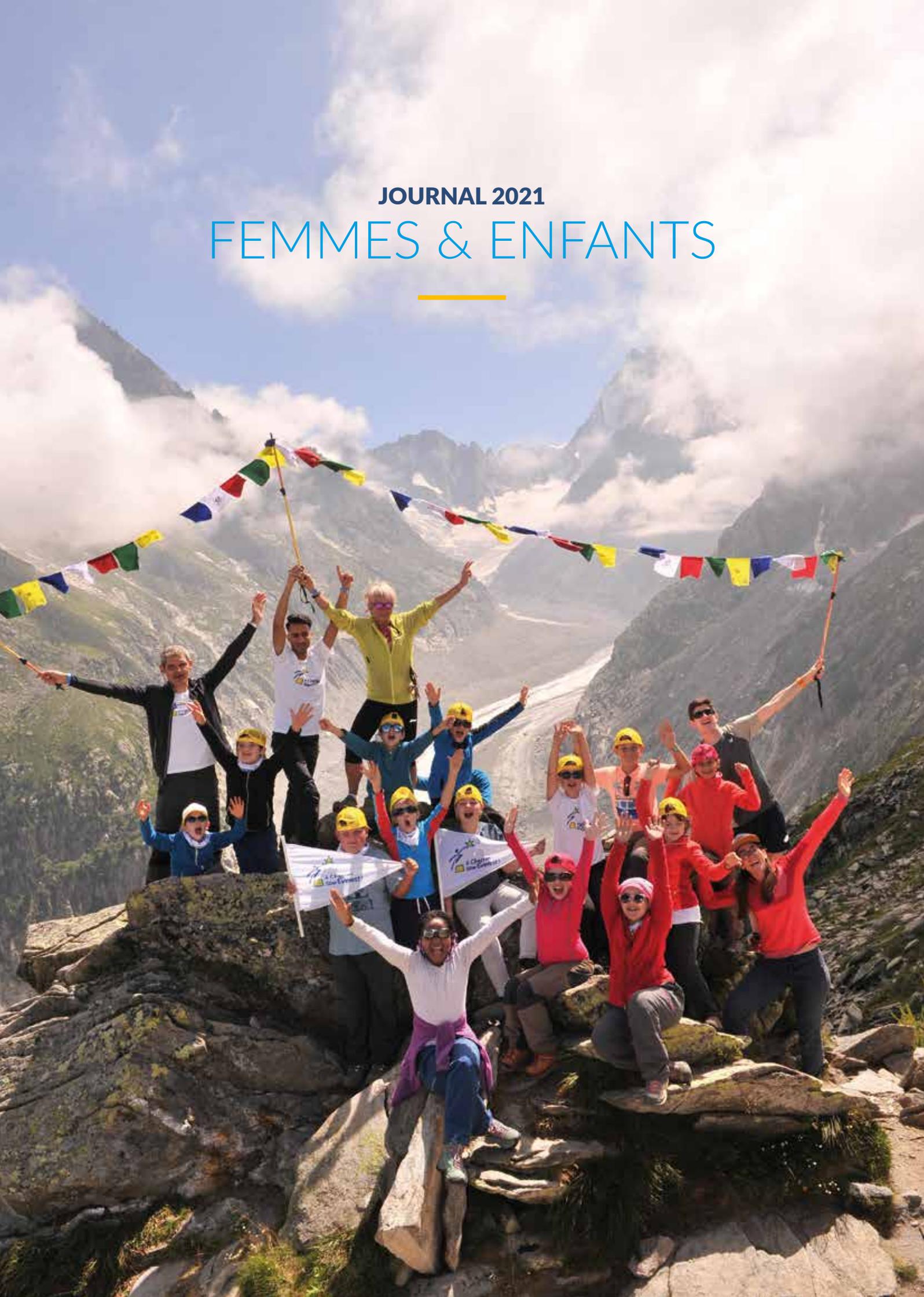


JOURNAL 2021
FEMMES & ENFANTS



ÉDITO

Voilà encore une nouvelle année bien remplie qui s'achève ! Douze mois d'aventures, éclats de rire, exploits, initiatives et confiance en la vie retrouvée. Comme le dit l'adage, les années se suivent et ne se ressemblent pas ! Et À Chacun son Everest ! en fait la démonstration !

2021 aura été particulièrement **riche en contrastes**. Le début de l'année, avec la continuité de la crise sanitaire, nous a contraint à suspendre une nouvelle fois l'ensemble des séjours planifiés pour les femmes. Un arrêt qui a bien évidemment déçu nombre d'inscrites qui attendaient avec impatience de venir à Chamonix. Les hôpitaux de la région, conscients des besoins de leur personnel hospitalier, nous ont alors sollicités pour renouveler l'opération

« soigner les soignants » initiée l'an dernier. Ces séjours agissent comme de véritables parenthèses de « reconstruction émotionnelle » pour des soignants extrêmement éprouvés par la crise sanitaire. Comme en 2020, les séjours ont rencontré un vif succès et nous ont permis d'accompagner quelques 175 soignants issus de neuf établissements de Haute-Savoie. L'équipe À Chacun son Everest ! et moi-même sommes très admiratifs de leur incroyable engagement au quotidien pour soulager les malades. Cet été nous avons pu véritablement nous réjouir de reprendre de manière pleine et entière le rythme de nos stages. Sur la période des vacances estivales nous avons ainsi accompagné 84 enfants et adolescents sur le chemin de leur Everest, dans le cadre de six stages. L'ambiance était à chaque fois joyeuse et enthousiaste, et la magie de l'Everest toujours présente et intense ! En septembre, nous avons – enfin ! – redémarré les séjours « Femmes » et ainsi pu accueillir 120 femmes lors de dix séjours. Là encore la magie était au rendez-vous et toutes ont atteint leur Everest et retrouvé un élan de vie.

2021 restera riche en dates symboliques dans l'histoire de l'association, tout comme dans ma vie ! Cette année marque tout à la fois les 40 ans de ma première ascension d'un 8 000 mètres, les 20 ans de l'inauguration de la Maison À Chacun son Everest ! et les 10 ans de l'ouverture des séjours dédiés aux femmes atteintes d'un cancer du sein. Un beau trio de décennies anniversaires à me donner davantage le vertige que l'Everest !!!

En 2021, actions solidaires et engagements des partenaires ont été plus que jamais au rendez-vous. Donateurs et soutiens nous ont renouvelé leur confiance à travers leur incroyable générosité. Les événements organisés au profit de l'association se sont multipliés, nos sportifs solidaires nous ont offert de formidables exemples de dépassement. Et bien sûr, médecins, infirmières, bénévoles et accompagnateurs de voyage ont pris soin de nos participants avec dévouement et enthousiasme, apportant leur indispensable contribution à leur marche vers le sommet.

Notre action a aussi été largement mise en avant dans les médias. Ils sont un soutien non négligeable pour nous faire connaître et attirer toujours plus de bonnes volontés à rejoindre notre cordée.

Pour conclure, 2021 restera une année unique et mémorable pour À Chacun son Everest ! son équipe, nos soutiens, nos nouveaux Champions de l'Everest ! et pour moi bien sûr !

Avec toute ma gratitude et mon amitié.
Je vous embrasse,

Christine Janin
Co-fondatrice et directrice d'À Chacun Son Everest !



LES STAGES

ENFANTS & ADOLESCENTS



L'association a pu accueillir six stages d'enfants et d'adolescents durant l'été grâce à la grande réactivité des équipes médicales et des partenaires. Alors, même si le soleil était quelque peu récalcitrant, les éclats de rire des enfants ont largement réchauffé l'atmosphère !

