux Seven Summits** et cela a instantanément résonné en moi. Faire un tour du monde par le plus haut sommet de chacun des continents s'est imposé comme une évidence !



LES SEPT PLUS HAUTS SOMMETS DU MONDE

C'est dans cette période de préparatifs que la directrice de l'école de l'hôpital Trousseau me contacta. Hélène Voisin me proposait de venir dans ses services pour raconter mes voyages mais aussi pour faire travailler les enfants sur la respiration, leur faire comprendre que leur corps est un allié précieux. A partir de cet instant l'aventure était lancée ! Tout au long de l'année 1992, j'enchaînais les plus hauts sommets du monde : le mont Vinson (4 897 m), en Antarctique, en janvier ; le Denali (6 193 m), en Alaska, en mai ; l'Elbrouz (5 642 m), dans le Caucase, en juillet ; le Kilimandjaro (5 892 m), en Afrique, en août ; la pyramide de Carstensz (4 884 m), en Papouasie-Nouvelle-Guinée en octobre ; et l'Aconcagua (6 960 m) en Argentine, en décembre.

LE PARALLÈLE MONTAGNE - MALADIE

Mes rendez-vous avec les enfants ont eu l'effet d'un électrochoc émotionnel. Leurs regards émerveillés, le flot de leurs questions, leur enthousiasme ont éveillé en moi l'envie irrésistible de partager davantage ! Le parallèle montagne - maladie s'est imposé comme une évidence. Depuis leur chambre d'hôpital, je voulais faire ressentir aux enfants ce plaisir incroyable que procure l'effort, leur faire respirer l'odeur de la montagne, les éblouir de sa beauté aussi, mais surtout leur prouver qu'ils étaient en train de gravir le plus beau des sommets, celui de leur « guérison ». Je ne savais pas que nos échanges allaient, une fois de plus, changer ma vie.

À la fin de ce tour du monde, je voulais donner un sens à mes pas. C'est alors que le Professeur Gérard Schaison me demanda si je ne voulais pas emmener des enfants en rémission à la montagne. J'ai bien évidemment accepté ! Et ce challenge allait devenir le plus vertigineux de tous ! J'emmenais un premier groupe d'une dizaine d'enfants en rémission d'un cancer grimper leur premier sommet dans les Aravis. Nous étions hébergés dans les chalets de Marie-Ange Veyrat à la Croix-Fry, à Manigod. L'effet magique de la montagne, de leur Sommet, sur ces jeunes enfants malades était incontestable. Les prémices de l'association étaient nés.

LA RECETTE DE MON CHEMIN

J'ai la profonde conviction que nous avons tous un chemin, une mission. La vie nous y emmène et nous guide, si nous écoutons notre cœur. Cette croyance me donne une force incroyable et la foi en l'avenir. L'épreuve du cancer, ils l'ont vécu comme un Everest à gravir ; un sommet pour lequel nous allions les aider à en redescendre afin qu'ils retrouvent force, joie, légèreté et confiance en l'avenir. Jamais je n'aurais imaginé les épreuves et les obstacles qu'il me faudrait surmonter. Jamais je n'avais eu l'envie de créer une association. C'est dire, comme il est important de suivre son intuition et d'oser. C'était juste Ma mission... Je l'ai acceptée.

NOS CHAMPIONS RACONTENT LEURS PROJETS APRÈS L'EVEREST

DES PARCOURS DE VIE INSPIRANTS

La rencontre avec Christine Janin lors des séjours est un moment fort pour les enfants et les femmes. La découverte du parallèle symbolique entre l'ascension d'un sommet et le difficile combat contre la maladie, est un véritable message dont ils prennent d'un coup la mesure et qui va les guider : « **il y a un avant et un après À Chacun son Everest !** ».

Ce point de départ leur insuffle une énergie nouvelle, qui s'accroît et se renforce au fil de leur séjour. Ils vont progressivement changer leur regard sur eux-mêmes. À travers les activités proposées, ils vont se dépasser, oser, jusqu'à reprendre confiance en eux et en leurs capacités physiques. Ce sentiment de fierté qui les accompagne au sommet de « leur Everest » va les porter et perdurer pour longtemps. Ils sont prêts pour de nouveaux défis, et heureux de partager avec nous leurs aventures porteuses d'espoir. Une envie irrésistible de vivre leurs rêves les plus fous !



