A CHACUN SON EVEREST !
LE JOURNAL

NUMÉRO 10 / FÉVRIER 2005

2005, en route vers de nouveaux Everest !

> Evénement au sommet
Les 10 ans de l'Association
(pages centrales)

> Nos stages en images
Tous les Everest 2004
comme si vous y étiez (p. 7 à 18)

> Les manifestations
Pleins feux sur les actions 100 %
générosité (p. 22 à 25)

plant cancer

édito

Bienvenue !

« Si on se donnait rendez-vous dans **10 ans !** »

Des flashs qui scintillent, des yeux d'enfants qui pétillent, des bras qui se lèvent, la grande fête des 10 ans d'*A Chacun son Everest !* laissera dans nos esprits de merveilleuses images de plaisir et de joie. Quelle plus belle récompense pour les membres de l'Association que ces moments de bonheur partagés ?

Le 20 novembre, nous avons célébré tous ensemble 10 ans d'une aventure humaine qui a permis à **1563 enfants et adolescents** de gravir leur Everest. Dix ans d'efforts récompensés par des **messages d'espoir qui redonnent confiance en l'avenir comme les témoignages** des tout premiers stagiaires d'*A Chacun son Everest !*
Comment ne pas être fiers et optimistes pour les 10 prochaines années ? **Les progrès médicaux réalisés dans le domaine des traitements des cancers et des leucémies** depuis 20 ans permettent également d'envisager le futur avec toujours plus de sérénité.

Grâce au travail de chacun, à cette synergie de compétences, de bonnes volontés et de générosité, *A Chacun son Everest !* s'est construit des bases solides et a acquis une maturité qui la destine **à relever encore beaucoup d'autres défis.** La route déjà parcourue n'a pas été facile. Comme une cordée à l'assaut d'un sommet, il a fallu déjouer les pièges, éviter les dangers et se frayer le bon chemin. On peut dire que 10 ans après, l'équipe constituée par Christine Janin, le Professeur André Baruchel et son partenaire de toujours Janssen-Cilag et le groupe Johnson&Johnson **a gravi son Everest.**
De quoi se projeter avec optimisme vers de nouveaux sommets que nous devinons déjà nombreux. Tout devient alors possible puisqu'à l'image de son Association, Chistine Janin paraît aujourd'hui encore plus forte qu'il y a 10 ans. **Bravo et merci à toi !**
Un bilan très positif qui laisse présager un nouveau rendez-vous dans 10 ans…

Pour lors, c'est 2005 que nous fêtons ! Une nouvelle année que je vous souhaite pleine **d'amour, de rires et de victoires sur la maladie.**

Jean-Pierre Davaille
Président de l'Association *A Chacun son Everest !*

L'association *A Chacun son Everest !*

> Est reconnue **d'Utilité publique**

> **Est labellisée dans le cadre du « Plan Cancer » www.plancancer.fr**

***** L'action d'A Chacun son Everest ! s'inscrit dans le **Plan Cancer pour la lutte contre le cancer** lancé le 24 mars 2003 par Monsieur le Président Jacques Chirac. Ce plan global mobilise l'ensemble des acteurs de la santé autour de **70 mesures à mettre en œuvre sur le terrain**. L'Homme est au centre de ce dispositif qui pose **l'égalité de tous devant les soins comme principe fondateur**. Il se donne cinq ans **pour couvrir tout le champ de la maladie** : rattraper notre retard en matière de prévention et de dépistage, offrir à chaque malade la qualité des soins et l'accompagnement humain auxquels il a droit, améliorer la formation des médecins, donner une impulsion décisive à la recherche.

> Est membre du **Comité de la charte de déontologie des organisations sociales et humanitaires faisant appel à la générosité du public www.comitecharte.org**

***** Le 19 novembre 2004, A Chacun son Everest ! a reçu **la certification du Comité de la charte dont la signature est "donner en confiance".**
Après un an de période probatoire, nous sommes maintenant membre agréé du Comité et, sous l'oeil bienveillant de notre censeur Monsieur Vermeil, nous nous sommes engagés plus que jamais à respecter des règles strictes concernant **la collecte et la gestion des dons. Dans un souci de transparence** vis-à-vis de **nos donateurs**, il nous paraissait important de vous faire part de la démarche que nous avons effectuée pour parfaire nos rouages et notamment **mieux communiquer sur nos résultats financiers.**

Sommaire

> Notre action ..... p. 4
> Notre équipe ..... p. 6
> Les stages en images ..... p. 7 à 13 / 16 à 18
> Evénement au sommet : La soirée anniversaire à Paris ..... poster central
La journée Portes Ouvertes à Chamonix ..... p. 14
> Rétrospective des 10 ans ..... p. 15
> L'actualité d'Everest ..... p. 20
> Les journées escalade ..... p. 21
> Les manifestations au profit d'*A Chacun son Everest !* ..... p. 22/25
> La presse en parle ..... p. 26

Les **membres** de l'Association

Le Bureau

Président :
Jean-Pierre DAVAILLE
Retraité, ex-Président de Janssen-Cilag

Vice-Président : Alain JEROME
Président de Procitel

Trésorier : Régis DREVAL
Directeur financier de l'OPAC de Haute-Savoie

Secrétaire Générale :
Evelyne DEBROSSE
Consultante

Le Conseil d'Administration

Hugues AUFRAY
Artiste, Auteur, Compositeur

Marc CATON
Directeur des Collectivités Locales et de l'Économie Sociale à la Caisse d'Épargne des Alpes

Frédéric CHAMPAVERE
Président Directeur Général de Janssen-Cilag

Pr Claude GRISCELLI
Pr de Pédiatrie et de Génétique Médicale, Conseiller d'Etat en service extraordinaire, Vice-Président de la Fondation Hôpitaux de Paris Hôpitaux de France

Philippe LEBOEUF
Directeur Général de la société des Hôtels Concorde

Catherine MICHAUD
Présidente de l'Agence High Co
Division Communication

Pr Danièle SOMMELET,
Présidente de la Société des Cancers de l'Enfant

Hélène VOISIN, *Directrice retraitée de l'École à l'Hôpital Trousseau à Paris*

Le Conseiller Médical de l'Association
Pr André BARUCHEL
Chef de service de Pédiatrie Hématologique de l'Hôpital St-Louis à Paris

La Directrice de l'Association
Docteur Christine JANIN
Médecin, Alpiniste

Oui,

j'ai beaucoup marché.

J'ai marché « pour de vrai », comme diraient les enfants, jusqu'à des sommets connus ou moins connus, vers des pôles géographiques ou mythiques. J'ai marché « avec mon cœur » aussi, prenant conscience avec le temps qu'avancer seule et pour soi-même est certainement bien… mais que le faire avec d'autres et pour les autres, c'est encore mieux. Et puis j'ai marché « dans ma tête ». Un jour fière et première sur le Toit du monde : OK, et après ??…

Comment redescendre de cet Everest rêvé et enfin réalisé ? Quels nouveaux défis relever ?
Il n'y aurait plus que l'Everest dans ma vie ; il y aurait aussi les Everest des autres…
La main d'un enfant qui se tend vers la mienne pour que je l'aide à gravir les derniers mètres de son sommet. Et je dis merci à ces enfants qui m'ont aidée à quitter les hauts sommets pour me donner la chance de reconquérir, avec eux, des milliers d'autres Everest.

Il y a eu le temps de la construction, de la naissance de l'idée d'Everest aux premières rencontres et aux premiers partages. Puis la création de l'Association et le développement progressif de ses actions, pas à pas, comme une lente marche en altitude. La Maison des enfants a vu le jour à Chamonix, telle un camp de base pour de nouveaux sommets possibles et d'incroyables espoirs retrouvés… **10 ans !** 10 ans souvent difficiles, 10 ans de chaque instant, des « dénivelés » parfois très ardus, mais que nous avons réussi à gravir. Ce fut un long travail pour apprendre et comprendre : former une équipe, mettre au point une méthode, créer un réseau engagé, en assurer la pérennité, s'entourer de vrais partenaires… Chacun de ces efforts ?
Il aura été fourni dans un seul but, du tout premier jour jusqu'à aujourd'hui :
aider les enfants malades dans la lente progression vers leur sommet.

Il y a aujourd'hui ce bel anniversaire de nos « premiers 10 ans ». Pour nous, 2004 est avant tout la fête de cette cordée sur laquelle les enfants peuvent aujourd'hui compter.
Dix années après notre premier élan, nous avons créé une Association humaine, simple, faite de personnes solidaires : des membres actifs, des médecins et des infirmières ouverts et disponibles, des partenaires, des donateurs fidèles, des équipiers professionnels et généreux…
Aujourd'hui, les fondements sont en place et les projets ne manquent pas.

Et puis il y a demain. La plus belle aventure que j'aie jamais entreprise est, sans aucun doute, celle-ci.
C'est pourquoi **je m'engage à la poursuivre** aux côtés de ceux qui m'ont si souvent soutenue et à la mener toujours avec un souci constant de qualité, de proximité et de confiance partagée.

Je suis prête pour les années qui viennent, à viser et à vaincre les nouveaux sommets que la cordée se sera fixés. Mais, surtout, en restant ce que nous sommes : proches, confiants et libres !
C'est, je crois, le meilleur moyen de grandir encore et, ensemble, d'aller plus haut.

Christine Janin
Directrice de l'Association
A Chacun son Everest !

Un nécessaire **projet** médical

« ... *A Chacun son Everest !* **est maintenant devenue pour les pédiatres hémato-oncologues un partenaire indispensable dans la prise en charge à long terme des enfants et des adolescents atteints de cancer... »**

Par le Professeur André Baruchel, Chef du Service de pédiatrie hématologique de l'Hôpital Saint-Louis à Paris / Conseiller Médical de l'Association

Trop souvent, même une fois guéri, l'enfant continue d'être considéré par son entourage comme malade. Cette sensation d'être différent associée à une réinsertion difficile dans la société freine « la guérison totale ». **C'est à ce stade qu'*A Chacun son Everest !* entre en action.**

Le stage *A Chacun son Everest ! :* **7 jours** pour leur challenge

Contrairement à une colonie de vacances, le stage mis en place et animé en présence de Christine Janin intègre **une fonction thérapeutique de réparation personnelle et de réinsertion** pour des enfants qui ont mené ou mènent encore un terrible combat contre la maladie.

Sa spécificité
> Un vrai défi sportif proposé aux enfants : atteindre leur Everest, symbole de leur victoire sur la maladie.
> Les enfants sont intégralement pris en charge financièrement pendant 7 jours par Christine Janin et son équipe.
> L'hôpital au cœur de la cordée : c'est le corps médical qui propose à certains enfants, en fonction de leur état médical et psychologique, de participer au stage et les accompagne sur place.
> Les enfants rompent ainsi les amarres, souvent pour la première fois, avec la famille et l'hôpital.
> Un cadre privilégié pour se retrouver et partager son expérience avec des enfants qui ont vécu la même chose.

Son déroulement
Les programmes sont adaptés **à chaque tranche d'âge (7-13 ans et 14-20 ans)** et élaborés à partir d'une base commune :
> **une phase d'acclimatation** à l'environnement avec des balades de mise en jambe,
> **une initiation aux techniques** des sports de montagne comme l'escalade ou la glace,
> **une phase d'approfondissement** des acquis avec des randonnées de plus longue haleine,
> et enfin, **l'ascension du sommet**, ultime but du stage.

A qui s'adressent les stages ?
Cette méthode qui a fait ses preuves s'adresse à des enfants ou adolescents atteints de cancer ou de leucémie, en cours de traitement ou à distance de tout traitement. Ils peuvent être en rémission ou guéris. Le personnel soignant des différents services d'onco-hématologie pédiatriques partenaires de l'Association nous adresse les enfants dont les candidatures sont validées par notre Conseiller Médical, le Professeur André Baruchel.

Une **méthode** inédite

Gravir un sommet, guérir du cancer : un parallèle fort et symbolique

La méthode inédite mise en place par l'Association et largement éprouvée depuis 10 ans par plusieurs centaines de stagiaires s'appuie sur la richesse du parallèle **entre la difficulté de l'ascension d'un sommet et le chemin vers la guérison**.

De la difficulté à guérir : un Everest comme une « prescription médicale »

De l'enfant malade à l'enfant guéri... un Everest !
La conquête d'un sommet proposée par *A Chacun son Everest !* met en action chez l'enfant **les 5 grandes fonctions indispensables à l'équilibre et au bien-être** de tout être humain :

La dimension sociale est réactivée par la mise en place de l'apprentissage et de la rigueur qu'il impose,
→ rigueur liée à la montagne, à la vie collective, aux responsabilités de chacun, à son autonomie aussi.

La singularité est réaffirmée par l'effort physique qui, bien que modulé par une progression, est présenté et perçu comme son challenge,
→ un véritable défi sportif à relever par chacun.

Les liens avec les autres se renouent
→ en retrouvant confiance au sein de sa cordée, l'enfant retrouve également sa place au cœur de la société.

La détermination renaît chez l'enfant, constamment encouragé dans ses efforts,
→ il prend du recul par rapport à la maladie.

La réintégration est en marche, grâce aux processus mis en œuvre dans la réalisation du sommet,
→ un sommet systématiquement adapté aux possibilités de chacun, pour ne jamais placer l'enfant en position d'échec.

Les résultats :
En une semaine, **au cours d'une progression calculée,** l'enfant réussit à faire resurgir ces cinq fonctions vitales. Il révèle et se réapproprie **ses ressources personnelles** restées enfouies durant la maladie. L'échange redevient possible. Il se libère du poids des mots. Le lien aux autres est rétabli. **Il passe du statut d'enfant malade au statut d'enfant conquérant.**

Les **4 atouts** pour un Everest

La Maison : un camp de base top niveau situé au pied du Mont-Blanc et des Everest à conquérir. Il a été entièrement rénové et équipé en 2001 pour recevoir les enfants dans les meilleures conditions. Avec 1200 m2 habitables et 6000 m2 de terrain, il peut accueillir jusqu'à 40 personnes.
Un environnement montagnard d'exception : il symbolise la force naturelle dont les stagiaires ont besoin pour se dépasser. Il les aide à mieux se retrouver soi-même dans son corps et dans sa tête.

Un sommet à atteindre : la perspective de la future conquête et de tout ce que cela implique permet de retrouver une autre conscience de son corps et une nouvelle confiance en soi.
Une cordée solide et solidaire composée de médecins, d'infirmières, de professionnels de la montagne, des « grands frères et grandes sœurs », de spécialistes bénévoles du secours en montagne, de pompiers, de professionnels de l'image, du personnel de la Maison...

Les grands témoins de **notre action**

Docteur Pascale Briand,
Déléguée interministérielle pour la Lutte contre le Cancer

« *A Chacun son Everest !* est un modèle qui donne du sens à cette chaîne sans rupture que nous sommes en train de constituer entre action publique et initiative privée. Vous donnez un exemple singulier et pertinent de l'état d'esprit dans lequel chacun d'entre nous doit travailler. S'il est souvent dit que le cancer est une maladie qui exclut, vous prouvez depuis 10 ans qu'il ne tient qu'à nous tous de faire tomber les cloisons de l'exclusion, de ne pas en faire une fatalité. Sur les chemins de randonnées se croisent des parcours humains divers, tous unis par le dépassement des limites de la beauté ».

Paris, le 4 mai 2004

Professeur Danièle Sommelet,
Chef du service d'Onco-hématologie pédiatrique du CHU de Nancy, Présidente de la Société Française des Cancers de l'Enfant et Administrateur de l'Association

« Malgré les progrès très importants observés dans le taux de guérison (75 % en 2004), le diagnostic et le traitement d'un cancer demeurent pour un enfant, un adolescent et leur famille, une expérience dramatique. A travers l'association *A Chacun son Everest !*, Christine Janin permet à ces enfants, pendant ou à l'issue de leur maladie, non seulement de partager leur expérience commune, mais surtout de la dépasser et de se projeter *au-delà de ces sommets* dans un avenir nouveau ».

Nancy, mai 2004

Docteur Michel Sokolowsky,
Pédopsychiatre

« Christine a tiré un concept, la rencontre de soi à travers le défi à soi-même et une métaphore, le sommet. Ce sommet qu'elle présente comme perspective de restauration aux enfants victimes du cancer. Il sont 1 500 à avoir fait leur sommet. Là-haut, ils ont rencontré quelqu'un que le cancer avait oblitéré : eux-mêmes. 1500 enfants sont redescendus, réconciliés avec eux-mêmes. Une semaine pour passer du statut de victime du cancer au statut de vainqueur du sommet. »

Marseille, juin 2004

Hélène Voisin,
Directrice retraitée de l'école de l'Hôpital Trousseau et Administratrice de l'Association

« *A Chacun son Everest !*, c'est un regard particulier sur les autres, celui des professionnels de la montagne et de la santé, attentifs à tous les gestes, à tous les signes. C'est l'écoute discrète d'une équipe qui laisse les enfants échanger leurs expériences et « poser leur sac de maladie » tout en préparant le matériel du lendemain. C'est la certitude partagée par tous, ceux qui côtoient les enfants et ceux qui en amont font vivre l'Association, que chaque victoire donne un surcroît de force et de vie ».