Chacun a atteint son sommet et les stages se sont déroulés dans une incroyable fluidité. Ni les masques, ni les tests PCR, ni même les protocoles sanitaires n'ont entamé la magie des séjours et ses effets bénéfiques sur les cœurs ! **84 enfants et adolescents** nous ont rejoint cet été à Chamonix, parmi eux, la moitié avait vu leur séjour annulé en 2020. Enthousiasme et joie étaient au paroxysme pour tous : « Ça fait un an que je l'attendais ! », nous ont confié nombre de nos champions. Quel plaisir de retrouver notre beau chalet, rempli de leur énergie et de leurs rires.

« Même si ces quelques mots ne seront jamais à la hauteur de ce que vous avez pu faire vivre à notre fils ainsi qu'aux autres enfants, nous tenions à vous remercier du fond du cœur pour ce séjour magique. Nous avons retrouvé notre enfant, le vrai, celui d'avant la maladie et cela fait un bien fou. Un petit garçon qui a retrouvé confiance, qui s'est ouvert aux autres, un petit garçon qui a grandi. Tout cela en seulement une semaine après des semaines d'essais... Une organisation exceptionnelle, tout était pensé pour l'enfant mais aussi pour nous parents. Alors merci infiniment »
Parents de Nolan



7 JOURS POUR UN EVEREST !

Tels des alpinistes, nos petits champions, entraînés et coachés par une belle équipe, se préparent pour leur objectif de la semaine : l'ascension de leur Everest ! Une expédition qu'ils mènent ensemble, soudés par les liens qui se sont créés. Grâce à un accompagnement à la fois physique et psychologique, nos champions se révèlent au fil des jours sous nos yeux. Quelle joie de les voir s'épanouir à nouveau, de sentir la confiance retrouvée ! Leur fierté au sommet est immense et partagée par toute l'équipe. Merci à tous les **hôpitaux partenaires**, des maillons essentiels de notre cordée. Leur confiance booste notre volonté d'accompagner toujours plus de petits champions vers leur Everest ! Des stages rendus possibles grâce à la réactivité des **médecins, des équipes soignantes et des référents bénévoles** qui consacrent de leur temps à l'inscription de leurs jeunes patients.



« Je voulais vous remercier pour l'organisation de ces séjours depuis tant d'années. Tous mes patients qui y sont allés ont été ravis. Je sais qu'entre le contexte social et aussi médical de certains enfants cela n'a pas toujours été facile. Je suis convaincue que ces séjours transforment nos patients. Ils évacuent une tension intérieure qu'ils avaient parfois depuis longtemps, se séparent de leurs parents, découvrent qu'ils sont capables de grandes choses et rencontrent des enfants qui ont eu le même parcours de soins.

Merci encore et à l'année prochaine ! »

Dr Bruno du CHRU Lille Jeanne de Flandre

Merci au **Professeur André Baruchel**, co-fondateur et conseiller médical de l'association. Chef du service d'onco-hématologie pédiatrique de l'Hôpital Robert Debré. Toutes les inscriptions des enfants sont validées par ses soins.

LES SÉJOURS

FEMMES



Nos séjours sont intégralement pris en charge par l'association. Ils sont ouverts aux femmes de 25 à 55 ans, dans la phase délicate de l'après-cancer du sein, suivies par les services de nos hôpitaux partenaires.

> Consulter la liste sur notre site internet : www.achacunsoneverest.com



« Je suis arrivée, fragile, un peu perdue, un peu paumée. Je repars pleine d'envie, pleine de vie. Vous avez soufflé délicatement sur des braises pour raviver la flamme. J'ai vu les yeux des filles changer, j'ai vu leurs visages s'illuminer au fil des heures passées ici. Et j'ai senti profondément cette nouvelle lumière en moi aussi. Merci infiniment, ce séjour va me porter loin, je le sais, j'en suis sûre. Je repars forte ! » *Emmanuelle*



Le dimanche 5 septembre, nous avons enfin pu accueillir notre premier séjour de l'année dédié aux femmes en rémission d'un cancer du sein. Un moment fort en émotion, pour elles comme pour l'équipe À Chacun son Everest !.

En raison du contexte sanitaire, nombre de femmes se sont retrouvées très isolées tout au long de leur traitement. L'association a tout mis en œuvre pour conserver des liens forts, imaginant notamment de nombreux outils et ressources pour les accompagner au mieux. Au fil des mois, la liste d'attente pour participer à un séjour s'est considérablement allongée, **jusqu'à atteindre 270 femmes**. Des femmes d'autant plus impatientes de vivre cette parenthèse à Chamonix. Dès le redémarrage, toute l'équipe s'est mobilisée pour organiser **dix séjours « Femmes »** entre septembre et décembre. Leur joie était palpable. D'autant plus que certaines avaient vu leur séjour annulé à quatre reprises !



C'est une chance que l'on a rarement dans sa vie ! Je repars remplie de gratitude, un grand sourire aux lèvres, le cœur léger, l'esprit nettoyé, le corps ressourcé [...] La peur et la tristesse s'effacent, la joie de vivre et l'envie de profiter de chaque instant prennent la place. »

Aurélié



REBONDIR APRÈS LA MALADIE

Depuis 2011, À Chacun son Everest ! a accompagné 1460 femmes dans la difficile étape de « l'après-cancer ». Dans un cadre privilégié, loin du quotidien, nous les aidons à trouver un second souffle après les traitements et les bouleversements de la maladie.

Au pied du Mont-Blanc, elles osent lâcher-prise, et la « magie de l'Everest » fait le reste grâce à un programme alliant activités physiques de montagne (randonnée, escalade, tyrolienne), soins de support (Qi Gong, yoga, méditation, sophrologie, massage, sonothérapie) et accompagnement psychologique (groupe de parole, entretien individuel, coaching). La parole est libérée, les sourires reviennent, désormais elles OSENT se dire « GAIES-RIES » !

UNE INITIATIVE RENOUVELÉE EN 2021



En 2020, en raison de la suspension des séjours « Femmes » liée au contexte sanitaire, À Chacun son Everest ! avait mis son action et ses équipes au service des soignants en leur proposant des séjours réparateurs à Chamonix. Trois jours au sein de la Maison de l'association pour prendre du temps pour soi et libérer la parole. 124 soignants avaient ainsi bénéficié de ce « SAS de décompression », dans le cadre de 8 séjours menés entre juin et juillet 2020.

Le premier semestre de l'année 2021, marqué par la poursuite de la crise sanitaire, nous a obligés à suspendre à nouveau les séjours. Les hôpitaux de la région, conscients des besoins de leur personnel hospitalier, nous ont alors sollicités pour renouveler l'opération « soigner les soignants ».

De février à mai, À Chacun son Everest ! a ainsi pu accueillir 175 soignants lors de 15 séjours. Nous avons adapté notre accompagnement à leurs contraintes de planning pour des séjours tout aussi intenses et efficaces comme en témoigne Frédéric, responsable qualité et gestion des risques :

« Je ne pensais pas qu'en 2 jours on pouvait changer quelqu'un. Lorsque j'ai repris mon travail, mes agents, mes collègues, m'ont trouvé différent, ils m'ont tous dit que ça leur faisait plaisir de me voir comme ça. Même si le séjour m'a un peu brassé, j'en ressors avec une autre vision des choses et surtout l'envie d'affronter les difficultés et de ne pas les subir. »

Un programme élaboré pour soigner les âmes et les corps fatigués des soignants. Randonnée, escalade, yoga, sophrologie, méditation, sonothérapie, entretien individuel et groupe de parole ; toutes ces activités ont contribué à redonner de l'énergie au personnel hospitalier, particulièrement éprouvé. Merci à eux. Leur engagement auprès des malades est admirable. Et bravo pour leur force de résilience, pour continuer à prendre soin des patients, tout en ne s'oubliant pas !