Cet été, **Théo** et son frère Louis se sont lancés pour défi de relier **Besançon à Chamonix à pied**. Un voyage initiatique de 300 kilomètres fait de belles rencontres, avec pour point d'orgue leur arrivée au chalet de l'association, le 14 août. Théo avait à cœur de retrouver Christine et ce lieu qui l'a tant marqué lors de son stage en 2006. **Seize ans** après avoir gravi son Everest, il a pu faire une nouvelle ascension aux côtés de nos petits champions présents au chalet. De beaux moments de partage et d'émotions !



En 2010, **Damien** âgé de 18 ans participait à un stage à Chamonix. Cet été, il est venu au chalet avant son ascension du **Mont-Blanc**. Un sommet pour célébrer ses trente-ans, qu'il a souhaité gravir pour l'association.

Nino, 14 ans, venu en stage en 2021 est un féru de cyclisme. Le 16 juillet pour la 14^{ème} étape du **Tour de France**, il a gravi la montée **Jalabert** jusqu'à l'arrivée à Mende, quelques heures avant le passage des cyclistes. Une aventure que ses parents ont eu à cœur de partager avec nous : « Cette semaine à Chamonix est restée gravée en lui et lui a permis de cicatriser des blessures encore vives et surtout un nouvel élan est né : la force de poursuivre le chemin de la vie après avoir mené un tel combat. Aujourd'hui Nino assouvit plus que jamais sa passion pour le cyclisme. Il y a deux ans, Nino fêtait tout à la fois l'arrivée du Tour, sa dernière chimio et son 13^{ème} anniversaire. L'an passé, le 16 juillet il gravissait son Everest avec l'association et ce 16 juillet, le jeune homme en pleine forme, accompagné d'une cordée d'amis chers est en route vers son avenir. »



À la suite de son stage en 2013, **Adrien** a continué les ascensions et a réalisé plusieurs stages d'alpinisme. Cet été, âgé de 25 ans, il a trouvé un nouvel Everest personnel : un périple à vélo en solitaire de **500 kilomètres** entre Antony et le Mont Saint-Michel. Un défi réussi et une grande fierté pour lui de faire voyager l'association.



Caroline, suite à son séjour en avril 2022 a vu naître l'envie de s'initier à l'alpinisme. Elle a sauté le pas et a osé concrétiser son projet : « Je suis ravie de montrer que le "possible" est toujours accessible et réalisable quand on croit en soi. » Bravo à elle pour l'ascension des Aiguilles Marbrées.



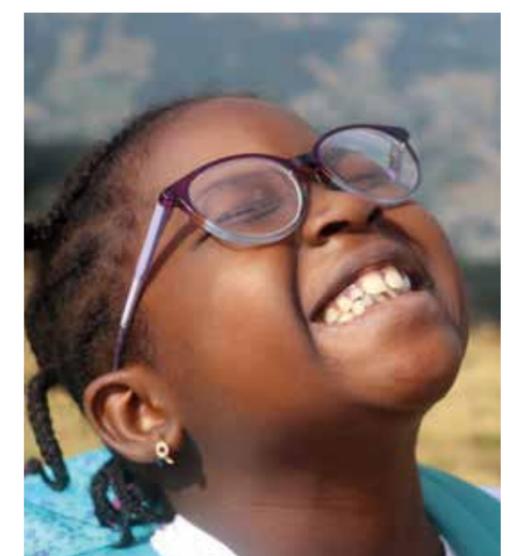
“
Théo est revenu
avec plein d'étoiles
dans les yeux »
Papa de Théo



“
Merci de nous aider à
affronter nos peurs »
Eva



“
Il est revenu rempli d'expériences
qui le marqueront pour toujours »
Maman de Robinson



“
Merci d'accompagner la vie d'après »
Maman de Gaspard



“
Je suis rentrée en étant
fière de moi »
Jade



“
Elle a pu se surpasser et reprendre
confiance en elle »
Maman de Chloé





“
Un cocon de bienveillance »
Marine



“
Ce séjour est comme un
phare dans la brume »
Karine



“
Ce séjour a été précieux pour mieux
appréhender l'après »
Sandrine



“
Un séjour qui nous fait découvrir
notre force, notre résilience »
Élise



“
Un voyage au sein des autres
mais aussi de soi-même »
Cécile



“
Le premier jour de
ma nouvelle vie »
Mireille



“
Je repars avec des clefs
pour mon avenir »
Ludiwine

L'APRÈS-SÉJOUR

DES LIENS POUR LA VIE



Damien

Une semaine à Chamonix est synonyme d'apprentissage et de partage, à la fois pour les enfants et les femmes, mais aussi pour l'équipe de l'association. **Nous sommes toujours très émus et profondément touchés par chacun des participants. Alors bien sûr les visites des « anciens » sont l'occasion de joyeuses retrouvailles !**

Quel bonheur de voir nos champions franchir à nouveau le hall d'entrée de la maison de l'association ! Un « camp de base » qu'il leur tient à cœur de retrouver, mais aussi de faire découvrir à leurs proches. Pour tous, l'émotion est au rendez-vous. Des visites qui nous remplissent de joie et nous confirment l'importance et les bienfaits de ces séjours.