Paris, mai 2004

L'effet ***A Chacun son Everest !*** **sur...**

Les enfants, leur famille, le personnel soignant...

Toutes les personnes impliquées dans l'aventure

A Chacun son Everest ! en ressortent transformées...

et toujours dans le bon sens !

→ ... Le personnel soignant et le personnel d'encadrement

« Je repars à Toulouse avec dans la tête plein d'images d'enfants heureux et courageux : de bonnes bases pour le retour aux soins ».

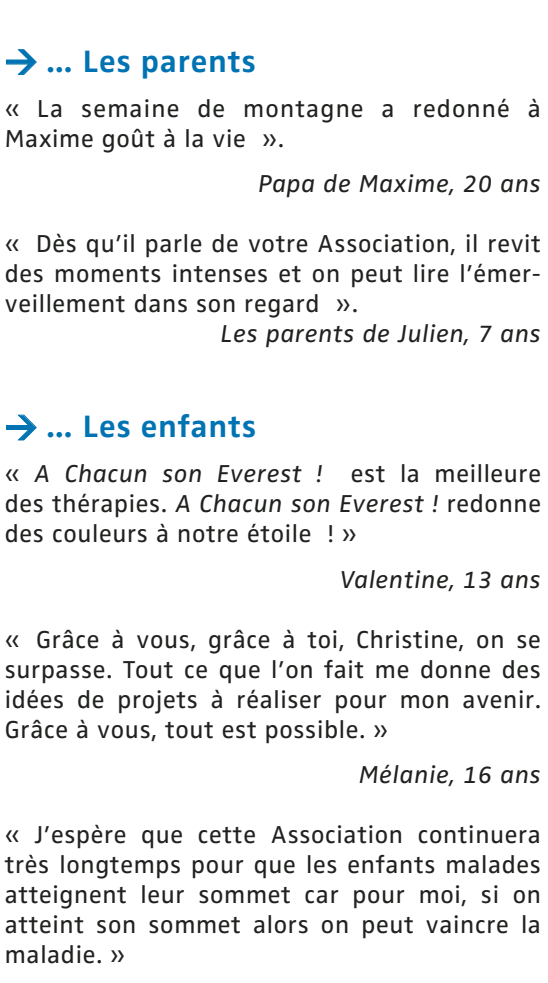
Pauline, infirmière

(...) J'ai été impressionnée par votre lucidité, votre faculté d'adaptation, votre volonté farouche de revivre et de revivre bien malgré ce cataclysme qui a traversé la fin de votre enfance. Tant de douleur et de souffrance exprimées de tant de manières différentes en fonction de vos personnalités et pourtant ce même bonheur et cette même communication du bonheur. Alors je voulais juste vous remercier du fond du cœur : vous m'avez appris une chose qu'aucun livre de médecine ne m'apprendra jamais : le bonheur d'exister. »

Dr Agnès Suc, médecin

« Les enfants m'impressionnent chaque jour un peu plus. Leur volonté est sans limite et l'envie de vaincre leur sommet est plus forte que tout. J'ai appris pendant ces 3 mois à voir la maladie d'un autre œil... Maintenant je me rends compte que pour eux c'est une étape de plus dans leur vie qui les renforce et leur fait voir la vie différemment. »

Quentin, directeur de séjour 2004



→ ... Les parents

« La semaine de montagne a redonné à Maxime goût à la vie ».

Papa de Maxime, 20 ans

« Dès qu'il parle de votre Association, il revit des moments intenses et on peut lire l'émerveillement dans son regard ».

Les parents de Julien, 7 ans

→ ... Les enfants

« *A Chacun son Everest !* est la meilleure des thérapies. *A Chacun son Everest !* redonne des couleurs à notre étoile ! »

Valentine, 13 ans

« Grâce à vous, grâce à toi, Christine, on se surpasse. Tout ce que l'on fait me donne des idées de projets à réaliser pour mon avenir. Grâce à vous, tout est possible. »

Mélanie, 16 ans

« J'espère que cette Association continuera très longtemps pour que les enfants malades atteignent leur sommet car pour moi, si on atteint son sommet alors on peut vaincre la maladie. »

Aurélie, 18 ans

« En une semaine, tu nous as fait vivre à tous une aventure fantastique et inoubliable. Christine tu es notre deuxième mère à tous. Tu nous aides à oublier cette terrible maladie. »

Adrien, 17 ans

NOTRE ÉQUIPE

Pour que chaque stage soit une réussite, il n'y a pas de secret, il faut tout prévoir et assurer quoi qu'il arrive ! Une mission brillamment menée par notre équipe de choc.

LE TEAM EVEREST...
dans les bureaux

Tout au long de l'année, ils organisent, communiquent, calculent, négocient... et grâce à eux, rien n'est laissé au hasard !

Carole, qui depuis 10 ans accompagne Christine dans cette expédition et qui gère de main de maître la direction des deux bureaux.

> **Le Bureau d'Annecy** : Bénédicte, Camille et Brice
Béné et Cam' forment le duo dynamique et efficace chargé de l'organisation des stages. De l'inscription aux préparatifs, en passant par les départs aux arrivées des enfants à Chamonix, tout en veillant au bon déroulement du séjour puis du retour chez eux des enfants : rien n'échappe à ces spécialistes du détail.

C'est à Annecy également que sévit Brice, notre informaticien traqueur de beug' et garant de l'actualisation et du bon fonctionnement de nos données informatiques. Il met en ligne aux aurores les exploits des enfants lors des stages et se charge de la mise à jour du site Internet de l'Association.

> **Le Bureau de Paris** : Sous la direction de Marianne, avec Caroline
« Manifestations », « Communication », « Vie Administrative de l'Association », tels sont les grands dossiers pris en charge à Paris.
Elles organisent également les Journées Escalade qui se déroulent une fois par mois aux quatre coins de la France (Paris, Rennes, Toulouse et Lyon).

→ Et sans oublier...
Nos Bénévoles à l'année qui font un super boulot !

> **Evelyne Debrosse**, notre fabuleuse secrétaire générale. Elle s'occupe des dossiers administratifs, des Assemblées Générales aux dossiers d'Utilité Publique et du Comité de la charte, en passant par les Conseils d'Administration. Elle a été la grande prêtresse de la soirée des 10 ans !

> **Régis Dreval**, notre précieux trésorier
Il est chargé de tous les bilans, comptes emplois/ressources, rapports de gestion, déclarations fiscales et autres budgets... Questions chiffres, il est incollable !

> **Jean-Paul Lafay**, notre irremplaçable DRH
Il résout et gère les problèmes en tout genre. Il est en charge du dossier « dons et legs », des assurances, des contrats de travail. Et c'est par lui et son Club des Dirigeants des Grands Hôtels que nous avons pu héberger le 20 novembre 980 personnes dans des hôtels magnifiques de Paris.

> **Anne-Laure Mats**, notre nouvelle rédactrice.
Venue spontanément nous proposer son aide, elle a repris la rédaction en chef du Journal.
Elle a ainsi offert son savoir-faire, son écriture... ainsi qu'un nouveau look et un nouveau souffle à notre magazine... pour ses 10 ans ! Merci, merci, merci !

LE TEAM EVEREST...
sur le terrain

Une synergie de compétences mises au service des enfants, dans la joie et la bonne humeur !

→ La Maison de Chamonix :
Josiane, gouvernante, et Henri-Paul, homme d'entretien. Armés de balais et de chiffons ou de tournevis et de pinceaux, ils maintiennent en parfait état la Maison... du sol au plafond.

→ Les stages 2004 :

> **Le Directeur** : Quentin
Il est responsable du bon déroulement des stages et de la vie collective dans la Maison.

> **L'infirmière** : Sandrine
Elle veille aux soins, confort, équipement et repos des enfants.

> **Le « Guide en Chef »** : Doumé
Il met en place les activités montagne et prend en charge le recrutement des guides.

Quentin

Sandrine

Doumé

> **Nos accompagnateurs en Moyenne Montagne :**
Ils animent les activités (randonnée, raquettes...) pour les petits.

Nicole

Philippe

> **Nos cuisiniers :**
Merci à Mumu, Aïda et Thierry qui ont régalé les petits... et les grands !

> **Les Pompiers**

Un grand cœur, de larges épaules, un joli sourire... ce sont nos amours de bénévoles !

Didier

Nos pompiers

> **Les Vidéastes et Photographes :** la preuve des exploits des enfants... en images.
Les succès, les regards, les fous rire... rien n'échappe à leurs objectifs. Grâce à nos amis photographes et aux étudiants de la section audiovisuelle de L'Efet, les enfants reçoivent à l'issue de leur ascension un film relatant leur stage, une dizaine de photos sur papier et un CD d'une centaine des photos les plus belles du stage.

Daivy

Fabienne

Jean-Patrick

Julie

Julien

Michel

« Sébastien – le musher » :

Merci à lui et à ses 35 chiens qui, été comme hiver, font la joie des petits et des grands ! Que ce soit à l'occasion de balades en traîneaux ou de cani-rando, cette activité fait toujours le régal des enfants d'Everest !

> **Les Kinés :**
Merci à JHILKA
Après l'effort, le réconfort. Les mains expertes d'Amélie, Laëtitia et Malika ont fait des miracles pour réparer les petits bobos ou les muscles endoloris des enfants.
Créée en hommage à Sébastien Rung, kinésithérapeute de l'équipe de France de slalom et moniteur de ski, l'association JHILKA a pour but d'aider les enfants malades et les personnes handicapées à sortir de leur quotidien. Elle apporte bénévolement ses compétences et son soutien à d'autres associations qui oeuvrent dans ce domaine et nécessitent dans leurs infrastructures un renfort dans l'accompagnement thérapeutique et sportif.

> LES STAGES DE PRINTEMPS

Des photos et des Everest racontés comme si vous y étiez ! Souvenirs, souvenirs...

Un printemps en BLANC

En avril, ne te découvre pas d'un fil... et file à Chamonix !

C'est ce qu'ont fait nos quatre groupes de stagiaires venus de plusieurs villes de France.

Leur point commun ? Un seul et même objectif, se prouver qu'ils peuvent repousser leurs limites.

Au programme, bataille de boules-de-neige, balades en traîneau et en raquettes, escalade...

Et pour clore la semaine, ascension de leur Everest. Mission accomplie ! Une fois de plus,

nos petits montagnards d'adoption ont fait honneur à l'Association...

→ Cette semaine-là au camp de base...

Les Petits Pingouins

Hôpital des ENFANTS / Toulouse :
Service des Docteurs Alain ROBERT et Hervé RUBIE
Encadrement Médical :
Docteur Aude CHANOT, Pauline HEDACQ et Sandrine ZIRNHELT (infirmières)
Animatrices :
Rozenn, Isabelle
16 Enfants :
Anne-Laure, Chloé, Cynthia, Elodie, Laetitia, Ludivine, Stéphanie, Véronique, Benoît, Corentin, Florian, Franck, Jean-Baptiste, Julien, Luca-Daï, Mattias

→ du 3 au 10 avril 2004

Premiers **partout**

La trêve hivernale enfin terminée, de nouveaux jeunes "summiters" (de l'anglais summit = sommet) prennent possession du chalet mais aussi de Chamonix et de ses montagnes. Et pour ces dynamiques Toulousains, il n'y a pas une minute à perdre... Pas question de traîner au lit ou à la table du petit-déjeuner. Bourrés d'énergie, nos petits stagiaires sont toujours partants pour un babyfoot ou une sortie en pleine nature.

Un jour d'avance
Et ils n'ont pas perdu une miette des activités proposées. Avec entrain, ils ont chaussé les raquettes, gravi le mur d'escalade et endossé le rôle de musher de chiens de traîneaux. Pas étonnant qu'ils se montrent si enthousiastes à l'idée de revenir cet été ou l'an prochain ! Face à tant de détermination, même la météo s'est inclinée et leur a offert une belle fenêtre vers leur Everest avec un jour d'avance sur le programme initial. C'est donc logiquement qu'ils ont aussi été les premiers de la saison à atteindre le sommet du Prarion (1969 m). Seule exception à la règle du "1er partout et tout le temps", les petits Toulousains ont été les derniers couchés à la fin de la "boum des diplômés" !

> Drôles de phrases :

« Le Chalet, c'est un vrai labyrinthe, mais il est très bien. » *Elodie, 11 ans*

« Le Chalet est spacieux, les animateurs pensent à tout. C'est le paradis sur terre. » *Véronique, 13 ans*

« Le Mac Kinley, c'est en Alsace… » *Franck, 14 ans*

→ Cette semaine-là au camp de base... > > > >

Les P'tites Otaries

Hôpital TROUSSEAU / Paris :
Service du Professeur Guy LEVERGER
Hôpital SAINT-LOUIS / Paris :
Service du Professeur André BARUCHEL
Encadrement Médical :
Docteur Béatrice BRILLET, Sandrine ZIRNHELT (infirmière), Malika DUPEUX (kinésithérapeute)
Animatrices :
Cécile, Julie
13 Enfants :
Clara, Gladys, Jessica, Nadia, Alexandre, Clément, Fédor, Jordi, Mathieu et Mathieu, Maxime, Thomas, Xavier

→ 10 au 17 avril 2004

Comme un **seul homme**

L'envie de réussir et de se dépasser... Voilà ce que nous pourrions retenir du stage parisien. Nos alpinistes en herbe n'ont pas mis longtemps à comprendre que le défi à relever leur demanderait courage et efforts. Et pour preuve, ils étaient tous debout dès 7h00.

Un pied devant l'autre
L'expédition sur des chemins de montagne pour découvrir la faune et la flore a pris l'allure d'une véritable aventure humaine lorsqu'ils ont compris que chacun était venu pour un même objectif : atteindre son Everest. Rien de tel qu'une balade en montagne pour s'habituer à un nouvel environnement et à de nouveaux amis.
Aux Saisies, la journée en compagnie des chiens de traîneaux leur a appris à se laisser guider par les autres. Mais c'est surtout lors de la promenade en raquettes qu'ils ont réalisé la portée de leur stage au pays des alpinistes. Plus ils rencontraient de difficultés et plus les liens se resserraient, indéfectibles. Ils ont grimpé toujours plus haut, jusqu'au jour où ils ont conquis leur Everest : le Prarion (1969 m). Une fois au sommet, les moments de découragement et les efforts ont fondu comme neige au soleil. Une expérience qui les a convaincus qu'ils étaient désormais capables de gravir encore beaucoup d'Everest.

> Drôles de phrases :

« Pourquoi appelle-t-on épinards « épinards » ? Y a pas d'épines ?! » *Fédor, 9ans*

« On va prendre les œufs aujourd'hui ! Des œufs en chocolat ?! » *une p'tite otarie*

« C'est bien, dès qu'on est ici, on croirait qu'on n'est plus malade. » *une p'tite otarie*

« Je pourrais avoir un reblochon de Savoie ? » *(Julie, animatrice)*. « Mais le reblochon, c'est forcément de Savoie… » *(La vendeuse)*

→ Cette semaine-là au camp de base...

Les P'tits Tigres Blancs

Hôpital JEANNE DE FLANDRE / Lille : Service des Docteurs Brigitte NELKEN et Françoise MAZINGUE

Centre OSCAR LAMBRET / Lille : Service du Docteur Anne-Sophie DEFACHELLES

Encadrement Médical : Docteur Claire HOUSSIN, Sandrine ZIRNHELT (infirmière), Amélie DUJARDIN (kinésithérapeute)

Animateurs : Joanna, Laurent

16 Enfants : Emeline, Gwënaelle, Marie, Mathilde, Mégane, Pauline, Alexis, Ivan, Jérôme, Julien et Julien, Mathieu et Mathieu, Nicolas, Quentin, Romain

→ du 27 au 24 avril 2004

Là-haut sur **la montagne**

Tels les explorateurs du Grand Nord, nos petits nordistes se sont lancés à l'assaut de la montagne ! À coups de boules de neige et de courses de traîneaux, ils ont su conquérir cette terre inconnue.

Pressés de faire de nouvelles découvertes, ils ont testé toutes les activités proposées avec le même entrain et la même vaillance. Ce qui leur a permis de s'initier dans bien des domaines. Randonnée, raquettes, ski de fond, chiens de traîneaux, balade au sommet des arbres ou des montagnes sont des activités qui n'ont plus aucun secret pour eux ! Leur curiosité leur a permis de dépasser bien des peurs et des difficultés. C'est cette persévérance qui les a conduits en courant au sommet de leur Everest !