Au total ces deux sessions 2020 et 2021 ont permis à 299 soignants de se ressourcer à Chamonix dans le cadre de 23 séjours réparateurs.

Dès le mois de mai, à la levée progressive des contraintes sanitaires, À Chacun son Everest ! a refermé ce cycle exceptionnel pour reprendre ses activités classiques d'accompagnement des enfants et des femmes touchés par un cancer.

DES HOPITAUX QUI NOUS ONT FAIT CONFIANCE POUR PRENDRE SOIN DE LEUR PERSONNEL

Neuf établissements de Haute-Savoie (CH Annecy Genevois, CH Alpes Lemman, Hôpital de Rumilly, Hôpital Andrevetan, Etablissement Public de Santé Mentale de la Roche sur Foron, Hôpital local de Reignier, Hôpitaux du Léman, Hôpitaux du Pays du Mont-Blanc, EPHAD du Haut Chablais) et le service d'hématologie pédiatrique de l'Hôpital Robert Debré à Paris, nous ont adressé des soignants pour cette deuxième session de séjours réparateurs. Merci aux directeurs et aux équipes des ressources humaines pour leur implication et leur réactivité.



« Un appel, une volonté, une action et des sourires à la clé. Je me souviens d'un appel téléphonique du Dr Christine Janin durant cette crise qui souhaitait me faire part d'une idée. Cette idée tenait en quelques mots : « Comment peut-on faire pour soulager nos collègues des établissements de santé au sens large tant nous savons combien ils souffrent ? » Pour celles et ceux qui la connaissent, elle me proposait d'emblée la réponse « Nos locaux ne sont pas utilisés alors pourquoi ne pas concevoir des séjours pour les personnels en souffrance afin de les soulager ? » Quelle fabuleuse idée à laquelle j'ai immédiatement souscrit et je savais dès lors qu'elle ferait tout pour y arriver épaulée par sa si fabuleuse équipe. Les retours de ces séjours ont été unanimes de la part de toutes celles et ceux qui y ont participé. Je mesure la souffrance de nos soignants mais aussi de tous les personnels qui ont subi cette crise. Alors un immense Merci en leur nom ! »

Luc Rollet, Directeur de l'Agence Régionale de Santé de la Haute-Savoie



DES SÉJOURS EXCEPTIONNELS AU FINANCEMENT PROPRE

Nos statuts associatifs spécifient que les dons que nous recevons doivent être intégralement dédiés à nos missions pour les enfants atteints de cancer ou de leucémie, et pour les femmes en rémission d'un cancer du sein. Pour cette session 2021 de « séjours Soignants » nous avons bénéficié de subventions publiques émanant de l'Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes et du Conseil Départemental de la Haute-Savoie, de dons privés de La Fondation de France ainsi que d'une contribution de la part des hôpitaux bénéficiaires. Nos partenaires, toujours enthousiastes et réactifs, nous ont renouvelé leur soutien pour mener ce projet, leur appui matériel, alimentaire et logistique ont été tout aussi essentiels.

« Arrivée fatiguée, je repars trop vite, ravivée. 2 jours intenses mais tellement bons. Merci à toute l'équipe vous faites un travail formidable, vous donnez tellement. »

Sylvie

« Ce fut un moment de belles rencontres, de jolies découvertes, et surtout de retour sur soi. Moi qui venais chercher du silence, j'ai trouvé une énergie pétillante et réconfortante auprès de vous tous. J'ai une pensée pour les collègues qui pourront profiter de cet espace de ressourcement afin de pouvoir se trouver ou se retrouver professionnellement et personnellement. Je trouve vraiment géniale cette idée de prendre soin de ceux qui prennent soin. » Anne

« Plus qu'un SAS de décompression, un tourbillon de vie ! » Julie

« Quoi dire à part « wahoo ! ». Je repars vidée, libérée, ressourcée. Des rencontres merveilleuses, une bienveillance exemplaire, des personnes inspirant le respect et la zénitude. On ne peut être qu'admiration de tout ceci, cette volonté à nous faire avancer. Juste merci pour tout ça. On ne peut pas oublier cette expérience. » Emilie

TRILOGIE D'ANNIVERSAIRES !

TOUJOURS ENSEMBLE !

Retour sur trois étapes clés dans la construction et l'évolution d'À Chacun son Everest !. Des anniversaires que nous partageons avec vous, nos soutiens, grâce à qui notre belle cordée s'est fortifiée tout au long des années.



HAPPY 40 ANS !

1981 : Le 1er 8000 mètres de Christine Janin

Christine Janin est la première Française à atteindre un sommet de 8000 mètres d'altitude. Un premier exploit qui changera le cours de sa vie, la guidera sur un chemin de dix années d'expéditions, jusqu'à vaincre l'Everest le 5 octobre 1990. Un sommet qui l'a accueillie pour se révéler n'être qu'une étape vers sa véritable mission : reprendre sa marche en prenant par la main des enfants malades et les guider vers leur propre sommet.

L'ascension du Gasherbrum II, 8035 m.

C'est en 1981 que Christine Janin s'attaque au Gasherbrum II qui s'élève au fin fond du Pakistan. Elle n'est ni alpiniste, ni sportive professionnelle, juste une jeune médecin qui rêve d'aventures et de dépassement de soi. Alors elle s'engage très logiquement en tant que médecin sur une expédition. Tout démarre au camp de base à Concordia (4720 m), au cœur de l'une des plus spectaculaires concentrations de hautes montagnes de la Terre. Christine Janin grimpe avec l'insouciance des débutants et se retrouve, sans encombre - ni oxygène ! -, au sommet du Gasherbrum II. Le virus des expéditions l'avait définitivement envahie ! C'était le 4 août 1981. Christine avait vingt-quatre ans, et venait de vaincre le 13ème plus haut sommet de la planète.



HAPPY 20 ANS !

2001 : Inauguration de la Maison À Chacun son Everest !

Sept ans après la naissance de l'association, À Chacun son Everest ! inaugurait son camp de base : une belle et vaste Maison posée à Chamonix, au pied du Mont-Blanc. C'était le 28 juin 2001, il y a vingt ans déjà. Un lieu entièrement dédié aux enfants, mis au service des familles et des hôpitaux. Un cocon privilégié dans lequel À Chacun son Everest ! offre un cadre sécurisé et adapté.

La Maison est le résultat de quatre années d'efforts et de travaux menés par Christine et son équipe, toujours soutenues par de formidables partenaires et donateurs. Un chantier ambitieux, une année de travaux et 13.6 millions de francs investis pour transformer le chalet historique du scientifique Joseph Vallot en « camp de base » vers de nouveaux sommets. L'utilisation de matériaux nobles, une attention toute particulière accordée aux détails, et la vue imprenable sur le Mont-Blanc ont permis de créer une ambiance chaleureuse et inspirante pour des champions et championnes bien décidés à gravir leur Everest.

La Maison est spacieuse, elle compte 3 étages et 1200m² de surface habitable posés au cœur d'un parc de 6000m². Au fil des années, elle s'est enrichie de nouvelles installations : salle d'escalade, espace bien-être, parcours accrobranche, tyrolienne, jardin botanique, etc.

