



JOURNAL 2016
ENFANTS & FEMMES



ÉDITO

Chers Amis,

Notre année 2016 s'achève : **224 enfants atteints de cancer ou de leucémie et 168 femmes en rémission d'un cancer du sein** ont été accueillis dans notre Maison à Chamonix.

Cette 22^{ème} saison pour À Chacun Son Everest ! porte donc à **4 164 le nombre d'enfants accompagnés depuis 1994 et 681 le nombre de femmes accueillies depuis 2011.**

Et pour la première fois, **un journal commun...**

Après cette 5^{ème} saison d'activités menées côte à côte, nous sommes heureux de constater que l'équilibre « **enfants / femmes** » est atteint.

Nous mesurons combien les activités, bien que toujours dissociées, **se complètent** et sont légitimes.

La Maison est désormais occupée près de 30 semaines par an : **15 semaines** ont été consacrées **aux enfants**, principalement pendant les vacances scolaires, complétées par **14 séjours** destinés **aux femmes**. Avec, cette année, en prime, **un séjour « aventure » au Groenland** pour 2 enfants, 2 femmes et 1 adulte (ancien stagiaire).

Cette double activité permet une synergie, des élans de solidarité de l'enfant à la femme et a permis d'employer à l'année une équipe stable et performante.

Une grande étape et un superbe cadeau encore pour l'association : l'espace zen, rêvé et tant attendu depuis plusieurs années, **a été inauguré en Juin dernier** au sein de la Maison À Chacun Son Everest !

Vous êtes toujours plus nombreux à courir, organiser, soutenir, représenter l'association à travers **des manifestations développées dans toute la France...**

Partout les idées fusent et les actions se multiplient... avec toujours autant de cœur. Merci !

« *Nous avons retrouvé une Amicie enchantée, regonflée en confiance, le cœur rempli de beaux souvenirs et enrichie de nouvelles amitiés. Voilà, ce petit mot pour vous redire, à chacun en particulier, un immense MERCI pour tout ce que vous faites pour nos enfants. Merci pour votre générosité et votre engagement ; votre association est un véritable joyau au milieu de ce monde difficile.* » Parents d'Amicie (10 ans)

Du côté de **nos fabuleux partenaires**, il n'est plus à démontrer combien ils ont le cœur « grand pour deux »... ils sont plus que jamais engagés, fidèles et généreux à nos côtés. Bravo et merci à eux !

Je n'oublie pas le travail effectué par les **médecins** qui nous font confiance, les **bénévoles** qui nous accompagnent, les **donateurs** qui nous soutiennent, les **cordées** qui nous représentent... et **toute mon équipe** efficace et dévouée...

Cette formidable **aventure humaine** existe grâce au rassemblement des énergies de chacun.

Je suis fière de vous avoir à mes côtés et toujours émue de voir **cette magie**, ces élans et tout ce que l'on peut réaliser tous ensemble, simplement avec... du cœur...

Je suis heureuse de vous offrir aujourd'hui **cette rétrospective 2016 commune** : À Chacun Son Everest !... pour aider les enfants et les femmes... un chemin, un sommet... un message...

Que cette fin d'année soit belle pour chacun d'entre vous. Merci pour tout et à très vite... pour 2017 ! Namaste !

Christine JANIN
Fondatrice et Directrice de l'Association



POUR LES ENFANTS

2000 enfants et adolescents sont touchés par le cancer ou la leucémie chaque année. Aujourd'hui, **75 à 80 % d'entre eux guérissent.** Mais trop souvent, même guéri, l'enfant continue à vivre dans la position de « l'enfant malade ». Ce sentiment d'être différent, renforcé par une réinsertion difficile dans la société, est un frein à la guérison totale. Depuis 1994, l'objectif, à travers des séjours réparateurs, est de leur offrir un accompagnement global, physique et psychologique.

Les **7 jours de stage à Chamonix**, intégralement pris en charge par l'association, ont pour objectif d'aider les enfants, les jeunes, à reprendre confiance en leur corps, à mettre des mots et à exprimer leur ressenti, à partager leur expérience avec d'autres jeunes qui ont vécu la même épreuve et à se projeter à nouveau dans l'avenir. Depuis 22 ans, **4 164 enfants** ont bénéficié de nos séjours.

8 848 MERCI !!!

(...) Merci pour notre fille Myrtille qui est rentrée emballée de son séjour « À Chacun Son Everest ! ». (...)

Myrtille se souviendra toujours de ce stage qui lui a permis de réaliser qu'elle n'était pas la seule à avoir vécu une injustice, elle y a rencontré des amis qui l'ont rendue plus forte. » **Maman de Myrtille (11 ans)**

« Aujourd'hui, Armand est parvenu à atteindre son sommet, en compagnie de tous les autres enfants du groupe !!! C'est un symbole si fort que personnellement, je n'ai pu retenir mes larmes devant cette photo qui représente tant pour lui et pour nous !!! Je lui avais expliqué le parallèle symbolique entre la difficulté de l'ascension d'un sommet et celle du chemin vers la guérison, mais le voir en vrai m'a remplie d'émotion, de fierté, de joie... Encore merci.

Ce sont des moments dont nous nous souviendrons longtemps !!! » **Maman d'Armand (9 ans)**

« C'est une petite fille remplie de joie et d'émerveillement que j'ai retrouvée qui a passé une semaine dont elle se souviendra toute sa vie. Je crois qu'elle a gravi son Everest et que papa et maman ne pouvaient pas l'aider à faire ce qu'elle devait faire seule. » **Parents de Salomé (8 ans)**

& POUR LES FEMMES

Chaque année en France, 53 000 femmes sont touchées par le cancer du sein.

Près de **75 % d'entre elles peuvent guérir.** Cependant, il reste difficile d'affronter cette épreuve, de supporter les traitements, de retrouver une vie normale et de vivre AVEC...

