

La Newsletter

Septembre 2009 - Numéro 8



Un été riche en émotions



Nous voici déjà à la fin de notre saison de stages et nous sommes fiers de nos 196 enfants accueillis entre avril et août ; soit 2642 enfants accompagnés, en 190 stages, depuis 1994.

La maison est maintenant vide et silencieuse. C'est toujours un peu triste, le cœur est lourd... mais nous sommes pleins de toutes ces émotions vécues, ces sourires et - bien sûr - de tous les Everest gravis.

Tous les beaux témoignages forts, qui suivent les victoires hebdomadaires, nous confortent dans notre action et le sens donné à tous ces Everest... s'il fallait encore se le prouver ! Merci à notre belle cordée de cette année, constituée de 10 médecins, 13 infirmiers, 20 animateurs et 9 vidéastes, sans oublier les 105 accompagnateurs des trajets qui permettent aux enfants d'atteindre le camp de base à Chamonix. Cette année a permis, une fois encore, à tous ces jeunes de réaliser que l'exploit qu'ils accomplissent a une vraie valeur d'Everest, qu'ils ont combattu leur maladie comme de grands champions, dont ils ont toutes les qualités : solidarité, motivation, courage et détermination !

C'est tous ensemble que, chaque semaine, nous mettons tout en œuvre pour qu'ils se redécouvrent forts de toutes ces qualités et pour les aider à reprendre confiance en eux et à se libérer de peurs, angoisses et autres poids liés à la maladie... Nos jeunes sont de vrais champions qui repartent fiers de leurs victoires.

L'Association continue de grandir, avec vous, pour eux, toujours ! L'année à venir devrait nous permettre d'aller encore plus loin, plus haut et de donner une nouvelle dimension à *A Chacun son Everest !*. Parmi les projets à venir : un stage de jeunes adultes qui aura lieu fin octobre et quelques semaines à offrir en fin d'année à des familles en grande souffrance psychologique, afin de leur permettre de souffler un peu et de se retrouver...

Si parfois je me demande comment continuer et comment tenir, je sais que ce sont les enfants qui m'en donnent l'énergie...

Merci à eux. Merci à tous.

Dr Christine Janin

Fondatrice et Directrice d'A Chacun son Everest !



A Chacun son Everest ! est une association reconnue d'Utilité Publique qui aide les enfants atteints de cancer ou de leucémie à « guérir mieux » en atteignant leur sommet.



Agenda

Témoignage transatlantique

Christine sera à New York, au Lycée Français, le 23 septembre, pour présenter l'Association et son parcours aux élèves et leurs parents.

www.lfny.org



15ème Festival Montagne & Musique

Samedi 26 et dimanche 27 septembre, *A Chacun son Everest !* sera présent à la 15ème édition du Festival Montagne & Musique organisé à Palaiseau (91) par Cocktail Scandinave, fidèle partenaire de l'Association.

Au programme : une tombola au profit de deux associations, dont *A Chacun son Everest !*, deux concerts exceptionnels et le célèbre concours international de bûcherons. Venez nous rendre visite au Village de Montagne !
www.fetedelamontagne.com

Stages d'été : des sommets ensoleillés

Du 4 au 25 juillet puis du 1er au 29 août, plus de 100 enfants ont fait le déplacement des quatre coins de la France pour venir fouler le sol chamoniard et gravir « leur Everest ». Cinq stages « petits » et deux stages « ados » ont permis à tous ces champions de découvrir les merveilles de la vallée de Chamonix et d'aller au bout de leurs rêves en atteignant leur sommet.



La météo cette année a été clémente avec un mois d'août magnifique : randonnées, escalade, cani-rando et parcours d'accrobranche... les jeunes s'en sont donné à cœur joie ! Via ferrata et courses en montagne, en plus, pour les plus grands ; chaque semaine, le sommet a pu être réalisé avec force et passion.



Admirables de détermination et de MO-TI-VA-TION, ils se sont tous surpassés pour aller toujours plus haut, laissant derrière eux craintes et peurs.