L'équipe y a rapidement pris ses marques et tissé des liens forts avec de nombreux professionnels de la vallée de Chamonix : accompagnateurs en montagne, moniteurs d'escalade, professeurs de yoga... etc. La Maison a permis de pérenniser ces relations et ainsi consolider cette belle cordée solidaire !

MERCI à tous les soutiens qui permettent à la Maison de « grandir » depuis plus de 20 ans et d'améliorer encore cet incroyable espace de vie.



HAPPY 10 ANS !

2011 : Le premier séjour « Femmes »

Autre événement marquant dans l'histoire d'À Chacun son Everest ! : l'ouverture des séjours aux femmes en rémission d'un cancer du sein, le 12 octobre 2011.

Depuis 1994, l'association s'était concentrée sur l'accompagnement d'enfants et d'adolescents atteints de cancer ou de leucémie. Mais la Maison demeurait vide en dehors des vacances scolaires alors qu'elle aurait pu accueillir tant d'autres champions de l'Everest.

Être encore plus utile

Forte de l'expérience de l'association, Christine Janin a ainsi souhaité ouvrir des séjours à un public plus large pour permettre à toujours plus de malades de profiter de ce lieu exceptionnel. Tout naturellement, son envie l'a guidée vers la mise en place de séjours pour les femmes touchées par un cancer du sein. Une maladie qui frappe plus de 60 000 femmes par an en France. L'accompagnement de

« l'après-cancer » est essentiel, le retour à la vie normale après des traitements éprouvants demeure une étape difficile.

Ce projet de séjour « Femmes » s'est concrétisé grâce à l'engagement du docteur Marc Espié de l'Hôpital Saint-Louis à Paris. Devenu conseiller médical de l'association, il a contribué à l'élaboration du programme de ces séjours spécifiques alliant activités physiques de montagne, accompagnement psychologique et soins de support.

Six jours hors de leur quotidien, pour offrir à ces femmes de se réconcilier avec leur corps, de libérer la parole et de se projeter à nouveau dans l'avenir. Oser se dépasser grâce à des activités adaptées et encadrées par une équipe pluridisciplinaire. « Ça a tout de suite fonctionné ! », s'enthousiasme Christine.

Depuis le séjour « test » du 12 octobre 2011, À Chacun son Everest ! a accueilli près de 1500 femmes en rémission d'un cancer du sein. 1500 femmes qui ont atteint leur sommet, et trouvé un second souffle d'EN-VIE !

“

J'ai fait partie des « cobayes », fière d'être considérée comme une pionnière, et surtout reconnaissante pour tant de bienveillance à notre égard. En ce qui me concerne cette semaine a été très bénéfique puisque lorsque je suis arrivée je me sentais encore l'ombre de mon ombre... comme vidée, lessivée...

Et je ne sais quelle magie a opéré dans ce beau chalet au pied du Mont-Blanc, mais quand j'en suis repartie OUI je me suis sentie guérie. Cette expérience accompagne ma rage de vivre aujourd'hui, alors encore une fois merci. »

Florence – séjour 2011

« Ces femmes, ces épouses, ces mamans sont des forteresses que la maladie a détruites, physiquement et moralement. Avoir le bonheur de les accueillir et de leur offrir cette semaine pour elles, rien que pour elles dans ce lieu de vie, de sérénité. Les écouter, elles sont arrivées blessées dans leur corps, leur féminité, leur âme. Les larmes coulent, les émotions, la colère sortent, la parole se libère. [...] Les guider avec bienveillance, amour et les accompagner sur le chemin de la résilience. Elles reprennent progressivement confiance en elle, en leur corps, apprennent à s'aimer, s'autorisent à rire. Ce stage m'a offert une autre approche de ma profession d'infirmière, ne plus être dans le soin technique, mais dans la prise en charge psychologique, l'empathie, pour accompagner la guérison de cette souffrance invisible, le mal être. »

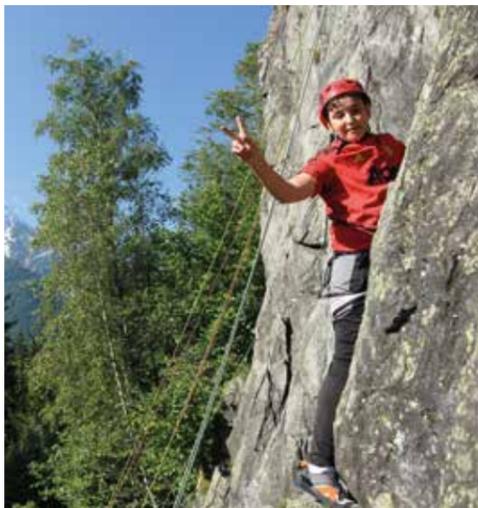
Maryse – infirmière encadrante séjour 2011



“
J'ai évacué tout
plein d'émotions »
Lucas



“
J'ai dépassé
beaucoup de peurs »
Nawel



“
Ça libère l'âme »
Charlotte



“
Ce moment restera
dans nos cœurs »
Ronan



“
Une magnifique
aventure humaine »
Rubens



“
Une parenthèse
enchantée »
Louis





“
Un Everest renversant ! »
Audrey



“
Je repars pleine
d'EN-VIE »
Emmanuelle



“
Une transformation
petit pas par petit pas »
Christèle



“
Des chenilles blessées
qui se muent en papillons »
Karine



“
Une cordée magique »
Cécile



“
Un nouveau chapitre
de ma vie »
Sabrina



“
Ce séjour a fait ressortir la force
qui est en moi »
Delphine

ZOOM SUR NOTRE CORDÉE



Laura C., Sophie, Jeane, Florence, Benjain, Aurélie, Margot & Laura

À Chacun son Everest ! c'est une formidable cordée dont chaque membre est essentiel pour accompagner les enfants et les femmes dans leur ascension.

Nos équipes médicales bénévoles nous permettent d'accueillir en toute confiance tous les enfants. Toujours vigilants à la bonne prise des traitements, aux petits bobos du quotidien, mais aussi à l'état de fatigue, nos médecins et infirmières ont pour objectif que toute la semaine et l'ascension de nos championnes et champions se déroulent dans des conditions optimales. Merci à nos médecins, Jeanne, Aurélie, Marion, Pauline, Louis et Maxime, et à nos infirmières Florence, Caroline, Amélie, Noémie, Annabelle, Angélique et Chloé pour leur disponibilité et bienveillance.



Judith, Annabelle, Emma & Diaramba

Bravo à **Sophie**, la responsable animation des stages, ainsi qu'à tous nos animateurs de l'été : Benjamin, Laurianne, Laura, Jonathan, Servane, Gwenaëlle et Aurélie. Leur énergie sans borne et leur enthousiasme contagieux ont permis de créer une dynamique magique lors de ces semaines à Chamonix. Certains sont des fidèles à l'instar de Sophie et Benjamin qui reviennent depuis 5 ans, ou encore Laura, enfant lors de son stage en 2010 et animatrice en 2021.