Depuis 2011, nous accueillons des **femmes en rémission d'un cancer du sein** - de moins de 55 ans - pour les aider à « **guérir mieux** » par un accompagnement global, physique et psychologique.

Les séjours, (pris en charge à 100% par l'association), parties intégrantes du parcours de soin, prescrits par les médecins des hôpitaux partenaires, leur donnent l'occasion de se réconcilier avec leur corps, de **partager** et de retrouver confiance en elles.

« Nous avons vécu ici une histoire de femmes... de celles qui ont vécu, qui ont souffert, qui n'ont que trop goûté à la tempête, aux vents forts et à la houle ; et qui dans ce havre de bonheur et de bienveillance ont retrouvé le chemin de la paix et de la sérénité. Dans ce charmant chalet, il n'est question que d'amour, de bonté et de solidarité. Merci à toutes du plus profond de mon cœur de m'avoir permis d'entourer la descente de mon Everest. » **Julia**

« Je suis arrivée dans un état déplorable, seule dans mes tourments, seule avec ma maladie, seule dans la douleur, seule avec mes angoisses, mes doutes, ma culpabilité, seule avec une souffrance intérieure inexprimée. Je suis arrivée, lasse, je me suis assise au milieu d'autres femmes inconnues, dans cette maison chaleureuse. Commence le tour de table... et là, c'est un soulagement : elles ont elles aussi souffert. Elles sont épuisées, défaites comme moi ! Et là commence et se construit au fil des jours une fraternité, une complicité remarquable. On se comprend, on se moque ouvertement de nous-mêmes, des autres ; on rit, on pleure, mais qu'est-ce qu'on est bien ensemble dans ce cocon. On en sort légitime d'avoir tant souffert. Merci à toute la bienveillance de l'équipe. » **Isabelle**

« J'ai atterri ici presque par hasard, à reculons... J'en repars transportée, transformée, enrichie, « envolée », avec des ailes, des papillons dans les yeux et dans les jambes, et avec plusieurs « Everest » à mon actif ! » **Marion**



“
C'est des rêves plein les yeux qu'elle s'endort ce soir et nous le cœur léger de la savoir apaisée. »
Parents de Salomé



“
J'ai eu des étoiles plein les yeux pendant une semaine magique. »
Quentin



“
Un beau retour après tant de souffrances. »
Parents de Pierre-Alexandre



“
Je ne sais pas si vous avez vraiment conscience des énormes répercussions du bien que vous faites à des familles entières. »
Parents de Salomé



“
Merci pour ce bonheur que nous ressentons jusqu'ICI! C'est un bonheur indescriptible.Elle est revenue avec une force de liberté, de toute puissance !! »
Parents d'Orane



“
8848 MERCI!!! »
Maman de Myrtille



“
Le premier
jour de ma
nouvelle
vie.»
Eugénie



“
Cela va me permettre
d'avancer sur mon
chemin de vie.»
Isabelle



“
Une page est tournée
vers un avenir tellement
plus lumineux grâce à
vous toutes et tous.»
Alyette



“
Cette fois, j'en suis persuadée
la RENAISSANCE est en marche !
Cette étoile va me guider et je ferai tout
pour contribuer à la poursuite
d'une si belle action !»
Laurence



“
Je repars regonflée d'énergie positive,
réconciliée avec moi-même et prête à
poursuivre mon chemin sereinement.»
Fabienne



“
Je n'en reviens toujours pas de la
puissance thérapeutique de cette
magnifique expérience.»
Kareine



“
Une belle tranche de vie
tatouée à jamais.»
Kareine



LA VIE DE L'ASSOCIATION EN 2016



L'ESPACE « BIEN-ÊTRE » POUR LES « SOINS DE SUPPORT » ; LES MASSAGES, LE YOGA, LA RELAXATION, LA MÉDITATION...

La rencontre avec **Robert Dunoyer** nous a permis de réaliser notre espace Zen superbement intégré à la structure existante, privilégiant les matériaux naturels et l'authenticité. Cette extension de 155 m² est composée d'une salle de yoga, de 4 salles de massage et d'une salle de relaxation.

Patrick Humblot a, quant à lui, créé la composition des jardins Zen, avec ses blocs de Granit du Mont Blanc, des pins, des Spirées et Potentilles représentatifs de la flore des Alpes... et son gravier décoratif...

L'inauguration a eu lieu le **24 juin 2016**, un beau moment de partage et d'échange pour tous les acteurs de l'association.

> [Retrouvez les photos de la « salle zen » et de l'inauguration sur le site internet rubrique « Actualités, le blog ».](#)



À CHACUN SON YOGA

Pour permettre aux femmes venues en stage de poursuivre l'élan de la remise en mouvement du corps initié pendant les séjours, et continuer le partage et l'échange... **des cours hebdomadaires de yoga** ont été mis en place sur **Paris, Annecy et Chamonix**. Des liens qui perdurent, dans cette envie de continuer d'avancer, de respirer, de bouger et de se réparer !



« UN VOILIER AU SERVICE DES RÊVES ARCTIQUES »

Un rêve est devenu réalité pour Alexandre, Andy, Arnaud, Cécile et Pascale au cours d'une nouvelle aventure au Groenland... Voyage au-delà du cercle polaire, magie des aurores boréales, navigation entre icebergs et banquise, balade en chiens de traîneaux, entre glaces et froid polaire pour retrouver ATKA pris dans les glaces au fin fond de la Baie de Disko... le bateau des rêves arctiques de Ben...

Nos 5 aventuriers ont été les messagers de tous les jeunes et de toutes les femmes qui se battent avec un formidable courage... un joli message de résilience !

> [Retrouvez ces images magiques sur le site internet rubrique « Actualités, le blog ».](#)

LES PERSONNALITÉS QUI NOUS SOUTIENNENT

Ils nous soutiennent, nous sommes très fiers de les avoir à nos côtés !

