



BEAUTÉ B.A. DE MARQUE



Alpiniste de haut vol, **Christine Janin** (à gauche) est la fondatrice de l'association À chacun son Everest.

La montagne magique de Saint-Gervais

La marque Saint-Gervais Mont Blanc soutient l'association À Chacun son Everest qui accompagne les femmes en rémission d'un cancer du sein dans leur ascension vers la guérison. Par Claine Dhouailly.

À chacun son sommet

L'Everest, **Christine Janin** l'a gravi. Médecin et alpiniste, elle est même la première Française à atteindre « le toit du monde » en 1990. Deux ans plus tard, elle s'ouvrira un tour du monde des plus hauts sommets de chaque continent. À son retour, Hélène Voisin, directrice de l'école de l'hôpital Trousseau, à Paris, lui demande de partager ses exploits avec les enfants hospitalisés. Cette rencontre lui fait l'effet d'une révélation : leur sommet à eux, c'est ce cancer contre lequel ils se battent au quotidien. En 1994, elle fonde À Chacun son Everest, pour aider ces enfants à devenir les acteurs de leur guérison.

La thérapie par l'exploit

À travers des stages en montagne et des activités, comme la randonnée, l'escalade, les raquettes... les enfants en rémission de cancer reprennent confiance en leurs capacités physiques. C'est dans la maison de l'association, la Maison de Chamonix, qu'ils sont accueillis pendant une semaine et encadrés par une équipe multidisciplinaire. Depuis 2011, ce « lieu de résilience » est ouvert aux femmes en rémission d'un cancer du sein, envoyées par les services oncologiques des hôpitaux partenaires (liste sur achacunsoneverest.com). Pendant une semaine, elles renouent avec leur corps en pratiquant des activités physiques, en recevant des soins (hydrothérapie, massages, soins esthétiques, conseils diététiques). La prise en charge est également psychologique, avec de la sophrologie et des groupes de parole.

Du baume au cœur

La Maison de Chamonix avec sa vue sur le mont Blanc ne pouvait laisser indifférente la marque de cosmétiques Saint-Gervais Mont Blanc ! Depuis 2018, elle soutient matériellement les séjours post-cancer des femmes en offrant à l'association À Chacun son Everest des produits cosmétiques riches en plantes des Alpes et en eau thermale du mont Blanc, une eau concentrée en minéraux, reconnue pour ses vertus cicatrisantes, réparatrices et apaisantes. Prendre soin de sa peau est aussi une façon de se réapproprier son corps, sa beauté et l'estime de soi. Au programme, distribution de 300 box de 5 produits, dons de lait démaquillant et eau thermale pour les ateliers maquillage, savons et gels douche offerts dans les salles de bains des chambres. En octobre 2019, sur chaque Baume Relipidant Apaisant vendu, 1 € sera reversé à l'association.



La Maison de Chamonix, un lieu de résilience qui accueille depuis 2011 enfants et femmes en rémission de cancer.

Une gamme de produits riches en plantes des Alpes et en eau thermale du mont Blanc.



DES FORMULES PLUS PURES

100% de l'eau utilisée pour formuler les produits est de l'eau thermale du mont Blanc, riche notamment en calcium, magnésium, bore et manganèse. Les plantes alpines, edelweiss, génepi, myrtille, sureau noir... sont bio, cultivées à 1000 m d'altitude, sans engrais chimique, dans une zone protégée de toute pollution. Elles sont certifiées commerce équitable. Leurs principes actifs sont extraits par chimie verte.