Margaux, Rany & Mathilde

Nos 45 accompagnateurs de voyage ont un rôle tout aussi indispensable. Chaque samedi de l'été, ils assurent les voyages des enfants, traversant la France de gare en gare. Disponibles, aux petits soins pour les enfants et adolescents, ces bénévoles sont là pour échanger et rassurer nos futurs champions dans les trains qui les amènent à Chamonix. Tout est fait pour effacer l'appréhension qu'ont certains enfants à se séparer une semaine de leurs proches, souvent pour la première fois. Le trajet retour est forcément fort en émotions comme nous l'a confié Fériel, accompagnatrice de voyage :

« Les enfants étaient sur un petit nuage, ils ont adoré leur séjour. J'adore les voir avant et après le stage et constater leur métamorphose et surtout l'épanouissement qui se lit très facilement sur leurs visages et dans leurs comportements. Merci à vous de leur procurer tant de bonheur et de joie de vivre. »

Un immense merci à Sylvie M., Sylvie O., Eliane, Patrice, Farah, Béatrice G., Camille, Claire, Bernadette, Alexis, Béatrice S., Fernand, Angela, Cédric, Fériel, Monique, Martine T., Martine L., Thierry, Jacqueline, Catherine, Carole, Florence, Maryse, Aurélie, Frédéric, Serge, Lucie, Anne-Claire, Yolande, Marie-Christine, Haifa, Mickael, Anne-Marie, Fanny, Francine, Samia, Christian, Peggy, Franck, Stéphane, Sylvie F., Françoise, Amélie, Marie Antoinette.



Klelya & Pauline

NOS ANCIENS : DES BÉNÉVOLES HORS-PAIRS !

Enfants devenus grands, ou femmes ayant participé à un séjour, ils sont nombreux à soutenir À Chacun son Everest ! Être ambassadeur sur l'un des nombreux événements organisés en faveur de l'association est un rôle qu'ils remplissent à merveille.

Quoi de plus concret que leurs témoignages pour expliquer l'importance de notre mission. Un coup de projecteur sur la difficile phase de « l'Après-cancer », comme nous l'explique Marlène, bénévole à Octobre Rose : « Cette semaine a beaucoup compté pour moi et m'a énormément apporté. Elle m'a aidée à vivre mieux cette redescende qui est une étape si difficile dont Christine a bien saisi l'importance alors que si peu nous en parle. Je suis ravie et honorée de participer quelques heures à faire connaître À Chacun son Everest ! et à partager mon expérience. »

Cette année, elles sont une soixantaine à avoir répondu présentes lors d'événements caritatifs, de journées de sensibilisation, à des remises de chèques, et même aux ravitaillements de l'Ultra-Trail du Mont-Blanc où elles ont encouragé nos dossards solidaires ! En Auvergne-Rhône-Alpes et Île-de-France, nos « Everestines » sont toujours enthousiastes à représenter l'association et à apporter une visibilité nouvelle à nos actions. Merci à toutes ces bénévoles pour leur dose de bonne humeur communicative, leur entrain et leur engagement !



Merci à toute l'équipe permanente de l'association pour son implication et son enthousiasme dans la mise en place des séjours : Carole, collaboratrice de toujours et responsable des partenariats, Éric pour l'administratif et la comptabilité, Florence et Aurélie pour l'organisation des séjours, Léa et Anne-Flore pour la communication. Mathilde notre cuisinière a régalé nos champions et Fabienne a pris soin de la Maison. Pascale et Henriette, à Pringy, ont accueilli avec bienveillance les femmes à l'Espace Everest. Et bienvenue à Quentin, au poste de Directeur adjoint d'exploitation. Merci aussi à nos nombreux intervenants qui accompagnent les enfants et les femmes jusqu'à leur Everest, une vraie cordée de cœur !

Bravo à la formidable équipe du Conseil d'Administration qui nous accompagne et nous fait confiance depuis toutes ces années. Leur compétence, expertise et soutien sont précieux et indispensables. Philippe Leboeuf/Président, Evelyne Debrosse/Secrétaire Générale, Pierre Remise/Trésorier. Merci au Professeur André Baruchel/Co-fondateur et au Docteur Marc Espié, nos conseillers médicaux. Merci à Jean-Paul Lafay pour le temps et l'énergie qu'il consacre sans compter à la gestion des legs. Et merci à Hugues Aufferay, Jean-Claude Boulet, Alain Cordier, Jean-Pierre Davaille, Frédéric Hello, Eric Massot, Bruno Mégevand, Catherine Séguinet-Michaud, Cyril Titeux, Hélène Voisin.

ZOOM SUR L'ESPACE EVEREST

**Un lieu ouvert à toutes les femmes atteintes d'un cancer du sein et leurs proches pour se retrouver, échanger et partager diverses activités.
Objectif : retrouver bien-être physique et psychologique.**

100
ADHÉRENTES
CETTE ANNÉE

24
ACTIVITÉS

21
INTERVENANTS

Depuis l'ouverture de l'Espace Everest il y a trois ans à Pringy, plus de **180 femmes** se sont retrouvées pour reprendre des forces tant physiques que mentales. En traitement ou en rémission d'un cancer du sein, l'Espace Everest leur est ouvert et les accueille dans un cadre chaleureux.

Si la pandémie et les mesures de confinement ont obligé l'Espace Everest à fermer ses portes pour de nombreux mois en 2021, la reprise progressive des activités s'est faite avec une priorité : renouer les liens en favorisant les moments d'échanges et de partage.

Certaines activités sont individuelles (massages, socio-esthétique, coaching estime de soi, onco-psychologie, réflexologie, shiatsu, gestion du stress, fasciathérapie), **d'autres sont collectives** (yoga, sophrologie, méditation, art thérapie, danse-thérapie, atelier nutrition, activité physique adaptée, Qi Gong). Deux ateliers sont animés par **Pascale**, responsable de l'Espace :

- « **Je respire** » propose aux femmes de prendre un temps pour elles, de méditation guidée. Une vraie pause pour gagner en relaxation et en énergie.
- « **Se voir pour se reconnaître** » permet via la photographie de retrouver confiance et estime de soi.

Toutes ces activités contribuent à rompre l'isolement fréquent face à la maladie et permettent aux participantes de créer des liens et de se ressourcer.



“
*Je m'estime chanceuse de pouvoir bénéficier de ce « lieu ressource » aux valeurs humaines honorables. Grâce à Christine, toute son équipe et des intervenants de qualité, j'envisage ma vie après le cancer avec confiance et optimisme ! Je remercie sincèrement tous ceux sans qui cette aventure ne serait possible.
Le meilleur reste à venir... »*

Galaxie

« Les personnes, bienveillantes, qui animent l'Espace Everest me permettent de prendre conscience que je dois m'occuper de moi, de prendre du temps pour moi, de me faire du bien. Grâce à elles, je m'y emploie en venant régulièrement dans cette "bulle" de douceur qu'est l'Espace Everest ! »

Sylvie

SE RETROUVER POUR PROLONGER LES BIENFAITS « L'APRÈS-SÉJOUR »

Une semaine à Chamonix donne lieu à de formidables métamorphoses. Les échanges, les activités partagées et le cadre magnifique de la Vallée permettent de tisser des liens indéfectibles entre participants et équipe de l'association.