Hugues Aufray, administrateur depuis l'origine, il était présent à Chamonix, lors de l'inauguration de la salle zen.
Maurice Manificat, Adrien Backscheider, Jean Marc Gaillard, Robin Duvillard, François Faivre... l'équipe de France de ski de fond. Ils ont lancé comme défi de transformer chaque point marqué en Coupe du Monde au cours la saison 2015-2016 en euros.

Julia Chanourdie, grimpeuse, membre de l'équipe de France depuis 2010, est venue rendre visite aux enfants pendant les stages.

Arnaud Boissières, sur son bateau « la Mie Câline » pour le « Vendée Globe »... Soutenez-le !

LA VIE DE L'ASSOCIATION MÉDIAS / PRESSE



À Chacun Son Everest ! a été présente cette année dans plusieurs médias, de la presse à la télévision... Retrouvez ces reportages et articles sur notre site Internet / rubrique : [Actualités / Presse/média](#).

TÉLÉVISION

Mille et une vies / France 2

Début décembre 2016 avec **Frédéric Lopez**

Partage de deux jours d'activités avec les femmes...
Merci à Anaïs pour ce joli reportage... et à toutes les femmes qui ont accepté de témoigner.

France 3 Rhône Alpes - 30 octobre 2016

« L'invité du week-end »

Envoyé Spécial / France 2 - 21 avril 2016

Carte Blanche de Christine au Népal après le tremblement de terre... "Le sujet est plein d'émotion et de vérité... On comprend très bien en quoi cette solidarité qui l'anime est la même que celle qui lui a fait fonder l'association À Chacun Son Everest !" *Télé Loisirs.*

RADIO

Radio Mont Blanc - 4 octobre 2016

Octobre rose.

France Bleu Pays de Savoie - 23 juin 2016

Inauguration de la salle Zen.

PRESSE ÉCRITE

Magazine Emotions Savoie Mont Blanc - Décembre 2016

Portrait de **Christine Janin**, ambassadrice Savoie Mont Blanc.

Magazine Infrarouge - 2 décembre 2016

Montagnes Magazine - hors-série

Automne 2016

« Le conte de fée de Christine Janin ».

Magazine Botanic - Automne 2016

Rubrique « Good Vibrations ».

Les Sportives Mag - 4 novembre 2016

Christine Janin, marraine de la Saharienne.

Néo BienEtre - 13 octobre 2016

« C'est quoi le bonheur ? »

Maxi - 10 octobre 2016

« Ces femmes sont formidables ! »

Le Progrès - 07 octobre 2016

« Après un cancer du sein, il faut se réapproprié son corps, sa vie ».

Nous Deux - 05 juillet 2016

Rubrique Femme Exceptionnelle.

Le Pèlerin Magazine - 24 mars 2016

« Je grimpe avec mon cœur ».

LES STAGES

LES ÉQUIPES DES SÉJOURS

Soutiens indéfectibles chaque année, les bénévoles ont été, une fois encore, nombreux à se porter volontaires pour rejoindre notre cordée de cœur.

Qu'ils soient médecins, infirmiers, BAFA, psychologues, masseurs...
Ils sont tous aux petits soins pour rendre ces séjours inoubliables, écouter, choyer, accompagner... faire grandir vers un mieux-être, un nouveau départ !



Benjamin le fils de notre secrétaire générale préférée !



Fabien, un super coach bénévole pour les femmes

LES INTERVENANTS BÉNÉVOLES

En 2016, 22 médecins, 26 infirmiers, 35 animateurs et 58 accompagnateurs voyages nous ont aidés bénévolement à accompagner nos enfants et toutes les femmes. Ils se mobilisent dans l'encadrement pour partager avec chacun un quotidien différent... sans blouse blanche et au grand air !
Merci à vous tous pour votre générosité et votre engagement.

LES INTERVENANTS PROFESSIONNELS

Les intervenants professionnels de chacun des séjours ; du mieux-être à l'image... tous ont une place privilégiée dans la réussite des séjours...
Des masseurs, onco-psychologues, professeurs de yoga, de Qi Kong, naturopathes, coaches... et aussi accompagnateurs en montagne, guides, moniteurs, sans oublier nos cuisiniers (une mention toute particulière à Didier) et nos photographes (Jérôme, Sébastien, Karine).



Une mention spéciale au chef qui est arrivé à faire manger des légumes et du poisson à ma fille alors que nous nous épuisions à essayer avec son père, il est TROP FORT! On veut bien les recettes...

Maman de Clémence

À CHACUN SA MISSION !

L'ÉQUIPE PERMANENTE



Carole, Sylvie, Florence et Marie J.



Marie S.



Alvaro

Merci à toute l'équipe investie, dévouée et efficace qui œuvre chaque jour pour mettre en place, réaliser, faire de chaque semaine un moment magique, inoubliable pour les enfants et pour les femmes...

À chacun son rôle ; une belle complémentarité de chacun... et beaucoup de travail !

BRAVO !

Carole, en charge de l'administratif et des partenariats, Sylvie, l'infirmière pour le suivi médical, Marie S., en charge des stages enfants et des dons, Florence, pour l'organisation des séjours et du transport, Marie J., en charge de la communication et des manifestations, Alvaro et Fabienne pour l'entretien de la maison.

Merci à nos deux **conseillers médicaux**, le Professeur André Baruchel pour les enfants et le Docteur Marc Espié pour les femmes. Sans oublier le travail énorme de nos **administrateurs bénévoles** !

Merci à Yves Domenach et Pierre Remise, nos deux trésoriers qui font un travail remarquable... à Evelyne Debrosse, la secrétaire générale qui, de Sao Paulo, continue à être très active ; et à notre super Président, engagé, Philippe Leboeuf.
Merci à Jean-Paul Lafay et son investissement auprès de nos légataires et partenaires hôteliers.
Merci à Bruno Mégevand pour sa générosité et ses soutiens.

Merci à Odile Jarry du **Comité de la Charte** qui s'implique à nos côtés pour nous guider au mieux vers toujours plus de qualité.