Cette année nous avons accueilli **Damien** (stage en 1995), **Fabien** (stage en 1996), **Rémy** (stage en 1997), **Marcia**, **Maiwenn** et **Marine** (stage en 2015), **Rubens** et **Samuel** (stage en 2021) certains accompagnés de leurs familles. Des instants riches en émotions durant lesquels nos champions retrouvent très rapidement leurs marques au sein du chalet. Un lieu qui reste un ancrage pour tous nos anciens.

Ces visites nous montrent également la force des liens qui se tissent entre participants durant ces semaines si intenses. Depuis leur rencontre en 2015, **Maiwenn** et **Marine** n'ont eu de cesse d'entretenir leur amitié née à Chamonix. Il en est de même pour les femmes venues en séjour. **La sororité** qui se crée perdure dans le temps, malgré la distance.



Maiwenn et Marine



Fabien



Camille



Enora



Marcia



Remy



Pauline



Rubens et Samuel

Cette relation privilégiée qui lie les membres de notre cordée prend tout son sens quand nos champions deviennent animateurs BAFA et accompagnent à leur tour des enfants touchés par la maladie. Cet été, **Camille**, **Enora**, **Marine** et **Pauline** ont rempli ce rôle de « grandes sœurs » à l'écoute bienveillante. Elles ont pu transmettre aux enfants un beau message de résilience et d'espoir comme nous l'écrit Pauline venue en stage en 2011 : « À mes 13 ans, j'ai pu vivre cette aventure extraordinaire. Elle a eu un impact fort sur ma vie. Aujourd'hui, à 24 ans, j'ai eu la chance de pouvoir revenir en tant qu'animatrice cet été. Rien n'a vraiment changé ! Rires, échanges, belles rencontres ainsi que l'entraide étaient au rendez-vous ! Je suis ravie d'avoir pu transmettre à mon tour mon expérience aux autres enfants et d'avoir passé tous ces bons moments riches en émotions avec eux. »

Merci également à **Sébastien**, vidéaste bénévole, qui depuis 2015 offre aux enfants de son temps et permet à nos petits champions de repartir avec un film retraçant leurs aventures ! Sébastien, dont le frère Nils a bénéficié d'un stage en 2009, s'initiant à l'escalade jusqu'à être aujourd'hui moniteur et champion d'escalade !

VIE DE L'ASSOCIATION

UNE ÉQUIPE ENGAGÉE

UN COMITÉ D'ADMINISTRATION AU GRAND CŒUR

Un immense merci à la formidable équipe du **Conseil d'Administration** qui nous accompagne et nous fait confiance depuis toutes ces années. Leur compétence, expertise et soutien sont précieux et indispensables. Philippe Leboeuf/Président, Evelyne Debrosse/Secrétaire Générale, Pierre Remise/Trésorier. Merci au Professeur André Baruchel/Co-fondateur et au Docteur Marc Espié, nos conseillers médicaux. Merci à Jean-Paul Lafay pour le temps et l'énergie qu'il consacre sans compter à la gestion des legs. Et merci à Hugues Aufray, Jean-Claude Boulet, Alain Cordier, Jean-Pierre Davaille, Frédéric Hello, Eric Massot, Bruno Mégevand, Catherine Séguinet-Michaud, Cyril Titeux et Hélène Voisin.



Dominique Thabut



Nathalie Andrier

Cette année, nous accueillons deux nouveaux administrateurs : la **Pr Dominique Damais-Thabut**, Cheffe du service d'hépatogastroentérologie et oncologie digestive à l'Hôpital Pitié-Salpêtrière, et **Nathalie Andrier**, notaire à Annemasse.