> Drôles de phrases :

« Le Centre, on croirait la Star Academy tellement c'est grand… et en plus, c'est beau ! » *Gwenaëlle, 9 ans*

« C'est vendredi qu'on escalade l'Everest ? » *Alexis, 11 ans*

« Là je suis ailleurs, je suis bien, je pense à rien » *Ivan, 12 ans*

Pendant le jeu Brainstorm :
Question « Mot qui termine par « sion » ou « tion »
Réponse de Mathilde, 7 ans : « rémission »

→ Cette semaine-là au camp de base...

Les P'tits Harfangs des neiges

Hôpital LA TIMONE / Marseille : Service du Professeur Jean-Louis BERNARD, Service du Professeur Gérard MICHEL

Hôpital L'ARCHET / Nice : Service des Docteurs Nicolas SIRVENT et Fabrice MONPOUX

Hôpital LENVAL / Nice : Service du Docteur Dominique de RICAUD

Encadrement Médical : Docteur Jérôme PIGNOL, Sandrine ZIRNHELT (infirmière), Laetitia GAUDET (kinésithérapeute)

Animateurs : Jessica, Fabien

13 Enfants : Augustine, Mélanie et Mélanie, Tiffany, Arnaud, Benjamin, Jon-Roméo, Jordan, Lucas, Rémi, Rémy, Stéphane, Sylvain

→ du 25 avril au 1er mai 2004

On a **toujours** besoin...

... d'un plus petit que soi et vice-versa ! Ce groupe d'alpinistes en herbe constitué de petits et de grands l'a bien compris. Ils sont toujours restés unis dans la cordée et ce, malgré les différences d'âges et d'horizons (Marseille, Nice, Monaco...) ! Ils ont su faire de leurs différences une force, se soutenant tout au long des défis et utilisant tout ce que la montagne pouvait leur offrir pour se rapprocher.
En traîneau, sur la cime des arbres et en raquettes, c'est ensemble qu'ils ont avancé, s'assurant à tour de rôle. Et si grands et petits ont chacun fait un sommet différent, c'est en se saluant mutuellement qu'ils ont poussé le cri de la victoire.

> La p'tite phrase :

« Pour aller sur l'Aiguille du Midi, on prend le téléphérique et pour aller sur les pistes, on prend le siégérique » *Rémy, 10 ans*

> LES STAGES D'ÉTÉ

2004 L'été de tous les **records**

Les stages de l'été dernier furent particuliers à plus d'un titre.

D'abord parce que nous fêtions les 10 ans d'*A Chacun son Everest !* qui aura permis

à 1563 enfants d'atteindre leur sommet au cours de 107 stages organisés par l'Association.

Ensuite, parce que malgré des conditions météorologiques pas vraiment olympiennes, nos alpinistes en herbe n'ont à aucun moment baissé les bras ! Affrontant la pluie, le brouillard, le froid et même la neige en plein mois d'août, nos sportifs de l'extrême ont mis un point d'honneur à aller au bout de leur défi. **La preuve en photos !**

Et puis ce fut un été de **convivialité et de générosité** grâce à nos Visiteurs du cœur et à tous ceux, accompagnateurs, bénévoles qui ont participé à l'organisation des stages et au bien-être des enfants. Autant de **petits gestes indispensables** sans lesquels l'Association n'aurait pas le même visage. Merci à vous tous.

Les stages « Enfants »

Ils ont de 7 à 14 ans et suivent pendant 7 jours un programme d'entraînement progressif. Descriptif des activités au menu :

> **Samedi :** Installation dans la Maison *A Chacun son Everest !* Distribution du matériel.
> **Dimanche :** Balade de mise en jambes le long de l'Arve.
> **Lundi :** Randonnées dans le Parc animalier du Merlet et randonnée avec des chiens Huskies.
> **Mardi :** Ecole d'escalade aux Gaillands, initiation au rappel.
> **Mercredi :** Randonnée en altitude ou escalade en salle.
> **Jeudi :** Demi-journée de repos puis course d'orientation, parc Aventure.
> **Vendredi :** Sommet : le Prarion (1969 m) ou l'Aiguillette des Posettes (2201 m) ou le Col de la Balme (2204 m).

→ Cette semaine-là au camp de base...

Les P'tits Eperviers

Hôpital TROUSSEAU / Paris :
Service du Professeur
Guy LEVERGER
Hôpital FLAUBERT / Le Havre :
Service du Professeur
Bernard LE LUYER
Encadrement Médical :
Docteur Marie-Thérèse BRIQUET, Marie-France SIMON et Sandrine ZIRNHELT (infirmières), Amélie DUJARDIN (kinésithérapeute)
Animatrices :
Eve-Laure, Julie
17 Enfants :
Charlotte, Inès, Jessica, Julie, Lucille, Marion, Nadège, Pauline, Alexandre, Aloïs, Charles, Grady-Strevis, Jean-Baptiste, Marius, Mathieu et Matthieu, Stéphane

→ du 3 au 10 juillet 2004

Le 100e stage *d'A Chacun son Everest !*

C'est avec détermination que nos petits stagiaires de Paris et du Havre ont tenu à faire honneur aux jeunes des 99 stages précédents ! Ils ont porté haut les couleurs de notre Association et ce, malgré une météo peu coopérative !

Le sommet à tout prix
Le vent, la pluie et la neige n'ont pas fait renoncer nos jeunes conquérants. Armés de courage et d'une détermination sans faille, ils ont entraîné dans leur périple la délégation de Janssen-Cilag, notre principal partenaire venu rendre visite aux enfants. Ensemble, ils ont bravé les intempéries et à force de volonté ont surmonté les difficultés !

Défi relevé !
Le courage de nos petits alpinistes a épaté nos visiteurs. Initialement venus pour souffler les bougies d'anniversaire du 100ème stage d'*A Chacun son Everest !* mercredi soir, les représentants de Janssen-Cilag ont décidé de partager avec les enfants leur victoire du vendredi. Et si finalement le brouillard les a empêchés d'aller au bout, c'est un autre sommet que toute la cordée a atteint. Unis par la même détermination, grands et petits, main dans la main, ont atteint leur but, celui du partage.

> Drôles de phrases :
« Vous nous offrez le sourire !», *les enfants à l'équipe de Janssen-Cilag*

→ Cette semaine-là au camp de base...

Les P'tits Pumas

Hôpital DEBROUSSE / Lyon :
Service du Professeur
Noël PHILIPPE
et du Docteur Yves BERTRAND
Centre Régional Léon Berard / Lyon :
Département de Pédiatrie
du Docteur Christophe BERGERON
Hôpital Michallon / Grenoble :
Service du Professeur
Dominique PLANTAZ
Hôpital Clocheville / Tours :
Service du Professeur
Jean-Pierre LAMAGNERE
Encadrement Médical :
Docteur Nadège THOMASSIN, Sandrine ZIRNHELT (infirmière)
Animatrices :
Eve-Laure, Marie
15 Enfants :
Clara, Elodie, Gwendoline, Manon, Marion, Sara, Sarah, Alexandre, Charles, Emmanuel, Erwann, Ludovic, Raphaël, Théo, Thomas

→ du 10 au 17 juillet 2004

Solidairement vôtre

Si un qualificatif devait être trouvé pour chaque groupe, c'est sans conteste la solidarité qui s'appliquerait pour les jeunes de cette semaine. Chamonix n'est pas près d'oublier le passage de ces 15 stagiaires venus de Lyon, Grenoble et Tours.

« Un pour tous et tous pour un ! »
Les plus grands donnant la main aux plus petits, c'est ensemble qu'ils ont avancé. Christine et son Team sont unanimes : lors de cette semaine, l'évolution a été spectaculaire. Les enfants ont mis en œuvre toutes les ressources internes dont ils disposaient, et sans s'en rendre compte ils ont progressé ! Ils ont su dépasser leurs doutes et ils se sont appliqués dans les activités destinées à les préparer au sommet.

Jusqu'au bout !
A partir de mercredi, même le soleil a voulu faire partie d'une telle équipe ! Ils en ont profité pour se rendre au pied du glacier des Bossons où ils ont pu découvrir la montagne : ravines, pierriers, glaciers...
Le vendredi, c'est ensemble qu'ils ont réussi à dépasser leurs peurs et leurs faiblesses. Alors qu'une semaine plus tôt aucun n'y croyait, les stagiaires ont eu le courage de tenter Le Prarion (culminant à 1 969 m d'altitude). Et c'est soudée que la cordée a atteint son sommet !

→ Cette semaine-là au camp de base...

Les P'tits Furets

Hôpital SUD / Rennes :
Service du Professeur
Edouard LE GALL
Hôpital d'ENFANTS / Nancy :
Service du Professeur
Pierre BORDIGONI
Encadrement Médical :
Docteur Carlos HOLLMANN,
Sandrine ZIRNHELT (infirmière)
Animatrices :
Dorine, Fanny et Nora
17 Enfants :
Eva, Ingrid, Justine et Justine, Marie, Marine, Oriane, Sarah, Valentine, Alan et Alan, Anthony, Kévin, Ludovic, Maxime, Raphaël, Thomas

→ du 17 au 24 juillet 2004

Sensations **fortes**

Cette semaine aura été marquée par des événements exceptionnels. Le temps n'a pas permis à nos stagiaires d'atteindre le sommet de la montagne. Quelques mètres avant leur but et alors qu'ils marchaient déjà depuis un bon moment, un gros orage a éclaté.

Au sommet de la Grande Echelle
Pourtant, la préparation physique a été de haut vol. Le grand moment de cette semaine a certainement été la visite de la caserne des pompiers de Chamonix ! Du coup, les enfants ont profité d'une séance d'escalade un peu particulière... Equipés de casques anti-feu et de masques à oxygène, c'est le sommet de la grande échelle qu'ils ont atteint ! Avant cette séance d'escalade hors du commun, nos petits grimpeurs avaient apprivoisé le vide grâce aux cordes et aux échelles du Parc Aventure où ils ont pratiqué l'accro-branche !

Comme de grands alpinistes
Devant l'arrivée imminente de l'orage, l'équipe a fait demi-tour, le sommet à portée du regard. Les plus petits ont bénéficié d'une descente rapide en hélicoptère, tandis que le reste de la troupe s'est pris une bonne rincée ! Vite séchés par le retour du soleil, les stagiaires ont compris que relever un défi signifie aussi savoir s'arrêter à temps. Comme de vrais alpinistes, ils ont affronté des intempéries dignes de ce que d'autres ont connu au Pôle Nord ! Un sommet chargé d'émotion et digne des grandes expéditions.

> La p'tite phrase :

Une maman appelle pour parler à son fils et demande : « Je suis bien à l'Everest ? »

→ Cette semaine-là au camp de base...

Les P'tits Papillons

Institut Gustave Roussy / Paris :
Service du Docteur
Olivier HARTMANN
Hôpital SAN GERARDO / Monza (Italie) :
Service du Professeur
Giuseppe MASERA
Hôpital des ENFANTS / Toulouse :
Service des Docteurs
Alain ROBERT et Hervé RUBIE
Encadrement Médical :
Docteur Cristina VALLINOTO,
Sandrine ZIRNHELT (infirmière)
Animatrices :
Anouk, Nora et Caroline
15 Enfants :
Alice, Charlotte, Emilie, Marina, Morgane, Alessandro, Anthony, Christian, Davide, Flavio, Kevin, Mathieu, Maxime, Pierre-Olivier, Roberto

→ 24 au 31 juillet 2004

Nostra **vittoria !**

Cette semaine a été celle du dépassement. En effet, aucune difficulté n'a arrêté ce groupe. D'abord, la venue de petits Italiens qui aurait pu diviser le groupe du fait de la barrière de la langue. La langue ? Pas un problème pour eux ! En un ou deux jours, tous les enfants se comprenaient. Ensuite la montagne. Difficile ? Fastoche ! Tous l'ont apprivoisée. Ni le vertige ni la fatigue n'ont pu les arrêter !

De l'énergie à revendre !
Une vraie démonstration de persévérance a été donnée à toute l'équipe qui les accompagnait ! A l'exemple de l'escalade, où tous se sont montrés assidus dans l'effort. Rien n'a pu les arrêter dans leur ascension. S'il le fallait, ils redescendaient. Mais c'était pour mieux repartir et aller encore plus haut. Et le résultat s'en est ressenti ! De vrais petits Chamois ces enfants ! Il fallait voir avec quelle agilité ils grimpaient !
C'est sans difficulté qu'ils ont atteint leur Everest, retenant de cette semaine qu'ils avaient en eux beaucoup de ressources insoupçonnées et peut-être une vocation pour les hauts sommets !

> Drôles de phrases :

Lors d'une randonnée, Nicole demande aux enfants en désignant un sommet : « Qu'est-ce qu'on voit derrière ? ». *Et Maxime répond :* « Le pic de l'aiguille ! »

« Qui veut du Gorgonzola ? » demande l'animatrice. « Le monstre Godzilla ! » *répond Anthony*.

Alors qu'on lave les voitures au jet d'eau, laquelle est froide, Kevin demande : « Ici, elle vient directement de la Mer de Glace l'eau ? ».

Christine demande : « A quelle altitude culmine l'Everest ? » « 28 000 mètres ! » *dit Kévin*.

→ Cette semaine-là
au camp de base...

Les P'tites Couleuvres

Hôpital SAINT LOUIS / Paris :
Service du Professeur
André BARUCHEL
Hôpital TROUSSEAU / Paris :
Service du Professeur
Guy LEVERGER
Institut Gustave Roussy / Paris :
Service du Docteur
Olivier HARTMANN
Hôpital HAUTEPIERRE / Strasbourg :
Service du Professeur
Patrick LUTZ
Encadrement Médical :
Docteur Narcisse ELENGA,
Sandrine ZIRNHELT (infirmière),
Laetitia GAUDET (kinésithérapeute)
Animatrices :
Rosemarie, Rozenn
14 Enfants :
Céline, Charlotte, Laure, Lucie, Margaux, Baptiste, David, Gabriel, Jérémy, Lucas, Nahel, Nicolas, Raphaël, Rémi

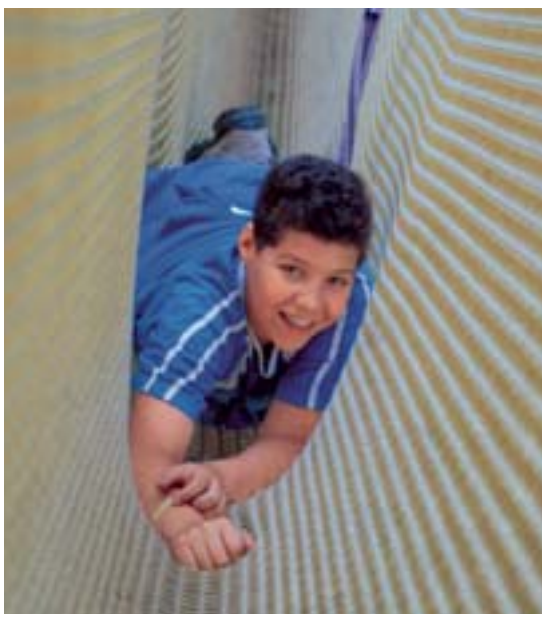
→ du 7 au 14 août 2004

Conditions **Extrêmes**

C'est dans le brouillard que ce groupe a découvert la montagne. Passionnés et aventuriers dans l'âme, ils n'avaient qu'une idée en tête : prendre de la hauteur. Pour atteindre leur Everest, ils ont préféré un entraînement aérien...

La tête dans les nuages
Escalade, tyrolienne et accro-branche, ils se sont donnés à fond et ils ont su dépasser les problèmes d'équilibre, de technique et de vertige que l'on peut rencontrer à plusieurs mètres du sol. Quel que soit le terrain, pour les apercevoir, il fallait lever la tête : en haut des parois de l'école d'escalade des Gaillands ou à la cime des arbres du Parc Aventure.

Face à une telle motivation, un tel dépassement de soi, il n'est pas étonnant que les enfants aient donné l'impression de s'envoler vers leur sommet le vendredi. Et pourtant, c'est dans des conditions extrêmes de froid, de pluie et de brouillard qu'ils ont dû se lancer dans leur ascension. Mais ce jour-là, parfaitement préparés et très déterminés, ils ont atteint leur Everest, un sourire radieux sur les lèvres.



→ Cette semaine-là
au camp de base...

Les P'tites Araignées

CHR Hôpital Mère Enfant / Nantes :
Service du Professeur
Jean-Luc HAROUSSEAU
CHU / Angers :
Service du Docteur
Claude BOUDERLIQUE
Hôpital Debrousse / Lyon :
Service du Professeur
Noël PHILIPPE
et du Docteur Yves BERTRAND
Centre OSCAR LAMBRET / Lille :
Service du Docteur
Anne-Sophie DEFACHELLES
Hôpital JEANNE DE FLANDRE / Lille :
Service des Docteurs
Brigitte NELKEN
et Françoise MAZINGUE
Hôpital des ENFANTS / Toulouse :
Service des Docteurs
Alain ROBERT et Hervé RUBIE
Encadrement Médical :
Docteur Fanny SEYRIG,
Sandrine ZIRNHELT
et Raphaël RODRIGUES
(infirmiers)
Animatrices :
Rosemarie, Rozenn
18 Enfants :
Aïna, Clara, Emilie, Lucile, Maïté, Manon, Ophélie, Yoïne, Angelo, Antoine, Bilal, Damien, Dimitri, Grégory, Hugo, Kévin, Nicolas, Thomas

→ du 14 août au 21 août 2004

A fond **la flore**

Cette semaine, nos jeunes stagiaires sont arrivés des quatre coins de la France : Nantes, Angers, Lille, Lyon et Rennes. Et c'est avec beaucoup d'enthousiasme qu'ils ont découvert nos belles montagnes.