CHIFFRES CLÉS DES STAGES ENFANTS

* Chiffres de 2016

22	18
ANS	MÉDECINS
D'ACTIVITÉS	BÉNÉVOLES*
307	17
STAGES	INFIRMIÈRES
DEPUIS 1994	BÉNÉVOLES*
4 164	17
ENFANTS	ANIMATEURS
DEPUIS 1994	BÉNÉVOLES*
224	134
ENFANTS	ACCOMPAGNATEURS
EN 2016	DES VOYAGES*

CHIFFRES CLÉS DES SÉJOURS FEMMES

* Chiffres de 2016

5	4
ANS	MÉDECINS
D'ACTIVITÉS	BÉNÉVOLES*
57	9
STAGES	INFIRMIÈRES
DEPUIS 2011	BÉNÉVOLES*
681	17
FEMMES	BÉNÉVOLES*
DEPUIS 2011	
168	141
FEMMES	AMBASSADRICES*
EN 2016	



Philippe Leboeuf, Marc Espié, André Baruchel et Christine Janin



NOS RELAIS EN RÉGION LES CORDÉES

Les cordées, indéfectibles soutiens en région, ne manquent pas d'imagination pour créer des moments fédérateurs et récolter des fonds. Merci d'être les relais de l'association dans vos régions et pour votre soutien financier qui nous aide chaque année dans la poursuite de nos missions.



Association Cœur Vanessa



La Cordée Francilienne

La Cordée Francilienne emmenée par Catherine Vincelet et toute l'équipe, est très active dans « l'après séjour ». Elle gère les sorties escalade mensuelles à Epinay-sur-Seine, des randonnées, et réalise des manifestations pour récolter des fonds (d'un passage couvert à l'autre, Brocante à Fontenay, Rallye surprise, loto...)... Mention spéciale également à Nathalie Lemée qui œuvre fortement pour nous procurer de beaux cadeaux pour les enfants et les femmes (tours de cou, mugs, sacs, goodies...).

L'association Cœur Vanessa et sa présidente dévouée, Annick Laurent, se sont mobilisées à l'occasion de nombreuses actions telles que Le Jumping International de Megève, Octobre Rose, La journée au salon de coiffure "Loft Avenue", des marches, la Course Rose... quelle énergie...

La Cordée Val de Loire organise chaque année des actions sportives à la salle d'escalade, sur les bords de Loire. Elle nous représente auprès de partenaires et accompagne des enfants de l'hôpital Clocheville

jusqu'à Chamonix. Merci tout particulièrement à Maryse Charté pour son implication.



Lutins et Lucioles, représentée par Brigitte Isnart œuvre beaucoup près de Nice avec notamment cette année le 5^{ème} rallye surprise du Rotary club Cagnes-Grimaldi, Xman 06, Objectif Santé...



La Cordée du Val de Loire



La Cordée Bretonne accompagne chaque année les enfants originaires de la Bretagne pour le séjour à Chamonix. La cordée est présente sur un certain nombre d'événements tels que le tournoi de foot de Guipry-Messac, Rennes sur roulettes, le soutien du dossier et la remise du chèque du Crédit Agricole d'Ille-et-Vilaine et des motards ont du cœur... Merci à toute cette belle équipe !

AU PROFIT DE L'ASSOCIATION LES MANIFESTATIONS

Chaque année, aux quatre coins de la France, associations, partenaires, clubs-services, sportifs, entreprises, artistes, anciens stagiaires organisent, à travers des initiatives personnelles ou collectives, des centaines d'événements pour nous soutenir dans notre mission.

Un grand merci à tous les acteurs pour leur confiance et soutien !



INNER WHEEL

L'action nationale des « Clubs InnerWheel » était organisée cette année au profit de l'association. Chaque Club, dans sa région, s'est mobilisé au travers d'actions variées (ventes, concerts, conférences...) pour récolter des fonds. Merci à toutes ces femmes engagées et généreuses.



ANNECY FÊTE LA GASTRONOMIE

La FAGIHT Lac d'Annecy & Environs a organisé, cette année encore, à l'occasion de l'événement « Annecy Fête la Gastronomie », une soirée caritative au profit de l'association. Un grand merci aux chefs, aux convives, à la FAGIHT, aux Trésoms et aux représentants de l'association pour cette belle soirée !



OPEN GARDEN 2016

Depuis 2013, « Open Garden », association de particuliers, jardiniers en herbe, ouvrent la porte de leur jardin pour partager avec le public leur petit coin de paradis végétal au profit de l'association. Merci à Mick pour son implication ainsi qu'à Orane et ses parents pour leur présence à la remise du chèque.

Et aussi... toutes les autres manifestations ou collectes au profit de l'association...

Les manifestations : Association des Chemins Des Commiers, Journée Solidaire à Sanofi, « d'un passage couvert à l'autre », Fête des marrons du Gillonnay, le Musée Marmottan Monet, le Saut du Lit, les Boucles du Cœur de Carrefour, journée Nos p'tites étoiles, Octobre Rose par Marignier et le Club Féminin du Val d'Arve, Pièce de théâtre "Montreuil sous les planches", record de la plus grande rose en origami, soirée « à Claudine »...

Festival de yoga de Chamonix et de Val D'Isère

Concert de la Clé de Sol, de la Chorale de Wintzenheim Kochersberg, « Si tous ensemble »...

Collectes : Groupe Temmos, Crédit Agricole d'Ille-et-Vilaine, La pièce solidaire, À Chacun sa Licorne, la MFR Thônes le Villaret, la pâtisserie d'Avallon.

Les écoles : Bol de riz École Ste Geneviève, Bol de riz École Saint Joseph, Collège Jean Moulin, École Blomet, École Jeanne d'Arc, École Saint Martin, École Saint Théodard, École de Vieugy, Collège Notre Dame de Saint-Saulve...

Les produits solidaires : Calendrier des élèves de la MFR Pont de Veyle, Calendrier des étudiantes sages-femmes de Nice, création d'un livre « 1 livre, 1 don pour ACSE », T-shirts Fusalp, T-shirts Waah.