UNE ÉQUIPE AU SOMMET

L'équipe permanente de l'association œuvre avec énergie et enthousiasme pour assurer le bon déroulement des séjours. Merci à **Carole**, collaboratrice de toujours et responsable des partenariats, **Quentin**, responsable de la maison, **Éric** pour l'administratif et la comptabilité, **Florence** et **Aurélien** pour l'organisation des séjours et **Léa** pour la communication. **Antoine** notre cuisinier qui régale petits et grands, **Rachel** qui prépare le chalet et veille aux détails, et **Fabienne** qui permet que la maison brille. Pour le dernier stage de l'été, l'équipe a accompagné nos petits champions dans l'ascension de leur sommet, un moment fort en émotions et en partage pour tous !

Merci à **Pascale** et **Valérie** qui ont accueilli avec bienveillance les femmes à l'**Espace Everest** de Pringy.

Merci à **Bikram**, notre ami bénévole venu du Népal, pour sa gentillesse et sa douceur auprès des enfants.



Bikram

ZOOM SUR NOTRE CORDÉE

DES HOMMES ET DES FEMMES EN OR !

L'équipe À Chacun son Everest ! peut compter sur la présence de très nombreux soutiens pour mener à bien ses missions. Un immense merci à tous les membres de notre cordée, acteurs indispensables à toutes les étapes.



DES ACCOMPAGNATEURS DE VOYAGE HORS PAIRS

97 accompagnateurs de voyage se sont mobilisés tout au long de l'été 2022. Ils ont su rassurer et accompagner les plus jeunes sur les trajets en train vers Chamonix. Parmi eux, 28 femmes venues précédemment en séjour. Une formidable illustration de l'incroyable chaîne de solidarité et d'entraide qui se forge entre tous : malades, soignants, bénévoles et équipe.



DES ÉQUIPES DE BÉNÉVOLES AUX PETITS SOINS

Merci aux infirmières Noémie, Amandine. L., Amandine. S, Chloé, Fanny, Florence, aux BAFD et animatrices Sophie, Justine, Emeline, Camille, Pauline, Céline, Laurence, Servane, Eve, Enora, Marine, au vidéaste Sébastien, tous présents aux côtés de nos champions de l'été.

Merci aux bénévoles des séjours femmes (médecins, psychologues, coaches, infirmières...) pour leur bienveillance et leur écoute.

Tous ont déployé une énergie incroyable pour accompagner les enfants et les femmes dans leur ascension.



Un immense merci à tous les intervenants pour leur fidélité et leur professionnalisme. Une présence indispensable pour proposer un programme aussi riche et pertinent afin qu'enfants et femmes atteignent avec succès leur Everest !



NOS PRÉCIEUSES CORDÉES RÉGIONALES

La Cordée Bretonne et la Cordée Val de Loire sont de formidables relais en région et s'attachent à promouvoir l'action d'À Chacun son Everest !.

Cet été, 11 bretons et leurs familles ont ainsi été rassurés par la présence des bénévoles de la Cordée lors des voyages en train.

Bravo à la Cordée Bretonne qui a organisé avec succès sa première édition des Grands Trails des Vallons de la Vilaine. Une course de trail, des conférences autour du sport et de la santé. Rendez-vous en avril 2023 pour la deuxième édition, grâce à l'investissement incroyable des bénévoles.

La Cordée Val de Loire a relancé ses journées escalade pour les familles des enfants, de même que sa journée plein air qui, cette année faisait sa 10ème édition : au programme vélo et kayak ! Bravo aux six membres de la Cordée pour le challenge vélo de six jours, « la boucle de l'espoir ». Histoire de revivre le début de notre belle collaboration il y a plus de seize ans, lorsqu'elles avaient relié Blois à Chamonix !



PARTICIPEZ À GLISSE EN CŒUR 2023

GLISSE EN CŒUR

**L'événement caritatif de la montagne en France !
Une grande et belle fête de la solidarité pour À Chacun son Everest !
du 24 au 26 mars 2023 au Grand-Bornand (Haute-Savoie).
Un objectif : 884 800 € de dons
On compte sur vous pour cet Everest à atteindre !**



Glisse en Cœur est un concept unique, un incroyable défi de 24 heures de ski non-stop à réaliser par équipe et en relais. C'est aussi une course aux dons pour challenger les équipes inscrites avec un objectif final à atteindre, un Everest de dons : 884 800 € (à la hauteur de l'Everest 8848m) pour accompagner toujours plus d'enfants atteints de cancer et de leucémie !

Au programme : un challenge festif et solidaire, les 24h de ski, une course aux dons, un dîner caritatif réalisé par un chef doublement étoilé et de nombreux concerts.