« Son séjour a été un formidable accélérateur dans ce "retour" à une vie "normale" ou plutôt son "avancée" dans sa vie "d'après". Elle est venue avec ce désir de rencontrer d'autres ados ayant vécu les mêmes épreuves. Elle y a trouvé des ressources lui permettant de reprendre confiance en elle, au travers de l'effort physique, du soutien psychologique que vous lui avez apporté. Ça l'a aidée à apprivoiser sa nouvelle image, à ne plus craindre le regard des autres, à trouver l'élan et la force de sortir de sa "position de malade". Quand on est parents, on est émerveillés devant les premiers pas de son enfant. Avec vous, c'est un peu ce qu'elle a réitéré. Personnellement, c'est aussi à partir de ce moment-là que j'ai commencé à pouvoir prononcer le mot "rémission". Pour tout ça, on vous remercie profondément. »

Parents d'Emma-Lise - stage 2020

« Quand le stress pointe le bout de son nez je repense à cette semaine exceptionnelle que vous nous avez permis de vivre. Cela m'apaise car ce ne sont pas les mails non lus qui sont importants mais bien les enseignements que vous nous avez transmis ou que nous avons découverts par nous-mêmes tout au long de cette semaine et que je mettrai un point d'honneur à appliquer. »

Anne - séjour 2021

« On a bien senti qu'il avait intégré qu'après la maladie, il y avait une nouvelle vie ; il n'arrivait pas à trouver le chemin. Et grâce à vous, je crois qu'il l'a trouvé. [...] Yanniss veut continuer la randonnée. Maintenant, il se sent enfin prêt à gravir les « petites montagnes » de notre vallée [...] Nous n'avons pas de mot pour vous remercier de ce que vous avez apporté à Yanniss. Merci pour toute la prise en charge lors du trajet (l'association de la Cordée), et un grand MERCI à toute votre équipe pour redonner le sourire et le goût de vivre à nos enfants qui perdent le chemin de la vie après la maladie et ont du mal à se reconstruire. »

Parents de Yanniss - stage 2021



La relation incroyablement privilégiée qui se crée pendant les séjours construit un lien immuable entre tous. Même après le stage, la Maison À Chacun son Everest ! demeure grande ouverte à ses championnes et champions de l'Everest. Et pour l'équipe c'est toujours un immense plaisir de les revoir. Cette année Pauline, Sabah, Samuel, Tristan et Dylan, accompagnés de leurs proches, sont venus retrouver et partager avec émotion leurs souvenirs si précieux de cette semaine hors du temps.



Nous sommes toujours très touchés par les nombreux témoignages que nous recevons. Certains nous parviennent quelques jours après le séjour, d'autres après quelques mois, voire années, le temps de mesurer le chemin parcouru. Dans tous les cas l'effet de la magie, et d'un « après » À Chacun son Everest ! sont bien là. Nombre de « d'anciens » se lancent alors dans l'ascension de tous leurs Everest à l'instar de Camille qui a fêté les 1 an de son séjour à Chamonix en bouclant les 10 kilomètres de Paris. Des défis à fisonnés d'une confiance en soi et en la Vie retrouvée !



UN CHAMPION PARMIS NOS CHAMPIONS !

Cet été nous avons eu la joie de recevoir **Dylan Cretin**, joueur de l'équipe de rugby du XV de France ! Dix-sept ans après son séjour à Chamonix comme petit patient, il a offert à nos jeunes une superbe journée d'échanges. Son témoignage, la force de sa présence, ont été **un bel exemple d'espoir et de résilience pour tous**. Un immense merci à Dylan pour ces retrouvailles tellement inspirantes !

CONFIDENCES DE NOS AMBASSADEURS SPORTIFS

Ils sont nombreux les sportifs professionnels à être engagés à nos côtés. Chacun d'eux est un modèle de courage et de force pour nos champions de L'Everest ! En retour, notre action, le courage des enfants et des femmes, leur combat face à la maladie, sont pour eux un autre formidable exemple de résilience. Un cercle vertueux pour un bel échange d'énergie et la démonstration de l'impact de notre mental sur notre chemin de vie !



Alexis PINTURAULT
Skieur alpin
Champion du monde 2021, il décroche le Globe de Cristal qui récompense le meilleur skieur dans quatre disciplines : Descente, Slalom Géant, Super-G et Slalom.
Prochain rendez-vous sportif : les JO d'hiver de Pékin du 4 au 20 février 2022



Arnaud BOISSIÈRES
Skipper professionnel
Recordman du nombre de Vendée Globe terminés consécutivement : 4 !
Prochain rendez-vous sportif : objectif le 5ème Vendée Globe sur son IMOCA « La Mie Caline » en 2024

« Le dépassement de soi, la confiance en soi, l'amour de la nature sont des aspects qui comptent énormément pour moi. Nous retrouvons totalement ces valeurs dans le monde du sport et dans la démarche d'À Chacun son Everest ! : partage, passion, environnement, dépassement. Mon engagement auprès de l'association m'a apporté beaucoup de respect, l'envie d'aider aussi les pensionnaires, les faire rêver, partager avec eux des moments de vie simples mais riches en souvenirs. A l'avenir je veux continuer de m'amuser dans mon sport, à me dépasser pour accomplir les rêves d'enfants qui m'ont amené jusqu'ou j'en suis aujourd'hui. Je souhaiterais passer un message : passez du temps dans la nature, recentrez-vous par rapport à elle ; son calme et sa pureté procurent un apaisement incomparable. Il faut savoir se laisser ce genre de moment pour se revigorer l'esprit et se faire du bien. Le sport permet de se dépasser, de se prouver à soi-même que rien n'est impossible mais qu'il faut y croire et s'entourer des bonnes personnes pour réaliser ses rêves. »

« Je suis venu visiter le chalet à Chamonix en 2009 et j'y ai découvert cette énergie positive de Christine et de toute son équipe. Je suis extrêmement fier d'être un des ambassadeurs d'À Chacun son Everest !, je me sens concerné car j'ai eu une leucémie à 17 ans. Mon Everest à moi, c'est le Vendée Globe, cette course que l'on surnomme... l'Everest des Mers. Le sport permet de se dépasser mais aussi de mettre de côté les tracas du quotidien. Et les séjours à la montagne sont une super idée pour couper avec la vie de tous les jours. Les défis de la montagne et de la mer ont en commun l'indispensable humilité et le respect de notre univers / terrain de jeu. Le dépassement, l'humilité et la pugnacité sont des valeurs communes entre la montagne et la mer. Elles sont également indispensables pour vaincre la maladie. De notre côté, on amène aussi naviguer des anciens d'À Chacun son Everest ! et cela donne un sens à mon projet sportif ; le sourire et le bonheur que l'on procure aux jeunes sont pour moi et mon équipe un formidable booster. »



Julia CHANOURDIE
Grimpeuse
Championne de France de difficulté en 2018, qualifiée aux JO de Tokyo 2020

« Voilà bientôt 10 ans que je soutiens À Chacun son Everest !, et j'y suis toujours autant attachée qu'au premier jour ! Chaque moment partagé avec les enfants, les femmes ou les membres de l'association est toujours d'une richesse inexplicable. J'ai eu la chance, à plusieurs reprises, d'avoir les meilleurs supporters de la Terre lors de l'étape de la Coupe du monde d'escalade de Chamonix qui se déroule

chaque année sur la place du Mont-Blanc. Merci aux enfants pour ce qu'ils me font vivre. Il paraît que je peux leur apporter beaucoup de choses par ma pratique du sport à haut niveau, comme la motivation, le courage, l'inspiration... Les enfants, si vous saviez tout ce que vous m'avez apporté depuis toutes ces années. [...]. Vous avez souvent été ma force en compétition, j'aime me souvenir de vos visages heureux, de votre joie que vous m'avez transmise, de votre force, de votre courage, de votre tendresse... Ces pensées me donnent de l'énergie positive pour atteindre mes objectifs. Sachez Mesdames que votre simple engagement dans ces séjours est synonyme de force et de courage, alors soyez fières de vous. [...]. Les enfants vous êtes incroyables et il me tarde de vous revoir ! Je souhaite à À Chacun son Everest ! de continuer de baigner dans l'amour malgré les épreuves à traverser, on ne peut pas fuir la réalité, mais on peut avancer main dans la main. Merci ! »

ON PARLE DE NOUS ! RETOMBÉES MÉDIATIQUES

À Chacun son Everest ! a bénéficié d'une belle couverture médiatique. Télévision, radio, presse écrite ou encore podcast, les opportunités ont été les bienvenues pour faire connaître nos actions à de nouveaux publics.