Suivez le guide
Aux côtés de leur accompagnateur Philippe, nos stagiaires ont arpenté les sentiers du Parc Merlet, situé au-dessus du village des Houches à 1800 mètres d'altitude, à la rencontre de la faune et de la flore. Marmottes, bouquetins, chamois mais aussi plantes médicinales comme l'Arnica (qui soigne nos bleus) n'ont plus aucun secret pour eux...

L'appel des grands espaces
Dans le même état d'esprit et tout au long de la semaine, ils ont puisé une force incroyable dans la beauté de l'environnement, que ce soit grâce à la cani-rando ou au cours d'une longue randonnée entre Argentière et Chamonix qui leur a fait découvrir la cascade du Dard.
Cette préparation intense a permis aux enfants d'aller au bout de leur défi. Alors que le brouillard en aurait arrêté plus d'un, ils ont atteint le sommet du Prarion ! La montagne leur a procuré une énergie que beaucoup n'aurait pas soupçonnée !

> LES 10 ANS EN PROVINCE :

Journée **Portes Ouvertes** à Chamonix

Quelques jours après la grande fête des 10 ans à Paris, Christine et son équipe ont prolongé l'événement en province. C'est tout naturellement Chamonix qui a ouvert cette grande tournée qui va se poursuivre tout au long de l'année dans plusieurs villes de France.

> Visite du « camp de base »

Le 4 décembre, l'ancien Chalet Vallot, entièrement rénové en 2001 pour l'Association a ouvert ses portes aux visiteurs. Une belle journée qui a été l'occasion pour les personnes présentes de rencontrer l'équipe et de visiter « le camp de base » des enfants d'Everest.

De nombreux visiteurs, anciens stagiaires, parents, habitants de la région et personnalités sont venus célébrer les 10 ans d'existence de l'Association. Parmi eux, Marie-Ange Veyrat et Laurence Collomb-Patton de la Clusaz qui ont accueilli les premiers stages, mais aussi l'association Sabrina, le Docteur Vaquer de Genève et bien sûr des amis et partenaires de l'Association.

Légendes

Légendes

Légendes

Légendes

Légendes

→ La **naissance** du camp de base

Sept ans après la création de l'Association et face à la demande croissante des enfants et de leurs familles, face à une attente réelle des médecins et des équipes hospitalières, le projet du Centre d'Accueil permanent voit le jour. L'idée est simple et forte : offrir aux enfants un véritable camp de base où ils seraient accueillis en toute sécurité ; un espace de vie, confortable, adapté, non seulement aux stages mais aussi au suivi médical, aux rencontres, aux échanges... 1200 m² de surface habitable, face au Mont-Blanc, un cadre chaleureux où les enfants pourront se sentir chez eux et se lancer à l'assaut de leur sommet.

> 9 mai 2000, obtention du permis de construire
> 19 juin 2000, démarrage des travaux, transformation, extension...
> janvier 2001, bâtiment « hors d'eau / hors d'air »
> 28 mai 2001, signature du bail emphytéotique entre la SCI *A Chacun Son Everest !* et la commune de Chamonix
> 28 juin 2001, inauguration officielle de la Maison en présence de 600 invités.
> 30 juin 2001, arrivée des premiers enfants dans la Maison.

> Soirée au Centre des Congrès

En fin d'après-midi, les visites guidées de la maison ont laissé place à une soirée qui s'est déroulée au Centre des congrès de Chamonix, salle prêtée pour l'occasion par le Majestic.
Les invités ont assisté à une présentation de l'Association faite par Christine Janin et le Docteur Christophe Bergeron, visant à exposer en détail et en images le travail et la mission d'*A Chacun son Everest !* La soirée, animée bénévolement par Patrice Mallet, rédacteur en Chef de la 8 Mont Blanc, s'est achevée autour d'un buffet offert par Provencia, le Casino et la Mairie de Chamonix et préparé par nos cuisiniers bénévoles : Mumu, Thierry et Daniel.
Encore merci à tous pour votre gentillesse et votre soutien !

De gauche à droite et de haut en bas : les jeunes, le docteur Christophe Bergeron, le buffet, l'anniversaire, la salle et l'équipe...

> Ils nous ont fait le plaisir d'être présents :

> Michel Charlet, Maire de Chamonix, représentant aussi le Président du Conseil Général, Mr Ernest Nycollin,
> Martial Saddier, Député Maire de Bonneville
> Béatrice Mouthon et Christophe Profit
> Des familles et des enfants de la région
> De nombreux partenaires
> L'équipe *A Chacun son Everest !* : nos guides, accompagnateurs, pompiers, gendarmes

Christine et MIchel Charlet, maire de Chamonix

Christophe Profit

Béatrice Mouthon

→ Les **partenaires** de **la soirée**

Petrin Ribeirou, B.C.A., Colorpress, Casino de Chamonix, Centre de Congrès Majestic, Mairie de Chamonix, Fusalp, Conseil Général de Haute-Savoie, Patisserie Corneloup, Provencia, Rossignol, Centre Léon Bérard.

Rétrospective **des 10 ans** *d'A Chacun son Everest !*

Les petits et grands événements qui ont marqué cette aventure humaine...

1994-2004 : d'un Everest à l'autre

→ 1994
- Création officielle et juridique de l'Association *A Chacun son Everest !*
- **Organisation des trois premiers stages en montagne, 38 enfants au sommet.**
- Tournage par Pierre-Jean Rey d'un film de 52 minutes, pour témoigner plus loin, plus fort...
- Lancement du tout premier numéro du journal d'*A Chacun son Everest !*.

→ 1995
- **Victoire de 113 enfants qui atteignent « leur » Everest, celui de l'espoir**.
- Des destinations hautes en couleur, dans les Alpes :
  - Pic du Lac Blanc, 2980 m (Hautes-Alpes)
  - Pointe de Tardevant, 2501 m (Aravis)
  - Crochus, 2837 m (Chamonix)
  - Grand Paradis, 4021 m (Vallée d'Aoste)
- Deux destinations nouvelles et très « soleil » :
  - Montagne Pelée, 1397 m (Martinique)
  - Monte Renoso, 2352 m (Corse)

→ 1996
- **130 enfants au top !**
- Réalisation de 2 stages d'hiver (Plateau des Glières) : ski de fond, raquettes, chiens de traîneaux.
- Reconduction des sommets exotiques (Martinique et Corse).
- Séquence action, avec l'émission de France 2 Fort Boyard spéciale *A Chacun son Everest !*
- Remise de la Légion d'Honneur à Christine Janin par Monsieur le Président Jacques Chirac.
- Lancement des séances d'escalade à Pantin, (Paris) avec Mur Mur.

→ 1997
- Exploit de Christine qui signe, pour les enfants, une grande première : le Pôle Nord.
- **9 stages (130 enfants), dont celui qui permet à 11 ados d'accueillir Christine à 90° de latitude Nord sur « l'autre toit du monde »...**
- Gros plan dans « La Marche du siècle » animée par Jean-Marie Cavada, une émission-émotion...
- Naissance d'une idée, celle de la création du Centre d'accueil à Chamonix.

→ 1998
- **« On est, on est des champions » ! 138 enfants (de plus) gagnent leur pari. 9 stages de conquête réussis à Chamonix.**
- « La Vie à l'Endroit » pour un grand souffle de vie, sur France 3, grâce à Mireille Dumas.

→ 1999
- **10 nouveaux stages cette année : 152 enfants et ados tout en haut...**
- Des sommets magiques et lointains : cap sur le Spitzberg, 79° de latitude Nord (Norvège) et sur la Péninsule de Valdès (Argentine), à la rencontre des baleines.
- Solidarité : 3 enfants argentins invités, un nouveau pas pour l'Association.
- Clic sur l'Internet et le site de l'Association, l'info en « direct-live »...
- Après l'escalade à Pantin, on grimpe à Mur Mur/Tours !

→ 2000
- **9 stages et 139 enfants.**
- Mise en ligne des résumés des stages sur le site Internet d'*A Chacun son Everest !*
- L'ESRA (Ecole Supérieur de Réalisaition Audiovisuelle) et l'EFET (Ecole Française d'Enseignement Technique) participent aux stages pour témoigner en images des exploits des enfants.
- Liaison transalpine, 4 ados Milanais rejoignent la cordée solidaire.
- Début des travaux de rénovation du Chalet Vallot en juin 2000.

→ 2001
- **9 stages et 124 enfants.**
- Inauguration de la Maison *A Chacun son Everest !* le 28 juin 2001 (*voir encadré*).

→ 2002
- **13 stages et 196 enfants.**
- Partenariat avec l'APF, la Maison leur est ouverte deux mois durant l'hiver afin de permettre à des personnes handicapées motrices de pouvoir, elles aussi, atteindre le sommet de la montagne.

→ 2003
- Voyage au bout du monde pour huit adolescents, découverte de la Laponie.
- **14 stages et 213 enfants.**

→ 2004
- Les 10 ans d'*A Chacun son Everest !* et la grande soirée du 20 novembre (*voir encadré*).
- Journée Portes Ouvertes du 4 décembre.
- **13 stages et 197 enfants.**

→ Au fil des années, *A Chacun son Everest !* continue sa route... Une évolution qui devrait se poursuivre au cours des dix prochaines années...

Année	1994	1995	1996	1997	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	Total
Nombre d'enfants accueillis en stage	38	113	123	130	138	152	139	124	196	213	197	**1563** enfants ont conquis leur Everest
Nombre de stages organisés	3	7	11	9	9	10	9	9	13	14	13	**107** stages ont été organisés

Aller **toujours** plus haut pour les aider à **« guérir mieux »**

2005 amorce un nouvel élan.
A Chacun son Everest ! entend poursuivre l'aventure de l'espoir pour que d'autres enfants puissent conquérir leur Everest, sans jamais promettre l'impossible, mais en promettant que le possible sera réalisé.

2005, de nouveaux Everest en perspective...

Face aux démarches croissantes des hôpitaux, des familles, des enfants, et consciente des limites de son développement, *A Chacun son Everest !* s'est fixé de nouveaux projets d'avenir, comme autant de nouveaux sommets à conquérir.

> **Faire PLUS** en accueillant et en accompagnant toujours plus d'enfants malades jusqu'à leur Everest...
> **S'adapter** en ouvrant les stages aux enfants touchés par le cancer et par un handicap dû au cancer, grâce à des ascensions et à des sommets à leur portée...
> **S'ouvrir** en permettant à davantage d'hôpitaux partenaires de rejoindre la cordée...
> **Elargir l'action** en accueillant des enfants d'autres pays européens...
> **Faire rêver** en organisant des voyages aux destinations exceptionnelles et des ascensions de sommets lointains...
> **Renforcer le lien** entre les enfants qui marchent vers leur sommet et les enfants à l'hôpital grâce à la visioconférence pour accompagner plus tôt les enfants malades sur la voie de la guérison.

A Chacun son Everest ! est née d'une rencontre...

...Entre Christine Janin et le Professeur André Baruchel. La réussite de cette aventure est le fruit de leur professionnalisme et de l'importance qu'ils n'ont jamais cessé d'accorder aux rapports humains.
Si leurs compétences respectives ont été déterminantes dans la mise en place et le suivi de ce projet, c'est aussi et surtout leur amitié indéfectible qui a permis à l'Association de prendre son envol et de se construire les bases solides qu'on lui connaît. A chacun son Everest ! tire aussi sa force et son énergie de cet attachement mutuel profond et sincère.

> LES STAGES ADOS

ADOS au top

Ils ont de 15 à 20 ans et suivent pendant 7 jours un programme d'entraînement progressif.

Descriptif des activités au menu :

> **Samedi :** Arrivée à Chamonix. Installation dans la Maison *A Chacun son Everest !*
> **Dimanche :** Distribution du matériel. Balade de mise en jambes vers la Floria.
> **Lundi :** Randonnée vers le Glacier des Bossons. Initiation à l'escalade sur les blocs du Col des Montets.
> **Mardi :** Escalade sur la falaise des Gaillands.
> **Mercredi :** Initiation aux techniques de glace et randonnée sur la Mer de Glace.
> **Jeudi :** Demi-journée de repos. Parc Aventure.
> **Vendredi :** Des sommets à la carte : l'Index (2595 m) ou l'Aiguille de la Glière (2600 m) ou le Prarion (1969 m) ou Mani Puliti (2852 m) ou le Nez Rouge (2615 m) ou le Lac Blanc (2352 m)...

→ Cette semaine-là
au camp de base...

Les grands Renards

Hôpital des ENFANTS / Toulouse :
Service des Docteurs
Alain ROBERT et Hervé RUBIE
Centre OSCAR LAMBRET / Lille :
Service du Docteur
Anne-Sophie DEFACHELLES
Hôpital JEANNE DE FLANDRE / Lille :
Service des Docteurs
Brigitte NELKEN
et Françoise MAZINGUE
Hôpital TROUSSEAU / Paris :
Service du Professeur
Guy LEVERGER
Encadrement Médical :
Docteur Jérôme PIGNOL,
Sandrine ZIRNHELT
et Nicolas LEFELIC (infirmiers)
Animatrice : Charlotte
13 Ados :
Amandine, Cynthia, Elsa, Emilie, Marie-Anathilde, Marlène, Anthony, David, Franck, Lionel, Sébastien, Stefan, Sullivan

→ du 26 juin au 3 juillet 2004

Retrouvailles **au sommet...**

Ils sont venus de loin nos premiers ados de l'été... Toulouse, Lille et Paris nous avaient envoyé quelques-unes de leurs meilleures recrues.

Démarrage sur les chapeaux de roue
Dés le lundi, c'est le Glacier des Bossons que nos premiers stagiaires de la saison sont allés conquérir.
Puis, jeudi, après s'être entraînés à l'escalade, ils se sont rendus sur un « terrain de jeu » qui en effrayerait plus d'un : la Mer de Glace à 1 913 m d'altitude ! Cet énorme glacier n'est accessible qu'encordé et chaussé de crampons. Ainsi équipés, nos intrépides stagiaires se sont attaqués à une descente vertigineuse de 90 mètres. Après quoi, pour « s'amuser », ils ont fait de la Tyrolienne mais... au cœur d'une crevasse ! Enfin, ils ont planté leurs piolets sur une paroi de glace !

Trop facile !
Il n'est donc pas surprenant que le vendredi, tous aient réussi l'ascension de leur Everest ! Certains en l'escaladant sont arrivés au sommet de l'Index (2595 m) ; d'autres, préférant la randonnée, ont atteint les 1 969 mètres du Prarion.

→ Cette semaine-là
au camp de base...

Les Grands Rhinocéros

Hôpital SAINT LOUIS / PARIS :
Service du Professeur
André BARUCHEL
Hôpital TROUSSEAU / Paris :
Service du Professeur
Guy LEVERGER
Institut Gustave Roussy / Paris :
Service du Docteur
Olivier HARTMANN
Centre LEON BERARD / Lyon :
Département de Pédiatrie
du Docteur Christophe BERGERON
Hôpital JEANNE DE FLANDRE / Lille :
Service des Docteurs
Brigitte NELKEN
et Françoise MAZINGUE
Encadrement Médical :
Docteur Béatrice BRILLET,
Sandrine ZIRNHELT (infirmière)
Animatrice : Céline
14 Ados :
Amandine, Caroline, Elodie, Laura, Nadège, Benjamin, Christian, Clément, Julien, Paul et Paul, Pierre-Nicolas, Romwald, Sullivan

→ du 21 au 28 août 2004

Les J.O. de **l'Everest**

Tous les Chamoniards vous le diront, pour ce dernier stage 2004, les ados venus de Paris, Lyon et Lille ont su faire preuve d'une énergie incroyable ! Le seul but de ces 14 ados, la victoire ! Ils ont commencé par pulvériser les temps en finissant la randonnée sur la Mer de Glace 45 minutes plus tôt que ce qui avait été prévu. Et dans toutes les activités qui leur étaient proposées, on retrouvait le même état d'esprit.

Entraînement au top
C'est la pratique de l'escalade qui les a révélés. Trouver les prises, faire un nœud de huit, grimper en moulinette, ouvrir la voie et descendre en rappel sont des actions qu'ils ont appris à maîtriser ! S'ils ont dû s'entraîner deux jours de suite en salle à cause du temps, le jour « J », rien ne pouvait les arrêter !