Les enfants et leurs familles, les femmes, les partenaires, les bénévoles, les médecins, des personnalités seront présents !

SOUTENEZ À CHACUN SON EVEREST !

- En constituant une équipe et/ou en participant à la course aux dons.
- Participez à la course aux dons : faites un don sur le site <https://2023.glisseencoeur.com/> et sélectionnez la collecte de l'équipe À Chacun son Everest !
- Relayez l'événement auprès de vos réseaux et invitez-les à nous soutenir.
- Assistez au dîner caritatif du vendredi soir et/ou aux concerts du samedi soir au Grand-Bornand.

> Vous souhaitez constituer une équipe :

MODALITÉS D'INSCRIPTION POUR LES 24H DE SKI

- Constituez 1 équipe de 8 à 10 participants et inscrivez-vous sur le site <https://2023.glisseencoeur.com/>. Réglez les frais d'inscription : 660€ TTC. (Inclus les dossards, 1 skicarte, les tickets repas et l'accès aux concerts pour tous.)
- Une collecte en ligne via le site est créée pour l'équipe ; vous devez récolter au minimum 500€ par équipe (déductibles des impôts) pour prendre le départ.
- Ouverture des inscriptions le 20 octobre jusqu'à début février 2023.

ENTREPRISES, INSCRIVEZ VOS COLLABORATEURS !

Un challenge en équipe parfait pour un team building dans une ambiance festive ! Un outil RSE et de cohésion entre salariés qui vont se dépasser pour une cause et s'impliquer pour faire gagner leur équipe. Invitez aussi vos clients, amis et prestataires à faire des dons pour participer à ce challenge à vos côtés en contribuant à faire grimper votre collecte équipe. Petite compétition entre les entreprises pour vous motiver encore davantage : les 10 premières entreprises de la course aux dons montent sur scène et reçoivent un prix.



L'ESPACE EVEREST

CENTRE RESSOURCE

L'Espace Everest, basé à Pringy (Annecy), affirme **depuis quatre ans** déjà sa présence et son soutien aux femmes en traitement ou en rémission d'un cancer du sein. Ouvert aux femmes venues en séjour, mais aussi à toutes celles atteintes d'un cancer du sein de la région annécienne, le centre offre une variété d'activités proposées par À Chacun son Everest !.

Son objectif : permettre aux femmes de s'accorder une pause pour elles, se ressourcer et rencontrer d'autres femmes passées par la même épreuve.

L'Espace propose de nombreuses activités individuelles (massages, socio-esthétique, coaching estime de soi, onco-psychologie, réflexologie, shiatsu, gestion du stress, fasciathérapie), et collectives (yoga, sophrologie, méditation, art thérapie, danse-thérapie, atelier nutrition, activité physique adaptée, Qi Gong) avec un objectif commun : créer des liens et, pour celles qui l'ont suivi, faire perdurer les bénéfices du séjour À Chacun son Everest !. Cette année, l'accent a été mis sur l'accueil réservé aux nouvelles femmes en traitement avec des parcours d'activités spécifiques. Deux programmes « clés en main » leurs sont désormais proposés pour les accompagner dans leur reconstruction. Le programme « Découverte » est axé sur le bien-être, « pour prendre soin d'elles », quand le programme « **Activité Physique Adaptée** » est davantage ciblé sur la reprise d'activité physique « pour soutenir le corps et retrouver la forme ».

Au-delà de ces ateliers, des temps d'échanges et de rencontres viennent également ponctuer la vie de l'Espace Everest. Que ce soit à l'occasion d'ateliers, de cafés, de goûters ou lors de la première édition des « Samedis Bien-être ».



C'est avec une immense tristesse que nous vous apprenons le départ de Pascale. Elle est partie rejoindre les étoiles, tout en douceur... elle était prête pour son grand voyage. Elle nous a quittés le 30 octobre après s'être battue avec toute la force et le courage que nous lui connaissons. Quel exemple de résilience elle a été et restera pour nous tous. Avec la création de l'Espace Everest, il y a 3 ans, une centaine de femmes atteintes d'un cancer du sein ont pu bénéficier régulièrement d'activités pour les accompagner dans leur parcours et retrouver un nouveau souffle. Ce lieu était à son image, bienveillant, accueillant, généreux et plein d'humanité. Elle nous manque déjà terriblement... Nous aurons toutes et tous à cœur de prolonger son action.