Retrouvez les actualités sur le site www.achacunsoneverest.com rubrique Médias.



TÉLÉVISION

Journal / 8 Mont-Blanc - 8 mars
Christine Janin invitée du jour

JT de 20h / France 2 - 16 mai
Séjour en montagne pour les soignants

Journal / 8 Mont-Blanc - 13 juillet
Masques, hôpitaux : sommes-nous prêts pour une deuxième vague ?

Le journal des solutions / France 3 - 25 juillet

Tout le sport / France 3 - 21 août
Zoom sur les traileurs de l'UTMB

Journal 19/20 / France 3 - 31 août
Le coin de paradis de Christine Janin

Vidéo BRUT - 19 septembre... 750 000 vues !!
Médecin, alpiniste elle accueille les enfants en rémission après un cancer

Vous êtes formidables / France 3 - 28 septembre

JT de 13h / TF1 - 22 octobre
Octobre Rose, elles soulèvent des montagnes

RADIO & PODCAST

France Bleu Annecy - 8 mars
Hôpital d'Annecy, une cagnotte pour financer des séjours réparateurs pour le personnel

Radio Cité Genève - 21 avril
Punch ! avec Christine Janin

Les Others Les Baladeurs - 21 avril
La cordée de l'espoir

Les Mariannes - 24 septembre
« L'Everest m'a emmenée sur un autre chemin de Vie »

PRESSE ÉCRITE

Le petit journal.com - 13 février
Christine Janin : "À Chacun Son Everest !"

Dauphiné Libéré - 4 février
Une nouvelle isolation pour la salle d'escalade À Chacun son Everest !

Le Monde des Ados N°473 - 28 avril
J'ai surmonté ma leucémie

Montagnes Magazine - 1er mai
Un siècle d'alpinisme à la Française N°490

La Croix L'Hebdo - 7 mai
Numéro spécial montagne

Widermag Trail Outdoor - 22 juillet
Christine Janin et À Chacun son Everest !

Altitude News - 4 août
Août 1981 Christine Janin entrait dans l'histoire de l'alpinisme

123 Savoie - 6 août
Christine Janin, réédition de Dame de pics et femme de cœur

Notre temps - 5 septembre
Christine Janin déplace des montagnes !

Le Dauphiné Libéré - 22 septembre
Le Département alloue 30 000 euros à l'association À Chacun son Everest !

Femina - 21 octobre
Cancer du sein : 5 choses à savoir sur la phase de rémission



Réédition et mise à jour du livre « Christine Janin Dame de pics et femme de cœur » paru en 2017 aux éditions Glénat.

UNE GÉNÉROSITÉ SANS LIMITE

LES INITIATIVES SOLIDAIRES

Cette année encore, nos soutiens ont fait preuve d'inventivité pour concilier respect des mesures sanitaires et événements festifs. Un défi relevé avec succès.

Partenaires, sportifs, clubs services, tous nous ont impressionnés par leur énergie à se mobiliser !

La solidarité, malgré les distanciations sociales ne s'est pas étiolée, bien au contraire. Les actions menées en ligne - tournoi d'échecs, streaming de jeux vidéo, trail connecté - n'ont jamais été aussi nombreuses et variées. Nos soutiens ont véritablement inventé une nouvelle façon de s'engager et de toucher de nouveaux publics !

Pour autant, le retour des événements a été une bouffée d'air ! Enfin, nous avons pu revoir nos soutiens et organiser des actions solidaires : matchs de foot caritatifs, spectacle à l'Opéra Garnier, arrondi en caisse, création de produits pour Octobre Rose... Un immense merci à tous pour ces belles actions menées au nom des enfants et des femmes de l'association !

Merci à nos sportifs solidaires, bien décidés une fois le confinement terminé, à relever de nouveaux défis ! Du Kilimandjaro au Mont Kenya, jusqu'à notre voisin le Mont-Blanc, nos sportifs ont porté les valeurs de l'association au-delà des cimes ! Un enthousiasme qui se décline également à vélo, lors des courses de trail, dans le désert en rallye, ou encore en mer avec des traversées qui nous ont fait voyager vers des horizons lointains, à Tahiti avec Sébastien, en Martinique avec Lilian.

Quel bonheur de découvrir les messages d'espoir et de courage que nos sportifs solidaires relaient à travers leurs actions. A l'instar de Thierry, traileur amateur touché par la maladie en 2017, il s'est donné pour objectif de boucler quatre ultra-trails en deux ans. Finisher de l'UTMB 2021, il a réussi son défi, et nous offre un formidable exemple de résilience.



Dorothee et sa famille au Mont Kenya

NOS CORDÉES DE CŒUR

La Cordée Bretonne (en Bretagne), La Cordée Val de Loire (en Touraine), Cœur Vanessa (en Rhône-Alpes) sont nos relais en régions. Toujours volontaires pour promouvoir notre action, elles multiplient les projets : course connectée (le GT2V), vente de tulipes, circuits en vélo, multiples événements caritatifs, accompagnement des enfants en train, etc. Nos cordées sont une aide précieuse, et nous avons eu plaisir à recevoir certains de leurs membres cet été à Chamonix. La Cordée Francilienne cesse son activité cette année, merci et bravo pour les nombreuses actions menées en faveur de l'association.



Hélène & Roselyne - Trophée Roses des Sables



Sophie & Nadège - Demi Marathon des Sables



Cordée du Val de Loire

« Eté 2013, le début d'une aventure nommée "Cordée Francilienne" pour conduire des actions de soutien à À Chacun son Everest ! en Île-de-France. Après un Paris-Chamonix à pied qui restera gravé dans nos mémoires, nous avons animé de nombreuses actions, des petites gouttes qui regroupées nous ont permis de faire des dons pour les séjours. Sans oublier, le financement et l'animation de séances d'escalade pour les enfants, les femmes et leurs familles. De beaux moments de partage pour poursuivre la dynamique née aux côtés de Christine et de son équipe lors des séjours à Chamonix. Aujourd'hui, nous tournons la page de la Cordée Francilienne. Merci à tous les bénévoles et les partenaires qui nous ont soutenu tout au long de ces années. »

Catherine Vincelet, Présidente.



8848m de dénivelé sur les terrils du 11/19 par Nicolas



ULTRA-TRAIL DU MONT-BLANC : RETOUR SUR UNE SEMAINE DE SOLIDARITÉ !

Après l'annulation de l'édition 2020, nos coureurs attendaient le retour de cette grand-messe du trail avec impatience ! 25 sportifs solidaires se sont élancés sur les sentiers, tous animés d'une même conviction : courir pour les enfants et les femmes de l'association. Une cause qui les a portés comme nous le confie Romuald, traileur de la Team Elite Altra : « Abandonner c'est sur le moment l'option la plus simple et parfois la plus raisonnable. Oui mais voilà, courir juste pour soi n'a pas de sens. Une fois la contre-performance acceptée et l'ego mis de côté il fallait choisir. J'ai choisi de continuer, d'aller au bout pour tendre ce drapeau À Chacun son Everest !. Car il n'y a pas plus belle vitrine que l'UTMB pour cette association qui vient en aide aux femmes et enfants dans la phase difficile d'après-cancer. Parce que cette association a réussi à donner le sourire à ma maman, ça valait bien la peine que je perde le mien pendant quelques heures... »

Merci à tous d'avoir choisi À Chacun son Everest ! comme bénéficiaire d'un dossard solidaire. Merci à la Commission de solidarité de l'UTMB pour leur confiance renouvelée.