Les clubs services : 100 000 tulipes par le Lions Club Grenoble-Porte de France, 2 soirées par le Ladies Circle Avignon, Agora Club de Belfort, Club 41 de Tours, Fête de l'automobile ancienne par le Rotary-Clup Apt-Cavaillon, le Rallye surprise du Rotary Club Cagnes Grimaldi, Lions Club Alienor du Mans, Lions Club Saint Calais, Objectif Santé par le Rotary Club de Nice, Soroptimist...

QUAND SPORT ET SOLIDARITÉ NE FONT QU'UN LES CHALLENGES

Les sportifs sont toujours de plus en plus nombreux à porter les couleurs d'« À Chacun Son Everest ! » lors de leur challenge !! Porter un dossard solidaire, c'est un véritable message de courage et de dépassement de soi. Merci et à tous et BRAVO pour vos efforts et votre solidarité !



ULTRA TRAIL DU MONT BLANC (UTMB)

À l'occasion du mythique UTMB, 38 coureurs ont dédié leur course aux enfants et aux femmes de l'association. Un grand Merci et Bravo à tous nos traileurs solidaires, à l'UTMB, au Rotary Club de Chamonix-Mont-Blanc-Mégève, et plus particulièrement à Yann De-Serville. Merci aussi aux femmes qui sont venues tenir le stand à l'arrivée de la course et accueillir les champions.



CHALLENGE « LES FOULÉES DE L'ESPOIR »

Un grand merci et BRAVO à Philippe et Fabrice pour leur formidable défi : 600km à pied entre Sète et la dune du Pilat en passant Toulouse, Carcassonne, Agen... en vendant des kilomètres pour l'association.

NOS MAGNIFIQUES AMBASSADEURS

Les femmes et les enfants sont nombreux à s'investir dans la vie de l'association après leur passage à Chamonix... Ils sont les témoins de nos actions, tiennent des stands, nous aident sur les manifestations, participent à des conférences. Ils sont de très beaux relais... et ils sont fiers de participer à la vie de l'association...

Cette année ils ont été **149 magnifiques ambassadeurs et ambassadrices !**

Un grand merci à tous pour ce temps et cette énergie. Votre présence à nos côtés est importante...

Alice, Angélique, Annaik, Anne, Annick, Annie, Annouk, Babeth, Béatrice, Caroline, Catherine, Chantal, Cécile, Cédric, Céline, Chloé, Christine, Clotilde, Delphine, Dimitri et sa maman, Dominique, Emmanuella, Karine, Elalie, Eliane, Emilie, Fabienne, Fanny, Florence, France, Francine, Françoise, Géa, Gribouille, Jeanne, Jocelyne, Laura, Laurence, Léa, Leila, Liliane, Lucia, Mandy, Marie, Marie Christine, Marie-Claude, Marie Laurence, Marie-Lou, Ludovic, Maxence, Natalia, Nathalie, Nicole, Orane et sa famille, Pauline, Pascale, Philomène, Rosario, Salomé, Sonia, Sophie, Stéphanie, Sylvie, Valérie, Véronique, Virginie, Yasmine.

Merci à tous les événements sportifs organisés pour l'association: Big Air Contest by Carrefour Sallanches, défi gaz'Il, Doc'Runners, Cross de la solidarité par l'As du collège Jean Moulin, Crossfit pour tous, Grand trail des lacs et châteaux (Belgique), Initiation à la haute montagne par la Chamoniarde, La Chaussée des Géants (Rotary Club d'Aubenas Vals), La foulée des vigneron du Castelas, La Randonnée pour l'avenir, l'équipe du FCGM (Club de foot Guipry-Messac), Randonnée solidaire de Laurence à Chantesse, Rennes sur roulettes du Carrefour Market 3 soleils, Roulons ensemble contre le cancer, Run at work, soirée country, Trail des fonds de Cayenne, Touquet Raid Amazones, Ty-athlon de Baluden, Une chapelle pour Hélène, Xman06,...

Une mention particulière pour les **74 sportifs solidaires**, toujours plus nombreux à nous soutenir et nous représenter... dans

différentes courses ou challenges (marathons, Trails, etc...) : Ali, André, Anguiano, Anne, Bastien, Bernard, Bertrand, Bruno, Carrie, Cécile, Charlotte, Christelle, Christophe, Cyrille, Dan, David, Delphine, Emmanuel, équipe ESI on s'engage, Franck, Geoffroy, Grégoire, Jean-Christophe, Fabrice, Florence, Florent, Florian, Frédéric, Guillaume, Gustavo, Henri, Jody, Joseph, Justin, Kenji, Laure, Laurence, Laurent, les Choumettes, l'équipe Sanofi, l'équipée belle 49, Li, Line, Ludovic, Mara, Marc, Marianne, Marie, Mark, Mark James, Martin, Matthias, Mingcheng, Nicolas, Noémie, Pascal, Patrice, Paula, Philippe, Pierre, Pietro, Ralf, Régis, Romain, Romuald, Russell, Sandrine, Sébastien, Stéphanie, Sylvain, Thibaut, Thierry, Thomas, Vera, Vincent, Yadi, ... Merci pour les messages de courage et de dépassement que vous adressez ainsi aux enfants de l'association...

BRAVO à vous tous !

NOS ANCIENS CHAMPIONS D'EVEREST

Ils ont été nombreux cette année, nos « anciens », à venir nous revoir et nous rendre visite à l'association : Alban, Anthony, Céline, Corentin, Hélène, Ludovic, Mathys, Thomas, Tristan... 1 an, 5 ans, et même 10 ans après leur stage... Ils veulent revoir, revivre et se rappeler... retrouver les images... les moments forts... ancrés dans leur mémoire depuis toutes ces années !

Des mois, des années après leur expérience à l'association, les jeunes, les femmes nous écrivent aussi pour nous faire part de moments de vie (naissances, mariages, témoignages...).