107 sommets, autant de sourires et de victoires qui redonnent espoir et confiance.

Merci à tous les amis et partenaires qui sont venus rendre visite aux enfants cet été, avec souvent un généreux don dans leurs bagages.

Stage exceptionnel : Artemis Challenge

A *Chacun son Everest !* a mis le cap en Angleterre cette année pour relever, comme en 2007, le défi de l'Artemis Challenge (tour de l'île de Wight organisé dans le cadre de la Semaine de Cowes pour les monocoques Open 60).

Arnaud Boissières a accueilli à bord de son 60 pieds « Akena Vérandas », dont Christine est la marraine, quatre « ados d'Everest », encadrés par Arnaud Collot, 32 ans, pionnier de l'Association (venu pour la première fois à Chamonix en 1995), douanier et marin émérite. Un beau moment de navigation et de compétition... parce qu'à la mer comme à la montagne, les objectifs sont les mêmes : des défis, des exploits, une aventure sportive hors du commun, tout cela dans une atmosphère de partage et d'amitié. Après le convoyage du voilier des Sables d'Olonne à Portsmouth pour Arnaud C., Antoine et Margaux, l'équipage se retrouve au complet en Angleterre. La journée de course se révèle magique, avec tous ces 60 pieds, et ce malgré un vent capricieux. Akena Vérandas finit en 6ème position mais pour nos cinq « jeunes mousses », le skipper est bien le plus grand des navigateurs ! Un grand merci à tous ceux qui ont contribué à la réussite de ce stage exceptionnel...

Adolescent, Arnaud Boissières combat et sort vainqueur d'une leucémie à l'âge de 17 ans.



L'équipage au grand complet : Etienne, Guillaume, David, Arnaud B., Antoine, Cécile, Florian, Margaux, Arnaud C. et Lulu.

À 36 ans, il est devenu un grand skippeur et compte entre autres à son palmarès une 7ème place au dernier Vendée Globe 2008, qu'il considère comme « son Everest ». Il souhaite partager ses exploits avec les jeunes d'*A Chacun son Everest !* et ainsi leur montrer que tout est possible : merci Arnaud !

Everest Express

Assemblée Générale

La dernière Assemblée Générale de l'Association a eu lieu le 24 juin, à Paris. L'occasion de faire le bilan de l'année et d'aller de l'avant... avec toujours autant d'énergie !

Du nouveau pour l'automne !

Du 24 au 31 octobre prochains, *A Chacun son Everest !* propose un nouveau stage pour de jeunes adultes entre 20 et 25 ans : une semaine de progression et de conquête avec à la clé, bien sûr, le sommet !

Ces jeunes adultes ayant eu un cancer à l'âge pédiatrique vont ainsi pouvoir, eux aussi, atteindre « leur Everest », avec tout son lot de partage, d'échange, de prise de confiance et de liberté retrouvée...

Congrès des Lions Club Ouest

Christine sera présente au prochain Congrès du district 103 Ouest, samedi 10 octobre, à Châteaubriant (44).

L'Association a été choisie comme « action coup de cœur » par le Gouverneur 2009/2010.



Bon vent Nellia !

Nellia a suivi tous les stages 2009 en tant que stagiaire au Bureau d'Issy-les-Moulineaux : mise à jour du site Internet, réalisation des Hebdomadaires Chamoniards, envoi des documents souvenirs... elle a suivi avec passion toutes les aventures des 196 enfants et adolescents à Chamonix.

Merci pour tout et bonne continuation dans ta vie professionnelle !

Bien accompagnés... vers le sommet !



Chaque semaine de stage, les enfants sont accompagnés en train entre leur ville de départ et Lyon (où un car prend le relais vers Chamonix) par des bénévoles. Ces précieux accompagnateurs voyage sont ainsi les premiers contacts des enfants avec l'Association une fois qu'ils ont quitté leurs parents ; plus qu'un simple accompagnement, c'est un petit bout de chemin vers le sommet qui est parcouru par ces bénévoles au cœur grand comme un TGV... ils étaient 105 cette année et ont effectué en tout 132 voyages : mille mercis à tous !