À CHACUN SON EVEREST ! RÉFÉRENCÉ SUR MICRODON !

Pour les entreprises de plus de 250 salariés, vous pouvez adopter l'arrondi sur salaire, un don automatiquement prélevé chaque mois.

Vous pouvez aussi nous soutenir en impliquant vos clients en leur proposant l'arrondi en caisse !

Merci à tous les salariés et les entreprises qui ont déjà utilisé microDON pour nous aider. Petit pas par petit pas, les dons permettent de financer de belles actions.



CŒUR VANESSA PÉDALE POUR À CHACUN SON EVEREST !

Au mois de juin, 20 femmes ont participé à « Megève-Saint Tropez à vélo ». Une édition renouvelée en octobre au départ de la ville de Poisy. Un double défi ambitieux relevé avec courage compte-tenu des conditions météo difficiles. Merci à elles, à Annick Laurent, et à toute l'équipe de l'organisation pour leur investissement, leur soutien et pour leur fidélité !



DES BONNETS SIGNÉS LEDRAPO

Découvrez nos bonnets solidaires et made in France de notre partenaire Ledrapo. Deux modèles exclusifs aux couleurs d'À Chacun Son Everest ! sont disponibles. L'intégralité des bénéfices de cette vente est reversée à l'association. Ils sont en édition limitée, n'attendez plus !



Pour ne rien manquer des nombreuses actualités d'À Chacun son Everest ! Rejoignez-nous sur nos réseaux !



NOS PARTENAIRES

UN ENGAGEMENT DE CŒUR

Nos formidables partenaires sont des maillons essentiels de notre Cordée. Leur engagement matériel, humain, logistique et financier nous permet d'accompagner toujours plus d'enfants et de femmes vers leur Everest.

Les femmes et les enfants auxquels vous avez permis de reprendre goût à la vie se joignent à nous pour vous dire notre immense gratitude.

GPMA/Des Épaules et des Ailes, Fondation Coromandel

Le Laboratoire JANSSEN-CILAG, le groupe JOHNSON&JOHNSON, April/Assurever, Au Vieux Campeur, Brother, Carrefour Market/Groupe Provencia, C10, Clarins, Club des Dirigeants de l'Hôtellerie Internationale et de Prestige, Cocktail Scandinave, Ecotel, Electro Dépôt, Espri Restauration/DLG, Fonds de Dotation Air France, Groupe Dunoyer, Prisma Média, Région Auvergne-Rhône-Alpes, Rolex, SNCF, Volkswagen Utilitaires.

4810 Chocolaterie, ACB Xerox, ACTIFcab, Advent International, ALP, Béal, Bernardi, Botanic, CAF de la Haute-Savoie, Canon, Caractère, Cols rouges, Compagnie du Mont-Blanc, Conseil Départemental de la Haute-Savoie, Cybergraph, Dumarest, Espoir Santé Harmonie, Europub, Fondation AT&T, Fondation Caisse d'Épargne Rhône-Alpes, La Fondation de France, France Incendie/Scutum, Fresh Influence, Fromagerie Bel, Fusalp, GIE Interfiliales, Glaces des Alpes, Groupe Ocea, GTL International, Holiste, Hôtel Campanile Lyon Part Dieu, Hôtel Héliopic, Idéal Sport Degré 7,

Ingenico Group, ISETA, Jean Lain, Julbo, Kisio, La Chamoniarde, Le Drapo, L'Entrepôt du Bricolage, Lestra, Materne, Métropole de Lyon, Nic Impex, Ninapharm, Odyssea, Open Gardens, PASàPAS, Patrick Humblot SARL, PGHM de Chamonix, Plast'Innov, PNY, Préfecture de la Haute-Savoie, QC Terme, Raffin&Associés, Reusch, Sabine Masson Artisan Fleuriste, Saint-Gervais Mont-Blanc / L'Oréal, Samse Fondation, Schöffel, SOFOP/Taliplast, Sogedex, Stationnement Ville de Lyon, Staubli, Sysoco, Tecnica, Textile-Print, Thermes de Saint-Gervais Mont-Blanc, Thermocompact, TSL, UTMB.

Toute notre gratitude aux Clubs services (Club Inner Wheel, Lions'Club, Rotary Club, Agora Club, Soroptimist, etc.) qui nous soutiennent à travers de nombreuses actions solidaires : soirées caritatives, loteries, dons de matériel... Ils font preuve d'une générosité sans limite pour accompagner les enfants et les femmes. C'est toujours un grand plaisir de les accueillir à l'association pour les remercier de leur engagement et échanger sur leurs jolis projets.

Merci à toutes les associations qui s'impliquent à nos côtés, ainsi qu'à nos précieuses Cordées.



Depuis 2004, l'Association se soumet au contrôle du Don en Confiance dont la mission est de nourrir la confiance des donateurs et d'œuvrer dans leur intérêt. L'application de règles déontologiques permet d'assurer au grand public une transparence totale quant à l'utilisation des fonds qui nous sont confiés. Merci à notre contrôleur, Edwige Gauquelin-Koch, pour son accompagnement.

REJOIGNEZ CETTE BELLE

CORDÉE SOLIDAIRE !



> Plus d'infos en ligne sur www.achacunsoneverest.com

> Si vous souhaitez faire un don par chèque, merci de l'établir à l'ordre d'**À Chacun Son Everest !** et de l'envoyer à l'adresse suivante :

À Chacun Son Everest ! - 703 rue Joseph Vallot - 74400 CHAMONIX Mont-Blanc

Les dons réceptionnés à partir du 1er Janvier 2022 feront l'objet d'un reçu sur l'année 2022.

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

E-mail :

20€ 50€ 100€ À ma convenance :

Je souhaite recevoir la newsletter

Don dédié à la mission globale (enfants et femmes)

Don dédié uniquement aux enfants

Don dédié uniquement aux femmes

Par arrêté en date du 4 octobre 2013, l'association peut désormais soutenir les femmes en rémission d'un cancer du sein, en complément de la mission dédiée aux enfants. Sans remarque de votre part, votre don sera affecté indifféremment à l'une ou l'autre mission, en fonction des besoins. Si vous souhaitez que votre don soit réservé aux enfants ou aux femmes, il suffit de le préciser lors de votre envoi. Votre aide sera alors utilisée pour la cause choisie et vos reçus de dons seront clairement établis dans le sens de votre volonté.

Vos coordonnées nous sont indispensables pour vous envoyer votre reçu fiscal et/ou nos communications. Ces données se limitent aux besoins de l'association pour vous et ne sont conservées que pour le temps de traitement de vos demandes. Ces informations sont conservées de manière confidentielle et destinées exclusivement à l'Association. Conformément à la loi informatique et libertés du 6 janvier 1978 et au règlement Européen sur la protection des données du 27 avril 2016, vous disposez d'un droit d'accès, de suppression et de rectification aux données personnelles vous concernant en nous contactant au 04 50 55 86 97 ou sur chamonix@achacunsoneverest.com.



Vous bénéficiez d'une réduction d'impôt sur le revenu de 66 % de votre don dans la limite annuelle de 20 % de votre revenu net imposable et, si vous êtes une entreprise, d'une réduction d'impôt sur les sociétés de 60 % de son montant dans la limite de 0,5 % du chiffre d'affaire HT.



MERCI À VOUS

POUR TOUT CE QUE VOUS FAITES POUR LES ENFANTS
ET LES FEMMES DE L'ASSOCIATION !