« 20 ans après, je tenais à vous remercier pour la formidable énergie et les sourires que vous apportez aux enfants et à leurs parents qui vivent ce calvaire. C'est avec le recul de la maturité que je prends toute la mesure du combat d'une telle association et de tout ce qu'il signifie pour les familles, et bien au-delà de la dimension médicale. Je croque tout ce qui m'arrive à pleines dents en partageant le maximum de moments avec mes proches. Bravo à tous pour cette bataille et encore un grand merci ». **Grégoire**

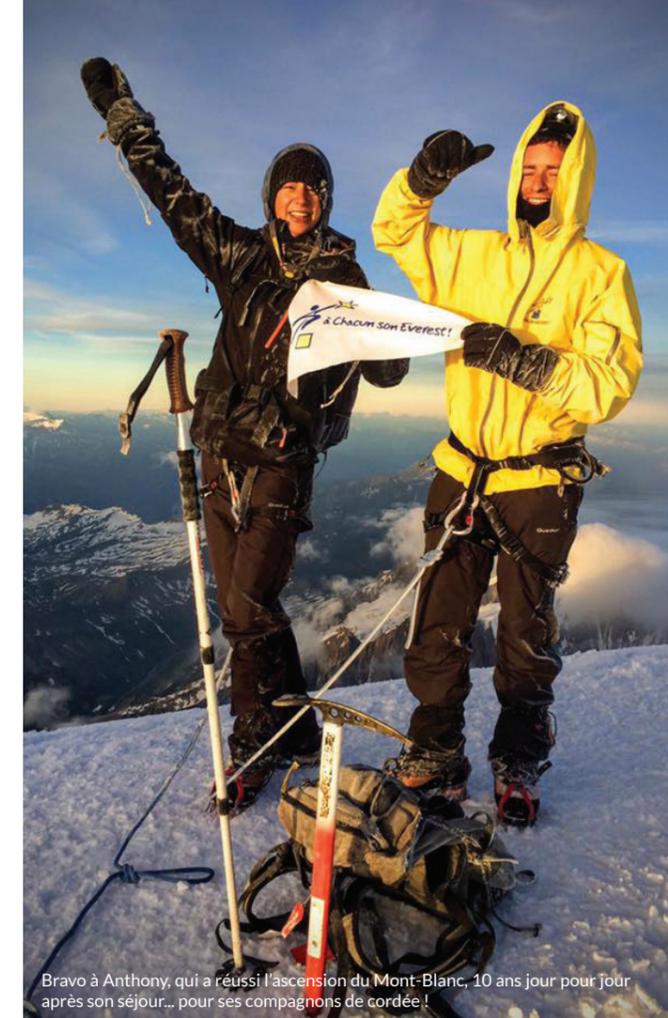
« Ca fait si longtemps maintenant que j'ai fait partie de ces enfants... je me souviens que j'y ai participé pour les 10

ans. Ca m'a beaucoup aidée dans ma reconstruction et m'a redonné confiance en moi, aujourd'hui me voilà maman d'un petit garçon d'un an et demi, je vis une vie parfaite et équilibrée grâce à vous, vous m'avez appris à faire de mes faiblesses une force considérable, je suis vraiment reconnaissante envers toute ces personnes. **MERCI** ». **Ophélie**

« J'ai participé à plusieurs reprises aux activités proposées par l'association, en tant qu'enfant malade puis en tant qu'enfant guéri ! Les expériences vécues avec vous m'ont vraiment beaucoup aidé à construire l'homme que je suis aujourd'hui. Merci infiniment et j'espère à très vite ! » **Charles**

« J'ai fait partie des premiers de cordée à partir sur Annecy en juillet 1994, séjour inoubliable pour mes camarades et moi. Aujourd'hui, j'ai 36 ans je suis maman d'un petit garçon de 2 ans Alexis, je suis pacsée depuis 2000, je suis assistante familiale et j'accueille deux jeunes mineurs isolés depuis novembre 2015. »

Virginie



Bravo à Anthony, qui a réussi l'ascension du Mont-Blanc, 10 ans jour pour jour après son séjour... pour ses compagnons de cordée !

« J'aimerais vous remercier car, il y a 11 ans, j'ai vécu un séjour inoubliable. Un immense merci à Christine, et toutes les autres personnes qui font que ce souvenir reste à vie dans notre mémoire ».

Daphnée



Bravo à Sandrine et Stéphanie qui ont réussi l'ascension du Mont Blanc !

NOS HÔPITAUX ET SERVICES PARTENAIRES

“

Je suis en train de passer la meilleure semaine de toute ma vie. Je suis tellement heureuse, ça faisait longtemps que je n'avais pas souri, un vrai sourire. Il y a le fait que je reprends confiance en moi, je me dépasse, je fais des trucs que je n'aurais jamais fait. J'ai rencontré un personnel en or, qui me soutient à fond. Finalement j'ai rencontré 14 personnes magnifiques qui m'acceptent telle que je suis, acceptent mon passé et mon présent et encouragent mon futur».

Message d'Omayma, 17 ans, écrit à son médecin, le Dr Pasquet



HÔPITAUX PARTENAIRES DES ENFANTS

224 enfants de nos 23 hôpitaux partenaires (services d'onco-hématologie pédiatriques) ont profité d'un stage à Chamonix en 2016. Merci à toutes les équipes médicales pour leur formidable travail. Merci de prendre du temps pour proposer ces séjours, inscrire les enfants, parfois même les accompagner. Merci de comprendre l'importance de cet accompagnement « post-

traitements », qui va bien au-delà d'une simple colonie de vacances. Un vrai temps de reconstruction... la montagne est ici un véritable outil thérapeutique, avec pour symbolique forte « le sommet » : leur Everest ! Une belle collaboration pour beaucoup des services depuis toutes ces années. Beaucoup de gratitude !

