

La Newsletter

Mai 2009 - Numéro 7



La 16ème saison de stages bat son plein !



La Maison a retrouvé ses rires d'enfants, ses joies, ses peines, ses couleurs et surtout tout ce qui fait que l'aventure dure depuis maintenant 15 ans : cette magie A *Chacun son Everest* !, ce petit « plus » qui fait cette vie toujours plus belle et plus forte, qui fait de la maladie une alliée, qui fait de la douleur une légèreté, des peurs une force et de toutes ces victoires indicibles une fierté.

Ces enfants avancent, grandissent, osent et gagnent : de jolies filles, des tout-petits, des ados un peu rebelles, des amateurs de foot, des enfants tout simplement... ils étaient 64 en ce mois d'avril. Ils quittaient parfois pour la première fois le nid familial mais tous avaient ce regard de vainqueur, cette étincelle dans les yeux, cette rage de vivre et cette impatience d'en découdre avec le sommet.

Une vingtaine d'enfants arrivent bientôt en juin ; 2 semaines pour les plus meurtris par la maladie, des enfants présentant de lourdes séquelles suite à leur cancer et qui retrouveront, en une semaine, cet espoir de l'enfant victorieux.

L'été approchant à grands pas, nous attendons en juillet et août à Chamonix plus de 100 enfants et 30 adolescents.

15 ans d'aventure et d'émotion et toujours vous tous, à nos côtés, pour ces champions : partenaires, personnel soignant, bénévoles... merci à vous pour ce cadeau si précieux que vous leur offrez !

Recevez plein de sourires d'enfants, de ces sourires qui font se redécouvrir et grandir...

Fondatrice et Directrice d'A Chacun son Everest !



A Chacun son Everest ! est une association reconnue d'Utilité Publique qui aide les enfants atteints de cancer ou de leucémie à « guérir mieux » en atteignant leur sommet.



Agenda

Toujours plus haut !

Samedi 6 juin, la Cordée bretonne organise une journée d'escalade sur le site de l'Île aux pies (35), ouverte à toutes les familles de la région.

Dimanche 14 juin, la Cordée du Val de Loire convie toutes les familles à sa sortie annuelle, à Fantasy Forest, Mosnes (37), en présence de Christine. Au programme : randonnée, déjeuner champêtre et parcours d'accrobranche.

Dimanche 28 juin, les Parisiens ont rendez-vous en forêt de Fontainebleau pour conclure, avec Christine, une belle saison d'escalade dans la salle Urban Evasion à Epinay-sur-Seine.

News flash

Vous êtes en moyenne 500 par jour à prendre des nouvelles de l'Association sur notre site Internet.

Merci et surtout continuez à soutenir nos champions !

Stages de printemps : des sommets enneigés...

Du 4 avril au 2 mai 2009, 4 stages à Chamonix ont permis à 64 champions de gravir « leur Everest ». Un sommet toujours aussi symbolique mais bien réel, que « leur Everest » s'appelle *Prarion* ou le *Plan de l'Aiguille*.

Sous la neige ou dans le vent, par grand soleil ou temps de pluie, les enfants ont découvert avec bonheur les paysages magnifiques de la vallée de Chamonix et ont pu goûter aux joies de la neige avec les chiens de traîneaux, le ski de fond et les balades en raquettes.



La salle d'escalade et le parcours d'accrobranche ont une nouvelle fois permis un joli travail de reprise de confiance : comment ne pas se souvenir du vertige dépassé de Christopher, de la peur bleue de Tom au-dessus de son rappel de 12 mètres, qu'il réussira après un premier refus et refera 4 fois, trop fier de lui et libéré... Tous ces enfants ont pris sur eux et sont arrivés tout en haut, mètre après

mètre, soulagés et tellement heureux.

C'est ça aussi la magie d' *A Chacun son Everest !* : à travers ces peurs dépassées, c'est une nouvelle liberté retrouvée et une vraie fierté de champion !

Stages adaptés : à chacun son rythme !

Deux stages adaptés pour des enfants porteurs d'un handicap suite aux graves séquelles dues à leur cancer (os, tête, yeux, etc.) ont lieu cette année du 30 mai au 13 juin 2009. Ils sont une vingtaine, en provenance de la France entière.



Ces deux semaines vont permettre à ces enfants qui en ont encore plus besoin d'atteindre leur sommet.

Des activités spécifiques ont été mises en place tout spécialement pour eux, comme le Fauteuil Tout-Terrain (FTT) : installés dans leurs bolides tout-terrain, casqués et assurés par leur « guide », ils peuvent eux aussi re-découvrir les joies de la montagne, les sensations de glisse, la griserie de la vitesse lorsqu'ils

sont tirés par les huskies ou l'adrénaline des descentes, en toute sécurité.

Parmi les activités de la semaine, citons également l'escalade et la descente en rappel dans notre belle salle totalement adaptée à ces jeunes.

Quel bonheur de voir l'émotion et la joie de ces enfants quand, en donnant tout ce qu'ils ont de motivation, de force et de ressources intérieures, ils arrivent au sommet, exténués mais tellement heureux et fiers : enfin ils ont fait comme les autres ! Ils sont eux aussi « vainqueurs ».

Merci à toute l'équipe d'accompagnants, de médecins, d'infirmières et de bénévoles qui viennent plein d'énergie les aider dans cette ascension vers le sommet.

Everest Express

Parrainage

Christine était la marraine de la promotion 2008 des jeunes notaires de Savoie et Haute-Savoie, diplômés le 23 avril 2009. Elle sera également la marraine du prochain bateau Akena Vérandas d'Arnaud Boissières, l'ex-PRB de Vincent Riou, dont la mise à l'eau est prévue en juin et qui courra le prochain Vendée Globe en 2012.

