

La Newsletter

Mars 2010 - Numéro 10



Place aux stages...



Bonjour,

20 ans après mon ascension de l'Everest - c'était hier - tellement de choses se sont passées... *A Chacun son Everest !* vient de passer le cap des 15 ans en 2009 et plus de 2675 enfants ont eux aussi atteint « leur Everest », peut-être le plus beau, celui de l'espoir et de la vie.

Jamais je n'aurais imaginé cela en arrivant sur le toit du monde ! 195 stages de 7 jours, soit 1365 jours... près de 4 années entières de ma vie consacrées à ces enfants sur le terrain ! Je suis encore pleine de cette force que les enfants me donnent et de cette envie d'aller encore plus loin pour eux... alors prêts, partez encore vers plein de beaux sommets !

2010 est une nouvelle étape pour l'Association : celle de l'adolescence et de la maturité. L'équipe a été renforcée par l'arrivée d'un nouveau directeur général, une responsable des relations avec les hôpitaux et une cadre de santé comme responsable des stages.

Après 4 semaines de séjours enfants/familles réalisées en février et pendant les fêtes, la Maison s'apprête à se remplir de rires, de joie, de courage de tous les enfants, ados et jeunes adultes que le chalet va recevoir et de tous ces petits bonheurs qui font que l'aventure dure depuis 15 ans... plus de 200 stagiaires en 16 semaines, de mars à septembre.

Je vous remercie du fond du cœur pour votre soutien fidèle et pour l'intérêt que vous portez à nos actions. C'est grâce à vous que la cordée grandit et que, chaque année, davantage d'enfants et adolescents peuvent venir vivre l'expérience unique que nous leur proposons.

Avec toute mon amitié,



Dr Christine Janin

Fondatrice et Directrice d'A Chacun son Everest !



A Chacun son Everest ! est une association reconnue d'Utilité Publique qui aide les enfants atteints de cancer ou de leucémie à « guérir mieux » en atteignant leur sommet.



Agenda

D'autres sommets...

Jeudi 11 mars, Marie-France Baylet, de l'association **Atout Cœur**, remet à Christine Janin un chèque correspondant à la prise en charge d'enfants du CHU de Toulouse. La rencontre aura lieu au sommet du Pic du Midi (65), en collaboration avec la Confédération Pyrénéenne du Tourisme.

Gala Le Cœur Vanessa

Vendredi 12 et samedi 13 mars, à Veyrier-du-Lac (74), l'association Le Cœur Vanessa, au service de la lutte contre le cancer, organise une **soirée de gala** suivie d'une **journée d'échange et de tables rondes**, en présence de Christine Janin.

Escalade

Dimanche 14 mars, la salle **Urban Evasion** à Epinay-sur-Seine accueille les familles *A Chacun son Everest !* de la région parisienne pour une nouvelle séance d'escalade. Un rendez-vous mensuel très attendu par tous les grimpeurs...

Séjours d'Everest



Quatre séjours ont été organisés fin décembre et en février pour des enfants malades accompagnés de leurs frères et sœurs et de leurs parents. Ces séjours, créés à la demande de nos hôpitaux partenaires, permettent de créer une rupture avec la maladie en recentrant l'attention aussi autour de la fratrie et donnent un nouveau souffle aux parents pour aborder les difficultés liées à la maladie.

Toute la famille peut ainsi bénéficier d'une semaine de vacances, une pause de bien-être nécessaire et fort appréciable lorsque le combat devient difficile...

Les stages 2010... prêts, partez !

16 semaines de stage sont prévues cette année :

- 3 stages adaptés

- 1 « ski-assis » en mars

- 2 « Fauteuil-Tout-Terrain (FTT) » en juin

- 13 stages standard

- 4 en avril

- 7 en été (dont 2 destinés aux ados)

- 2 en septembre pour les jeunes adultes

Ce sont plus de 200 enfants et adolescents que l'équipe de Chamonix s'apprête à accueillir. 1, 2, 3... c'est parti !



L'hôpital au cœur de la Cordée

Au sein de chaque service d'onco-hématologie pédiatrique de nos hôpitaux partenaires, ce sont les médecins référents qui proposent le stage aux enfants et adolescents ; le corps médical est le maillon essentiel au sein de la démarche *A Chacun son Everest* !.

Nous avons souhaité leur apporter un soutien afin d'alléger et d'affiner le processus d'inscription des enfants.

Bénédicte Breton, responsable des relations avec les hôpitaux depuis novembre 2009, est allée à leur rencontre pour développer le lien avec ces services hospitaliers et répondre au mieux aux besoins des enfants hospitalisés et de leur famille.