Médaille d'Or de la meilleure équipe
Rassurés par les guides de haute montagne et respectant scrupuleusement toutes les consignes de sécurité, nos jeunes athlètes se sont littéralement envolés vers le sommet, sans jamais se décourager devant la difficulté. Et c'est une victoire en équipe qu'il faut célébrer. Les encouragements des guides dans les moments de doute et le soutien des co-équipiers dans les moments de fatigue ont aidé les jeunes à soulever les montagnes. Et quelle surprise en arrivant au sommet de l'Index (2595 m) ! Non seulement ils avaient l'impression d'être sur le Toit du Monde en dominant toute la chaîne du Mont Blanc, mais en plus la neige était là pour donner à leur sommet un petit goût d'Everest !

→ Cette semaine-là au camp de base...

Les Grands Grizzlis

Hôpital SUD / Rennes :
Service du Professeur
Edouard LE GALL
Hôpital Clocheville / Tours :
Service du Professeur
Jean-Pierre LAMAGNERE et
du Professeur Philippe COLOMBAT
Hôpital SAINT LOUIS / Paris :
Service du Professeur
André BARUCHEL
Hôpital LA TIMONE / Marseille :
Service du Professeur
Jean-Louis BERNARD -
Service du Professeur
Gérard MICHEL
Hôpital d'ENFANTS / Nancy :
Service du Professeur
Pierre BORDIGONI
Encadrement Médical :
Docteur Bénédicte BRUNO,
Sandrine ZIRNHELT (infirmière)
Animateurs :
Béatrice, Thomas
12 Ados :
Aurélie, Céline, Lauriane,
Marine, Mélanie, Sandrine,
Adrien, Benjamin, Jean, Jérémie,
Joël, Michaël
Ils sont revenus 10 ans après :
Mathilde, Nora, Virginie,
Jeremy, Ludovic

→ du 31 juillet au 7 août 2004

Action !

Cette semaine a réuni des marcheurs infatigables venus de Marseille, Rennes et Lyon. Des premiers rôles d'exception pour les caméras de Pierre-Jean Rey venu filmer le stage pour les 10 ans d'*A Chacun son Everest !*. Nos 17 adolescents ont, dès dimanche, montré leur détermination et fait honneur aux enfants d'Everest.

Retour aux sources
Peut-être qu'une telle détermination s'explique en partie par la présence d'anciens stagiaires venus passer le week-end à Chamonix. Montrant que tous les enfants d'Everest forment une cordée solide, ils ont su accompagner les plus jeunes. Et cette solidarité s'est prolongée toute la semaine. Lors de jolis moments de partage, nos jeunes alpinistes se sont soutenus spontanément. Main dans la main, ils ont surmonté les moments et passages difficiles. Et pour que cet état d'es-prit les conduise tous au sommet, ils ont décidé de faire leur ascension finale deux par deux.
Tous ont atteint leur sommet le cœur plein de fierté et de cette force nouvelle.

Le retour des **premiers** de **cordée**

Ils ont participé au tout premier stage organisé par A Chacun son Everest ! en 1994.
Dix ans après, Mathilde, Nora, Virginie, Jeremy et Ludovic sont revenus à Chamonix pour le plus grand bonheur de l'équipe et des stagiaires. Extraits de leurs témoignages...

***Virginie** qui avait 14 ans en 1994, a aujourd'hui 24 ans. Dans quelques mois elle aura fini ses études et sera secrétaire médicale. En attendant, elle prend doucement son autonomie. Elle vit seule, a passé son permis et s'est acheté une voiture ! « Il ne me manque plus qu'un amoureux ! » nous déclare-t-elle. Aujourd'hui adulte, Virginie a beaucoup apprécié de retourner à Chamonix cet été. Pour revoir Christine et ses anciens co-stagiaires, mais surtout parce qu'elle a pu à son tour aider les enfants malades. Cette continuité est quelque chose qui lui « tient à cœur ».*

« De retour dans la cordée après 10 ans ! Encore un grand merci à tous. Vraiment, ce séjour de 3 jours m'a fait énormément plaisir.
Grâce à vous j'ai repris contact avec Ludovic, Nora, Mathilde... et Jérémy bien sûr !
Ce séjour m'a remplie de joie, d'émotion et de bonheur. Je vous embrasse tous très très fort et vous dis à bientôt.
A toute l'équipe, sincèrement, merci pour tout.
Virginie qui vous aime et qui ne vous oubliera jamais. »

***Mathilde**, qui avait 9 ans en 1994, a aujour-d'hui 19 ans. Elle a eu son Bac scientifique, est actuellement en 1ère année de Pharmacie et va très bien ! De son retour à Chamonix, elle ramène beaucoup de bonheur. Cette semaine lui a fait beaucoup de bien. Sa maman lui a raconté qu'au retour de son premier stage, elle avait retrouvé une petite fille heureuse et pleine d'énergie. C'est le même effet qui s'est produit cette fois-ci. Ce deuxième séjour a été encore plus fort car elle a eu pleine conscience de ses sentiments.*

« Christine, je tiens tout particulièrement à te remercier de m'avoir permis de revenir et de partager tous ces moments de bonheur, ces moments forts avec toi, toute l'équipe, les « anciens » et les « nouveaux ». Le plus beau c'est d'avoir pu créer des liens aussi intenses avec toutes ces personnes. Ce week-end m'a fait énormément de bien, m'a procuré encore plus d'émotion que la première fois. Quand j'étais petite, je crois que je n'avais pas encore la maturité pour comprendre tout ce que ce séjour pouvait représenter dans ma vie. Je considérais ça comme une « colonie », bien particulière quand même !
Alors que maintenant, j'ai comme l'impression que ce week-end a permis de changer le regard que j'ai sur moi, sur ma vie et sur les gens, il m'a permis aussi de me libérer malgré les apparences. Je me sens bien mieux qu'avant. Ca m'a ouvert les yeux, ça me donne envie de profiter pleinement de la vie, de donner de l'amour, des sourires, d'écouter encore plus et de partager encore plus de moments comme ceux-là. Tu m'as redonné la pêche !
Il en faudrait plus des Christine Janin pour que le monde soit un paradis ! »

Mathilde

***Nora**, qui avait 10 ans en 1994, prépare aujourd'hui son BTA, un diplôme équivalent au BAC et qui lui permettra de devenir aide-soignante et pourquoi pas infirmière... En parallèle elle a passé son BAFA et encadre des enfants. Cette année c'est en tant qu'ani-matrice que le Chalet l'a accueillie durant 2 semaines. A son tour, elle a soutenu les enfants, les a encouragés tout au long de leur ascension. Elle trouve que de « passer de l'autre côté de la barrière » est très enrichissant. Elle est très heureuse de pouvoir aider les enfants d'Everest à son tour. Nora reste très impliquée dans l'Association ; elle continue l'escalade dès que possible et a noué des relations d'amitié très forte avec certains autres « grand-frères ». Elle a été très heureuse de retrouver ses premiers compagnons de cordée cet été et de pouvoir recréer des liens avec eux.*

« Christine, j'aimerais tout d'abord te dire merci pour tout. Grâce à mon séjour j'ai su basculer dans le monde des adultes. Ca n'a pas été facile mais grâce au soutien de tout le monde je suis allée jusqu'au bout. Pour moi c'est un grand pas qui va m'aider à avancer dans ma tête et dans ma vie. J'ai pris beaucoup de plaisir à travailler avec vous tous. C'est mon plus beau mois de juillet. Que de l'émotion et du bonheur ! Pour moi rien n'est plus beau que de voir et accompagner des enfants sur leur chemin de la guérison.

Voir les sourires qui illuminent leurs visages, la confiance qui revient, les liens d'amitiés qui se nouent... Ca fait chaud au cœur, il faut que ça continue !
Sache que je serai toujours là avec toi pour continuer. Tu as su m'apporter ton aide quand j'en ai eu besoin et encore aujourd'hui. Alors moi maintenant je veux transmettre aux autres ce que tu m'as transmis, grande sœur. Je serai toujours partante pour de nouvelles aventures à tout moment. Faire partie de l'équipe !!! »

Nora

***Jérémy** avait 6 ans lors de son premier stage. Toute l'équipe d'A Chacun son Everest ! a gardé de ce petit garçon un souvenir impérissable. Filmé par PJ Rey les fesses dans l'eau, sa bouille faisait sourire tout le monde. Cet été, c'est un jeune homme que nous avons retrouvé. Du haut de ses 16 ans, il a trouvé sa voie et veut devenir infographiste. Dès l'année prochaine, il intégrera une classe spéciale. L'amour de la montagne lui est resté, il aime la randonnée et l'escalade en plein air.*
Pour lui, ces retrouvailles ont eu un goût d'aboutissement car il a pu atteindre son sommet. Il y a 10 ans en effet, trop petit, il n'avait pas pu aller au bout de son ascension !

« Tu sais (enfin j'espère) que je t'adore. Pour moi tu es tout d'abord une amie que j'aime et que je respecte et pas une simple directrice. Par contre, (alors là y'a pas moyen) je reviens l'année prochaine ! Et peut-être même tous les ans ! »

Jérémy

Fidèles au poste !

Ils sont venus les bras et le cœur débordants de cadeaux et de sourires,

comme autant de rayons de soleil venus illuminer, l'espace d'une journée, nos stages d'été...

Janssen-Cilag

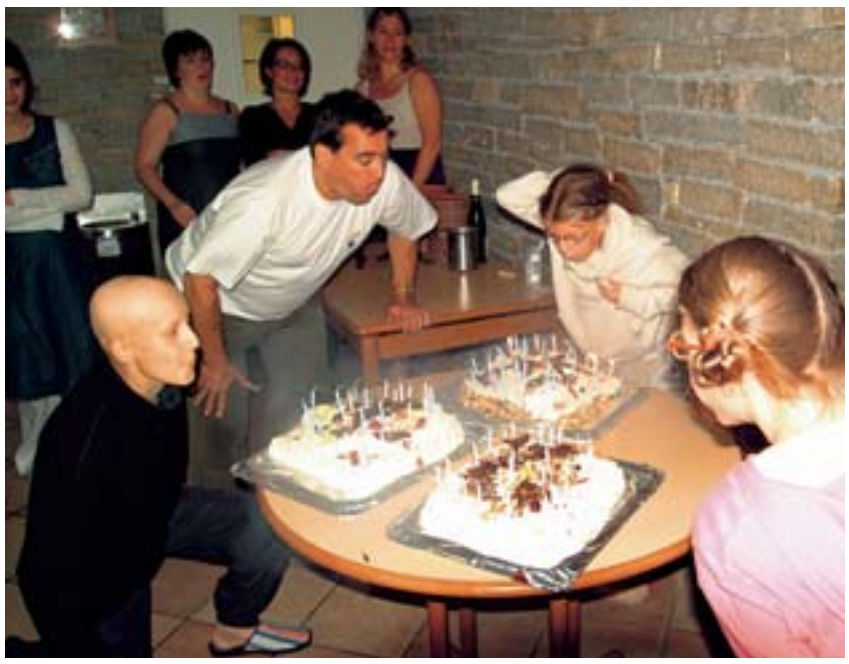
Un partenaire qui a du souffle

A Chacun son Everest ! n'existerait pas sans eux. Nous remercions du fond du cœur et au nom de tous les enfants d'Everest notre précieux partenaire.

Le mercredi 7 juillet, les enfants du 100ème stage organisé par l'Association ont eu la surprise de voir arriver des visiteurs inattendus. Tous les membres du Comité stratégique du groupe Janssen-Cilag, notre partenaire historique depuis 10 ans, ont profité d'un séminaire dans la région pour monter jusqu'au Chalet et partager un moment avec les enfants.

→ Soirée d'anniversaire

Afin de les recevoir comme il se doit, nos petits stagiaires avaient préparé une petite surprise pour leurs invités. La salle à manger avait été décorée de leurs dessins. Ils ont dîné ensemble et le repas s'est achevé par un gros gâteau d'anniversaire ! L'ambiance était à la fête et chargée d'émotion.
On aurait pu après cela se dire au revoir et chacun rentrer chez soi, mais non ! Ce n'est pas là que s'achève l'histoire...



→ De fil en aiguille...

Émus par l'accueil qui leur a été réservé et « dynamisés » par l'énergie des enfants, nos visiteurs étaient plus que jamais motivés pour participer à la grande cordée vers le sommet.
Cependant, le jour « j », le soleil n'était pas de la partie... Démontrant la force de la cordée, adultes et enfants sont partis main dans la main. Et c'est mouillé mais heureux que le groupe a atteint son Everest.

→ Pourquoi nous soutenons A Chacun son Everest ! ...

Par Frédéric Champavère, Président de Janssen-Cilag

***A Chacun son Everest !* : Quand et comment a débuté cette aventure humaine ?**
Frédéric Champavère : Elle a débuté il y a dix ans alors que Christine Janin, médecin de cœur et sportive dans l'âme, venait de conquérir l'Everest. Cette aventure humaine est née d'une rencontre, au retour, avec Marcel Laurent, alors Président de Janssen : Christine raconte ses exploits à des enfants malades hospitalisés. Ils rêvent, elle s'émeut, se prend au jeu, souhaite fonder une Association. Janssen sera l'un de ses premiers sponsors. *A Chacun son Everest !* est née. Christine lui consacre son énergie, sa passion, la même qui la faisait grimper toujours plus haut et, naturellement, elle gagne. Qui pourrait lui résister ?

ACSE : Qu'est-ce qui motive votre engagement auprès des enfants d'Everest ?
FC : Je me souviens des angoisses de Christine : elle a vécu deux changements de Président du groupe, craignant chaque fois perdre notre amitié et notre soutien. J'espère qu'elle sait aujourd'hui que c'est impossible. Après Marcel Laurent, il y eut Jean-Pierre Davaille... aujourd'hui président de l'Association. Il n'est pas de notre responsabilité de laboratoire pharmaceutique de soutenir des œuvres humanitaires, aussi sympathiques soient-elles. Mais à côté des règles, il y a des valeurs qu'on se donne à soi-même : celles du cœur.

ACSE : En tant que professionnel du médicament, que pensez-vous de la place que tient l'Association dans la chaîne de la guérison ?
FC : *A Chacun son Everest !* est un maillon essentiel. En Europe en général et en France en particulier, l'Etat tarde à engager l'indispensable réflexion sur la prise en charge globale de maladies comme le cancer de l'enfant, la schizophrénie, la maladie d'Alzheimer. On néglige l'angoisse des malades et le « fardeau de l'aidant ». Une Association comme *A Chacun son Everest !* tient sur les épaules d'une seule personne. Tout le travail qu'elle accomplit repose sur l'engagement personnel d'une jeune femme aussi volontaire qu'elle semble fragile. Nous pensons que la communauté toute entière doit prendre ses responsabilités, faire des choix, créer les structures cruellement manquantes aujourd'hui. En attendant de conquérir cet Everest qu'est la prise en compte des patients, tant qu'il y aura des enfants qui souffrent et des Christine Janin pour leur venir en aide, nous serons à leurs côtés.

Professeur Leverger

Élu maillon fort de la cordée

Plus qu'en simple visiteur, c'est en accompagnateur des enfants de son service que le Professeur Leverger, chef du service d'Hématologie - Immunologie - Oncologie pédiatrique à l'hôpital Armand Trousseau de Paris s'est rendu à Chamonix !
Si le temps n'a pas été de leur côté pour le sommet, il a indéniablement contribué à créer des liens très forts entre tous les membres de la cordée qui se sont soutenus tout au long de l'ascension.
Tous ramèneront chez eux le souvenir inoubliable de cette force partagée.

Pierre-Jean Rey

« On s'était dit rendez-vous dans 10 ans... »

Et ils ont tenu parole !
Le réalisateur Pierre-Jean REY et son équipe de tournage sont revenus à Chamonix pendant le stage qui s'est déroulé du 31 juillet au 7 août pour réaliser un documentaire sur les enfants *d'A Chacun son Everest !* Les adolescents présents cette première semaine d'août sont devenus, le temps d'un tournage, les stars de l'été. Rappelons qu'en 1994, le réalisateur avait fait un premier film dont les héros s'appelaient à l'époque Nora, Virginie, Mathilde, Jérémy et Ludovic. Ils ont bien grandi depuis et nous les avons tous retrouvés avec beaucoup d'émotion.

Visioconférence :

Quand la montagne

s'invite dans ta chambre !

Equipée non pas de baudriers et de chaussons d'escalade mais d'un ordinateur portable et d'une web-cam, l'Association a proposé aux enfants hospitalisés une petite escapade au pied du Mont-Blanc.