Femmes dynamisantes

Mardi 26 avril a eu lieu le déjeuner « Femmes dynamisantes ». Un rendez-vous de cœur soutenu par Clarins et qui réunit des femmes ayant le même objectif : aider les enfants qui en ont tant besoin.

Mille mercis

Merci aux élèves du lycée agricole de Poisy-Chavanod qui sont venus entretenir et soigner le jardin de la Maison, comme chaque année depuis 2001. Merci à Botanic qui nous a fourni toutes les plantes (géraniums, surfinias, œillets, pétunias) qui vont égayer et décorer le jardin et notre belle maison !



Lionel Bonnel au cours du 2ème défi

Un exploit, un élan du cœur

Lionel Bonnel s'est lancé « 3 défis pour un Everest » entre le 21 avril et le 8 mai, avec l'ascension de trois sommets : la Dent Parrachée (3697m) et la Grande Casse (3855m), la Meije Orientale (3890m) et l'Albaron (3640m). Malgré une météo capricieuse, plusieurs records ont été battus. Un film retraçant son aventure sera présenté en Vallée de Maurienne au profit d' *A Chacun son Everest !*

Partage et information...



Les petits Corrèziens et nos jeunes devant la Maison

Un partage de notre salle d'escalade a été organisé avec les enfants de la Corrèze de l'ODCV (Œuvre Départementale des Centres de Vacances) avec pour condition une information et une sensibilisation sur la maladie. Chaque enfant venu grimper dans notre salle a visionné un court documentaire permettant de parler de la maladie et des difficultés de ces enfants à l'école, du cancer, de sa guérison possible, de sa

non-contagion et surtout du problème du regard des autres.

De jolis moments de prise de conscience... Ils repartiront chez eux fiers d'avoir grimpé mais aussi riches d'une belle leçon de vie : ils étaient très émus et impressionnés de rencontrer nos petits champions si différents mais si semblables !

Les élèves de l'école Jeanne d'Arc à Chamonix ont également été sensibilisés aux actions de l'Association à travers le film « Aller plus haut » de Jeanne Mascolo. Tous ont bien compris le message et ont souhaité l'écrire aux enfants venant en stage à la Maison :

« Nous avons trouvé le film très beau et maintenant nous nous rendons compte de la chance que nous avons d'habiter la vallée de Chamonix, de faire plein d'activités et d'être en bonne santé. Bravo et bon courage à tous pour la fin de guérison. Nous vous souhaitons plein de bonheur et de réaliser tous vos rêves ! »

Enfin, les élèves de bac pro sanitaire et social du lycée Don Bosco à Lyon, souhaitant donner du sens à leur enseignement, sont venus visiter notre Maison et découvrir notre action, accompagnés d'une classe de 8 jeunes porteurs de handicap mental...

Quand *A Chacun son Everest !* devient porteur de sens et modèle pour tous ceux qui en ont besoin...

Quelques témoignages

« Je ne me lasse pas de regarder toutes les photos avec bonheur et émotion. Cela fait chaud au cœur. Un grand merci à toute l'équipe de Chamonix, ainsi qu'aux bénévoles qui nous ont accompagnés pendant le voyage. Le premier sommet a été vaincu grâce à vous, le deuxième c'est ma leucémie et je vais y arriver, c'est promis. » *Tom*



« Depuis l'annonce du diagnostic, la vie d'Allyssa a été très difficile, pour ma part c'est comme si j'avais retenu ma respiration depuis ce jour, mais là quand je la vois des larmes de joie ne cessent de couler, alors pour elle un grand merci, la voir si épanouie et heureuse me coupe le souffle et me gonfle le cœur à un point qu'il m'est même difficile de l'exprimer... Encore merci de nous réapprendre à vivre. » *La maman d'Allyssa*

Nous contacter

Vous souhaitez rejoindre la Cordée et accompagner davantage d'enfants malades sur la voie de la guérison ?

Pour toute information : issy@achacunsoneverest.com

Pour faire un don : A Chacun son Everest ! - BP 101 - 74941 Annecy-le-Vieux Cedex

www.achacunsoneverest.com

Everest Express

Dernières manifestations

Grimpée du Semnoz

La Section Athlétisme de l'ASPTT Annecy a organisé le 24 mai 2009 la 4ème édition de cette course à pied en montagne. Merci à Anne (maman de Marion) qui nous a représentés pour cette manifestation.

Soirée Atout Cœur

Merci à Marie-France Marchand-Baylet d'avoir associé *A Chacun son Everest !* à la formidable soirée du 23 avril dernier à Toulouse. Une partie des fonds récoltés pendant la vente aux enchères de l'Association Atout Cœur était dédiée aux actions de l'Association. Merci au Dr Alain Robert de nous y avoir représentés.

Soirée du Lions Club d'Annemasse

Un grand merci au Lions Club d'Annemasse pour la belle soirée organisée à Gaillard le 28 avril dernier et animée par Patrice Mallet.

Merci à Nathalie Corvaia, directrice de la recherche dans la lutte contre le cancer, pour sa présence. Et merci à tous pour le magnifique cadeau fait aux enfants à l'issue de la soirée.

Manifestations à venir

La Transmontdo VTT

Dimanche 31 mai, 800 vététistes prendront le départ de la 11ème Transmontdo 2009, à Albigny sur Saône (69). 2 € par participant et les recettes finales seront reversés à *A Chacun son Everest !*.

Montée du Crêt d'Eau

Dimanche 21 juin, la 11ème édition de la Montée du Crêt d'Eau prendra le départ de Bellegarde (74) pour une épreuve de course et une randonnée permettant de parcourir plus de 1000 mètres de dénivelé.

Bravo et merci d'avance à tous les participants...