Un grand merci aux médecins, cadres de santé, bénévoles et toutes les équipes qui l'ont chaleureusement accueillie et qui consacrent un temps précieux à l'Association.



Everest Express

Zoom sur...

Tout schuss vers un Everest !

Un nouveau partenariat a été initié avec Méribel Alpina durant la saison de ski 2009/2010. Il repose pour l'instant essentiellement sur une opération de communication aux caisses des remontées mécaniques et sur le site Internet. Merci à Olivier Simonin et Olivier Desaulty, à l'initiative de cette action solidaire.

Les Toquées du Ronceray

Le livre de recettes édité par le Lions Club d'Angers Ronceray s'est vendu comme des petits pains et a permis de collecter d'importants fonds pour l'Association... un grand merci ! Avis aux gourmets : il en reste quelques exemplaires...

Contactez Catherine pour commander votre copie : cgoxe@yahoo.fr



Histoires de ballon rond

La société ZAMST / SIGMAX Europe offre aux familles *A Chacun son Everest* ! des places VIP pour tous les matchs du Club de football de Grenoble (GF38) disputés au Stade des Alpes. Merci... ces billets vont faire de nombreux heureux de mars à juin 2010 !



News des Cordées

Merci à nos associations-relais pour leur enthousiasme et leur présence au côté des familles.



La Cordée du Val de Loire, menée par Maryse et son équipe, est repartie en 2010 avec encore plus d'énergie et de nombreuses actions :

- 15 et 16 janvier

Vente de galettes au magasin CORA de Blois (37)

- 1er février

Présentation des actions de la Cordée au Rotary Club de Blois

- du 18 avril au 1er mai

Nos quatre cyclistes chevronnées reprennent leurs vélos pour un tour du Val de Loire, entre Sancerre et Saint-Nazaire, afin de promouvoir les actions de la Cordée et de sensibiliser la population à la cause des enfants malades. Une journée d'événements est prévue dans les hôpitaux de Tours, Angers et Nantes.

Pour plus d'infos : <http://lacordeeduvaldeloire.free.fr>

La Cordée Lutins et Lucioles redouble d'efforts dans la région niçoise :

- 10 février

Vente d'objets et sensibilisation du public lors du Carnaval de Belvédère

- 12 mars

Récital d'opéra de la soprano Christelle Couturier, à Nice

- 18 avril

Spectacle de théâtre en collaboration avec la compagnie Au Fil de Soi, à Nice



La Cordée Bretonne poursuit son action au profit des enfants d'Everest :

- 4 octobre 2009

Les Foulées Bruzoises, course à pied à Bruz (35)

- 26 janvier

L'équipe a reçu le prix « Coup de cœur solidaire » de la part de la Fondation Solidarité SNCF pour l'ensemble des actions menées en faveur d'*A Chacun son Everest !*. Bravo à tous !

Mille mercis...

... à nos partenaires qui nous soutiennent si fidèlement depuis toutes ces années. Leur engagement à nos côtés, pour les enfants malades, est précieux et permet de nouvelles victoires au sommet et plus d'espoir de guérison.

... à tous nos amis, fidèles et bénévoles qui se mobilisent tout au long de l'année pour organiser des manifestations au profit de l'Association ou pour nous aider. Cet élan de générosité nous touche beaucoup !



Everest Express

News de l'équipe

Dans le cadre de son développement, l'Association a embauché Régis Dréval en qualité de Directeur Général le 1er février dernier. Régis - notre ancien trésorier - est chargé, notamment, de piloter les équipes et de mettre en place les nouveaux outils nécessaires à l'évolution de l'activité de l'Association.

Bienvenue à lui !

Violette Cohen-Cottin, cadre de santé pédiatrique, a rejoint l'équipe des stages de Chamonix, avec pour mission de veiller sur l'encadrement médical des enfants et au bien-être de tous dans la maison.

Bénédicte Breton développe le lien avec les services hospitaliers pour répondre au mieux aux besoins des enfants hospitalisés et de leur famille.

Prochaines manifestations

Grand Béal

La 21ème édition de ce grand rendez-vous de ski-alpinisme, qui a lieu le 4 avril à Arvieux-en-Queyras, sera la seule étape française du circuit Coupe du Monde. Les meilleurs sportifs mondiaux sont aussi solidaires puisqu'une partie des bénéficiaires est destinée à *A Chacun son Everest !*.

www.grandbeal.com



21 virages pour la vie

Le 22 et le 23 mai, les passionnés de cyclisme se rassemblent à Bourg d'Oisans pour emprunter la montée mythique des 21 lacets jusqu'à l'Alpe d'Huez. Merci d'avance à tous les participants !