“
*Un lieu social, une bouffée d'oxygène.
Regarder sa vie au présent et poser les pas
l'un après l'autre pour regarder devant soi.
Cet endroit est un cadeau du ciel qui me
permet de repartir dans ma vie avec des
bases solides après ce tumulte. »*

Christelle

ON PARLE DE NOUS !

RETOMBÉES MÉDIATIQUES

Les actions d'À Chacun son Everest ! sont relayées par de nombreux médias désireux de promouvoir notre cause et de la faire connaître à un public toujours plus large.

Retrouvez toutes les actualités médiatiques de l'association sur le site internet www.achacunsoneverest.com rubrique Médias.



TÉLÉVISION

Konbini news - 2 août
Voyager contre la maladie

Le magazine de la santé / France 5 - 2 septembre
Cancer du sein : dépasser ses limites

RADIO

Ma France / France Bleu - 25 mai
Invitée du jour

Radio Mont-Blanc - 19 octobre

PRESSE ÉCRITE

Le Un Hebdo - 8 février
La médecine de l'Everest

Outdoor go ! - 19 avril
Ensemble pour revivre après un cancer

Soins Pédiatrie/Puériculture N°326 - 2 mai
Quand la montagne guérit les âmes des enfants malades

Montagnes Magazine - 1^{er} mai
Un siècle d'alpinisme à la Française N°490

Sport & Vie n°193 - 1^{er} juillet
À Chacun son Everest !

APPA - 28 octobre
Interview du Dr Christine Janin

UNE GÉNÉROSITÉ EXCEPTIONNELLE

LES INITIATIVES SOLIDAIRES

L'énergie déployée par tous les organisateurs de manifestations en faveur d'À Chacun son Everest ! semble sans limite. Conscients de l'engagement et la volonté que cela requiert, nous en sommes toujours impressionnés et extrêmement reconnaissants. MERCI à TOUS !

Ces initiatives solidaires, qui naissent aux quatre coins de la France, émanent d'associations, de Clubs Services, de nos partenaires et de particuliers.

Tous font preuve d'originalité à l'instar des entreprises qui ont réalisé le challenge « Everestairs » lancé par Scalène, et durant lequel des salariés ont gravi l'équivalent d'un Everest en montant les escaliers de leurs locaux ! Pendant trois mois, les collaborateurs de PASàPAS ont relevé un nouveau défi : parcourir 384 400 km (la distance de la Terre à la Lune) afin de décrocher la lune pour l'association !

D'autres mettent en place des dîners caritatifs, des visites de jardins, des tournois de tennis, des randonnées solidaires, 24h de vélo, des opérations telles 1€ par course de taxi réalisée etc., autant d'exemples d'actions menées en faveur des enfants et des femmes de l'association. Merci pour ces soutiens de cœur qui, additionnés, forment un formidable élan de générosité et inspirent de nouvelles initiatives.



Eric



Catherine



SOIRÉE DE FIN D'ANNÉE

Après 3 ans d'attente, quel plaisir de se retrouver pour notre fête annuelle à Chamonix, un moment de retrouvailles, de partage et de convivialité ! Plus de 200 femmes ayant participé à un séjour, étaient là pour faire la fête, ainsi que des partenaires locaux, amis, pompiers et équipe de l'association ! Merci à tous pour votre présence et votre soutien fidèle.

Cette année, une soixantaine de sportifs solidaires ont souhaité associer leur activité sportive aux missions de l'association, nous offrant ainsi visibilité et générosité. Amandine, Sandra, Aurélie, Armelle, Katia et Laetitia, ont participé au Raid Amazonas au Sri Lanka. Quant à Delphine, Céline, Karine et Sabah elles se challengeaient au Laponie Trophy dans des contrées aux conditions extrêmes. Thomas, jeune interne en médecine, David et Jean-François tentent les Seven Summits et ont réalisé plusieurs ascensions cette année.



Jeff et David

Plus proche de nous, mais tout aussi inspirant, Pascal a pédalé 2 000 kilomètres à vélo en solitaire sur les routes de France, Eric a marché 1 800 kilomètres sur le Chemin de Compostelle, et nombre de traileurs ont couru pour l'association : Catherine (Trail hivernal du Sancy/Mont-Dore), Ludovic (Trail des Hobbits), Denis (Tor des Glaciers), Marthe (Trail des Glières), Sophie (Marathon de Paris), Julien (Diagonale des Fous) etc.