Merci au Professeur André Baruchel, conseiller médical et fondateur de l'association, chef du service d'hématologie pédiatrique de l'Hôpital Robert Debré à Paris qui valide chaque séjour, pour chaque enfant. Il assure les bonnes prescriptions des stages, valide les bilans médicaux. Mille mercis à son assistante, Chantal Barthélémy, plus que dévouée, qui consacre également énormément de temps et d'énergie à nos enfants et leurs séjours.

> [Vous retrouverez la liste des services de nos hôpitaux partenaires pour les enfants sur le site internet : Rubrique : enfants / les hôpitaux partenaires.](#)



HÔPITAUX PARTENAIRES DES FEMMES

En 2016, 168 femmes sont venues à Chamonix. 99 originaires de Rhône Alpes, 61 de la région Parisienne et 8 du reste de la France...

Ce sont les médecins des services partenaires (Paris et région Rhône-Alpes exclusivement), qui prescrivent nos séjours à leurs patientes dans une véritable démarche de soins et d'accompagnement thérapeutique. Compte tenu du nombre de femmes concernées et de notre capacité d'accueil, nous ne pouvons malheureusement accueillir toutes les femmes qui en auraient besoin... Il nous a fallu établir quelques critères de

sélection (âge des patientes et lieu des soins). Nous le regrettons vivement.

Merci également à toutes les équipes médicales, aux médecins qui nous confient leurs patientes et qui ont compris à quel point l'accompagnement dans « l'Après-Cancer » est primordial.

Merci au Dr Marc Espié, membre du Conseil d'Administration, conseiller médical, responsable de l'unité fonctionnelle des maladies du sein de l'Hôpital St-Louis de Paris, pour son engagement à nos côtés et ses précieux conseils !

> [Vous retrouverez la liste des services de nos hôpitaux partenaires pour les femmes sur le site internet : Rubrique : femmes / les hôpitaux partenaires.](#)

“

Thomas a fait un gros bond en avant depuis un an, et ceci est clairement dû au séjour « À Chacun Son Everest ! », où il a compris qu'il pouvait repousser ses limites. C'est Thomas maintenant qui a pris sa destinée en mains. Je demande aux parents d'informer les responsables « d'À Chacun Son Everest ! » du bénéfice durable dans le temps qu'ils ont provoqué chez Thomas.»

Dr Frappaz - Hôpital de Lyon Léon Bérard

FOCUS SUR NOS PARTENAIRES 2016

" COUPS DE CŒUR "

Parmi toutes nos aides, des partenaires magnifiques... qui participent à l'aventure À Chacun Son Everest ! à nos côtés, nous témoignant de leur soutien et leur amitié !
Petit focus sur quelques « coups de cœur » de l'année...



RÉALISATION DE LA SALLE ZEN

Merci à Robert Dunoyer, spécialiste dans la conception alliant qualité et beauté, à Hervé Brière, architecte de grands projets, à Patrick Humblot pour leur engagement à nos côtés dans la réalisation de notre espace « bien-être ». Merci à toutes leurs entreprises qui se sont engagées. Merci à la Région Auvergne Rhône-Alpes, à la Fondation Caisse d'Épargne Rhône-Alpes, à GPMA et au Conseil Général de la Haute-Savoie qui nous ont aidé dans cette superbe réalisation.



BAPTÊME DE LA ROSE "À CHACUN SON EVEREST !" BY TRUFFAUT

Le 1er juin Truffaut dévoilait, à l'occasion de l'événement « Jardins, Jardin » aux Tuileries à Paris, la rose « À Chacun Son Everest ! » : un rosier grimpant, résistant aux maladies, à fleurs ouvertes et denses... Un bien joli symbole !

> [N'hésitez pas à la commander sur le site internet www.truffaut.com](#)



GPMA. Merci à Marie-Hélène Faure-Farman, très engagée aux côtés de l'association. De la prise en charge de séjours d'enfants et de femmes en passant par la participation au financement de ce nouvel espace... Son soutien est un magnifique cadeau. C'est un coup de chapeau doublé d'un véritable coup de cœur que nous lui adressons tous ici aujourd'hui !

SNCF. Depuis de nombreuses années, la SNCF est un partenaire magnifique qui permet aux enfants et aux femmes de venir jusqu'à Chamonix.

Un accompagnement inestimable et un bel élan donné avant l'ascension des sommets... Mille mercis à Marie-Christine Renaudie, à Thierry Beguet et à toutes les équipes mobilisées, pour leur confiance et leur fidélité.

Nous n'oublions pas Carrefour Market Chamonix et Espri Restauration/DLG, partenaires de l'association depuis 20 ans... sympathiques, toniques et dynamiques... leurs petits plats sont bons, sont beaux et maintenant... que du BIO !!

Un coup de chapeau à Volkswagen Véhicules Utilitaires qui, depuis plus de 15 ans, met à notre disposition 3 Caravelles et un Caddy pour l'intégralité de la saison. Merci et bravo !

Merci à Pascale V. et à la mobilisation spontanée de Staubli : mise à disposition d'ordinateurs, réalisation d'impressions...

Bravo à Ecotel qui nous soutient depuis plusieurs années, toujours discrètement, avec tellement de gentillesse et de bienveillance... De la vaisselle en passant par les tenues de nos chefs, nos ustensiles et appareils de cuisine, nos fauteuils de la salle zen et nos parasols chauffants... Merci à Jean-Luc et Yves Saxod pour leur générosité... Une belle famille de cœur !



MERCI À TOUS NOS PARTENAIRES !

Merci à nos partenaires au grand cœur !

Ils nous font confiance, répondent toujours présents, leur générosité est sans faille et sans eux rien ne serait possible ! Et tous nous aident... avec le CŒUR !