Une cordée aux petits soins

En plus de Marie-Emmanuelle, infirmière permanente de la Maison, un médecin et une infirmière sont toujours présents pour assurer le suivi médical de nos champions : prise de médicaments, petits bobos, vérification de l'état de forme des enfants... tout en prenant intégralement part aux activités de la semaine et à la vie du chalet.

La plupart proviennent des hôpitaux partenaires qui prescrivent le stage aux enfants : une belle occasion de constater l'évolution de leurs petits patients, qu'ils ont vus si mal dans leur lit à l'hôpital, de les voir en pleine forme, rire et sourire... et de partager tous leurs exploits (ce qui n'est pas si facile pour tous, surtout à l'escalade !).

Merci à nos médecins (Magali, Julie, Sabine, Tamazoust, Prévost, Fanny, Aurore, Adeline, Laurène et Caroline) et infirmiers (Jérémy, Donia, Maryse, Isabelle, Martine, Jennifer, Carole, Elodie, Martine, Perrine, Pauline, Roselyne et Hadjer) pour leur indispensable présence auprès des enfants cette année.



Quelques témoignages

« Vous m'avez poussée à aller jusqu'au bout et je vous en remercie ; arrivée à mon sommet, le dé clic est venu, mais je ne sais pas comment l'expliquer. Vous m'avez rendue heureuse et vous m'avez permis de prendre confiance en moi ! Vous avez changé ma vie ! » *Andréa, 17 ans*



« Estelle est rentrée enchantée de son séjour parmi vous. Socialement elle a fait un pas en avant, elle est plus ouverte aux autres et aime raconter ses aventures. Pour elle, ce stage qu'elle attendait depuis plus d'un an, c'était pouvoir refaire des choses qu'elle faisait avant. Comme il y a avant et après la maladie, il y a aussi un avant et après le stage... » *La maman d'Estelle*

Nous contacter

Vous souhaitez rejoindre la Cordée et accompagner davantage d'enfants malades sur la voie de la guérison ?

Pour toute information : issy@achacunsoneverest.com

Pour faire un don : A Chacun son Everest ! - BP 101 - 74941 Annecy-le-Vieux Cedex
www.achacunsoneverest.com

Everest Express

Dernières manifestations

Un été en musique

Merci aux jeunes talents issus des écoles de musique du Sud de la France, conviés par le Club Inner Wheel et Odyssée Musique, le 7 juillet, à Lézignan-Corbières (11).

Merci également au chœur américain Florida Symphony, en concert à Chamonix le 8 juillet.

Des parasols, des sourires...

Tout l'été, le magasin Elidis de Poissy (91) a proposé à ses clients des parasols publicitaires en contrepartie d'un don en faveur d'A Chacun son Everest !

Manifestations à venir

24ème édition de l'Ancilevienne

Des étudiants de l'IFSI (institut de formation en soins infirmiers) d'Annemasse présentent l'Association le 13 septembre, à l'occasion de cette belle course autour du Lac d'Annecy.

Marche nature découverte

Dimanche 13 septembre, Arcelor Mittal Atlantique organise une marche nature dans le cadre des « Foulées du Grand Large ».

La Diagonale Varoise

L'Association Les Foulées de l'Espoir réalise un périple de près de 170 km dans les montagnes varoises, du 22 au 24 septembre. Une belle performance sportive pour nos enfants d'Everest...

Douce musique pour un Everest

Samedi 26 septembre, à Bavilliers (90), le Club Agora Belfort organise un concert de chant choral.

Iron Man solidaire

Dimanche 4 octobre, Lionel Bernon prend le départ du Challenge de Barcelone, parrainé par Alice, 10 ans, venue à Chamonix en 2008.

Toujours plus haut

Christine sera la marraine du 4807 Flying Light, du 3 au 9 octobre à Saint-Gervais-Bains. Une semaine pour découvrir le Mont-Blanc... du ciel !