Spike Project - Thomas



BUDDHA-BAR

Merci au Buddha-Bar qui, pour Octobre Rose, a renouvelé son partenariat et nous a permis de passer une belle soirée avec une trentaine de femmes conviées. Merci à Xavier Reynaud et ses équipes pour leur accueil.



OPÉRATIONS ARRONDI EN CAISSE

Du 10 novembre 2021 au 2 janvier 2022, à chaque passage en caisse au magasin BHV Marais, les clients ont eu la possibilité d'arrondir leurs achats à l'euro supérieur au profit de l'association. Un « arrondi en caisse » en période de fêtes massivement soutenu par la clientèle qui a fait preuve d'une grande générosité pour les enfants. Merci aux salariés du magasin qui ont permis cette mobilisation et merci à tous les donateurs !

Une opération « paquets cadeaux » a également été mise en place lors du Black Friday. Merci à nos 51 ambassadrices qui ont su sensibiliser les clients aux actions de l'association.

Les Galeries Lafayette d'Annecy ont mis en place une seconde édition d'arrondi en caisse qui s'est déroulée du 15 juin au 31 août. Un soutien local plébiscité par les salariés que nous remercions pour leur implication.



ULTRA-TRAIL DU MONT-BLANC

25 sportifs solidaires ont pris le départ des différentes courses de l'UTMB. Une vingtaine d'entre eux se sont élancés sur l'épreuve reine des 170 km et ses 10 000 mètres de dénivelés. Un sacré défi que nos coureurs ont souhaité réaliser pour l'association à travers des dossards solidaires. La veille de leur course, à notre « camp de base », nous avons pu les encourager et partager un moment privilégié à leurs côtés !

Quel beau message d'espoir que de voir Alexandre, finaliste de l'UTMB, qui a couru pour son frère Grégoire venu en stage en 2003.

Merci à la Commission de Solidarité de l'UTMB pour ces neuf années de partenariat qui ont vu plus de deux-cents coureurs prendre le départ sous nos couleurs.



CŒUR VANESSA

Un immense merci à Cœur Vanessa pour son fidèle engagement auprès d'À Chacun son Everest ! Un soutien qui se traduit par l'organisation de nombreuses actions caritatives à l'instar d'un slalom de ski à la Clusaz, un stand au Jumping de Megève, ou encore la vente de tulipes chaque printemps. Leur challenge vélo exclusivement féminin est désormais un événement phare durant lequel une vingtaine de participantes relie Megève à Saint-Tropez. Bravo à toutes pour la réalisation de ce défi de plus de 500 kilomètres.



SKI & SOLIDARITÉ

Le 9 avril, Ewann et Thibault, deux jeunes de 15 ans, venus en stage à Chamonix, ont participé au challenge Winter Legacy à Courchevel. Une course polyvalente ouverte à tous, créée à l'initiative du skieur Alexis Pinturault, vainqueur du Globe de Cristal en 2021. Un immense merci pour les places offertes qui ont permis à nos deux champions et leurs familles de passer une journée exceptionnelle aux côtés de leurs idoles. Rendez-vous l'année prochaine !



Pour ne rien manquer des nombreuses actualités d'À Chacun son Everest ! Rejoignez-nous sur nos réseaux !



NOS PARTENAIRES

CLEF DE VOUTE DE NOTRE MISSION

Ils apportent un appui financier, matériel et logistique indispensable pour assurer la pérennité de nos séjours et leur totale gratuité. Ils s'impliquent avec cœur et engagement au nom des enfants et des femmes de l'association. Nous leur adressons un immense merci pour leur générosité, leur fidélité et leur réactivité.

Cœur Vanessa,
Fondation Coromandel,

Le Laboratoire JANSSEN-CILAG, le groupe JOHNSON&JOHNSON, April/Assurever, Au Vieux Campeur, Brother, Carrefour Market/Groupe Provenca, C10, Clarins, Club des Dirigeants de l'Hôtellerie Internationale et de Prestige, Cocktail Scandinave, Ecotel, Electro Dépôt, Espri Restauration/DLG, Groupe Dunoyer, Prisma Média, Région Auvergne-Rhône-Alpes, Rolex, SNCF, Volkswagen Utilitaires, 4810 Chocolaterie, ACB Xerox, ActifCab, Béal, Bernardi, Boondooa, Botanic, Brière