Cet été, les premières visioconférences ont eu lieu à l'Hôpital St-Louis. *A Chacun son Everest !* est allée à la rencontre d'enfants et d'adolescent hospitalisés. Yoan, Harold, Halyma, Kalinka et Steeve ont pu, de leurs lits, rencontrer les stagiaires. Et c'est un peu du bon air de la montagne qui est entré dans leurs chambres. Les petits chamoniards ont raconté leurs activités mais aussi le parcours qui les avait amenés tout là-haut, sur la montagne. Avec beaucoup de générosité et de solidarité, ils ont perpétué cette merveilleuse cordée.

Un avant-goût du bonheur

Ceux qui sont aujourd'hui à l'hôpital savent que demain à leur tour, ils pourront vivre avec d'autres ces moments de grand bonheur procurés par la redécouverte de soi.

En partageant leur propre expérience et l'énergie retrouvée lors de leur semaine de stage, les enfants d'Everest ont ouvert la voie à ceux qui leur succéderont dans cette reconquête de soi.

Ce projet devrait se développer à d'autres hôpitaux lors des prochaines sessions de stages en avril 2005. Quand technologie rime avec solidarité...

« Trop cool les gars ! »

Parmi les enfants qui ont pu participer aux visioconférences, il y a Steeve. Ce grand gaillard de 19 ans vient des Antilles. Il est suivi à l'hôpital Saint-Louis dans le service du Professeur Baruchel. Sa maman et lui vivent dans un foyer à Paris durant les périodes de traitement.

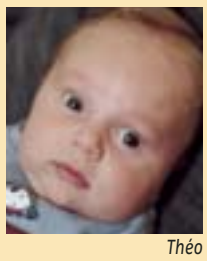
→ Carnet Rose

Cette année, la cigogne a été très sollicitée chez *A Chacun son Everest !*

Et c'est peut-être au sein de l'équipe de Chamonix qu'elle a eue le plus de livraisons ! Une petite Marie (30-01) chez Philippe Genin notre guide, Tom (01-06) chez Vincent Jacob, vidéaste, Théo (04-07) chez Sébastien D'Halloy, photographe, une petite Célia (03-09) pour Henry-Paul Mugnier notre homme d'entretien et une petite Marie (10-09) pour Pascal Popelier, qui fait danser nos apprentis montagnards durant les stages.

Cette année est aussi marquée par l'arrivée de jumeaux ! Basile et Paulin (25-07), les fils de Christophe Hontang (infirmier) ainsi que Victoria et Romain (16-08), les bébés de Véronique El Baze, responsable de la communication de notre partenaire Prisma Presse.

Marie



Théo

Basile et Paulin

Victoria et Romain

→ Carnet Blanc

Vive les mariés !!!

Ils sont beaux les amoureux d'*A Chacun son Everest !*.

Nous souhaitons tous nos vœux de bonheur à nos trois couples vedettes, Marianne Le Tallec (dont l'éternelle bonne humeur vous accueille au bureau d'Issy-les-Moulineaux et aux journées d'escalade parisienne) et Franck Royer qui se sont dits « oui » le 3 avril.

Et cette année, *A Chacun son Everest !* a eu le bonheur d'apprendre le mariage de deux de ses « enfants d'Everest » ! Notre « petit » Damien Bonnete (venu en stage en 1994 et en 1995) a épousé Nathalie Subtil le 31 Juillet

et notre « petite » Aurélie Bataille (venue en stage en 1998) a dit « oui » à Thierry Ribière le 11 Septembre.

La Maison au grand cœur

Entre deux saisons de stage, la vie continue au camp de base d'*A Chacun son Everest !* Pendant l'hiver, la grande maison de Chamonix aux volets verts a accueilli dans son cadre chaleureux les membres de plusieurs associations.

Jeunes Solidarité Cancer (JSC), les Paralysés de France (APF) et l'Association JHILKA ont tour à tour occupé les lieux. Des séjours placés sous le signe des rencontres, des échanges et des sorties au grand air...

Un week-end de bonheur pour les « JSCiens »

Jusqu'à présent, ils ne se rencontraient que sur le site internet de l'Association créée par Chloé Grimberg en 2000 (www.jscforum.net). L'envie de se parler et de se voir « en vrai » a été la plus forte. C'est à Chamonix, dans la maison d'*A Chacun son Everest !* prêtée pour l'occasion par Christine Janin qu'une vingtaine de membres de Jeunes Solidarité Cancer se sont retrouvés le temps d'un week-end. « Enfin un lieu où l'on peut parler sans compter ses globules » a remarqué une convive. Au programme, une balade sur le glacier du Massif du Mont-Blanc, un anniversaire et des menus qui font honneur à la gastronomie locale. Le contexte rêvé pour parler de son expérience sans craindre le rejet ni la pitié.

En-dehors de ces rencontres, les échanges se font essentiellement sur le forum du site conçu pour combler une absence flagrante de structures d'accueil pour les jeunes adultes de 15 à 30 ans atteints par un cancer.

Jeunes Solidarité Cancer, 14 rue Corvisart, 75013 Paris
Contact : Chloé Grimberg, jsc@ligue-cancer.net

Jeunes Solidarité Cancer a reçu le Grand Prix Madame Figaro-Oenobiol pour l'action humanitaire 2004. Voir l'article de Madame Figaro daté du 2 octobre 2004 (p.79).

Un partenariat avec l'APF

Chaque hiver, depuis 2002, la Maison *A Chacun son Everest !* accueille des groupes de jeunes paralysés qui viennent à Chamonix découvrir les plaisirs de la montagne. L'évidente adaptation des équipements et de la structure de la Maison aux besoins des personnes à mobilité réduite a permis de mettre en place un partenariat avec l'Association des Paralysés de France (APF). Ainsi, de Janvier à Mars, le chalet est occupé par des délégations APF de toute la France qui viennent profiter, entre autres, des joies de la neige et du ski assis.
www.apf.asso.fr

Un coup de pouce pour JHILKA

La Maison *A Chacun son Everest !* a également servi de camp de base, en Février 2004, pour le lancement de l'Association JHILKA. C'est à l'occasion de la Coupe de France Handisports et du Mémorial Sébastien Rung que tous les membres de l'Association JHILKA se sont retrouvés à la Maison et que l'Association a été officiellement créée.

JHILKA, 109 chemin du Vouvy, 74400 Chamonix
Contact : Christine Senly, jhilka@wanadoo.fr

Défilé du 14 juillet 2004 :

A l'occasion de l'année de la Fraternité, cinq ambassadeurs d'*A Chacun son Everest !* ont été invités par Jacques Chirac à l'Elysée.

L'équipe au complet devant la Grille du Coq

En bons petits patriotes, Angélique, Nora, Kaï-Yan, Nicolas et Guillaume ont été nos représentants et ont assisté au très solennel défilé du 14 juillet sur les Champs-Elysées à Paris. Reçus dans les tribunes réservées aux invités de marque, ils en ont pris plein les yeux et les oreilles.

Envoyé spécial : notre reporter Guillaume

A mon commandement... Une, deux, une, deux !

« Le défilé tant attendu commença par la Garde Républicaine montée sur de splendides bêtes parées comme il se doit en cette occasion sacrée du lien entre la Nation et l'Armée. Vint ensuite la voiture de Commandement dans laquelle se tenait le Président de la République. Après un court retour des Gardes Républicains, nous avons vu le détachement anglais avec leurs Shakos, ces fameuses coiffes militaires qui leur donnent fière allure.

Entre 2 processions de matériel militaire, nous avons entendu les formations aériennes d'attaque et de la Patrouille de France ainsi que les hélicoptères. La Marine, quant à elle, était représentée par l'équipage d'un sous-marin d'attaque. Les formations les plus appréciées à l'unanimité, pour cette grande et inoubliable occasion, furent les pompiers et bien sûr les légionnaires !! »

Après le spectacle, nos jeunes ont été reçus dans les jardins de l'Elysée et ont eu la chance de visiter les salles de réception de l'une des ailes du Palais.

Carré VIP à l'Elysée

« Après le défilé nous sommes allés faire quelques photographies devant la Grille du Coq, afin de pouvoir conserver un souvenir de cette magnifique journée. Ensuite nous sommes rentrés dans le jardin de l'Elysée. A l'intérieur, un parc au centre duquel se trouve une large allée menant au Palais, bordée de stands proposant divers produits régionaux, tous plus appétissants les uns que les autres. Quel festin !

Nous avons aussi eu la chance de visiter les salles de réception de l'une des ailes de l'Elysée avec des plafonds somptueux et un décorum tout aussi magnifique et d'apercevoir des personnalités comme Jacques Chirac, Jean-Pierre Raffarin, Nicolas Sarkozy ou encore Patrick Poivre d'Arvor. »

Une journée qui aura permis aux anciens camarades de stage de se retrouver et d'ajouter de nouveaux souvenirs à leur collection.

Guillaume en charmante compagnie

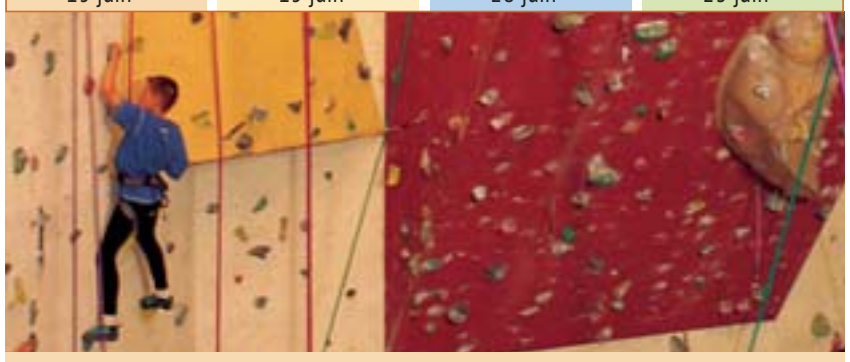
Les journées **Escalade**

Une fois par mois, l'Association et ses Cordées organisent à Paris, Lyon, Rennes et Toulouse des journées « en hauteur » avec nos ex-stagiaires chamoniards. Pour clore la saison en beauté, les grimpeurs se retrouvent pour une sortie en milieu naturel.

Le démon de la grimpe est en toi ? Alors, hop, hop, hop !
Inscris-toi aux prochaines journées escalade !

ESCALADE SAISON 2004/2005

PARIS	RENNES	TOULOUSE	LYON
Responsable : Marianne Le Tallec Horaires : Dimanche de 10h à 12h30 pour les ados de 14h à 16h30 pour les plus petits **Mur-Mur Epinay** Canyon - Salle Mur Mur 8 rue Henri Wallon 93800 Epinay s/seine	Responsable : Yves Deniel Horaires : Dimanche de 10h à 13h Salle Chantal Mauduit Stade J. BEILLARD 35171 BRUZ Tél. Yves Deniel : 02 99 96 46 89	Responsable : Marie-Do Astié Horaires : Samedi de 10h à 13h Salle d'escalade Alex Jany Chemin de Belbèze 31240 ST JEAN Tél Marie-Do Astié : 06 71 18 05 37	Responsable : Gabriel Fèche Horaires : Samedi de 13h à 15h **Mur-Mur Lyon** 11 rue Lortet 69007 LYON Métro : J. Macé Tél : 04 72 71 83 84
19 sept	19 sept	18 sept	18 sept
17 oct	10 oct	09 oct	09 oct
07 nov	07 nov	06 nov	06 nov
12 déc	12 déc	11 déc	11 déc
16 janv	16 janv	15 janv	15 janv
06 fév	06 fév	05 fév	05 fév
13 mars	06 mars	12 mars	05 mars
10 avril	10 avril	09 avril	09 avril
22 mai	22 mai	07 mai	21 mai
19 juin	19 juin	28 juin	25 juin



Un petit clin d'oeil et un merci tout particulier à la maman de Ludovic pour les jolis sacs à chaussures personnalisés aux couleurs de l'Association, fabriqués tout spécialement pour l'escalade parisienne !

Dimanche 20 Juin

→ La Cordée Bretonne défie les lois de la pesanteur... et de la météo

Pour clôturer notre saison d'escalade, les petits Bretons *d'A Chacun son Everest !* étaient invités à grimper en site naturel à Saut Roland. Malgré un temps menaçant (étonnant en Bretagne, non ?), les plus motivés se sont retrouvés afin d'escalader les parois de cette ancienne carrière. Malgré de nombreux dévers, les voies n'ont pas résisté à la motivation de ces grimpeurs en herbe. Et contrairement à ce que redoutaient nos ancêtres gaulois, le ciel ne leur est pas tombé sur la tête...

Dimanche 2 mai

→ Fontainebleau nous voilà !

On peut dire que les Parisiens ne manquent pas une occasion de se mettre au vert, même quand la pluie menace ! Et leur persévérance a eu raison de la grisaille. C'est finalement sous un soleil éclatant (malgré un petit vent frais) qu'ils se sont retrouvés à plus de 40 au Domaine de la Dame Jouanne à Larchant. Initiation à la verticalité, parcours mi-aérien/mi-rocheux, escalade en moulinette, descente en rappel... une belle palette de mise en pratique des techniques apprises durant l'hiver à Pantin !

→ Les journées de la Cordée Toulousaine

20 mars
> Journée accro branche à St-Férréol
Malgré l'humidité ambiante, ils étaient une trentaine, adultes et enfants d'*A Chacun son Everest !* et du club des « 3 Mousquetons » de Fonsorbes, à se retrouver pour une journée sportive. Les enfants se sont très vite attaqués aux voies les plus hautes et les plus difficiles sous l'œil attentif de Laurence et des autres accompagnateurs. Le clou du parcours : une descente en tyrolienne avec une arrivée mémorable dans... une flaque d'eau ! Aïe ! aïe ! aïe ! De retour sur le plancher des vaches, la journée s'est achevée pour les plus endurants par une petite balade autour du lac de St-Férréol.

16 mai
> Journée à Fonsorbes, « c'est de la balle » !
Prenez un mur d'ecalade. En haut, accrochez un panier et en bas proposez des balles de couleur pour une somme modique, enfin, ouvrez vos portes au public. Et voici réunis tous les ingrédients pour passer une journée dans la bonne humeur et dans les rires ! Cette idée a permis à chacun de gravir son Everest tout en contribuant à aider les enfants de l'Association. La journée s'est achevée dans la joie avec la remise d'un chèque à la Cordée Toulousaine. Bravo et merci !

→ Tchao Pantin...

... Et bienvenue à Epinay !
Mur Mur accueille nos dynamiques grimpeurs depuis la rentrée scolaire à Epinay-sur-Seine au Centre Canyon. C'est maintenant sur un mur de 12 mètres de haut que les petits Parisiens peuvent continuer à s'entraîner. Cet espace qui nous est presque exclusivement réservé, nous permet de nous retrouver entre nous toute la journée dans une salle facile d'accès, lumineuse, conviviale et... chauffée !
Et, quand en fin de séance, petits et grands se sont prouvés qu'ils pouvaient aller toujours plus haut, un parcours aérien (tyrolienne, pont de singe, via-ferrata) récompense les plus courageux.

Pour plus d'informations, contacter Marianne au 01 55 00 42 38. Plan d'accès sur le site.

TOUS avec

A Chacun son Everest !

En 2004 encore, le cœur a parlé ! C'est le nombre d'événements organisés pour aider toujours plus d'enfants à atteindre leur Everest qui témoigne le mieux du dynamisme dont chacun est capable. Associations, Clubs services et sportifs, artistes, entreprises... ont remué ciel et terre tout au long de l'année et aux quatre coins de la France. Merci à vous tous pour votre énergie et votre créativité !

Les actions coup de cœur

Ils ont choisi de participer à l'aventure *A Chacun son Everest !*

et nous témoignent leur soutien et leur amitié de bien belle manière !

> ROSSIGNOL – Show à Courchevel

Le 7 février 2004, la marque mythique qui soutient *A Chacun son Everest !* dans son programme « Respect » organisait un week-end à Courchevel pour fêter la 50 000 000ème paire de skis sortie de ses usines de fabrication.

> CLARINS - 8ème prix de la Femme Dynamisante

Le 10 mai 2004, Catherine Enjolet de l'Association « Parrains par Mille » est venue rejoindre le club de ces femmes d'exception parmi lesquelles Sœur Emmanuelle, Francine Leca, Marie-Claire Noah, Christine bien sûr... Depuis 1997, Clarins récompense chaque année une femme qui œuvre à redonner espoir et dignité à des enfants en souffrance.

→ Concours Marie-Claire Idées Eté 2004

Chaque année, le magazine organise son grand Concours de l'Eté au profit d'une association caritative. Pour participer, les lectrices doivent réaliser un ouvrage (technique libre) sur un thème donné, cette année La Montagne. Un jury élit les meilleurs ouvrages (lots à la clé) qui sont présentés dans le numéro de Noël. Les ouvrages reçus à la rédaction sont ensuite vendus pendant le Salon du loisir créatif parisien « Créations et Savoir-Faire » au mois de Novembre, Porte de Versailles.

→ 10ème Fête de la Montagne à Palaiseau (91) :
La montagne à Paris !