Le Laboratoire JANSSEN, le groupe JOHNSON&JOHNSON, GPMA/Générali

April, ASSIB, Au Vieux Campeur, Brière Architectes, Brother, Carrefour Market/Provincia, C10, Clarins, Club des Dirigeants de l'Hôtellerie Internationale et de Prestige, Cocktail Scandinave, Electro Dépôt, Espri Restauration/DLG, Fondation Air France, Fondation Caisse d'Épargne Rhône-Alpes, Fondation Française des Jeux, Groupe Dunoyer, Micromania, Prisma Média, Prowin, Région Auvergne Rhône-Alpes, Rolex, SNCF, Volkswagen Véhicules Utilitaires.

ACB Xerox, AED, ALP, BCA, Béal, Bel, Bioderma, Botanic, Brabo, Cabinet Reinhart Marville Torre, Canon, Caractère, Compagnie du Mont-Blanc, Conseil Général de la Haute-Savoie, Cœur Vanessa, C'Pro, Crambes/Casse-Tête, Dumarest, Ecotel, Ferrero, Fondation

Crédit Agricole Ille et Vilaine, Fondation EMV, Fondation Hermès, Fonds Handicap Solidarité, France Incendie, Fujifilm, Fusalp, Glaces des Alpes, GTL International, Holiste, Hôtel Hélicopic, Idéal Sport/Degré 7, ISETA, Jean-Lain, Julbo, LEICA, Les 2 Marmottes, Lestra, Mairie de Chamonix, Marais du Bulloz, Materne, Maxell, Ninapharm, Odyssea, PGHM de Chamonix, PhotoService.com, PNY, Reusch, Rexel, Rossignol, Rotary Club Chamonix Mont-Blanc Megève avec l'Ultra Trail du Mont-Blanc, Salomon, Schöffel, Scutum, Sogedex, Sotrasign, Stationnement Ville de Lyon, Staubli, Sysoco, Tecnica, Thermes de Saint-Gervais Mont-Blanc, Transports Massey, Truffaut, TSL, Weleda.

Merci aux nombreux Clubs Services et à toutes les associations.

Merci à tous nos donateurs pour leur générosité.



Vous êtes nombreux à vous mobiliser à nos côtés, chacun dans votre domaine, chacun à votre manière... et il nous est difficile de tous vous citer... Mais le cœur y est ! Sachez que vous êtes tous magnifiques et tellement utiles dans cette belle cordée... Merci à chacun d'entre vous pour votre présence et pour l'accueil qui, à chacune de nos demandes, nous est réservé.



Il y a maintenant plus de 10 ans, une certaine Monique entrain dans ma chambre afin de me proposer un stage à Chamonix !! Merci du plus profond de mon âme. Car par votre force de caractère et l'activité physique vous prouvez à tous ces enfants que baisser les bras n'est pas une alternative et qu'il y a des millions de choses que nous réserve la vie. N'oubliez jamais le bien que vous faites à des centaines de personnes. J'espère que vous continuerez à faire rêver des enfants, à faire sourire des femmes et que des millions de projets naîtront.

MERCI »

Margaux



Je suis arrivée avec une valise vide, je la ramène pleine de bonheur, de joie et surtout d'énergie pour reprendre une vie de femme, mère et épouse. »

Marie-Noëlle



MERCI À VOUS

POUR TOUT CE QUE VOUS FAITES POUR LES ENFANTS
ET LES FEMMES DE L'ASSOCIATION !

à Chacun son Everest!

aide les enfants atteints de cancer
ou de leucémie et les femmes en rémission
d'un cancer du sein à «guérir mieux»



À Chacun Son Everest - Journal 2016, Directeur de publication: Christine Arin.
Crédits Photos: Thomas Bekker, Sébastien Champagneux, Jérôme Gorin, Karim Llemmon, Nicolas Guimard, Olivier Rousseau.
Réalisation: Julie Robert.



REJOIGNEZ CETTE BELLE

CORDÉE SOLIDAIRE !

- > Plus d'infos en ligne sur www.achacunsoneverest.com
- > Si vous souhaitez faire un don par chèque, merci de l'établir à l'ordre d'À Chacun Son Everest ! accompagné du coupon ci-dessous, et de l'envoyer à l'adresse suivante :
À Chacun Son Everest ! - 703 rue Joseph Vallot - 74400 CHAMONIX MONT BLANC

Les dons réceptionnés à partir du 1er Janvier 2017 feront l'objet d'un reçu sur l'année 2017.

Nom : Prénom :

Adresse:.....

Code postal : Ville :

E-mail :

20€ 50€ 100€ À ma convenance :

Je souhaite recevoir la newsletter

Don dédié à la mission globale (enfants et femmes)

Don dédié uniquement aux enfants

Don dédié uniquement aux femmes

Par arrêté en date du 4 octobre 2013, l'association peut désormais soutenir les femmes en rémission d'un cancer du sein, en complément de la mission dédiée aux enfants. Sans remarque de votre part, votre don sera affecté indifféremment à l'une ou l'autre mission, en fonction des besoins. Si vous souhaitez que votre don soit réservé aux enfants ou aux femmes, il suffit de le préciser lors de votre envoi. Votre aide sera alors utilisée pour la cause choisie et vos reçus de dons seront clairement établis dans le sens de votre volonté.

À Chacun Son Everest ! 703 rue Joseph Vallot - 74400 CHAMONIX - Tél. 04 50 55 86 97 - Fax. 04 50 54 23 73 - chamonix@achacunsoneverest.com - www.achacunsoneverest.com - Siren 400 181285 - N° intracommunautaire FR 874 001 812 85
Restons en contact : n'hésitez pas à nous signaler tout changement de coordonnées. Conformément à la loi informatique et liberté du 6 janvier 1978 modifiée, vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de rectification et de suppression des données vous concernant. Vous pouvez exercer ce droit en nous contactant au 04 50 55 86 97 ou sur chamonix@achacunsoneverest.com



Vous bénéficiez d'une réduction d'impôt sur le revenu de 66 % de votre don dans la limite annuelle de 20 % de votre revenu net imposable et, si vous êtes une entreprise, d'une réduction d'impôt sur les sociétés de 60 % de son montant dans la limite de 0,5 % du chiffre d'affaire HT.