



WE DEMAIN PARTENAIRE

## « LA MONTAGNE EST UNE THÉRAPIE »

Laurence Marliac

DEPUIS VINGT-QUATRE ANS, L'ALPINISTE ET MÉDECIN CHRISTINE JANIN,  
AVEC SON ASSOCIATION À CHACUN SON EVEREST!, AIDE LES ENFANTS ET LES FEMMES  
À SURMONTER LES TRAUMATISMES PSYCHOLOGIQUES LIÉS AU CANCER.







Qu'il s'agisse d'affronter l'Everest ou la maladie, pour Christine Janin la symbolique du sommet à atteindre est forte. Et la médecin alpiniste sait de quoi elle parle : elle est la première Française à gravir, le 5 octobre 1990, l'Everest ! Lorsqu'en 1981, en escaladant les rochers de Fontainebleau, un de ses compagnons de cordée lui propose de participer à une expédition médicale sur le Gasherbrum II, un sommet pakistanais qui culmine à 8035 mètres, l'étudiante en médecine est aussitôt partante. Elle ira jusqu'au bout. Sans oxygène ! Puis, des sommets les plus élevés de chaque continent à la traversée du pôle Nord en 62 jours à skis, celle qui est devenue médecin spécialiste en biologie et médecine du sport, va arpenter la planète. Des aventures qu'elle raconte aux enfants malades de l'hôpital Trousseau (Paris). « Pour les faire rêver. »

Auprès de ces petits lourdement touchés par la maladie une idée s'impose : « Aider ces enfants à atteindre "leur" Everest et les accompagner dans "l'après", la redescente, fiers, libres et plus légers. J'ai eu la conviction qu'un parcours en montagne pouvait être un vrai outil thérapeutique », explique celle qui crée, en 1994 avec le professeur André Baruchel, chef du service d'hématologie pédiatrique de l'hôpital Robert-Debré (Paris), À chacun son Everest ! Aujourd'hui, vingt-trois services hospitaliers travaillent avec l'association.

### SE RELEVER APRÈS UN CANCER

Depuis, 4500 enfants ont séjourné dans la maison aux volets bleus accrochée aux flancs du mont Blanc, à Chamonix. Une semaine qui peut tout changer pour ces enfants de 7 à 18 ans accueillis pendant les vacances scolaires. Ils y découvrent la montagne, s'initient à l'escalade, au ski de fond, aux randonnées en raquettes mais, entre jeux et confidences, ils réalisent que non seulement la maladie ne leur a pas ôté leur force de vie mais qu'elle a fait d'eux « quelqu'un d'extraordinaire. On les voit se redresser au propre comme au figuré » dit, et l'émotion dans sa voix est palpable, Christine Janin. « La maladie génère chez les enfants un sentiment d'injustice, mais aussi une sorte de honte d'être différents, de la culpabilité : ils ont parfois l'impression

« ICI, ILS PEUVENT PARTAGER CE QU'ILS ONT VÉCU AVEC D'AUTRES ENFANTS QUI LES COMPRENNENT. »



CHRISTINE JANIN, médecin, alpiniste et fondatrice de l'association À chacun son Everest!

qu'ils ont été un poids pour la famille, ils veulent rassurer leurs parents. Ici, ils peuvent partager ce qu'ils ont vécu, avec d'autres enfants qui les comprennent. »

Même ressenti pour les femmes en rémission d'un cancer du sein qui, depuis 2011, sont accueillies à la maison. « Je leur permets de transformer leur combat si difficile en un exploit qu'elles ont gagné dont elles peuvent être fières, poursuit Christine Janin. Laissez-vous cocooner, vous méritez

d'être traitées comme des princesses, dis-je à ces femmes parfois très seules, dont le corps a été abîmé, qui ont peur de la rechute. Comme en haute montagne, il faut savoir les accompagner dans la redescente et dans cette phase difficile de l'après-cancer. »

Des virées escalades, « pour lâcher prise et reprendre confiance en elles », aux espaces de parole, la bonne marraine, à la fois médecin, coach sportif et grande sœur à l'écoute, accompagne ses protégés. Et imagine de nouveaux projets. Derniers en date : la création d'un jardin botanique et d'un centre ouvert à l'année pour que les femmes puissent continuer, gratuitement, à prendre soin d'elles. « Je ne rêve pas. Je me laisse guider par ma conviction, mon intuition, et les choses se font, confie Christine Janin. Au début, je ne pensais pas créer une association. C'est devenu un engagement de vie. C'est formidable d'avoir gravi l'Everest mais aider les autres à gravir le leur l'est bien plus encore ! » ♦

### POUR ALLER PLUS LOIN

[www.achacunsoneverest.com](http://www.achacunsoneverest.com)

Dame de pics et femme de cœur, par

Christine Janin et Anna Véronique El

Baze, éditions Glénat, 2017.

« C'est d'abord une belle et longue histoire d'amitié et de fidélité. » Première lauréate du Prix Clarins pour l'enfance en 1997, au retour de son expédition au pôle Nord, la créatrice de l'association À chacun son Everest ! et la marque Clarins entretiennent depuis plus de vingt ans des liens privilégiés. « J'y ai rencontré des personnalités animées d'une intime conviction et qui font partager cette dernière, explique Christine Janin. Ainsi, chaque année le Groupe Clarins et les collaborateurs s'investissent pour notre cause. Un soutien dans la durée qui permet de pérenniser notre action. »