Les 25 et 26 septembre, Cocktail Scandinave et l'association des bûcherons de Savoie ont organisé la 10ème fête de la montagne à Palaiseau. Au programme des réjouissances, des animations variées (vieux métiers, tartiflette géante, concerts...). Les bénéfices ont été reversés à *A Chacun son Everest !* et à l'association Etoiles des Neiges *www.etoilesdesneiges.com*

→ Vente des Vins des Hospices
de Nuits St Georges (21)

En mars a eu lieu la 43ème Vente des Vins de Nuits St Georges sous la présidence de Christine Janin. Evénement exceptionnel, la Vente de la pièce de Charité s'est faite au profit d'*A Chacun son Everest !* Une initiative qui mérite un toast !

> FUJI - Trophée des Légendes Roland Garros

Fuji a offert 12 places en loges VIP par jour les 2, 3 et 4 juin (soit 36 places) aux enfants de l'Association. Les plus chanceux ont pu assister à des matchs de légende disputés par d'anciens champions.

> Casino et Club Géant
Avantages - Point Smiles

Nombreux sont les porteurs de la Carte Avantages de l'Enseigne Casino à nous offrir leurs points fidélité « Smiles ». Ces points sont doublés par le Groupe Géant.
D'autre part, 24 magasins Casino de la région Rhône-Alpes se sont mobilisés pendant les fêtes de fin d'année. Leurs clients ont été invités à reconstituer une fresque en achetant 1€ la pièce de puzzle ; chaque fresque étant constituée de 500 pièces. L'intégralité des ventes est reversée à l'Association.

> NSM Vie et la Banque NSMD
Eurodisney nous voilà !

Le 5 février 2004, 122 enfants d'Everest se sont retrouvés à Disneyland Resort à Marne la Vallée. Grâce au généreux concours du Groupe NSM Vie, ils ont pu passer une journée très animée en compagnie de Mickey, Winnie, Donald et Cie...

Dernière minute !!!

> SFR Solidaire !

La cordée solidaire d' A Chacun son Everest ! se renforce avec l'arrivée d'un nouveau partenaire. Dès le 15 février 2005 et pendant quelques mois, les clients SFR pourront offrir leurs points fidélité Garantie Carré Rouge à l'association. Vous trouverez plus d'information sur cette opération, orchestrée par la société Equitel, sur le site Internet www.sfr.fr .

→ Les jeunes **pour les jeunes**

Quand les jeunes se mobilisent pour les enfants d'Everest, tout devient possible !

Vente de calendriers, cartes de vœux, muguet le 1er Mai, gâteaux, viennoiseries, bijoux, bougies, savons ; organisation de spectacles de Noël, lotos ; opérations « Bol de Riz » ou de sensibilisation à la maladie, projection cinéma, repas dansants, soirées-concerts, cross interclasses, promotions « Christine Janin - *A Chacun son Everest !* », marchés de Noël et dimanche pas comme les autres... A l'école, au Club de sport, au cathé, entre copains, avec la participation de leurs profs et encadrants, ils ont trouvé toutes les bonnes idées pour aider l'Association !
Petits et gros chèques ont afflué au bureau souvent accompagnés de dessins, mots d'encouragement et petits cadeaux à remettre à nos jeunes stagiaires. Un grand merci à tous !
***Collège Marie Curie**, Tournon (07) - **Amônerie du Collège Arc de Meyran**, Aix en Provence (13) - **Collège Jean-Claude Bouquet**, Morteau (25) - **Bureau des élèves de l'Ensieta**, Brest (29) - **Club de Judo**, Montgiscard (31) - **Aumônerie des Jeunes**, Chatillon en Vendelais (35) - **Institution Providence**, Saint Malo (35) - **Classe de 6ème 8 du Collège Pré Béni**, Bourgoin Jallieu (38) - **Collège Mont Roland**, Dole (39) - **Ogec Saint Martin**, Tours (45) - **Etudiants d'Univerciné de la Faculté Jacob Bellecombette,** Chambéry (73) - **Ecole Sainte Anne**, Annecy le Vieux (74) - **Groupe de 5ème de la Paroisse Sainte Bernadette**, Annecy le Vieux (74) - **IUP**, Annecy le Vieux (74) - **Ecole Mallinjoud**, La Roche sur Foron (74) - **Ecole Le Belvédère**, Sallanches (74) - **Elèves du Terminale du Lycée Demotz**, Rumilly (74) - **Ecole Polytechnique**, Paris (75) - **INSA**, Rouen (76) - **Classe de BTS Assistants de Gestion et Assistants de Direction du Lycée Clémenceau**, Champagne sur Seine (77) - **Club Sixt Collège**, Le Chatelet en Brie (77) - **OREA**, La Roche sur Yon (85) - **Ecole Saint Joseph**, Pantin (93)*

Un petit coup de cœur spécial pour ***Julien** (stage 2004-3 Avril) **sa famille et sa classe**, Givet (08) et **Guillaume** (frère de Pierre-Hugo, stages 2003-3 avril et 1998-8) **et ses copains**, Besplas (11)*

Noël au mois d'août !

Au camp de base d'*A Chacun son Everest !*, pas besoin d'attendre décembre pour que les cadeaux tombent du ciel...

En plein mois d'août, les enfants ont fêté Noël. Et cette année, le Père Noël s'appelait Dimitri et était à peine plus vieux que les enfants du stage 7 ! Ils ont vu avec bonheur un petit bonhomme débarquer, non pas par la cheminée mais par la porte, les bras chargés de cadeaux !
Avec l'argent qu'on lui avait offert pour sa profession de foi, Dimitri a fait la tournée des Salons du divertissement pour acheter des jeux de société qu'il a ensuite offerts à l'Association.
Très touchés par cette générosité, nous tenons tous à remercier Dimitri pour son grand cœur !

« Une Idée de Génie » fait bouger les écoles !

De septembre 2003 à mars 2004, l'Association a organisé son 7ème Challenge national ouvert aux classes de secondaire, BTS, IUT et enseignement supérieur. En 2005, Christine Janin parraine cet événement pour la 2ème année consécutive.

L'objectif « d'Une Idée de Génie » est de collecter un maximum de bénéfices pour notre Association grâce à la vente du livre « Tigran » écrit par Michel Gay et à l'organisation de manifestations (loto, tombola, repas...).

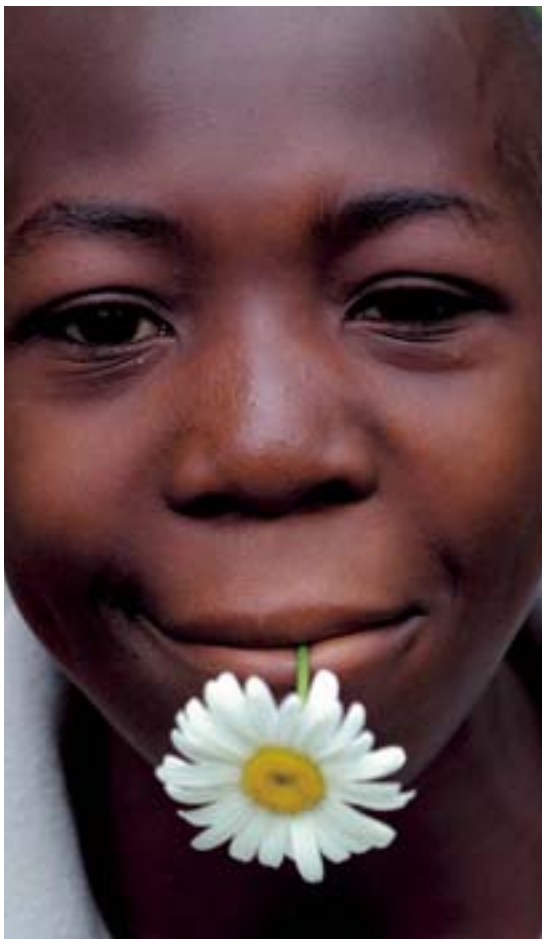
Pour tout renseignement :
www.ideedegenie.asso.fr.

Un grand merci à **tous ceux qui ont participé à ce challenge !**

Dix enfants du Havre à Chamonix grâce aux étudiants de Sup de Cœur

On peut dire que les étudiants de l'ESC du Havre ont agi avec efficacité. Leur objectif, permettre à 10 enfants de leur ville de bénéficier d'un stage *A Chacun son Everest !* dans la Maison de Chamonix. Pour la première fois cet été (stage 2), l'Hôpital du Havre est devenu partenaire de l'Association.

Une belle démonstration de ténacité et de générosité !



→ Les clubs **services**

On le savait depuis longtemps, les Clubs services sont des champions de l'organisation et de l'action !

Expositions, conférences, ventes aux enchères, dîners de gala, les Clubs services ont rivalisé de talent et d'imagination pour participer au financement des séjours des enfants ! Tous nouveaux dans la Cordée ou fidèles parmi les fidèles, un grand merci à ces hommes et dames de cœur !

> Les **LIONS CLUBS** de *Manosque* (04) - *Marignane Etang de Berre* (13) - *Marseille* (13) - *Paradou les Alpilles* (13) - *Alès Femina* (30) - *Grenoble Porte de France* (38) - *Apt Luberon* (84) - *Bollène Tricastin* (84)

> Les **ROTARY CLUB** des *Jacobins de Toulouse* (31) - *Hayange* (57) - *Val d'Argens* (83)

> Les **INNER WHEEL** de *Béziers* (34) - *Lézignan Minervois Corbières* (34) - *Orléans* (45) - *Thionville* (57) - *Strasbourg* (67) – tous les clubs du *District 70*

> Les **CLUBS SOROPTIMIST** de *Nérac* (47) - *Golf de Cavalaire sur Mer* (83)

> Le **CLUB 41** de *Grenoble* (38)

→ Les concerts et **spectacles**

Ils sont chanteurs, musiciens, comédiens
et ils montent sur scène bénévolement au profit
de l'Association *A Chacun son Everest !*

Ambiance garantie avec nos artistes au grand cœur ! One man show, pièces de théâtre, concerts, comédies musicales, récitals... Tout au long de l'année, les occasions n'ont pas manqué pour allier spectacles réussis et spectateurs ravis ! Merci aussi à tous ceux qui participent à la réussite de ces soirées en mettant salles et prestations diverses à leur disposition. Nous n'avons qu'un seul mot : BRAVO !

Troupe Païdeïa, Rennes

> ***Troupe Art Scène**, Liffré* (35)
> ***Troupe Païdeïa**, Rennes* (35)
> ***Patrick de Falvard, Philippe Nuss et autres artistes**, Grenoble et environs* (38)
> ***Didier Bénureau sur l'initiative de Hope For Children**, Meythet* (74)
> ***Pascal Popelier, Sœur Chantal, Colette Chavand et la Chorale Espérance**, Combloux et environs* (74)
> ***Anne Sophie Zirnhelt et Kahina Temzi**, Rosny sous Bois (93)*

→ Quand la musique donne, **DJ Pop' est dans la place** !

Il y a bien des façons d'aider le travail de l'Association. C'est en rythme que Pascal Popelier, alias DJ Pop', fait son entrée au Chalet. Comme chaque année, notre DJ est venu animer à plusieurs reprises la fête du vendredi soir. C'est sur un rythme endiablé que les enfants d'Everest ont fêté leur victoire !

→ PdF fait son **show** !

Depuis plusieurs années, Patrick de Falvard vient interpréter les chansons de son répertoire le dernier soir des stages (en alternance avec Pascal Popelier). Souvent accompagné de son ami et complice, Philippe Nuss.

→ Les rendez-vous **sportifs**

C'est en rythme et le sourire aux lèvres que petits
et grands athlètes ont dépensé des calories pour l'Association.
Merci à eux pour leur participation sportive !

Bouger pour les enfants d'Everest ! Concours de pétanque, match de foot, tournoi de tennis, initiation et démonstration de karaté, marches, courses, raids sportifs... de jour comme de nuit... à pied, en vélo, en bateau, ils n'ont pas ménagé leurs efforts pour faire avancer la cause des enfants et ont battu tous les records de générosité ! Un grand merci à tous les participants et aux organisateurs de ces manifestations :

> ***La 6ème Montée du Crêt d'Eau**, Bellegarde (01)*
> ***Les 10 bornes noires des Cades**, Millau (12)*
> ***L'Open Sainte Victoire**, Aix en Provence (13)*
> ***Le Défi du Jerzual**, Dinan (22)*
> ***Le raid Inkospor**, Epernay (51)*
> ***Le 5ème trail de La Roche Vilaine à La Roche Bernard** (56)*
> ***Le raid cyclo Hendaye-Cerbère**, et en particulier Jean-Paul et ses copains du Guidon Juillanais (65)*
> ***La Monstre Dure**, Chamonix (74)*
> ***Courir pour Curie**, Paris (75)*
> ***Le Karaté Club du Montois**, Donnemarie Dontilly (77)*

→ **Vendée Globe :**

Parrainage du Bateau BROTHER
par Arnaud et Louis, anciens stagiaires
A Chacun son Everest !

Le **3 Novembre** à **15h00** aux **Sables d'Olonne,** deux parrains "de coeur" ont baptisé le bateau **BROTHER.** Il a pris le départ du **Vendée Globe 2004**, dirigé par le skipper autrichien **Norbert SEDLACEK**. **Louis** (8 ans) et **Arnaud** (28 ans), anciens stagiaires ***d'A Chacun son Everest !*** escortés par **Laurent Bourgnon**, double vainqueur de la **Route du Rhum** et recordman de la **traversée de l'Atlantique en solitaire,** ont communiqué leurs ondes positives à la veille du grand départ. De la montagne à la mer, il n'y a qu'un pas ! Bon vent à BROTHER !

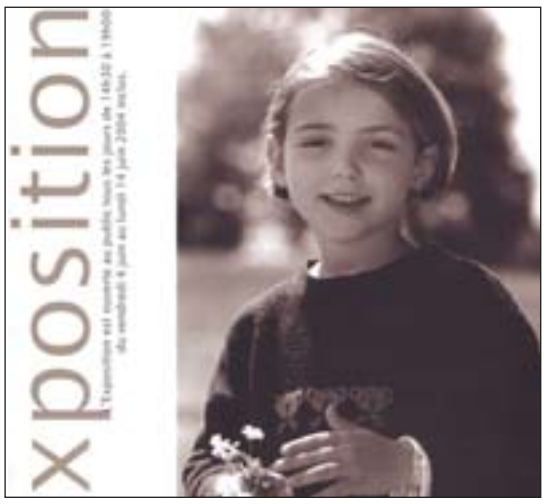
→ ASSOCIATIONS, CLUBS, COMMERCANTS, PARTICULIERS

Une **avalanche** d'événements !

Balades, concerts, concours de belote ou de pétanque, petites ou grandes soirées, expositions, expo-ventes, soirées cinéma... les initiatives ont été nombreuses et variées et surtout couronnées de succès. Tous ces beaux élans du cœur méritent un grand coup de chapeau !

***Service Petite Enfance**, Salon de Provence (13) - **Ski Club**, Montélimar (30) - **Les 3 Mousquetons**, Fonsorbes (31) - **Le Sel du Savoir Faire**, Toulouse (31) - **Les parents de Mélodie S.** (31) - **Paroisse de Castelginest** (31) – **Elisabeth, Philippe & leurs amis**, Lunas (34) - **Amicale du personnel du Lycée**, Redon (35) - **Espoir Santé Harmonie**, Le Coteau (42) - **Marcotullio Traiteur**, Nancy (54) - **CMM La Frontalière**, Hegenheim (68) - **Les parents de Margaux B.**, Cluny (71) - **Ski & Ski**, Valmeinier (73) - **JPS Peinture**, Cran Gevrier (74) - **CCAS** Argentiere (74) - **CCAS**, Cordon (74) - **Dick's Express**, Chamonix (74) - **Club Septipatch**, Sallanches (74) - **Groupement des Commerçants**, Les Contamines Montjoie (74) - **Sylvain Ellboode** (78) - **Association du Bout Galeux**, Palaiseau (91) - **Joyce** (95) et tous ses amis.*

Coup de Chapeau à nos Cordées pour les nombreuses activités organisées tout au long de l'année et le rôle efficace de relais qu'elles jouent auprès des acteurs locaux.



> **LA CORDEE TOULOUSAINE (31)** organisation de Lotos, ventes de Tee-shirts, grand repas dansant, visite aux enfants dans les hôpitaux et participation à de nombreuses manifestations sur Toulouse et environs...
www.lacordeetoulousaine.free.fr
> **LA CORDÉE BRETONNE (35)** : participation aux représentattions théâtrales et musicales à Liffré et Rennes, au Défi du Jerzual...
> **LA CORDEE PROVENCALE (13)** : participation à l'Open Sainte Victoire.

La presse **en parle !**

Articles, interviews, reportages, *A Chacun son Everest !* est le chouchou des médias.

Extraits de moments marquants partagés pour l'occasion avec le plus grand nombre...