<http://21virages.blogspot.com>

Leurs mots pour le dire...

« J'ai participé au stage « jeunes adultes » en octobre 2009 : je ne pensais pas pouvoir faire la moitié des choses mais j'ai tout fait ! Tout est dans le mental, si on se donne les moyens d'y arriver. J'ai rencontré plein de personnes formidables durant ce séjour. Ce voyage m'a permis de voir que même avec mes difficultés à marcher j'ai réussi à faire comme tout le monde pour une fois. Merci à tous ! »

Marina, 18 ans



« Il nous arrive de revoir des enfants qui ont effectué un séjour à Chamonix. Tous sont unanimes, même si pour certains et pour leurs parents il y avait un peu d'appréhension au départ, ils sont revenus tellement heureux, tellement emballés. Parents, enfants et accompagnateurs apprécient beaucoup l'organisation des stages et la gentillesse de toute l'équipe. »

Jacqueline, Bénévole Blouses Roses à l'hôpital de Nancy

« Pierre-Hugo a été parmi les premiers à bénéficier de l'idée géniale et généreuse de



Christine Janin. Entre angoisse et espoir, il est parti pour ce stage dans lequel nous mettions un espoir fou. Le dynamisme, la gaité qui ont entouré son départ étaient synonymes de guérison. La leucémie n'est pas contagieuse ; le courage et l'optimisme l'ont été... notre fils en avait une bonne part et sa détermination tantôt tranquille tantôt révoltée pour faire face à cette profonde injustice, cette maladie qui lui

volait son enfance, ont trouvé un écho chez Christine et l'équipe qu'elle avait constituée.

Ensuite, la rechute, la peur... Pierre disait : « Je suis tombé malade au moment d'entrer au CP, j'ai rechuté à l'entrée en 6ème, j'attends le passage au lycée ! ». Du temps a passé et avec lui un espoir grandissant. Merci à A Chacun son Everest !, à toute l'équipe qui redonne aux enfants bonheur et goût de l'effort partagé. »

Christiane et Jean, les parents de Pierre-Hugo



« Déjà plus d'un an que je suis partie (fin août 2008). Je ne pourrai jamais oublier cette aventure unique que vous m'avez fait vivre pendant huit jours. Huit jours de pur bonheur, où j'ai appris à reprendre confiance en moi, à affronter certaines peurs...

J'ai pu rencontrer d'autres personnes ayant eu les mêmes problèmes de santé que moi : j'ai apprécié de pouvoir discuter avec des ados qui ont traversé les mêmes choses que moi. »

Laura, 19 ans

Vous pouvez retrouver l'ensemble des témoignages sur notre site Internet. N'hésitez pas à nous y laisser un message, cela nous fait toujours plaisir !

Nous contacter

Vous souhaitez rejoindre la Cordée et accompagner davantage d'enfants malades sur la voie de la guérison ?

Pour toute information : annecy@achacunsoneverest.com

Pour faire un don : A Chacun son Everest ! - BP 101 - 74941 Annecy-le-Vieux Cedex

www.achacunsoneverest.com

Everest Express

Dernières manifestations réalisées

Du cœur entre les lignes...

Le 29 et le 30 janvier, l'association La boîte à lire a réalisé une vente de livres au sein de la bibliothèque des Pommaries, à Annecy-le-Vieux (74).

Sous les feux de la rampe

Du 29 janvier au 7 février, l'association Art Scène a donné cinq représentations de son spectacle théâtral « **Faux départ** » à Liffré (35). Un grand merci à Roselyne Thomas et Mélanie, jeune stagiaire 2009, pour nous avoir représentés à cette occasion.

Des lumières d'espoir

Mercredi 17 février, l'ESF des Gets a organisé une descente aux flambeaux sur la piste des Chavannes. 160 torches ont brillé dans la nuit : merci à Guy, directeur de l'école de ski, Danièle Debernard, ancienne championne de ski et Roger Ramel, à l'initiative de ce projet.

A plein poumon

Vendredi 26 février, Jean-Paul et Marie Folco ont présenté leur voyage sur les chemins de Compostelle, en collaboration avec l'association Rhône-Alpes des amis de Saint-Jacques.



Et aussi...

Merci aux organisateurs des manifestations de soutien réalisées fin 2009 !

15 octobre : Bourse aux vêtements de Louannec (35)

25 octobre : Fête des marrons à Gillonnay (38)

12 novembre : concert de Yannick Noah grâce au Lycée Français de New York

22 novembre : Loto du Rotary Club Les Arcs Val d'Argens (83)

20 décembre : concert de la chorale Col Canto à Barjac (30)