Architectes, CAF de la Haute-Savoie, CAF de Paris, Canon, Caractère, Château La Coste, Chullanka, Cols Rouges, Compagnie du Mont-Blanc, Conseil Départemental de la Haute-Savoie, Cybergraph, Espoir Santé Harmonie, Europub, Fondation AT&T, Fondation Caisse d'Epargne Rhône-Alpes, Fondation de France, Fondation Fitness Park, France Incendie/Scutum, Fromagerie Bel, Fusalp, Glaces des Alpes, Groupe Ocea, GTL International, Holiste, Hôtel Campanile Lyon Part Dieu, les Hôtels Hélicop et Rocky Pop, Ingenico Group, ISETA, Jean Lain, Julbo, Kisio, La Chamoniarde,

Affiche toi/ Le Drapo, L'Entrepôt du Bricolage, Lestra, Materne, Métropole de Lyon, Nic Impex, Ninapharm, Open Gardens, PASàPAS, Patrick Humblot SARL, PGM de Chamonix, Plast'Innov, PNY, Préfecture de la Haute-Savoie, QC Terme, Raffin&Associés, Reusch, Sabine Masson Artisan Fleuriste, SADA Assurances, Saint-Gervais Mont Blanc/ L'Oréal, Samse Fondation, Sapeurs-Pompiers de Chamonix, Schöffel, SOFOP/Taliplast, Sogedex, Sotrasign, Stationnement Ville de Lyon, Staubli, Sysoco, Tecnica, Temmos, Textile-Print, Thermes de Saint-Gervais Mont Blanc, Thermocompact, TSL.

Une immense merci aux Clubs services (Club Inner Wheel, Lions'Club, Rotary Club, Agora Club, Soroptimist, etc.) pour leur générosité et leur enthousiasme. Ils sont à l'origine de l'organisation de nombreuses actions caritatives en faveur de l'association, telles des dîners caritatifs, des salons ou des dons de matériel. Nous avons à cœur de les accueillir régulièrement pour échanger sur leurs projets et les accompagner dans leur réalisation.

De jolis moments partagés.

Merci à toutes les associations qui s'impliquent à nos côtés, ainsi qu'à nos deux précieuses Cordées Bretonne et Val de Loire.



REJOIGNEZ CETTE BELLE

CORDÉE SOLIDAIRE!



> Plus d'infos en ligne sur www.achacunsoneverest.com

> Si vous souhaitez faire un don par chèque, merci de l'établir à l'ordre d'À Chacun Son Everest ! et de l'envoyer à l'adresse suivante :

À Chacun Son Everest ! - 703 rue Joseph Vallot - 74400 CHAMONIX Mont-Blanc

Les dons réceptionnés à partir du 1er Janvier 2023 feront l'objet d'un reçu sur l'année 2023.

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

E-mail :

20€ 50€ 100€ À ma convenance :

Je souhaite recevoir la newsletter

Don dédié à la mission globale (enfants et femmes)

Don dédié uniquement aux enfants

Don dédié uniquement aux femmes

Par arrêté en date du 4 octobre 2013, l'association peut désormais soutenir les femmes en rémission d'un cancer du sein, en complément de la mission dédiée aux enfants. Sans remarque de votre part, votre don sera affecté indifféremment à l'une ou l'autre mission, en fonction des besoins. Si vous souhaitez que votre don soit réservé aux enfants ou aux femmes, il suffit de le préciser lors de votre envoi. Votre aide sera alors utilisée pour la cause choisie et vos reçus de dons seront clairement établis dans le sens de votre volonté.

Vos coordonnées nous sont indispensables pour vous envoyer votre reçu fiscal et/ou nos communications. Ces données se limitent aux besoins de l'association pour vous et ne sont conservées que pour le temps de traitement de vos demandes. Ces informations sont conservées de manière confidentielle et destinées exclusivement à l'Association. Conformément à la loi informatique et libertés du 6 janvier 1978 et au règlement Européen sur la protection des données du 27 avril 2016, vous disposez d'un droit d'accès, de suppression et de rectification aux données personnelles vous concernant en nous contactant au 04 50 55 86 97 ou sur chamonix@achacunsoneverest.com.



Vous bénéficiez d'une réduction d'impôt sur le revenu de 66% de votre don dans la limite annuelle de 20% de votre revenu net imposable et, si vous êtes une entreprise, d'une réduction d'impôt sur les sociétés de 60% de son montant dans la limite de 0,5% du chiffre d'affaire HT.



MERCI À VOUS

POUR TOUT CE QUE VOUS FAITES POUR LES ENFANTS
ET LES FEMMES DE L'ASSOCIATION !