➔ 16/01/04, **Ouest France**

« Depuis 10 ans, elle est première d'une cordée magnifique, composée de centaines d'enfants malades. Leur sommet à eux s'appelle la guérison. »
« Et il faut les voir prendre leur envol suspendus à une tyrolienne ou s'éclater, rayonnants, à l'arrivée. Une victoire sur soi-même et sur la maladie. »

L'Enfant malade à l'assaut de son Everest, **Sylvie Dubs-Paris**

➔ 23-29/04/04, **Eco des Pays de Savoie**

« *Christine Janin, une femme de cœur*. Alpiniste reconnue et médecin de formation, Christine Janin a décidé, voilà 10 ans, de créer *A Chacun son Everest !* Sa manière à elle d'en finir avec l'extrême et de faire quelque chose de sa vie en la dédiant aux autres. (...)
La création d'une maison d'accueil réservée aux enfants atteints de leucémie et de cancer dans l'ancienne Maison Vallot à Chamonix a sans nul doute été la plus belle aventure, sa plus belle victoire aussi. »

Christine Janin, une femme de cœur, **Patricia Rey**

➔ 02/05/04, **La Provence**

« Ces enfants viennent de réaliser un véritable exploit. Atteints de cancer, ils ont repoussé leurs limites pour gravir des montagnes. Pendant une semaine, l'alpiniste Christine Janin leur a offert une préparation digne des pros en vue de leur sommet. Entraînement concluant, ils y sont tous arrivés ! »

Les petits provençaux ont gravi « leur » Everest, **Laura Martin**

A Chacun son Everest ! **s'affiche**

C'est Camille, 7 ans, atteinte parle courage, qui marque la nouvelle campagne d'affichage d'*A Chacun son Everest !* Dix ans après sa création, l'Association poursuit son action de communication auprès du grand public. Ce nouveau visuel, réalisé par K-Agency a été visible dans les principales villes de France au mois de novembre et décembre 2004.
Cette campagne d'image dont le message est la volonté et le courage a permis à l'Association de communiquer sur sa pérennité, de lui donner un nouveau souffle, une nouvelle dimension, et d'asseoir sa mission et ses spécificités auprès du grand public.
La stratégie déterminée par K-Agency et l'Association a été de délivrer un message positif et d'encouragement qui s'appuie sur le combat et le dépassement de soi pour vaincre la maladie ou atteindre un sommet.

Merci à K-Agency, au photographe Sébastien d'Halloy, à la petite Camille, venue en stage en 2002 à Chamonix, à Avenir DECAUX et aux différents supports de la presse écrite qui nous ont généreusement offert des insertions.

➔ 17/06/04, **Le Parisien**

« Vaincre la maladie, c'est comme escalader une montagne. Cédric, Damien et Corentin ont réussi l'impossible grâce à l'association *A Chacun son Everest !* qui fêtait hier ses 10 ans. (...) « J'ai bloqué à 3 000 m. Mais tout le monde m'a encouragé en me disant que c'était déjà formidable. Ce jour-là, j'ai vraiment repris confiance en moi », Cédric.

Guéris du Cancer !, **Marc Payet**

➔ 24/06/04, **Le Quotidien du Pharmacien**

« ... l'idée de transporter les enfants en phase de guérison hors de leur milieu pour les aider à se réconcilier avec leur corps. La montagne s'est imposée avec comme symbolique l'idée de « conquérir son sommet. »

Guérir l'enfant dans sa totalité, **Véronique Hunsinger**

➔ 07/07/04, **La Croix**

« Randonnées, escalade, mer de glace pour les plus grands : chacun peut se fixer des objectifs compatibles avec ses conditions physiques et ses envies. Pas question de mener les enfants à un échec, l'objectif étant pour eux de dépasser leur condition de malade pour vivre autre chose. »

Ils ont décroché leur Everest, **Hélène Foyer**

➔ 11/07/04, **Télé Loisirs**

« Du haut de leur Everest, ils aperçoivent enfin de nouveaux horizons. »
« Sept jours pour refaire un univers... »

La Montagne au secours des enfants malades, **Thierry Masclot**

➔ 22/07/04, **Version Fémina**

« Elle est la seule Française à avoir gravi l'Everest, la seule femme au monde à avoir atteint le Pôle Nord à pied. Mais la grande fierté de ce médecin, c'est d'offrir un ballon d'oxygène aux enfants atteints de cancer, grâce à l'association *A Chacun son Everest !*, qu'elle a créée il y a dix ans. »

➔ Eté 2004, **Pays du Mont-Blanc**

« ... L'alpiniste a trouvé une nouvelle voie : accompagner les enfants malades sur le chemin de la guérison. En 1994, les premiers stages à la montagne voient le jour et l'association *A Chacun son Everest !* est mise en orbite. 38 enfants s'encordent, loin des murs blancs de l'hôpital et de la chimiothérapie. Ils ont la possibilité de grimper, de randonner, de se dépasser. Pour eux, la montagne devient le creuset symbolique d'une expérience humaine, d'une révélation, parfois d'une renaissance. L'itinéraire vers les sommets les relie à une voie de guérison tandis que la cordée les rattache à l'équipe médicale et familiale... En offrant aux enfants un point de rupture avec la maladie et son environnement, l'Association aide les mômes à retrouver confiance en leur corps et en eux-mêmes, à verbaliser le poids de la maladie, à retrouver une liberté ainsi qu'à changer le regard des autres. »

A Chacun son Everest !, 10 ans de conquêtes sur la maladie, **Laurent Gannaz**

> Voir sur le site pour les autres parutions

➔ 01/09/04, **La Provence**

« En réalisant ce qu'ils sont capables de faire, les enfants reviennent avec la rage de se bat-tre contre la maladie, observe Michèle Barthe, cadre de santé au service du Pr Michel à la Timone. En se lançant des défis, ils mettent leur courage à l'épreuve, redécouvrent qui ils sont. »

En Savoie, ils ont gravi les sommets pour surmonter la maladie. **L. Martin & S. Pardini**

➔ Septembre 2004, **Santé Magazine**

« Ils en sortent propulsés, transformés. Pour eux, le sommet n'est qu'une étape. Ils prennent conscience de leurs capacités et reprennent confiance en eux. »

Guider les enfants vers leur sommet, **Sylvie Dellus**

➔ Septembre 2004, **Marie France**

« Au final, le cancer on l'a laissé au pied des Alpes. »

Everest gagnant !, **E.L.**

➔ Novembre 2004, **LOLIE**

« C'était fabuleux ! Nous n'étions plus de pauvres petites choses malades et chétives. Non, nous étions forts, mentalement et surtout physiquement ! »

L'ascension qui m'a redonné goût à la vie, **Gaëlle Cloarec**

➔ 15/11/04, **ELLE**

« Pour ses 10 ans, l'Association *A Chacun son Everest !* s'est offert une campagne de com' qui donne la pêche. »

Guérison au sommet, **Michèle Fitoussi**

➔ 17/11/04, **Oh La !**

« Peu à peu des liens puissants se tissent, ceux d'une grande famille ou d'une cordée de l'espoir, qui a désormais son camp de base à Chamonix. Chaque année, les enfants s'y réunissent, dans un cadre chaleureusement décoré, pour escalader ces sommets riches de promesses. »

Christine Janin : la Cordée de l'espoir, **Sylvie Dauvillier**

➔ 23/11/04, **Le quotidien du Médecin**

« Pour soigner une maladie grave, il faut des médicaments, mais pas seulement. Un cancer, c'est une montagne, et les malades sont des alpinistes malgré eux. Depuis 10 ans, l'association *A Chacun son Everest !* aide les enfants atteints d'un cancer à « atteindre leurs sommets ». Et elle y parvient. »

A Chacun son Everest ! fête ses 10 ans, **Audrey Bussière**

➔ 06/12/04, **Le Dauphiné Libéré**

« Après les soins, le stage à l'Association permet aux enfants de « redescendre », de revenir dans la vie, la vraie. « Ces enfants sont des champions. Ils nous donnent de vraies leçons de vie et de courage. Ils sont là pour gagner et se réaliser. L'envie qu'ont les jeunes de refaire un stage est la preuve du bien-fondé de cette collaboration pour les médecins. »

Dix bougies pour A Chacun son Everest !, **Anne-Lise Simond**

→ Ils vous disent **merci** !

« Merci de tout cœur pour cette semaine formidable que Michaël a pu vivre auprès de votre équipe. Il a dit « avoir trouvé une seconde famille. »

Maman de Michaël, 15 ans

« J'ai réussi à surmonter mes peurs et à prendre confiance en moi... alors merci ! »

Cynthia, 15 ans

« Merci encore pour ce magnifique défi que vous m'avez aidé à réaliser. Maintenant je suis prête à tout affronter. »

Emilie, 16 ans

« Merci pour cette superbe semaine passée parmi des gens merveilleux qui m'ont permis de gravir mon sommet. »

Caroline, 18 ans

→ Si vous aussi **vous souhaitez aider des enfants à conquérir leur Everest**, vous pouvez faire un **don** à l'Association !

Depuis 2003, *A Chacun son Everest*, reconnue d'Utilité Publique et agréée au Comité de la charte est désormais habilitée à recevoir des donations et des legs en exonération totale de taxes et droits de mutation.

Pour rejoindre la cordée, envoyez votre don par chèque bancaire, postal ou CCP à d'adresse suivante :
A Chacun son Everest !
Association reconnue d'Utilité Publique - BP 101
74 941 ANNECY-LE-VIEUX Cedex
A Chacun son Everest ! est solidaire de tous les enfants qui souffrent.

C'est pourquoi nous vous encourageons également à soutenir les enfants d'Indonésie qui, plus que jamais, ont besoin d'aide après la catastrophe survenue en décembre dernier.

Merci de votre soutien aux enfants d'Everest et aux enfants d'Asie.

Merci **AUX PARTENAIRES** de l'Association

>LE GROUPE JOHNSON&JOHNSON
>JANSSEN-CILAG

>CARACTERE
>CLARINS
>COCKTAIL SCANDINAVE
>DEXIA ASSET MANAGEMENT
>DIRECTION GENERALE DE LA SANTE
>DLG
>ESA
>EURONEXT
>FONDATION CAISSES D'ÉPARGNE POUR LA SOLIDARITE
>FUJIFILM
>GROUPE CAISSE NATIONALE DES CAISSES D'ÉPARGNE
>K-AGENCY HIGH CO
>MINISTERE JEUNESSE ET SPORTS
>PHOTO SERVICE
>PRISMA PRESSE
>PROVENCIA
>ROSSIGNOL
>SIN & STES
>SNCF
>TMS ASSISTANCE

Photos / Vidéo / Informatique
> ADOBE France > BROTHER > EFET > IMATEC
> MAXELL > MICROSOFT France > NEC
> PORT DESIGNS > SHARP France

Alimentation
> CASINO > DANONE > KELLOGG'S > KRAFT FOODS
> MASTERFOODS UNCLE BEN'S > PICARD SURGELES

Transports / Remontées mécaniques
> GTL INTERNATIONAL > INTERHONE > LA ROUTE BLEUE
> RENAULT CLUSES - SALLANCHES > VOLKSWAGEN
> COMPAGNIE DU MONT BLANC

Communication
> APACHE > COLORPRESS
> HEIDELBERG France > SERICA > SIRA

Matériel / Produits / Equipement
> AED > AU VIEUX CAMPEUR > BEAL
> BCA > BMF > BOTANIC > BRICORAMA
> CASSE-TETE - CRAMBES > DEGRE 7
> FONDATION FRANCAISE DES JEUX > FUSALP
> LES MARAIS DU BULLOZ
> LYCEE AGRICOLE DE POISY > SCHOFFEL
> SNELL SPORTS > SOGEDEX > TECNICA > TSA > TSL

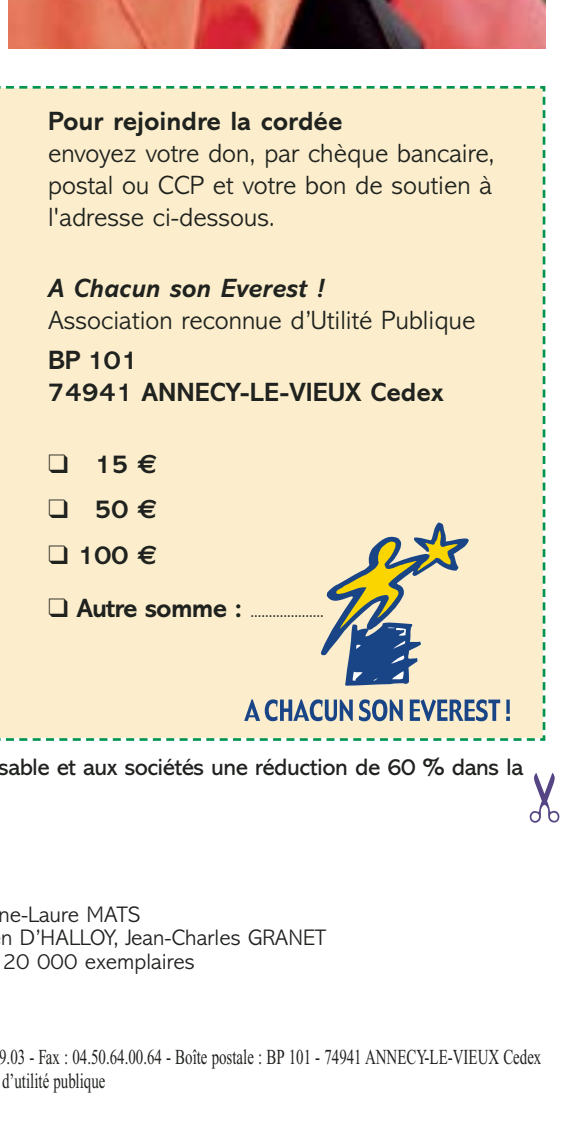
UN GRAND MERCI EGALEMENT...

Aux Cordées
> Provençale > Toulousaine > Bretonne

Aux Partenaires « Escalade »
> MUR-MUR Paris et Lyon > Mairie de Saint-Jean
> Service Sports-Associations-Animations de la Ville de Bruz
> Heidi Escalade

Aux Clubs Services
> LIONS CLUB > INNERWHEEL
> ROTARY CLUB > SOROPTIMIST > CLUB 41

Sans oublier
> Les Pompiers de Chamonix
> Le PGHM de Chamonix
> et tous nos bénévoles et donateurs



Donner
pour **accompagner** davantage **d'enfants** malades
sur **la voie** de la **guérison...**

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

.....

e-mail : .....

Pour rejoindre la cordée
envoyez votre don, par chèque bancaire, postal ou CCP et votre bon de soutien à l'adresse ci-dessous.

A Chacun son Everest !
Association reconnue d'Utilité Publique
BP 101
74941 ANNECY-LE-VIEUX Cedex

❑ **15 €**
❑ **50 €**
❑ **100 €**
❑ **Autre somme :** .....

A CHACUN SON EVEREST !

Les dons donnent droit aux particuliers à une réduction d'impôt sur le revenu de 66 % de leur montant dans la limite de 20 % du revenu net imposable et aux sociétés une réduction de 60 % dans la limite de 0,5 % du CA H.T. (loi N° 200532 du 18 janvier 2005).
Un reçu vous sera adressé très prochainement par les services comptables de l'Association.

Directrice de la publication : Christine JANIN - **Directeur artistique :** Eric CHALVIN - **Rédacteur en chef :** Anne-Laure MATS
Comité de rédaction : Carole HERBERT, Marianne LE TALLEC, Caroline BRUNET - **Crédit photos :** Sébastien CHAMPEAUX, Sébastien D'HALLOY, Jean-Charles GRANET
Création/Réalisation/Impression : ColorPress Communication - Avec le concours de Jacqueline LE GUEN - Tirage : 20 000 exemplaires

Parution offerte par le Laboratoire JANSSEN-CILAG

Siège Social : 1, rue Camille Desmoulins - TSA 91003 - 92787 ISSY-LES-MOULINEAUX Cedex 09 - Tél. : 01.55.00.42.38 - Fax : 01.55.00.28.99 - Bureau : 19, rue du Pré de Challes - Arc de Jade - 74940 ANNECY-LE-VIEUX - Tél. : 04.50.64.09.03 - Fax : 04.50.64.00.64 - Boîte postale : BP 101 - 74941 ANNECY-LE-VIEUX Cedex
CCP : 3.147 35 L GRENOBLE - Agrément Jeunesse et Sports n° 92 JEP 278 - E-mail : acse@club-internet.fr - http://www.achacunsoneverest.com - Association reconnue d'utilité publique

2003 - RC B 328 732 656

Camille, 7 ans atteinte par le courage

A CHACUN SON EVEREST !

Un enfant, un cancer, un sommet

Depuis 10 ans, l'association A CHACUN SON EVEREST ! aide des enfants à guérir mieux.

BP 101 - 74941 Annecy-le-Vieux Cedex 01

www.achacunsoneverest.com

Photo : Sébastien d'Halloy - Création offerte par